



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16970	ImageGroup:	I8LS16975
LCCN:	89904823	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱུན་མཁོའི་ལག་དེབ། rgyun mkho'i lag deb/
Author:	n/a
Descriptor:	reproduced from handwritten manuscript
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	new delhi
Publisher:	young Tibet publication
Date:	1987
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: 12/2015

3734

3734

ཐུབ་མཁའ་

བོད་པ་རས་ལག་དབུ་

ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ་

ཆོ་དབང་ལུན་ཆོག་པ།

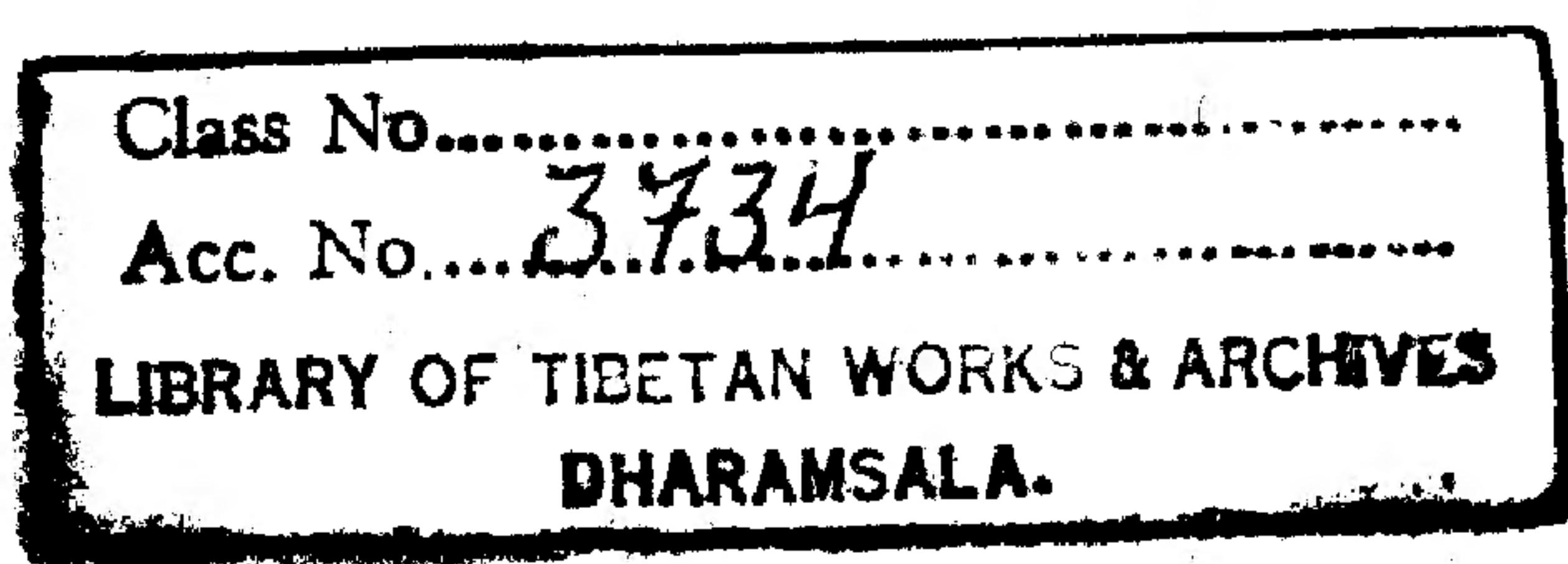
དངོས་གྲུབ་འབྲོང་ཆུང་།

ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

བསྟན་འཛིན་ལུན་ཆོག་པ་ཨ་ཉི་ལ།

འགྲུར་མེད་བསམ་མཁའ་པ།

ཐུབ་མཁའ་འཕྲོ་ཐོད་གནས་ལཱ་དཔལ་ (༡༩༥༩ - ༥༦)



ཕྱགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ།

ཆོད་བད་ལུན་ཆོག་ས། དངོས་གྲུབ་འབྲོང་ཆུང་།
ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། བསྟན་འཛིན་ལུན་ཆོག་ས་ཨ་ཉི་ག།
འགྲུར་མེད་བསམ་མཁའ་པར།

**YOUNG TIBET PUBLICATION
NEW DELHI**

Copy right : 1987, Tsewang Phuntso

For more copies, please write to:

Tsewang Phuntso

Shop No. 15

McLeod Ganj

Dharamsala 176 219

Distt. Kangra H.P.

ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ།

ཕྱག་པོ་བོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་
རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཀྱུ་ལ་གཅིས་དཔའ་བ་
དཔའ་མེན་མས་ལ་གུས་བརྟུང་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རངས་ལྷ།

དཀར་ཆག

ཐེང་བཟོད།

ཐོད་ཀྱི་དོ་ཐོད།

ལེ་ཆན་དང་པོ།

• བཙན་བྱེད་ཐོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཇུག་པ་དོ་ཐོད།

• ཆེས་མཐོའི་གཞུང་འབས་ནམ་པའི་ལོ་རྒྱུས།

• བཙན་བྱེད་ནང་ཆབ་སྲིད་འཕེ་འགྱུར། [༡༩༩-༩༦]

ལེ་ཆན་གཉིས་པ།

• རྒྱ་དམར་བཙན་འོག་ཏུ་ཐོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་སྟེ་ ✓

བཀོས་བྱེད་སྒྲུངས།

• ཐོད་ནང་རྒྱ་མེད་དྲག་ཁུག་གནས་སྒྲུངས། ✓

• ཐོད་ནང་ཆབ་སྲིད་འཕེ་འགྱུར། [༡༩༩-༩༦]

གྲིང་བཟོད།

༣༣ ། འཇམ་གྲིང་ཡངས་པ་འི་ཁྱེན་འདིར་ཤོད་ཅེས་བ་ཅུང་ཆགས་

པ་ནས་གནའ་ཤིའི་ལ་རྒྱས་རྒྱ་རབས་ཆོས་འབྱུང་དང་། བར་སྤྱོད་། ཅུན་

ཆོགས་སོགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལུ་བཀོད་དེ་སྤྲོད་སྤྱོད་

གི་གཞི་རྩ་ལེགས་པར་རྒྱུགས་ཟིན་ཡོད་ནའང་། དེང་རབས་ཡར་རྒྱས་རྒྱལ་

ཁབ་ཁག་གི་འཕེ་འགྱུར་ཡོངས་རྒྱུགས་ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་སྤྲོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་

པ་ཅུར་རང་རིའི་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ད་ཅི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཅིངས་ནི་

ཇི་དྲག་ཆེ་ཤོས་དང་། གཉན་འབྱུང་། གལ་འདྲེངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཆེངས་ཤིག་

ལ་བཅིན་ཤོད་དང་ཤོད་མའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་དེས་པར་སྤྲོད་སྤྱོད་གི་གཞི་མར་

དཔོས་གལ་དུ་མཛོང་བ་དང་། རྒྱུགས་མཆུངས་ལུས་བཟུང་ལ་ཡོད་ས་ཡུལ་པས་

མགོན་ཆེན་ཤོ་མཆོག་དང་། ཤོད་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་བཀྲིན་སྤྱོད་མཛོང་བཞུངས་

པར་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་ཤོ་ཆེངས་པལ་མཛོང་དུ་སྤྲོད་པའི་བཀྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅ་མ

གསལ་སྤྱོད་། རང་གི་ཤེས་བྱ་ཡུང་དཀར་ཅ་མ་འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཀུན་

སྤྱོད་དང་། ཅུག་པར་རང་རིའི་ན་གཞོན་ཆང་མས་ཅ་མ་འདྲི་རིགས་ལ་བྱུགས་་་་

རྒྱང་ཆེ་བཞུང་ཡོད་རྒྱུར་རམ་འདིགས་བྱུང་ཐབས་ལག་དེབ་འདི་ཅ་བྱ་ཞིག་དེང་

॥ ཚལ་ས་ནང་ལའང་མཐོ་གནད་ཆགས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་གྱིས་བརྩུང་ནས་
 བས་ལམ་ལོ་ཤས་ནས་དུས་མེད་ནམ་ཡིན་ལ་རང་རྒྱས་འབད་བཅོན་ཅུས་བས་ད་
 ལམ་ལག་དེབ་འདི་བཞིན་དངོས་སུ་ལེགས་བཅོས་ཆེད་དཔར་བསྐྱུན་ཅུ་ཐུབ་པར་
 དགའ་སྤྲོ་ཆེ།

དེ་ཡང་རང་རིམ་སྒྲིབ་གྲ་ཤག་ནང་འཆར་མོངས་ཡོང་བཞིན་པའི་ཐོད་
 ཕྱག་རྒྱལ་ལ་ཐོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཇུག་ས་འོ་སྒྲོད་དང་། རྒྱལ་རབས་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱགས་རྒྱང་ཅན་རྒྱལ་ལ་ལོ་ཆིགས་དང་། གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་གྲས་
 རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུག་པའི་ཆོས་གཅིག་དང་། དགྲ་ཐོ་
 རྒྱ་དམར་ནས་ཐོད་ནང་བཅོན་འཇུག་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་དང་།
 ཅ་ཆེའི་སྒྲིག་གཞུང་གི་བཞི་གཞུང་བཅོད་སྒྲིག་ཆེད་ལས་འགུལ་རི་འཇུགས་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 ལ་མོངས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྲ་རྒྱལ་ནས་གསལ་ཤིང་བྱུང་བའི་ཆོས་གཅིག་
 བཅས་དེའི་ལོ་ཆོས་གཅིག་སྒྲིག་དབྱེ་ཞིང་།

ལག་དེབ་འདི་བཞིན་ཕྱོགས་གྲིག་སྐབས་གནས་རྒྱུ་རྩམས་ཁྲུངས་དག་...
 འབྱུང་སྐད་ཤོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་ཅིག་ལ་གོ་བརྒྱུ་དང་།
 ལྷག་པར་ ལྷ་སྐབ་པ་དང་དུག་བདེ་ཐོན་གྱི་ཤོད་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་རྒྱུ་རབས་དང་...

སི་ཁ་སྒོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཁོ་འདི་ཤིས་ཏུ། རོང་གཞུང་ནས་འདྲོན་
གནང་མཛད་པའི་དཔྱིན་དེའ་ “ བཙན་ཏྲུལ་ནང་ལོ་བཙུ” “ དང་ “ བཙན་ཏྲུལ་
ནང་ལོ་ཉི་ཤུ་ “ གཉིས། དུས་དེའ་ཁོངས་ནས་ཤིས་ཏུ། རང་དཔང་གསར་ཤོག
རོང་གནས་སྐྱར་ཞིབ། རོང་གྱི་ཡན་ལུ་རྒྱུ། རང་བཙན། ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནས་
པདྨ་པའི་རོ་སྒྲོང་ལག་དེའ་ཁག་ ལོ་རྒྱུས་ཆེད་གཞུང་ཞབས་པ་དོ་བདག་ཕལ་ཆེ་པར་
ཆེད་གཏུགས་ཉུང་པ་དང་། དེ་མིན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལོ་རྒྱུས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་མཁན་དོ་
བདག་དོ་བདག་དང་ཐུགས་འདྲིས་ཡོད་པ་ཁག་བཙན་པར་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ནི་
གང་ཐུབ་ཀྱི་ཏུངས་དག་བཟོ་བྱལ་ཏུས་ཡོད། ཐུགས་མཆོངས་འདི་ནས་འདྲོན་ཐེལ་
ཏུས་པའི་གཞུང་ཞབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་ཆེ་པ་དོ་བདག་སོ་སོར་དེ་བསྐྱལ་སྐྱབས་
འཇུག་ཏུ་དོན་ཅན་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཆེད་མས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱ་དང་། དུས་
སྐབས་འདི་བཟུང་ང་ཆོར་རྒྱས་རམ་དང་། སྒོང་ཅོན། རྒྱུ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་
སྐྱ་གྲོ་དུང་ཆེ་ཏེ་ར་བཅུན་འཛིན་ཆས་ཉིད་མཆོག་དང་། བཀའ་བྱར་ཅོག་ཅོ་ཐུན་
ཆོགས་བཀྱིས་མཆོག་ དུང་བྱར་ཐུབ་བཅུན་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ཁྱིད་དག་དཔང་དོན་
གྲུབ་ལགས་བཙན་ཀྱི་གཙོ་སྒོ་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེད་མས་ཉིད་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་དེ་མཐོང་།

• བོད་ཀྱི་དེ་ལྟོས།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱུན་གངས་རིས་བརྒྱུད་བསེལ་
པ་གཙང་བ། རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་བས་བཅུད་ཆེ་བ། ཡུལ་
ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་སྤྱིད་བ། མི་རྒམས་སྤྱོད་ཀྱི་དལ་པོ་དང་སྤྱིད་པོ།
ཆོས་དད་ཅན། ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་དེ་མཆོར་དང་དགའ་
ཆོར་སྤྱེ་ལོས་པ་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་དང་། ཞིང་ས་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་
ནས་མཐོ་ཚད་མི་རི་ ༡༠༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཐོག་གནས་ཡོད་གཤིས། འཛམ་
གླིང་ནང་ནས་ས་ཆ་མཐོ་ཤོས་ལ་སོང་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོས་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་
ཡང་ཐོག་ཅིས་འཕོད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་དང་། གནས་སྤངས།

བོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ནི་བུ་བྱ་ཕྱོགས་སྟོད་མངའ་རིས་ཁུང་ཚད་ནས་
ལྟར་ཕྱོགས་མདོ་སྤྱད་བཅོ་རུ་དཀོན་བར་རྒྱང་ཐག་གི་ལོ་མི་རུར་ ༡༥༠༠
ཙམ་དང་། རྒྱང་ཕྱོགས་གཡུལ་མིང་ས་ཁུལ་ནས་སྟོད་ལྟར་འཛང་འབད་ལུང་
ས་ཐར་རྒྱང་ཐག་གི་ལོ་མི་རུར་ ༡༩༠༠ ཡོད་གཤིས། ས་ཁྱོན་ཡོངས་ཇོགས་
ཁྱུང་།

བཅོམས་ཀི་ལོ་མི་རུ་ལུ་བཞི་ས་ཡ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཡོད། དེ་ནི་བལ་ལུ་ལ་
 ཡོད་ས་ཇོ་གས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ལྔ་བརྒྱ་དང་མཉམ་བ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ས་
 བཟའི་སྟོང་པོད་ཀྱི་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ནི། འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་
 དཀྱུས་ཐིག་ ༡༤° ༡༩' E བས་ ༡༠༩° ༤༡' E བར་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བྱེད་
 ཐིག་ ༩༠° ༣' N བས་ ༡༩° ༡' N བར་གནས་ཡོད། པོད་འཛམ་གླིང་
 འདི་དེ་དུམ་ལུ་བདུན་ལ་བཅོས་བའི་ནང་གསེས་གླིང་ཐུན་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་
 ཆགས་ཡོད་ཅིང་། པོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ལུ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། བལ་
 ལུ་ལ། སྐར་མ། འབྲུག་གླང་ལ་སྡེ་ཤི་བཅས་ཀྱི་བྱང་། བ་ཀི་སི་ཏུ་
 དང་། ཨ་བ་སྐ་ཀི་སི་ཏུ་ཀྱི་ཤར་། ལུ་རུ་ལུ་དང་། སེ་ག་པོ། ཤར་དུར་
 ཀི་བཅས་ཀྱི་ལྷོ་ན་གནས་ཡོད།
 པོད་ཀྱི་ས་མཚམས།

པོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ག་དི་བརྒྱ་དང་། ཨ་ཏུ་ལ་སྐ་ག་དི་བརྒྱ་དང་། མེ་རུ་ག་དང་དགར་ཕྱོགས་
 ལས་ནམ་རྒྱལ། ཨ་ལག་དང་བྱེད་ཐང་བར། ཤར་ཕྱོགས་ལུ་
 མདོ་དབའ་དི། སྐར་དི། ཨ་སྐད་ལ་ལུ་ལ་ནས་མར་ལུ་རུ་ལུ་ལ་ལུ་
 ཀུམ་དང་། ཅེ་ནི་དི་པོད་ལ་ལུ་སྐ་རུ་ལ་དི་ལུ་རུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ལཱ་དུང་རིམ་འི་རིམ་རྒྱུད་དང་། བོད་ཤིང་སྒོ་(GAUSHAN) མགོ་ཐོན།
 དར་ཅེ་མདའི་རིམ་རྒྱུད་གཡག་ལ། དེབས་སྒོ་དཀར་དང་། ལྷོ་བག་གི
 གཙང་རྒྱ་དེད་དེ་འབྲི་རྒྱ་བར་དང་། ལྷོ་ལཱ་དུང་འཇང་བ་ཐད་ཀྱི་ཆོར་
 ཆེན་མཆོད་ཆེན་དཀར་པོ་འབད་ལུང་རྫོང་འོག་མི་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཁུལ་
 དང་། འཇའ་མི། རི་སྒྲག་ལ། ཏུག་ལ་བར། ལྷོ་རྒྱ་གར་...
 དང་ས་མཚམས་ཁག་གི་པོངས་རྒྱལ་ལ་དང་། གངས་རིས་དཀར་པོ།
 ཆོར་ཁ་ལ། མིག་སྟོན་དགོན་པ། རྒྱ་དྲུང་མོ་བར་དང་། འབྲུག་ལུལ་
 ས་མཚམས་གི། ལྷོ་ཐང་ལ། ལྷོ་མོ་ལ། ལྷོ་གཞི་ལ། བེད་ལ་
 སོགས་དང་། འབྲས་ལྷོངས་ས་ཁུལ་ངོས་རྫོང་ལ་དང་། སེར་བོ་ལ།
 མཆོད་ཆེན་ཆིམ་སོགས་དང་། བལ་ལུལ་ངོས་རྫོང་མེད་འི་རིམ་རྒྱུད་དང་།
 འབྲུག་ ཏེ་ལོ་ལ། རྒྱ་དཀར་ལ། ཏིང་དཀར་ལ་བཅས། འབྲུག་
 ལྷོ་གས་པོད་དང་། རྒྱ་གར་དབར་ས་མཚམས་ཁག་གི་མ་བུ་ལ་དང་། ལྷོ་
 ལྷོ་ལ། ལྷོ་འཇོངས་ལ། ལ་བག་ལ། གྲག་ཆེན་གྲག་རྒྱུད་ལ་...
 བཅས་ཡིན།

ལྷོ་བཏང་འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ས་ཁུལ་ནང་གསེས་...
 མངའ་སྡེ་ལྷོ་གས་བགོས་བྱེད་པ་ལྟར་རང་རེའི་པོད་གྲངས་དུས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་

སྐྱེས་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་རྗེས་ཐོད་ཚེལ་ཁ་གསུམ་ཞེས། ལྷོད་...
 མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་ནས་སོག་ལ་སྐྱེ་བོ་བར་དབུས་གཙང་དང་། སོ་
 ལ་སྐྱེ་བོ་ནས་མ་ཆུ་བྱག་པའི་མགོ་སྒོད་བར་མདོ་སྒོད། མ་ཆུ་བྱག་...
 པའི་མགོ་སྒོད་ནས་ཆུ་ཡི་མཚོ་ད་རྟེན་དཀར་པོ་བར་མདོ་སྒོད་བཅས་སུ་
 དབྱེ་བ་ཡིན།

ཐོད་ཀྱིས་ཆ་ཁག་ནི་ཆགས་སྟངས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་
 ཡིན་སྐོར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཐོད་ལྷོ་ཕྱོགས་པལ་ཆེ་བ་
 ལུང་ཤོངས་ལ་སྟག་དང་། གཙང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་ཁ་བབས་འདི་ཁྱལ་ནས་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད། ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཞིང་བ་པལ་
 ཆེ་བ་གནས་ཡོད། ཐོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ལྟ་ས་དང་། རྩ་ལ་སྟེ།
 ལར་ལུང་བཅས་ཀྱང་འདི་ཁྱལ་ཆགས་ཡོད།

ཐོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་པལ་ཆེར་རྩ་ཐང་ཡིན་ཞིང་། གནམ་
 གཤིས་གྲུ་དར་ཆེ་བར་བརྟེན་འབྲུ་རིགས་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀླད་
 ས་ཁྱལ་འདི་དག་ཏུ་ཁ་ལག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་འབྲེག་བ་མང་པོ་འདི་ཁྱལ་
 ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་འཕྲོ་སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་ས་ཆ་ནི་ཏུ་ཅར་གི་རྩ་
 ཁ་ལག་པོ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ནི་མཐོ་དམན་འཚམས་པོ་དང་། ས་ནིང་...
 འདེབས་ལས་ཆེད་ས་ཆ་ལག་ཤེས་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱང་བཟང་ཤེས་...
 ཤིག་ཡིན། ས་ཁུལ་འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་ལུ་འཕུར་འཕུར་དང་། ལ་ལ་ལྟ་
 རི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོར་ཡོད་གཤེས། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་ཆེན་ཆུ་མོ་སྟོ་ཆུ་དང་།
 རྩ་ཆུ། འབྲི་ཆུ་བཅས་ཆུ་གས་ཀྱི་ཡོད།
 གནམ་གཤེས།

བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནི་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་གཤེས། །
 བོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཚོ་ནམས་མཐོ་ཆད་ཆུ་མཚོ་ནས་ཕྱི་ནི་ ༥༠༠༠
 དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་ནི་ ༩༠༠༠ ཐོན་གནས་ཡོད། ཡིན་ནའང་།
 མི་ལལ་ཆེ་བས་ས་ཆ་མཐོ་ཆད་ཆུ་མཚོ་ནས་ཕྱི་ནི་ ༢༠༠༠ དང་། ༥༥༠༠
 དཔར་གནས་ཡོད། ས་ཆ་མཐོ་དམན་ལ་གཞིགས་པའི་གནམ་གཤེས་
 ཀྱང་དོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོད་ས་རྫོགས་
 ལ་ཉི་དྲོད་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེ་པོ་ཡོད། ས་ཆ་མཐོ་པོ་ཡོད་སར་
 གནམ་གཤེས་ཀྱང་ཉུང་གྲངས་ཆེ་བ་དང་། ཆར་ཞོད་ཆུང་ཆུང་། ས་
 ཆ་དམར་པོ་གང་སར་ཆར་ཞོད་ཆེ་བ་དང་། ཚ་དྲོད་སྒྲུ་པོ་ཡོད། དཔེར་
 བ། ལྷ་ས་ལྷ་ཐུར་ཚ་དྲོད་ཆེ་ཤོས་སྐབས་ ༡༩་ ༩ དང་། ཆུང་ཤོས་...

གྲུབ་པ།-༡༥ དེ་བཞིན་ཆར་ཞོད་ཀྱང་ཆེ་བའི་གྲུབ་པ་ལོ་རེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ། རྒྱུད་བའི་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ ༡༥ ཅུ་མ་ཡིན། སྤྱི་ཆུ་ལ་
 ཆོས་ཐོད་ཅེས་པ་ཞི་སྒྲིལ་གི་མའི་ལུང་བ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གངས་ཆེན་པོ་
 བབས་གྱི་ཡོད་པར་མཛོམས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་ཐོད་ལ་གངས་
 ཇ་ཅུང་བབས་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། གངས་ཕྱན་བུ་བབས་པ་
 རྣམས་ལྷ་བར་རྒྱུན་རིང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད།
 ཐོད་གྱི་མི་འཕོར།

ཐོད་གྱི་མི་འཕོར་སྤྱི་མོ་ཐོད་ནང་སྤྱི་ཆུ་ལ་ལུལ་ཁམས་ལྟར་
 མི་འཕོར་གངས་པ་ཞེས་བུ་རྒྱུལ་མ། མི་མགོ་གངས་ཀ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
 མེད་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་ཐོད་མའི་གངས་འཕོར་ས་ལ་དུག་བདུན་
 ཅུ་མ་ལ་ཆ་འཛིན་བུ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོད་ས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥
 འཕྲོག་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥ ལྟ་བུ་ཅུ་མ་ས་མ་འཕྲོག་བརྒྱ་ཆ་ ༣༡
 ཞིང་པ་དང་ཆོད་པ། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ བུའུ་བ་དང་བུའུ་བ་ཡིན།
 ས་ཞིང་ཐོན་བསྐྱེད་དང་། གཏེར་ཁ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཆུ་ལ་
 མི་རིགས་པ་ལ་ཆེ་བས་སྤྱང་རྩུ་ལ་ལ་ཐོད་ཅེས་པ་བྱེ་ཐང་དང་། ས་
 བྱོན་པོ། གྲུམ་པོ། སྤྱོན་ཐོན་ཐོན་གས་གང་ལས་སྤྱི་ཆུ་མེད་སའི་ས་
 ཆ་ཞིག་ལ་མཛོམས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་བདེན་ལ། ཐོད་གྱི་ས་ཆ་ལས་

གས་དཔེརན་ཁམས་ཁུལ་དང་། བོད་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུང་ག་ཤོངས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཆ་ཆ་རྒྱུ་མ་པོ་འབྱུང་གས་ཐོན་བསྐྱེད་ད་ཅུང་ཡག་
 བོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་ཆ་མཐོ་ས་རྒྱལ་ཅེ་ལྷ་ཁུར་དཔེ་མཚོ་ནུབ་
 མཐོ་ཆོད་རྒྱུ་མཚོ་ནུབ་མི་རི ༥༥༠༠ ཙམ་ཡིན་ཅུང་ས་ཁོང་ཐོན་
 བསྐྱེད་ད་ཅུང་ཡག་བོ་ཡོད། བོད་ནང་སྟོན་ཐོག་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་
 དང་གོ། ལྷ་མ་བཅས་ཡིན་ཁོང་། དེ་འབྲེལ་མ་གས། བོ།
 རྒྱ་ལྷ། སོ་མ་རུ་ལྷ་དགར། བད་གང་སེཾ་དང་། ལང་རྩ་
 ལྷུལ་དང་། དུགས་པོ། ལྷ་ས། ཀོང་པོ་ལྷ་ཁུར་ནང་ཁོང་ཤོག་པ་དུ་མིན།
 དཔེརན་གྱི་རྒྱུ་མ་དགར་ནག་དང་། ཀུ་ལྷ་ཁམ་ལྷ། ལྷ་ཁམ་སོགས་
 རྒྱུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟོ་ཆོལ་གསེར་ལ་དང་། བོད་ལ། འོ་གོག།
 བད་ཆོལ། མེ་ཤོག་སྟོ་ཆོལ། ལོ་སྟོར་བད་ཆོལ། གྲོ་མ་གྲོ། རྟོག་
 ཙུང་། སི་བག་ལ་ལྷ་དགར་དམར་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་པལ་ཆེ་བར་
 བོན་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཡོད། ལྷ་ཙུ་ཁོ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་པལ་ཆེ་བར་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཁྱོན་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཡོད། །མཚོ་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་
 ཁུལ་ཁག་དང་། རྟོད་ཁུལ། དེ་བཞིན་ཁུང་ནག་རྒྱ་ཁམ་སོགས་ལ་མི་
 མང་པལ་ཆེ་བ་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གས། དེ་ཁུལ་རྒྱ་ཁམ་ཡག་པོ་
 ཡོད་སྟབས་འབྲེལ་ལས་ཐོན་བསྐྱེད། བལ་དང་། བཟ་པ། ལ། མར། ལྷ་ར།
 འོ་མ་སེཾ་ད་ཅུང་ཡག་བོ་ཡོད། དེང་སྟབས་བོད་ཁུལ་ནས་བལ་ཁྱོན་ཆེ་བལ་
 ལྷུལ་ནང་སྟོར་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་ཁུལ་གྱི་བལ་དང་། ལ།

ལྷུང་། མར་སྐྱེས་ཁྱོད་ཆེ་ཆུ་མག་ཏུ་འོར་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཐོད་གྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཏེར་ཁ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་...

ག་ཞིག་། དཔེར་ན་མཚོ་སྐོན་ཁུལ་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཏེར་...མང་པོ་

ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟོ་ལྷུ་མ་ཡང་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཐོད་ནི་འཛམ་

གླིང་ནང་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཏེར་མང་པོས་ཞིག་ཏུ་འདྲེན་འཛེན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཐོད་ནང་གསེར་། དརྩལ་། ཟངས་། ལྷག་ས་། རྟོ་སྐོན་། ཞ་

བོ། རག་ ལྷ། དཀར་ཡོལ་རྒྱ་ཆ་ས་དཀར་། གཟི་རིལ་། གཡུ་

ཚ་ལ་དཀར་སྐོ། ཅི་མ་ཁ་རྒྱ། ལྷག་བོ། རྟོ་ཆོན་...སྐྱེས་ཁྱོད་གྱི་ཡོད།

ཐོད་ནང་མཚོ་དང་མཚོ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཙང་རྒྱ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཆེས་

མང་བས་རྒྱ་སྐོན་པ་ཟོ་རྒྱ་འི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱུ་ཐོད་ནི་ཞེ་

ཤལ་འི་ནང་རྒྱ་སྐོན་ཐོན་སྐྱེད་པ་ཟངས་པོས་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་འི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་

འཛེམས་ཡོད།

འགྲིམ་འགྲུལ།

ལྷ་མ་ཐོད་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་ཁམས་གཞན་ལྷར་སྤྱུ་ལཱོར་

.....རིགས་མེད་སྤྱུ་བས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལཱོས་སམ། ཡང་

ན་སེམས་ཅན་དྲིལ་ཐོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་མི་ཚང་འཕྱོར་

ལྷན་ཆོ་དང་། ཆོང་བ་ཆོ་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བྱུང་བྱེད་...
 རྒྱལ་ས་རྟ་བྲེལ་ལམ། གཡག་སྐོག་ས་བེད་སྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། མི
 ཆོང་ཉམ་རྒྱུད་ལལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་བྱུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ
 བཞིན་ཆོང་བ་ཆོ་འི་ཆོང་ཐོག་དང་། མཁོ་རྒྱས་རིག་ས་རྟ་བྲེལ་དང་གཡག་
 ལྷག་བཀལ་ཏེ་འོར་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷང་བ་སེ་སེ་འི་ནང་གནས་སྒྲོ་
 སམ། མོ་མས་ག་ཞིས་ལ་ག་ཞིག་ས་བའི་རྟ་བྲེལ་དང་གཡག་ལྷག་སྐོག་ས་
 བེད་སྒྱུད་སྒྲོ་ཆོག་ས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱུད་ཐང་གི་འབྲོག་བ་...
 ཆོས་ལལ་ཆེ་བ་གཡག་འབྲི་བེད་སྒྱུད་དང་། རྟོད་ཁུལ་རྩ་ལྷག་སྒྲོ་སྒྱུད་
 བྱེད་གྱི་ཡོད།

གོང་གསལ་ལྷར་སྒྲུ་མེ་བོད་ནང་དོང་སང་བཞིན་དུ་འཁོར་ལམ་
 མེད་བ་མ་བྱེད། གཙང་རྒྱ་བཀལ་བ་སྒྲོད་ཆེད་ཀོ་སྒྲུ་བེད་སྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་གཙང་རྒྱ་ལྷག་ས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་སྐོག་ས་ཀོ་སྒྲུ་ལང་བ་དང་མ་...
 ཐུབ་བར་ཐག་བའི་ཐམ་བ་བེད་སྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དུས་རབས་བཙུ་ལྔ་བའི་ནང་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྒྲོད་རྒྱལ་པོས་
 འབྲུལ་བྱུང་བྱེད་མཁན་རྣམས་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་དཔོངས་བཞེས་སྒྲུང་ལ་
 འཛུལ་ས་མེད་གྱིས་ཐོད་ནང་ལྷག་ས་ཐམ་དུ་མ་བཙུག་ས་གནང་འདུག་གཞིས།

དེསྒྲུབས་ཀྱི་ལུགས་ཟམ་ཁ་ལས་ད་ལྟ་འད་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚེད་
འདྲུག།

ཐོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཅོན་འཇུག་བྱས་རྗེས་འཁོར་ལམ་དང་། །
གནམ་གྱི་བབས་ཐང་སོགས་གསར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་པལ་ཆེ་
བའི་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་དང་ལས་བྱེད་ཆེད་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་
ཐོད་.....མི་ཚོར་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་ཐོན་གང་ཡང་མེད།
ཚོར་འབྱེལ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྱ་མོ་ཐོད་ཀྱི་ཚོར་འབྱེལ་པལ་ཆེ་བ་བྱེད་ལུགས་
ས་ སྤྱིལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག། པལ་ལུལ། འབྲུག།
འབྲུག་ལྗོངས་བཅས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་ཚོར་
ཐོན་ལྟེ་བའི། པལ་དང་། མྱ། སྐ། སྐལ་གདན། གཡག་ར་
མ། སྐལ་ཅུ། རོམ་མཁྲིས། སྐལ་བུའི་རིགས་སོགས་ཡིན། ཐོད་
རང་ལ་ཇ་དང་། འབྲུག་རས་ཆ། བྱེམ་ཀ་ར་སོགས་མ་གཏོགས་
དགོས་མཁོ་པལ་ཆེ་བ་རྟུང་དུ་གསོ་བྱེད་སྐབ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། འཕྱོར་
ལྷན་ཚོའི་ཆེད་དཔེས་ཐོན་འདྲ་མིན་ས་...སྤྱིལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོན་ས་འདོན་
སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནས་སྤྱོད་ཆས་དང་། འབྲུག་

ཆས། ལུགས། ཟངས། འཁོར་གྱི་རིགས། ས་སྐྱུམ། སྒྲིབ་བལ།
 འབྲས། བྱེམ་ཀ་ར། ར། ཅན་སྒྲ། ཡི་རྩི། རྩ་སྒྲ། བྱུ་རུ་སྒྲ།
 དང། རྩ་བཀ་བས་ང་དང། དར་གོས། རྩ་བཀ་བས་
 དངུལ། ཉི་འོང་བས་འབྲུལ་ཆས་རིགས་སྒྲིབ་པ་འདོན་སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད།

བོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ཆོད་འབྲེལ་སྐབས་དེསྒྲ་བོད་གཞུང་
 བས་དངུལ་གྱི་ཇ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་གཏན་འབེབས་གནང་མེད་སྐབས་ཇ་ཡང་
 འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོད་པ་ཡོད།

བོད་གྱི་ཆོས་དང། རིག་གཞུང།

བོད་གྱི་ཆོས་དང། རིག་གཞུང། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་བཅས་
 བ་མི་རབས་མང་པོའི་ཉམས་མྱོང་བས་གས་བའི་ཕྱག་པོ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོད་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་
 སྒྲ་རྒྱུས་མང་པོའི་རིང་གཏོ་བོ་རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། ཡུ་གུར། རྒྱ་གར་གླིང་
 རྩ་བཀ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་རེད། བོད་འདིར་སྒྲ་རྩ་བཀ་ཆོས་དང་ཁྱབ་ཆེ་བས་
 བོད་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་སྐལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་བོད་གྱི་ཆོས་ཉམས་དམས་སྒྲ་སོང་ན་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་

[illegible]

མི་རྒྱལ་ས་ཆེས་ཀྱི་བྱ་བར་དགའ་དད་ཆེ་ཞིང་། མི་གཤེན་འཇམ་པ་
དགའ་དད་ལྟ་བུ་། རྒྱལ་སྐྱབ་བྱ་བ་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་འདི་..

[illegible]

གོམས་གཤིས་ཚེས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཕུ་གུ་རྒྱ་རུ་
 ཚོ་ཡང་ཚེས་ལ་མོས་ཤིང་། བྲ་མ་དང་། དགོ་འདུན། དགོ་རྒྱ།
 བ་མ། རང་ལས་རྒྱ་བ་རྒྱ་མས་ལ་གུས་འདུད་དང་། ཞབས་ཁུ་
 སྐབ་བ། ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་བ། ཚིག་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ
 བ་བཅས་ཡིད།

ཐོད་མིའི་འདས་མཚོད་བྱ་རྒྱ་མི་ཤི་རྒྱ་གལ་ཆེར་བརྩི་བ་དེ།
 འཆི་ཁར་ནད་བའི་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་གོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི
 རིང་སྤེལ་བྱིན་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་བར་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་དང་། སྦྱོན་ལམ་སོགས་བསྐྱུགས་
 ཏེ་གཤིན་པོའི་ལམ་སྦྱོན་གསལ་འདེབས་བྱེད་སྤྱོད་དང་། དེ་ནས་ཚེས་
 འབྲེལ་ཐོབ་པའི་བྲ་མ་ཞིག་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་བ། རྩེས་ཀྱི་གཏོ་བཅོས།
 གཤིན་པོའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་རེ་རེར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་བ་
 འབུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་
 བྱེད། བདུན་ཚིག་བདུན་པའི་ཉིན་དགོ་སྟོབས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་སྤྱོད་ཡིད།

ཐོད་མིའི་འཇིག་རྟེན་གཏོན་སྦྱིག་ཆང་ས་རྒྱ་རྒྱའི་སྒོར་ལ།
 ཐོག་མར་ཕུ་ཕུག་ཚོའི་མི་ཆོ་གཅིག་གི་བྱིམ་འཇོན་གལ་ཆེར་བརྟེན་པ་

མས་འགན་འཁུར་ཆེ་ཤོས་སྤངས་ཏེ་བུ་ལ་མཐུང་མ་དང་། བུ་མོར་མག་
 བ་སྤུ་འོས་བཏག་དབྱུང་ཐོག་མོས་བསྐྱར་ཐག་གཙོད་བྱས་བའི་སྤྱིང་དོན།
 བུ་ལ་མཐུང་མ་ལོན་ཆེ་ཆང་སའི་ཐོག་མར་སྤྱོད་ཆང་ཞེས་བ་བུ་མོའི་
 བ་མར་བུ་རིག་ཁ་བཏགས་དང་། ལག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད། དེའི་
 ཏིན་མཐུན་ཚུ་བ་བ་མ་བླམས་དང་། གཏེན་སྤྱོད་བཅས་འཛོམས་ཏེ་
 གཏེན་ཡིག་བཞག་སྤྱོད་ཡོད།

ཆང་སྤྱོད་གཏེན་སྤྱོད་དངོས་གཞིར། ཕྱིས་
 འབྲས་དང་བསྐྱུན་གཟུང་ཆེས་བཟང་བར་བག་མ་འགྲོ་སྐབས་གཞོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བ་ཆེ་འབྱེད། བག་མའི་གཞོན་པར་ཏྲོ་ཆོད་མ་དཀར་པོ་དང་། མདའ་
 བཞད། འབེབས་བཞད། སྒོ་བཞད། གཡུ་བཞད། བྱིམ་སྤྱོད་བུ་
 མོའི་ཁམས་མཐུན་དར་བཞད་སོགས་ཏེ་བའབྱེད་མང་པོ་བྱེད། བྱིམ་ཚང་
 མཐུན་ཚུ་བ་བྱིད་གཏེན་ཏྲོ་དཀར་ཆོ་བས་ཁ་བཏགས་དང་། འབྲུལ་མཚོན་ལུ་
 ཏྲོན་མོ་དངས་ནས་དགའ་སྤྱོད་ཏེ་བའབྱེད་ཡོད།

པོད་བྱིམ་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་ལུགས་ལུས་རྩལ་དང་། ཕྱིས་
 མོའི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བས་པོ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་ཞིང་། དེལ་བཞད་
 སྤྱོད་གཏེན་ཡོད། དང་པོ་མཐོང་བྱིས་ཤོན་པ། རྩལ་བྱི་ཆུ་ཆོད་པ།

བད་སྐྱུལ་བྱ་ལྟར་ཡིད་པ། ཞེས་ལུས་སྐྱུལ་གསུངས་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོ་
 ཐོན་པ། གཏམ་གྱིས་བཞད་གད་སྒྲིང་པ། གཤགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་
 པ། སྟེང་ག་གི་རྩལ་གསུལ་ཡིན། མཛེངས་ཤིང་སྒྲོ་རྩོམ་། དབའ་ལ་སྐྱོ་
 རྩུགས་པ། ཁ་གསལ་ཞིང་གཏིང་མི་ལོན་པ་.....སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་དེ་བཙམ་
 སོ། ཡང་ན། གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་དོ་མཆོངས་གསུམ།
 བད་རྒྱལ་སྟེ་གསུལ་ཞེས་གསལ་ཀྱི་ཡོད། རྟ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྩེད་འགན་བྱ་རྒྱ་
 ཐོད་སྒྲོངས་གད་སར་དར་བྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྟ་ཐོག་ནས་མལ་ལོ་བཞིའམ།
 ལྷའི་རྒྱུད་ཐག་རིང་པོར་རྒྱུགས་ཏེ་མཆོགས་ཆད་ཨང་གི་ལོན་པ་དང་། དུས་
 རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྟ་བད་རྒྱུགས་བཞིན་ཐོག་ནས་པོ་ལོ་
 འགན་བསྐྱུར་དར་བྱས་བྱུང་འདུག་པ་ནི་སྐར་སྐར་གི་ལ་ནས་དར་བྱས་
 བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྩིས་སུ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་འདུག་ དེར་
 སང་རྟ་བད་རྒྱུགས་བཞིན་ཐོག་ནས་ཡོང་འབྱུར་གྱིས་སྟེང་ནས་ཁ་བཏགས་
 རྩིས་ལོན་པ་དང་། རྟ་ཐོག་ནས་འཁོར་ལ་མདའ་དང་། མདུད་བསྐྱུན་
 པ། རྟ་ཐོག་ནས་ཞགས་པ་སོགས་འཕངས་ཏེ་རྟ་དང་། ལུག་སྐྱུང་གི་
 སོགས་བརྒྱུད་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་འགན་བསྐྱུར་བྱེད་སྟེ་ཡོད་ཡོད།

ཐོད་ཀྱི་རྩོས་གར་དང་། ཀྱང་ཕྱོ་སྐྱ་གཞས། རོལ་མེའི་ཆ་

བྱད་མེགས་ལུལ་ལུང་མེམེའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། རྩོམ་...
 གར་ལྟ་མོ་དང་། གར་རོལ། རལ་པ་མེགས་ཚེད་དུས་སྤར་གྱི་རྒྱལ་...
 རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཏམ་བཟློག་མེགས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་སྟོན་...
 བྱད་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད།

ཐོད་མེའི་རྒྱུན་གོས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་
 ཐོད་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ན་བཟའ་བཞེས་སྤངས་ནི།
 གཙོ་པོ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་
 བའི་ན་བཟའི་བཟོ་དབྱིབས་ཡིན་པ་ལ་ཐོད་ལུལ་གྱིས་བབས་གནམ་...
 ག་ཞིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ཐུས་བཟོས་པའི་གཟན་དང་། ག་ཞམ་སྤྱོད་
 ཚོས་གཞི་དམར་པོ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། སྒྲུ་མ་སྤྱར་གྱི་ཚོས་...
 གཞི་མེར་པོ་བཞེས་གྱི་ཡོད། སྤྲུགས་འཆང་ཚོས་ག་ཞམ་སྤྱོད་དཀར་
 པོ་བཞེས་སྟོལ་དང་། དེ་ཚོའི་སྒྲུ་མ་ལ་འཛོག་སྟོལ་ཡོད། ཞབས་...
 ལྟམ་དང་། དཔུ་ཞུ་མེགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

སྤར་སྟོལ་བྱད་མོད་གྱིས་གཟན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་...
 གོས་སྤྱིར་བཏང་བཟློག་ན། ཐོད་སྒྲུ་མ་ལུ་སྤྱད་པོད་མོད་དང་། བཟའ་...
 གཏན་ཁྲ་བཅད་དང་། ཟུར་པ་ག་སྟོན་གཏན་ཐུས་པ་ཡོད། རྒྱུན་ཚུ་

གསེར་དུལ་བྱུ་གཡུ་མུ་ཏིག་གི་ཕྱ་ལྷན་གཏུ་དང་། བླ་ཁྱེན། ཨ་མློང་
 གཏུག་གཡུ། སྒྲི་ཕྱོད་། སྒྲི་འཆིངས། གཟི་ཕྱོད་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེན་ཞི་ཅིག་དང་། འོན་ཀྱང་འཕྱོར་བར་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་
 བསྐྱལ་དང་། ལེགས་ཞེན་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཡོད་པ་རེད། དབུས་གཙང་
 དང་། ཁམས། ཨ་མདོ་བཅས་ཀྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་ཆས་གོས་ལ་བཟོ་
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་སྟོ་སྟོ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་
 ཆས་གོས་གོང་དུ་ཅན་ཕྱུ་བ་དང་། སྒྲིང་ཅེ་ཅན་ལ་ཚལ་ཕྱུ་མ་ཞེས་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། སྒྲིང་འཆིང་བྱུར་སྒྲ་བས་དང་། རྒྱལ་ཕྱུས་
 གཉིས་འཆིང་སྟོལ་པལ་ཆེར་ཆ་འདྲ་ཞིང་། གསེར་གྱི་རྩྭ་རྒྱ་སྟོགས་
 བཟོ་དབྱིབས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཡོད་པ་རེད།

བཟོ་རིགས།

ཐོད་ནང་བཟོ་རིགས་རྣམ་གྲངས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དཔེར་
 བ། གསེར་བཟོ། དུལ་བཟོ། ཟངས་བཟོ། རྒྱུང་བཟོ། ལིང་
 བཟོ། ལྷགས་བཟོ། རྩོ་བཟོ། ཀྱི་བཟོ། འཆིངས་བཟོ། རྩོ་
 བཟོ། ལྷགས་བཟོ། ལྷམ་བཟོ། དཔར་བཞོས། ལིང་བཞོས། རྩོ་
 བཞོས། རྩོ་བཞོས། ལྷམ་འཕྱུག་ རྩུམ་འཕྱུག་ ལྷ་ཕྱིས། ཚྭ་སྟོ་

མཁམ། འཕྲོམས་དུབ། འཁོར་དགུགས་སྒྲིགས་པོད།

༡། གསེར་བཟོ་བ་ནས་གསེར་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བརྟན་དང་།

དབུ་རྒྱལ། ལྷན་རྒྱལ། ཐུགས་རྒྱལ། དགྱིས་རྟགས་བརྟན། རྒྱལ་

ཕྱིན་སྐུ་བརྟན་སྒྲིགས་མཆོད་བའི་པོ་ཆས་འདྲ་མེད་དང་། རྒྱུ་པ་

དང་། ཐུང་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཆ་ལུ་སྒྲིག་སྐུ་པོད། གཙུ་འདྲ་མེད། ཡང་

ཀོད། སྒོར་གཙུག་ ལག་གཙུག་ གཙུག་གཙུག་སྒྲིགས་སྐུ་ཆོགས་

པ་ཆ་གཤིས་མཛེས་ཐོབ། གཟི་དང་། བད་རག་ མར་གད།

གཙུ་ཐུར། བ་ལམ་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲོན་སྐུ་ཆོགས་གྱི་མཛེས་

བའི་བཟོ་བ་ཀོད་ལོགས་བ་པོད་ཅིང་།

༢། དདུལ་བཟོ་བ་ནས་དདུལ་གྱི་ལོང་གསལ་སྐུ་བརྟན། གསལ་

ཆོག་གི་སྐུ་ཆས་འདྲ་མེད། ར་ཆར་གི་སྐུ་ཆས། ར་ཕོར་གྱི་བཞེས་

ཁེབས། རྟ་ལ། ལུ་ལྷན། མེ་ཕོར། མེ་མདའི་ལག། རྒྱུ་ལ།

ལྷན་བའི་སྐུ་ཆ། འབར་ཁུ་ཁབ་ལུ་སྒྲིགས་རིམ་འབྱར་ཐོབ་དང་། །

འཇམ་རིས་སྐུ་ཆོགས་གྱི་ལྷན་པ།

༣། བཅས་བཟོ་བ་ནས་བཅས་རིགས་གྱི་གཙོ་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་

བརྟན་དང་། མཁམ་བ་སྐུ་ལྷན་ལྷན་ཅན་ཆོད་སྐུ་བརྟན་འདྲ་སྐུ། །

མཚོད་རྟེན། དུང་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་། རྒྱལ་མཚན། འཁོར་ལོ།
 དེད་གསལ་ཕོ་མོ། རྒྱ་ཕྱི་བས་བཟོ་བྱེད་གསལ་རྩི་ཅན། ཏྲ་སྒྲ།
 རྒྱལ་སྒྲུང་། འབྲུང་དགོལ་གསལ་རྩི་ཅན། རྒྱ་སྒྲོང་། ར་ཆང་སྒྲོང་།
 མེ་ཕོར་སོགས་དངོས་པོ་འདྲ་མེན་སྒྲ་ཚོགས།

༥། རྒྱལ་ས་བཟོ་བཀས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཏྲ་སྒྲ་དང་། རྒྱལ་སྒྲུང་།
 ཐབ་ཁ། གྱི་རིང་ཐུང་། མདུང་། རྒྱ་གྱི། མེ་མདའ། སོ་ཁམ་
 ལོ་ཆས། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་རིམ་འབྲུང་དགོལ་རྒྱལ་
 ཡང་གསལ་རྩི་ས་རྒྱལ་ས་པོ་འདྲུང་ཐུབ་བཟོ་བཀོད་མཛོས་ཆགས་པོ་ད་
 པ་རེད།

༥། ལོང་བཀོས་བཀས་ལོང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་བརྒྱུན་དང་། རྒྱུ་དགའ་
 རུ་བ། མཚོད་གསལ། རྒྱ་ཅན། ཅན་སྒྲེ་འདྲ་མེན། རྒྱལ་ཕོར།
 ཕོར་བ། རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་། འཛོམ་ཆས་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ལག་བཀོས་
 ཀྱི་རིམ་བཟོ་བཀོད་བྱེད་པའི་མཛོས་བྱིན་ཆགས་པ་དང་། དཔེ་དཔེ་.....
 དཔར་གཞིའི་ཡིག་འབྲུ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་དཔྱུགས་བཟོ་
 བྱེད།

༦། རོ་བཀོས་བཀས་སྒྲུང་བརྒྱུན་དང་། དཔེ་ཆ་སྒྲ་ཚོགས། མཚོད་

ཆས། ཅུམ་འཐག་ཚུ་འཁོར་གྱི་དོད་དང་། ལག་བསྟོར་རག་འཐག་
 ཚོན་རིགས་མཉེན་.....སའི་སྟོན་ཆས་རིགས། དོ་ལ་རིས་བསྟོས་
 གྱི་ཁང་བའི་མཐར་སྟོར་ཁྱ་དོ། ཁང་རྩི་བཟོ་བཞོན་བཟང་བ།

༥། བལ་འཁོལ་འཐག་གི་གོས་ཚུ་སྒྲུལ་བུ་སྒྲུ་ཚོགས་འཐག་
 ལས་བྱེད་གྱི་ཡོད་བའི་གསལ་མ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨོག་བལ་དང་། ལུ་
 བལ་ཞེ་གཅིག་ལ་བལ་བ་ཤད་དག་བར་བྱས་བའི་སྟོང་པོ་འཐག་ལས་
 བྱས་བ་ཞིག་རེད། ལུ་བ་གཅིག་གི་ལོ་ ༥༠ ལྟེང་རེས་དང་། རྒྱུ་
 བཞིན་རྒྱུ་བཞིན་འོད་ཆགས་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་
 མཛེས་སུས་གཉིས་བཟང་ཁུངས་སུ་བྱེད་དོས་པོ་ཞིག་རེད། དེསྟོ་
 ཐེར་མ་ཚུ་གོང་མཚུངས་.....སྒྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དེད་ག་དག་འདུན་ཚོའི་
 བམ་ཚུ་ན་བཟ་སྟོས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དེའོག་ཤས་གཟུགས་ཞེས་ཚུ་
 གོང་མཚུངས་ཐོག་ཚུ་བལ་ལོགས་རིགས་གསལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་
 འོག་སྒྲུ་སྒྲུ་གཅིག་དཔུན་ཚུ་ན་འདྲ་མེད་སྒྲུ་ཚོགས་འཐག་ལས་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བལ་གྱི་མལ་གཟན་བཅུ་གསུམ་སྒྲུ་གཅིག་དཔུན་ཚུ་སྒྲུ་
 རིང་དང་། ལུག་བལ་ལ་འཐག་ལས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ར་བཏང་
 བོད་གྱི་སེར་སྒྲུ་དག་ཞེན་ཚང་མའི་ཚུ་དུ་བོད་སྟོན་.....སྒྲུ་མ་བུ་རི་རིགས་

ཡིན་སྐབས་ས་ཁུལ་གང་སར་འཐག་ལས་མི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། བད་...
 ཚན་ཐོན་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་འདི་ལྟེ་ངོས་ས་ཁུལ་དུ་ཡིན་ཅིང་།
 ལྷག་པར་ཤོད་ལའ་ཕྱོགས་ཨ་མ་དེ་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱམ་བུ་མ་ཐུག་པའི་...
 རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཤོད་དབུས་ནས་ཚོང་འགྲོ་...
 མང་ཙམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ། རུམ་བཟོ་བ་ནས། བལ་རྒྱ་ས་གདན་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱ་
 གདན། རྒྱ་སྟོགས་ཁ་གདན། དབུ་བརྟེས། ཉལ་འཛིན་མཛོས་
 ཁེབས། རྟེན་ཁེབས། དབུལ་ཁེབས། ཏྲ་ཆས་སོགས་ཚོན་རིས་
 སྒྲ་ཚོགས་གྱི་འཐག་ལས་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚོས་རིགས་ལལ་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཤོད་རང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཁེབས་ཆུག་ལས་བྱེད་སྟེ།
 ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཁོང་ཕྱི་ཡིན་ཀྱང་། ཁ་བསྐྱར་བྱེད་སྟངས་ཐུན་མེད་མ་...
 ཡིན་པའི་ལག་ལེན་ཡོད་ཅིང་། དེ་མིན་གྱི་ཐོན་ཚོས་ལས་ཀྱང་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། རུམ་གདན་ཐོན་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་ཀི་གཙང་ཕྱོགས་རྒྱལ་
 རྩ་ས་ཁུལ་ལ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཁུལ་དེར་དེ་སྟོན་དཔྱིན་གཞུང་གི་ཚོང་
 དོན་སྒྲ་ཚབ་བཅའ་བཞུགས་གནང་བ་རེད། རུམ་རིགས་སྒྲེར་སོ་སོའི་
 ཉར་བདེ་བྱ་རྒྱ་སོགས་གོམ་སྟོལ་ལྟར་བྱིམ་ཚང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་འོ་

གདན་མེད་པ་དགོན་པོ་མ་ཟད། བལ་ཆེ་བར་དུས་ཆེན་ཆེ་རུང་དང་།
 རྒྱན་རྒྱལ་ཆེད་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་མང་པོ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེ།
 མི་སྒྲེད་སོ་སོའི་རྒྱ་གར་དང་། དེ་རྗེས་པོད་ནང་ཐོན་ཁུངས་མེད་...
 བའམ་ཐོན་ཁུངས་རྒྱང་སར་ཚོང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ལྷ་...
 སར་པོད་གཞུང་ནས་རུམ་གདན་ལས་བྱ་ཆེད་འཇུག་ས་བསྐྱུངས་ཏེ་...
 ཤིན་ཏུ་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་ཡོད།

༥ ལྷ་བྱིས་པ་ནས་པོད་ཀྱི་ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཐང་དང་།
 དགོན་པའི་ལྷོ་བྱིས་ཀྱི་རིམ། དེ་བཞིན་དགོན་པ། ལྷ་ཁང་སོགས་
 ཀྱི་སྒོ་དང་། མེ་ཁུ་ཁུང་། ཀ་གདུང་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་བྱིས་རིམ་རིམ་འདྲ་...
 མིན་པའོང་གི་ཡོད། ལྷ་བྱིས་པའི་ཐང་ཀ་འབྱི་རྩུལ་ནི། པོད་ཀྱི་པོ་...
 རིགས་ཁོངས་ཕྱུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེས་གཤེས་ཆེད་...
 བརྟེན་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དང་། བལ་
 ཡུལ། ལྷ་ག་གཟིག་བཅས་ཀྱི་ལག་རྒྱུན་ཡིན་པ་རེད། བཀའ་གདམས་
 པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་དང་། ལྷོ་བྱིས། ཀར་བྱིས། ལྷོ་བྱིས་སུ་ལྷོ་བྱིས་
 གསར་མཁུན་བྱིས་བཅས་ཀྱི་བྱིས་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་ཨ་
 བྱིས་དང་། ཁམས་བྱིས་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོའི་བྱིས་

ཚད་འདྲ་ཡང་། བཞེངས་སྒྲུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོལ་བྱ་སྒྲོལ་
སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱ་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རྒྱུ་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་བྱིས་པ་ཚོས་སྒྱུ་འབྱི
སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་འདི་ཀྱུ་སྒྲོལ་གཞན་ཡན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱ་བྱ་དང་བཟང་པོ་
བྱས་ཏེ་བཞེང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཡིན་པར་ངེས་འཛིན་བྱ་གི་ཡོད།
ལྷ་གཞན་ལྷ་སྒྱུ་བྱིས་འབྱུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་
ཞིག་ཚད་དང་། སྒྱུ་མ་དོག་། ལྷ་མ་ཚེན་། རྒྱུ་མ་། ཞིབ་དང་།
ཁོ་པོ་རྣམ་འབྱུང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མ་ཚེན་ཉིད་ཡོད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་
པ་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེར་བརྟེན་གི་ཡོད།
ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོལ་།

བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རང་ལ་ཁུངས་གཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གསེ་བ་ བསྟན་བཅོས་དང་།
 བོད་ཀྱི་མདའ་བདག་ཁྱིམ་མེད་ལྟ་བུ་བཅོན་ཀྱི་རྒྱ་རིང་ལ་མཐའ་བཞི་འཁྱུག་
 པ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསེ་བ་གཞུང་ཡུགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བཀའ་ནུམས་ཁ་ཆེ་བ་མདོན་དགའ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བོ་རོ་ཙུ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དངུ་བསྟན་ནས་གདན་ལ་ཡབ་པ་བསམ་ཡས་པར་

ཁང་གི་ཁ་ཁུར་གཏེར་སྤྲུལ། གཏེར་སྤྲུལ་གྱི་མཛེན་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་
 བས་སྤྲུལ་དངས། ཙྴ་ཙྴ། བཤུག་ཙྴ། སྤྲིམ་ཙྴ་བཙུག་...
 ཙྴ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་སྤྲུལ་གཏིས་ལྷན་
 མང་པོས་གསེར་ལག་ལེན་བྱེད་སྤྲུལ་ཙྴ་ཙྴ་གསྤྲུལ་པ་ལག་
 ལེན་ཉམས་མེད་པོད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཙྴ་དང་། ཙྴ།
 དྲིབ་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་ནད་ཀྱི་རྩིས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་དང་།
 དཔྱད་པ། ཟས་སྤྲུལ་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་ནད་གསེབ་འཕྲུལ་བཙུག་
 བྱ་གི་པོད། སྤྲུལ་ཙྴ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཙྴ་གསུལ་ཀྱི་བཙོ་སྤྲུལ་དང་།
 དེ་རིགས་འདྲ་མིན་ཀྱི་དོ་སྤྲུལ། ཙྴ་ལིང་གི་ཙྴ་བ་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ།
 འབྲས་བུ་རིགས་སོགས་ལ་ཐང་དང་། སྤྲུལ། རིམ་བུ། སྤྲུལ་
 སོགས་སྤྲུལ་ཀྱི་པོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་བཙུག་སྤྲུལ་མེད་དང་། ལྷ་
 གཏེར་ནས་ནད་གསེབ་དང་། ཙྴ་ཙྴ་རི་སྤྲུལ་ནས་འཛིན་ཀྱིས་ནད་
 གསེབ་ཐབས་དེ་ཆོ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་རང་གི་གསེབ་དཔྱད་མཁས་
 པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་ལག་ཙྴ་བཞིན་ཡིན་པ་རེད།
 སྤྲིམ། ༡༩༥༩ ལོར་ཐོད་ནད་ཙྴ་དམར་ཀྱིས་...
 བཙུག་འཛུལ་བྱས་ནས་བཟུངས་ཐོད་ཀྱི་ཙྴ་ལ་རབས་དང་། རིག་གཞུང་།

ལོ་རྒྱུས་གནས་གཞི་ཁག་ རྟེན་རིམ། དགོན་པ་ལྟ་ཁང་ནམས་ཅུ་
 གཞིགས་ལུལ་མེད་བཅོས་བའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ཡོད་དངོས་
 བོད་དང་། རྟེན་རིམ་སོགས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ རྒྱ་ནག་དབར་ཁ་...
 བུལ་ཐབས་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞིན་པ་དཔེར་བ།
 ལྟ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོས་སྐྱེལ་བའི་འདྲ་སྤྱོད་...
 ཡོད་བའི་ལྟ་ཁང་ནང་དེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོས་སྐྱེལ་བོད་དང་།
 བལ་བཟའ། རྒྱལ་བཟའ་བཅས་གསུམ་གྱི་འདྲ་སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་བལ་བཟའི་སྤྱོད་བཅོས་མེད་པ་བཅོས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོས་
 སྐྱེལ་བོད་དང་། རྒྱ་བཟའ་གཉིས་ཁེ་གཙང་བར་འདེབས་ཀྱིས་འབྲེལ་ས་
 རྟེན་གྱི་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རེད།

མདོར་ན་དེ་སྤྱོད་སྐབས་ཐོད་ནང་རྒྱ་དམར་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 དང་། བོམས་གཞིས། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་བཅས་པར་དངོས་
 དང་བརྒྱུད་བའི་སྤྱོད་ནས་གཞི་སྤྱོད་བཅོས་ཏེ་ཐོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ལས་ཀྱི་
 བཅོས་རྒྱུ་ལྟར་དཔེ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པར་སོང་རང་རིགས་བཅོས་
 རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་བཅོས་རང་རེའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་
 བོམས་གཞིས་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྤྱད་ཐོག་མི་ཉམས་

འཕྲིལ་དང་། ཉམས་པ་སྤྲོད་གསེབ་ཀྱི་གལ་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །

ལེ་ཚན་དང་པོ།

བཅའ་ཁྲིམ་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན།

ཤེས་འཛུགས་དེ་སྟོང་།

ཁམ་ཕྱི་ལ་ཐོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་སྒོར་
 རོ་སྒོར་སྒྲིང་བསྒྲུས།

༥ ཐོད་སྒྲིངས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་དག་པོ་རྒྱ་དམར་ནས་བཅའ་འཁུལ་གྱིས་
 མཐར་ཐོད་མའི་ཆོས་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འབྱིད་ལ་ ཐོད་ས་ ལ་ རྒྱབས་མཐོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱ་འཁོར་འཁྲུག་བསྒྲུས་...
 ༩ དང་བཅས་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ཁུལ་བཅའ་ཕྱི་ལ་དུ་ཐེབས་...
 དགོས་ཕུང་བ་ལྟར་ཐེབས་རྗེས་སུ་ཐོད་མི་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་སྒོར་བཅའ་
 ཕྱི་ལ་དུ་ཡོངས་ལས་མ་འོངས་ཐོད་འདི་རང་བཅའ་སྒྲུབ་གསེའི་འཁུངས་ཐབས་
 ཕྱག་ས་ཐག་རིང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་དགོངས་བཞེས་གྱིས་བཅའ་ཕྱི་ལ་ཐོད་
 གཞུང་གི་སྒྲིག་འཁུགས་འཕྱི་ལ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་རྒྱ་གར་
 ཕུང་དབུས་ཡུ་པོའི་མངའ་ཁོངས་མ་སུ་རིང་བཞུགས་སྒྲུབ་ཐེབས་སྒྲིག་ལུ་
 འཕུལ་དེར་ཐོད་གཞུང་གྱི་ཁྱབ་བཀའ་འཕགས་གིས་དབུས་ཐོད་གྱི་རིག་གཞུང་མི་
 ༩སྒྲིག་འཁུགས་སྒྲིང་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་
 འགོད་.....ལས་ཁུངས་། བཅའ་ཕྱི་ལ་སྒྲིང་ཕྱག་མང་པོའི་...
 འཆོ་བའི་ལམ་སྒྲིབ་སྒྲིང་ནང་སྒྲིང་ལས་ཁུངས་། ཕྱི་གས་མཆོངས་བཅའ་

སྤྱུལ་ཁོངས་ཤོད་ཕུག་སྟོང་ཕུག་འགར་མ་འོངས་ཤོད་ཀྱི་སྟོན་ཅུ་ར་དགོས་
 བཞེས་ཀྱིས་དེད་དུས་འཇམ་གླིང་གི་ཤེས་པོན་སྟོན་སྟོང་སྟོང་ཆེད་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས། ཤོད་ནང་དག་ཤོ་རྒྱ་དམར་ནས་དག་གཞོན་རི་ཕུས་
 དང་སྐབས་དེའི་ཤོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སྟོན་ཤེས་པོན་འཇམ་གླིང་པོངས་ལ་ཤེས་
 ཐབས་དང་། འཇམ་གླིང་མཉམ་སྦྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བཅས་པར་ཤོད་ཀྱི་
 བདེན་དོན་འཐབ་བཅོལ་ལུ་འཐོང་ཆེད་ཕྱི་སྟོན་ལས་ཁུངས། ཡ་ཤོད་ས་
 མཚོག་གི་སྐུ་ཕྱུང་འགན་སྲུང་ཆེད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བཅས་ལས་ཁུངས་
 ཆེ་ཁག་ལྟ་དང་། རྒྱུད་བ་གཅིག་གི་ལས་འགན་བཅོ་འགྲེམས་བཅོད་
 སྒྲིག་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཡ་ཤོད་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་དེད་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱར་རྒྱ་གར་ཕྱང་བརྒྱུད་ཏི་མ་ཅལ་
 མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དང་ར་རྫོང་ལོག་དྲ་རམ་ས་ལར་སྟོན་ཤེས་པོན་བསྐྱུངས་རྗེས་
 ཤོད་གསལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའང་སྟོན་ཏི་ལས་ཁུངས་
 སྟོན་ཆོན་སོ་སོའི་རང་འབྲིང་ལས་དོན་ལ་ཇོ་དག་དང་ཤེས་པོན་བསྟོན་ཆེ་ཅོམ་
 སྟོན་བའི་ཕུག་འབྲས་དཀ་ལོ་དེ་ཏི་ཤུ་ལྷག་རྗེས་མིག་མཐོང་ལག་མཐོང་
 ལོད་པ་འདི་རེད། སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དོ་ཤོ་ལར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལང་དེ་བས་ལར་རྒྱས་ཕྱིན་
 ༡ ཡ་ཤོད་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་

པ་བཅས་མང་ཚོ་གས་གྱི་དཀར་སེལ་སྤྲད་སྒྲིག་འཇུག་སྤྲད་ལས་...
 བྱུངས་མ་ལག་མང་ཚོ་མ་ཞིག་གྱུང་གས་ར་གཏོད་གནང་དགོས་བྱུང་བ་...
 གཤམ་དུ་གསལ་བ་ཀོད་ལུས་པ་བཅས་བཅོན་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་
 འཇུག་མ་ལག་གི་དོ་སྤྲོད་དེས་བསྐྱུས་གཤམ་གསལ།

༡༡། བཀའ་ཤག་ བཀའ་ཤག་གི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་བྱུང་ལས་བྱུངས་
 ཡིན་པ་དང་དབང་ཚད་གྱི་ཆ་ནས་གྱུང་ཆེ་ཤོས་དེ། ཐོག་མར་ ༡༩༥༩
 ལོར་བཀའ་སློབ་སེར་མོ་བ་གཉིས་དང་། སྐུ་ཕོ་གསུམ་བཅས་བཀའ་
 སློབ་ལྟ་བུ་བསྒྲིག་བསྐྱུལ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་གྲངས་འཕྲིར་གཏོག་
 འབེབས་འདི་ཡིན་མེད་གྱུང་ད་བར་བཀའ་སློབ་ལྟ་ཕྱི་ཚམ་ཆག་མེད་ཡོད་པ་
 དེ། དེསྤྱི་བཀའ་སློབ་ནུམས་ལས་བྱུངས་སེ་སེར་ལེབས་ཏེ་བྱུག་ལས་...
 གནང་བ་དང་བཀའ་ཤག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་དེར་ཐོངས་དེའམ། སྐབས་དེ་རྗེས་...
 དྲག་སོགས་ཚོགས་གྲོལ་གནང་སྒོལ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལས་
 བྱུངས་བཀའ་སློབ་ནུམས་ལས་བྱུངས་སེ་སེར་མཚན་གནས་རང་འཇགས་
 ཐོག་བཀའ་སློབ་ཚད་མ་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྤྲུལ་ཚོགས་གནང་སྒྲིལ་བྱིད་དང་།
 འཆར་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་ འཇོག་སྤྲོད་སོགས་བཀའ་བསྐྱུར་གྱིས་ལས་བྱུངས་

༡༩༥༩ ལོར་བཀའ་སློབ་སེར་མོ་བ་གཉིས་དང་། སྐུ་ཕོ་གསུམ་བཅས་བཀའ་
 སློབ་ལྟ་བུ་བསྒྲིག་བསྐྱུལ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་གྲངས་འཕྲིར་གཏོག་
 འབེབས་འདི་ཡིན་མེད་གྱུང་ད་བར་བཀའ་སློབ་ལྟ་ཕྱི་ཚམ་ཆག་མེད་ཡོད་པ་

མེ་མེ་འི་ལས་ཀ་འི་ཐོག་སྟོབ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༥༥༥ ལྷ་ ༡
 ཚེས་ ༡༥ བས་པ་བཟུངས་པ་ཀ་འཕྲོན་པ་གཉིས་པ་གསུམ་ཅན་སྟོབ་པ་འི་བཅས་
 གྱིས་ལས་འགན་དགོངས་ལུས་པ་ཀ་འཕྲོན་པ་སྟོབ་པ་སྟོན་པ་དང་སྟོབ་པ་ཚེས་
 བས་པ་ཀ་འཕྲོན་པ་འཕྲོན་པ་སྟོབ་པ་སྟོན་པ་ཅན་ཀྱིས་དང་། འཕྲོན་པ་ཀ་འཕྲོན་
 སྟོབ་པ་གསུམ་ཅན་པ་སྟོབ་པ་འཕྲོན་པ་ཅན་ཀྱིས་དང་། དཔལ་འཕྲོན་པ་ཀ་འཕྲོན་སྟོབ་
 བཟུང་དང་ཅན་ཀྱིས་། བདེ་བྱིས་པ་ཀ་འཕྲོན་པ་གྱིས་དཔལ་འཕྲོན་པ་ཅན་པ་ཅན་
 ཡོད་ཅིང་། བཀའ་པག་གི་པ་པམ་འོག་ཏུ་བཀའ་ཕྱུང་ཡིག་ཚང་ཡོད་པ་
 དང་། ཨ་རི་དང་། ལུང་སྟི། ཉི་མོ་དྲུག་། ལུ་རེ་བ། བལ་ལུ་ལ། ཅུ་
 གར་ལྷི་ལི་བཅས་སྟོབ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་བཀོད་བྱས་དང་ཐོད་
 དོན་ཐུང་སྟོབ་པ་ཀ་འཕྲོན་པ་སྟོབ་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་པ་ཀ་འཕྲོན་
 སྟོབ་པ་ཅན་པ་ཅན་གྱི།

ཨ་རི།
 ཉི་མོ། ལུང་ཁང་དཔལ་ཅན་དག་ལེགས།
 ཉི་མོ། གསུ་ཐོག་གྱིས་དོན་གྲུབ།
 ཉི་མོ། བཀའ་ཕྱུང་འཕྲོན་པ་ཅན་པ་ཅན་སྟོབ་པ་ཅན་ཀྱིས་

རྟོ་ཚོ།
 བས་པ་ཀ་འཕྲོན་
 ལུང་ཁང་
 ཚེས་དྲུག་

༡ མེ་མེ་འི་ལས་ཀ་འི་ཐོག་སྟོབ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཨང་།	མཆོན།	སྒྲུབ།	ལོ་རྒྱུས།
ཐ	དགའ་བྱང་ལྷོ་བཟང་རིག་འཛིན།	བདེ་སྤྱད།	༡༩༥༩
ཏ	དུ་ལྷ་མ་ཐུབ་བསྟན་འོར་བཟང་།	ཚུལ་དོན།	༡༩༦༤
ཨ	རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ།	ཕྱི་སྤྱིད།	༡༩༥༩
ཨ	སྤུ་ལྷ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཐར་བ།	ཕྱི་སྤྱིད།	༡༩༥༩
ཨ	ཕ་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་འོར་ལྷ་།	ནང་སྤྱིད།	༡༩༦༠
ཨ	ཀུན་བདེ་སྤྱིད་འོར་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན།	ཁེས་རིག་	༡༩༦༠ནས་༡༩༦༥
ཨ	ཐེང་རིང་འཛིན་མེད་གསུམ་ཚུན་ དབང་པོ།	ཁེས་རིག་	༡༩༦༥ནས་༡༩༦༥
ཨ	ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད།	ཁེས་རིག་	༡༩༦༥ནས་༡༩༦༥
ཨ	དབང་འདུས་དོན།	ནང་སྤྱིད།	༡༩༦༥ནས་༡༩༦༥
ཨ	བྱེད་ཞེས་ཆོ་དབང་རྒྱལ་གྱིན།	དབང་འདུས་	༡༩༦༥ནས་༡༩༦༥
ཨ	སྤུ་ལྷ་ཐུབ་ཆོ་གས་བཀྲིས།	བདེ་སྤྱད།	༡༩༦༥ནས་༡༩༦༥
ཨ	ས་འདུ་རིན་ཆེན།	ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུལ་དོན་གཅོད།	༡༩༦༥ནས་༡༩༦༥
ཨ	འདུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་རྒྱལ།	ཚུལ་དོན།	༡༩༦༥ -
ཨ	བཀྲིས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དགའ་བྱེད།	ཁེས་རིག་	༡༩༦༥ -

ཀྱི་ ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས། དཔལ་འབྱོར། ༡༩༩༡ -
 ༡༩༩༡ བཀྲིས་དབང་འདུས། བདེན་ཏིང་། ༡༩༩༡ -

༡༩ བོད་གཞུང་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ། བོད་གཞུང་རྒྱུན་ལས་...
 ཚོགས་འདུ་ནི་བཀའ་ལྟར་ལྷན་རྒྱུས་དང་། དམངས་གཙོའི་ལམ་གྱིས་
 གྱིས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པའི་མི་མང་གྱི་འཕུས་ནུས་པ། ལས་ཁུངས་
 ཁག་གི་དབུ་འཛིན་དུང་ཆེད་མ། དུང་གཞིན་ལན་སུ་དུང་གི་འཕུས་མི་དེ་
 བཅས་འཆར་འབྱུང་ཕྱག་དྲགས་བསྐྱུལ་བ་ནུས་ལྷན་ཚོགས་གནང་བ་
 དེ་དང་། གྱི་ཁྱབ་བཀའ་ལྟར་ནས་ཕྱག་སྐྱོལ་ཆེད་བཞུགས་པ་དང་།
 དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐྱུར་འོས་པའི་དེགས། ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་
 འགྲོ་སོང་གྲོན་རྩིས་བཀའ་འབྲིང་སྐུལ་འོས་མཆིས་མི་མང་གིས་སྐྱེད་སྲུང་
 འཛིན་ཡོངས་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ནས་གནང་གི་ཡོད། རྒྱུན་ལས་
 ཚོགས་འདུ་འོག་གིས་གཙོ་བོ་དཔེ་འབྱེད་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་འོག་གིས་
 མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་འཆར་འབྱུང་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷན་ལྷན་
 དཔེ་མི་མང་འཕུས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་མཆིས་གཞིན་གཅིག་གིས་
 ལས་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཟོས་པས་སྐྱེད་སྲུང་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ॥

ཀྲོཾ མེ་མང་སྒྱི་འཕུས་ལྟ་བུ་ཆོག་པས། དེ་སྒྲ་ཤོད་གཞུང་གི་སྒྱིག་པོ་མ་
 དེ་བཞིན་དཔང་ཚད་ཡོངས་ཇོ་གས་དཔུས་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་ལས་མང་ཆོག་པས་
 ལ་ཆུ་མྱི་ད་ཀྱི་ཐོག་སྒྲོ་གོས་འདོན་ལུ་ལ་ལྟ་བུ་འུ་ཤི་ཐོ་སྒྲ་བས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ིང་། མཁས་མཛེས་ལང་དག་དཔུ་འབྲིད་ེ མོང་ས་ེ སྒྲ་བས་མཐོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཛམ་གྱི་ད་སྒྱི་སྒྲོ་ལ་དེད་དུས་དང་མཐུན་པའི་དམངས་...
 གཙོ་ལམ་སྒྲོ་ལ་གསར་གཏོད་གནང་སྟེ། ༡༤༦༡ ལོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 དང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བསྒྲུངས་པར་བཞེན་དག་པོ་རྒྱ་མི་ལང་སྒྲ་ག་
 བད་མི་ཐོག་པའི་སྒྲ་དང་པོར་ཤོད་སྒྲོ་བྱུང་ཡོད། ༡༤༦༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡
 ཉིན་ནས་བརྒྱུད་སྒྱི་འཕུས་ལྟ་བུ་ཆོག་པས་ཐོག་མ་དེ་དཔུ་ཆུ་གས་ཤིང་།
 དམངས་གཙོ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ཀྱི་ལེ་ལྷ་དོན་ཆུ་གཞི་བརྒྱུད་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་
 ཁ་དང་བཅས་པའི་འཕུས་མི་མང་ཆོག་པས་ནས་ཤོས་འདེམས་ཆོག་པ་ལྟར་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རེ་དང་། ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་ ༡༤༤༡ སྒྲ་བས་བརྒྱ
 པ་བར་མི་བཞི་རེ། དེ་ལང་བར་ལམ་སྒྲ་བས་ལྷ་བ་དུག་པ་ཅོམ་བར་བུད་
 མེད་རེ་ཤོས་པར་དགོས། ཆེན་ཤིང་དང་ཆུ་མ་བྱིས་ལ་མཁས་པ་ེ མོང་
 ས་མཆོག་ནས་ཐད་བསྒྲོ་གནང་རྒྱ་བཅས་གྲངས་འཁོར་ ེ ཡིན་རུང་། རྒྱི་
 འཕུས་སྒྲ་བས་བརྒྱུད་པའི་གྲངས་འཁོར་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འཕུས་མི་གཉིས་རེ་

ཀྲོཾ མེ་མང་སྒྱི་འཕུས་ལྟ་བུ་ཆོག་པས། དེ་སྒྲ་ཤོད་གཞུང་གི་སྒྱིག་པོ་མ་
 དེ་བཞིན་དཔང་ཚད་ཡོངས་ཇོ་གས་དཔུས་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་ལས་མང་ཆོག་པས་

དང་། དེ་ཡང་མ་མཆོག་ནས་འོས་བཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐད་ཀར་ཕྱག་
 ཏུགས་བསྐྱེད་བཤེད། འཕུས་མི་ལྟ་བུ་ཆོག་ས་འདི་ནས་མི་མང་གི་བདེ་
 སྐྱུག་ཞིབ་དྲོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སེ་སེར་སྐྱེལ་...
 ལུགས་དང་དྲི་རྩུང་སོགས་བྱེད་བ་དང་། གཞུང་གི་མཛུན་སྟུགས་དང་།
 གྲིང་ཕུས་སོགས་མང་ཆོག་ས་ནས་གསལ་དྲོགས་ཐུབ་ཐབས་དམིགས་
 བཀར་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་ཆེད་ཡེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་རྒྱུ་སོགས་
 མི་མང་དང་གཞུང་གི་དབར་ཕྱི་བ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། གྱི་འཕུས་
 ཀྱི་ལས་འགན་དང་། དབང་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལཱ་གྲོས་ཆོག་ས་མོང་འོག་
 གཉིས་ཀྱི་འགོ་རྩུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་གཞུང་གི་མཛུན་ཕུས་
 ལ་དང་པོའི་ལོ་བསྐྱེད་ཐུ་མཁན་དང་། དགོ་སྟོན་གསལ་འབྲེལ་ཐུ་མཁན་
 གྱི་མི་མང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྟོས་འཁེལ་དྲག་འདེམས་ཁྱུས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གུང་། དཔེར་གྱི་འཕུས་རྣམ་པ་རིམ་ཕྱོད་ནས་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁང་གཞན་དང་གྱི་མཛུངས་མཉམ་འདྲེས་ལོང་ཐབས་གཙོ་བབས་
 ལྟ་བུ་ཀྱི་ལོང་པ་དེ་དགོ་སྟོན་ཞིག་རེད། གྱི་འཕུས་རྣམ་པ་རིམ་ལྟ་བུ་
 ལོ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་འོས་འདེམས་ཐུ་དགོས་པ་རེད།

༡༩༥༥ གྱི་སྒྲུ་ཆོས་ཉིན་གསལ་བསྐྱུགས་བསྐྱེད་དོན་བཞིན་གོང་ཆོས་...
 བས་གྱི་འཕུས་རྣམ་པ་རིམ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟ་རེ་ཡིན།
 དཔེར་བཤེད་འགོ་སྟོན་གསལ་ཡེབས་ཁོངས་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ལུ་ཅུ་མ་...

གྱི་འཕུས་ལྟ་ཚེ་གས་ཁོངས་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་གྱི་
 འཕུས་སྐབས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་ཙམ་བར་འཕུས་མི་རྣམས་ལས་ཁུངས་
 དེ་ལ་བཞོ་འགོམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་ཡང་། དེ་རྗེས་རིམ་
 བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་དེང་སྐབས་ལྟ་ཚེ་གས་ཟུར་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་མ་ལག་གི་ལས་བསྒྲུམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་།
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ལས་དོན་ཐོག་དེ་ཐེབས་ཞིབ་འཇུག་ཡང་གནང་གི་
 ཡོད་པ་བཅས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཐོག་མར་པོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་
 ལྟ་ཚེ་གས་དབུ་བརྟེན་པ་ནས་ད་བར་གྱི་འཕུས་སྐབས་བརྒྱད་པ་བར་
 སྐབས་སེ་སེའི་འཕུས་མི་དང་། ལོ་དུས་སོགས་ཟུར་གསལ་རེད་
 མིག་ནས་གསལ་དོན་གས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། གྱི་འཕུས་ལྟ་ཚེ་གས་ཀྱི་དབང་
 ཚ་གི་ཞིབ་དུ་ཆེ་བ་དཔེར་ན། བཀའ་ལག་ནས་ཕྱག་སྐྱོལ་མ་ཚད་པའི་
 གལ་ཆེའི་གནད་དོན་རྣམས་རྒྱུ་ལས་ཚེ་གས་འདུར་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་
 གྱི་མཐུན་མ་གྱི་འཕུས་མང་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལྟ་ཡང་། ཡང་
 རྒྱུ་རྩེས་ཚེ་གས་འདུར་ཡང་བསྐྱོར་འཁྱི་སྒྲོར་བཅོལ་ཇི་དགོས་གྱི་འཕུས་
 བས་ཕྱག་སྐྱོལ་ཐག་གཅོད་གནང་ཀྱི། ལྟ་ཁང་ལྟ་ཡོངས་ཚེ་གས་ཆེན་
 ཐོག་དགོངས་འཆར་ལྟ་གས་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་བཅས་...

དབང་ཚད་ཆ་ནས་ཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྐབས་དང་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནས་ ༡༩༥༣

༡། མ་སྤྱ།

ཁྱེ་གཞི་དེ་ཚོ་དབང་ཏུ་མ་གྱིན།

༢། དགེ་ལུགས་།

སེར་སྒྲིབ་ལྷོ་བཟང་ན་མ་ཁྱུ་ལ།

༣། རྩིང་མ།

ཀམ་ཐུབ་བསྟན།

༤། བཀའ་བརྒྱུད།

ཨ་ཁྱོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་གཞན་པ་མ་ཆོས་
ཁྱིལ་བ།

༥། དབྱུག་གཙང་།

དབང་འདུས་དེ་རྩེ།

༦།

སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ།

༧།

བསམ་མཁའ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས།

༨། མདོ་སྤྱོད།

གཞུང་པོ་རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་།

༩།

ས་འདུ་ལྷོ་སྟོན་གྲགས།

༡༠།

འཇང་ཆེ་ཚང་ཚོ་རིང་མགོན་པོ།

༡༡། མདོ་སྤྱོད།

སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ (ཨ་ལག་ཁྱིལ་པ་འཇམ་
དབྱུག་དགོངས་ལུས་ཚེ་བ།)

༡༢། =

གུང་ཐང་ལྷོ་ལ་ཁྱིལ་ས།

ཧྲེ

ཁྱིམ་ཕུ་དཔོན་རྟོ་རྩི་དཔལ་བཟང་།

༠ ཚོ་གས་གཙོ་རེ་མོས།

༠ སྐབས་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་བར་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ལས་ཁུངས་
ཁག་ལ་ཆ་བཅོས་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་
སྟེ་ལ་ཁུངས་འདུག །

སྐབས་གཉིས་པའི་པོ་དམི་མང་སྤྱི་འབྲུས།

༡༩༦༣ ཟླ་ ༡༠ ནས་ ༡༩༦༤ ཟླ་ ༩ བར།

ཀྱི་ས་སྤྱི།

བྱེ་གཞི་ཆོ་དབང་དྲ་མ་གྱིན།

ཀྱི་དགེ་ལུགས།

འབྲས་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཟང་མ་ཁྱེན་རབ།

ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད།

སྤྱོད་གྲོས་ཆོས་ལྟན།

ཀྱི་རྒྱུ་མ།

དཔལ་ལུལ་རྩོད་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་གྲོས།

ཀྱི་དབྲུས་གཙང་།

སྐལ་བཟང་དགའ་འདུལ།

ག

བསམ་མཁའ་ཆོ་རིང་དབང་འདུལ།

པ།

དག་དབང་ཆོས་བཟང་།

༠

ཕྱི་རིང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལམ།

ག

མདོ་སྤྱོད།

གཞུང་པོན་རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་།

(ལྷན་ཆ་ཆོ་རིང་མགོན་པོ་ཞེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་དུ་འཕྲོས་ཆས།)

ཨོ		ས་འདྲེ་སྒྲིལ་གྱི་གསལ།
ཨོ		ཡབ་ཚད་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་མ།
ཨོ		བྱ་ཆོད་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་རྒྱེ།
ཨོ	མདོ་སྒྲིལ།	བྱམ་པ་ཚོས་གྱུ་གསལ།
ཨོ		ཨ་ལག་སྒྲིལ་འཕེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟང་བྱང་རྒྱལ།
ཨོ		སྒྲིལ་ཚོ་རིང་སྒྲིལ་མ། །དེ་ཚོས་ཁུ་གསལ།
ཨོ		ཀེར་ཉི་འཇམ་དབྱངས་བཟང་གསལ།
ཨོ	ཚེན་རིག་དང་ཚོས་བྱིས་ལ་ མཁས་པ།	ར་སྒྲིལ་རྒྱལ་དབྱངས་སྒྲིལ།
	འཇམ་གསལ་གཙོ།	ཚོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མ།
	འཇམ་གསལ་གཙོ།	བསམ་མཁས་ཚོ་རིང་དབང་འདྲེ།
	སྒྲིལ་གསལ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྒྲིལ་འཇམ་པ།	
	༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ བས་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ བས།	
ཨོ	ས་སྒྲིལ།	བྱེ་གཞོན་ཚོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མ།
ཨོ	དགེ་ལྷགས།	ཚོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟང་མཁུ་རྒྱལ།
ཨོ	བཀའ་བརྒྱུད།	སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཁའ་ལྷ།
ཨོ	ཉིང་མ།	ཉིང་མ་བཟང་པོ། (དཔེ་སྒྲིལ་རིག་ཐོད་དཔེ་སྒྲིལ་ལུས་ཚབ)

༡།	དགོ་ལུགས།	ལྷོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
༢།	དགའ་བརྒྱད།	འབྲུག་ཆེན་ཐུང་སྤུས་དག་དབང་བདེ་ཆེན།
༣།	ཉིང་མ།	ཉིང་མ་བཟང་པོ།
༤།	དབུས་གཙང་།	ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས།
༥།		རི་ཁྱིམ་ཚུ་ཆོ་དབང་རིན་ཆེན།
༦།		ཕྱིད་ལྷོ་མོ་ལོ་ལུ་ཆོ་རིང་།
༧།		མ་ཕྱུ་ལི་རྩེ་བཙུན་འཆི་མེད།
༨།	མདོ་སྨོད།	ཆོ་དབང་འབྲིན་ལས།
༩།		ཐུ་མ་རིག་ནམ།
༡༠།		ཨ་འབྲུག་ཆོས་ཕྱིད།
༡༡།		མཁའ་ཆེན་ཐུག་མཛོད་ཐུབ་བསྟན་དགོ་ཡེ།
༡༢།	མདོ་སྨོད།	ཨ་ལགས་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཐུབ།
༡༣།		དགའ་བ་དབུས་ཐོན།
༡༤།		འཕགས་པ་ཆོ་རིང་།
༡༥།		མགོན་པོ་བཀུ་ཉིས།

༠ ཆོགས་གཙོ། ཉིང་མ་བཟང་པོ། ཆོགས་གཙོ། ཆོ་དབང་འབྲིན་ལས།

སྐབས་ལྟ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྒྲིབ་ཕུས།

༡༩༥༣ ཟླ་ ༡༠ བཟ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ བར།

ག	ས་སྒྲིབ།	དག་དབང་བཟང་པོ།
ཀ	དག་ལུགས།	སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ལྟན།
ཁ	བཀའ་བརྒྱུད།	སྒྲོ་གོས་མཐར་ཕྱིན།
ཌ	རྒྱུ་ལ།	རི་སྐལ་རིག་འཛིན་ཚེས་ཆུལ།
ཎ	དབུས་གཙང་།	སྒྲོ་བཟང་དར་ཆུས།
ཏ		རི་ཁ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
ཐ		འབྲི་ཁུང་དག་བསྟན་ཚེས་སྒྲོན།
ད		མགོན་པོ་དེ་ཆེ།
ཌ	མདོ་ལྷོད།	ཆབ་མདོ་ཚེ་དབང་འཕྱིན་ལས། ཚོགས་གཙོ་ལྟ་ཆེས་སྒྲོ་ཚེ་མཐུན།
ཎ		སྒྲོ་དག་འཁྱུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་ཆུལ། (ཚོགས་གཙོ་)
ཏ		ལ་ཁ་སྐལ་སྐལ་ཐུབ་བསྟན་དེ་ཆེ།
ཐ		ཚེ་རིང་ཚེས་སྒྲོན།
ད	མདོ་ལྷོད།	ཨ་ལགས་འཛིན་པ་མེད་ལྟན་གྱུ་བ།
ཏ		བདུད་འདུལ་སྐལ་སྐལ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།
ཐ		འཕམ་ཁམས་བཀྲིས་ཕྱིན།
ད		ཐུབ་པ་འཛིན་པ་མེད་ཆུ་མཚོ།

० अ. प्र. २५१ ग. ३०० ० अ. प्र. २५१ ग. ३०० ०

༠ རྩོམ་སྒྲིལ་བ། རྩོམ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ཡུལ་ལ་དུས་འདི་པོ་དང་མི་མང་གྱི་འཕུལ།

१८७५ मा. १० वष. १८७५ मा. १० वष.

དག་དབང་བཅད་པོ།

ཕྱོད་པ་བཟང་ཆེས་ལྷན།

ཨ་དབང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཚེ་རིང་ལྷུ་ལ་མཚན།

ལམ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ།

ཕྱོད་བཟང་དར་ཆུམ།

དཔོན་ལར་དེ་རྒྱ་ལ་བུ་ཡ།

ཀུན་བཅད་དཔལ་འཕྱོར།

དགོ་བསྟེན་ཚུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཚེ་རིང་ཚེ་མ་གྲོལ།

གཞུང་པོ་ལ་རིན་ཆེན་ཆོ་མེད།

ཕུའ་བཟུན་འཕྱར་གནས།

ལ་ཁ་ལྟུང་ལྟུང་། ལེ་རུས་ཆ་ཆ་ར་མ་ཁུས་བར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད།
 མདོ་མྱེད། ཇམ་ལགས་འཇིགས་མེད་ལྷན་གྱུ་བ།
 ལྟུང་ལྟུང་།
 བདེ་ཕྱིད་ལྟུང་དག།
 ལྟུང་བཟང་བསྟན་འཇིག།
 ལྟུང་ལགས་ལྟུང་ལགས་མེད་ལྷན་གྱུ་བ།
 ལྟུང་ལགས་ལྟུང་ལགས་མེད་ལྷན་གྱུ་བ།

སྐབས་བདུན་པའི་ཐོད་མི་མང་ཕྱི་རྒྱུས།

༡༩༥༥ ལྷ་ ༡༠ བས་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༩ བར།

ལྟུང་ལྟུང་། དག་དབང་བཟང་པོ།
 ལྟུང་ལྟུང་། ཉག་རེ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
 ལྟུང་ལྟུང་། ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།
 ལྟུང་ལྟུང་། ཆོ་རིང་རྒྱལ་མཚན།
 ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་རྣམ་རྒྱལ།
 ལྟུང་ལྟུང་། རོ་རོ་དག་འདུལ།
 ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་དབང་འཕྱུར།

༥		ཚེས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ།
༦		དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་།
༧	མདོ་སྨོད།	ཀྱི་རིམ་གྲས་ཀྱི་ལ་མཚན།
༨		ཆ་ཕྱིར་དག་དབང་།
༩		ཡི་ཐང་ཨ་དར།
༡༠		འཆི་མེད་རྣམ་ཀྱལ།
༡༡	མདོ་སྨོད།	སྐལ་ལྷན།
༡༢		བདེ་སྤྱིད་སྒྲོལ་དགའ།
༡༣		སྒྲུང་ར་རིག་འཛིན།
༡༤		ཆ་བ་ཨ་ལགས་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ།

༠ ཚེས་གསལ།	ཀྱི་རིམ་གྲས་ཀྱི་ལ་མཚན།
༠ ཚེས་གསལ།	དེ་རིང་ག་འདྲལ།

སྐབས་བརྒྱད་བའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས། ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡༠ བས་ ༡༩༩༢ ལྷ་ ༡༠ བས།

།དམིགས་བསལ་ཕྱག་དྲགས་སྤྱལ། བྱང་མཁུ་དུ་བཏང་།

༡	མ་སྒྲུ།	ཀྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱུ། ༡༩༩༤ ལྷ་ ༡༠ བས་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༡༠ བས།
༢	དགོ་ལྷགས།	སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ལྷན། ༡༩༩༦ ལྷ་ ༡༠ བས་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༡༠ བས།

༡། བཀའ་བརྒྱད། ཚེས་དབྱིངས་རྒྱལ་མཚན། །ཚེ་འདས་ཚེ་བེ་དབང་
ནམ་རྒྱལ་ལ་བསྟོ་བཞག་བསྟུལ།

༢། ཉིང་མ། ཉིམ་བཟང་པོ།
༣། ཐོན་པོ། བྱ་དྲུང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།

༤། དབྱུང་གཙང་། ལྷོ་བཟང་རབ་རྒྱས།
༥། གཤམ་པ་ནམ་རྒྱལ།

༦། མདོ་ལྷོད། དག་དབང་བཀའ་ཁྱིམ།
༧། དེན་པོད།

༨། མདོ་སྒྲུང། ལྷོ་མང་བསྟན་པ།
༩། ལྷོ་བཟང་འཕྱིན་ལས།

༡༠། འཕྱུགས་འདིར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་རི་སྤྱི་

ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཚེ་དབང་ཐད་ཀར་བསྟོ་བཞག་མཛད་དེ་ ༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡

ཉིན་དམ་འབུལ་བྱས།

- ༠ ཚཱགས་གཙོ། ཉིམ་བཟང་པོ།
- ༠ ཚཱགས་གཞོན། ལྷོ་བཟང་ཚེས་ལྷན།

༡༡། ཆོས་རིག་ལྟན་ཁང་།

དག་པོ་རྒྱ་དམར་ནས་ཤོད་མི་འོ་མས་གཤེས་བཟང་པོ་དང་། མི་རབས་
 བས་མི་རབས་བརྒྱུད་པའི་རྩ་ཆེན་རིག་གཞུང་ཁག་ལ་མཐོང་རྒྱུད་གསེད་དང་།
 ལྷག་པར་དགོན་པ་གྲུ་ཆོང་ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་བཅས་དུག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་འཆར་
 གཞི་དང་ལྟན་པའི་དང་རྩ་གཏོར་བྱ་ལུས་སྐབས་འདིར་རང་རིགས་བྱེས་འབྱོར་
 རྒྱུད་ལས་ནས་མི་ཉམས་ཤོད་སྒྲེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསེད་པ་དག་གཅེས་
 ཐུབ་ཐབས་དགོས་པ་གཤེད་ཆོང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་འདི་བཞིན་
 ༡༩༥༩ ལོར་ལས་ཁྱུངས་ཁག་ཐོག་མར་བརྩུགས་པའི་སྐབས་ནས་དཔུ་
 འཛུགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལས་ཁྱུངས་འདི་དེ་ལས་འགན་གཙོ་པོ་རྒྱས་
 མེད་ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱི་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐུགས་...
 མཛུངས་རྩ་ཆེན་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲེལ་ལྟར་མེད་པཅན་ཐུབ་...
 བང་བདག་གཅེས་ཐུབ་ཐབས་། དགོན་པ་གྲུ་ཆོང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 སྒོའི་གཏོར་སོགས་ཉམས་མེད་ཤོད་སྒྲེལ་ཐོག་ཆོས་གཞུག་གྲུ་རྒྱུད་ནམས་
 ལ་དོད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ལོན་ལང་འབྱུང་ཐབས་སོགས་གཙོ་བབྱུངས་གནང་
 པ་ཞིན་། རིག་གཞུང་གི་བརྟེན་གནས་སྤྲོད་ཏེ་ཁང་དང་། ལྷ་ཆ་པོ་དེ་གྱི་
 མཐོང་རིམ་སྒོའི་ལྷ་བཅས་ཆེད་བརྩུགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ལ་སྒོའི་སྒྱུར་སྒྱུར་

བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གསལ་མཚུངས་འཛམ་གླིང་ནང་ཚེས་ལྷགས་
 འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཚང་མར་འབྲེལ་ལམ་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱལ་
 གྱིབས་ལྷན་པ་རྒྱལ་ཐབས་དང་། ཞར་ཞོར་དུ་བོད་སྤྱི་འཐབས་སྤྱད་ས་་་་
 མོགས་གསལ་འབྲེལ་གནད་རྒྱ་མོགས་གང་ལོགས་གནད་ལྷན་སྤྱུ་ཡོད་
 པ་རེད། བྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྷ་སྤྱ་ཁག་གི་ནང་པའི་ཚེས་ཚོགས་ནམས་ལ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གཏོང་རྒྱ་མོགས་འགན་འཁུལ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་།
 བལ་ལུ་ལ། འབྲུག་བཙས་ནང་དེས་མེད་དཔོན་སྤྱི་ཁག་གྲངས་ ༡༥༠
 ཡན་ཡོད་པ་རེད།

ལས་ཁུངས་འདིའི་ཁྱབ་ཁོངས་གོང་གསལ་དེས་མེད་དཔོན་
 སྤྱི་ཁག་དང་། སྤ་ཏ་བོད་བྱི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲོ་བ་གྲ། ད་རམ་ས་ལ་དེགས་
 ལམ་སྒྲོ་བ་གྲ་མོགས་དང་། སྤྱན་རློང་ཁ་ཁང་ལང་ཐོག་མར་འདིའི་ཁོངས་
 ཡིན་ལང་དང་སྤྱབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན། ལས་
 ཁུངས་འདིའི་གཙོ་འཛིན་བཀའ་སྤྱོད་གཤམ་གསལ་ནམས་ནས་དེམ་བཞིན་
 གནད་པ་རེད།

།བཀའ་བྱུང་འབྱུང་མེད་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བས་རྒྱལ། ༡༩༦༠

།རྒྱ་མ་ཐུབ་བསྟེན་འོར་བཟང་། ༡༩༩༩

|ཀུན་བདེ་གྲིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། 1145-24

|ཐུབ་བསྟན་ཉིན་ཕྱེད། 1146 བས་ 1147

|འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ། 1147 -

• དེང་སྐབས་ལས་ཁུངས་འདི་དེ་འགན་འཁུན་དུང་ཆེ

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་གནང་ཐུས་རེད།

114 | ནང་གྲིང་ཐུན་ཁང་།

ལས་ཁུངས་འདི་བཞིན་ 1140 "ལོར་གསར་བལྟ་གས་བསྐྱུངས་བདད།
 ལས་འགན་གཙོ་པོ་ནི་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་ནང་
 བཅོམ་བྱེད་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱུངས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་
 རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་གཙོ་པོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་རྟོགས་...
 ཚོགས་བཅས་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་དང་། ལག་ཤེས་
 བཟོ་བྲུ་སྟོགས་གསར་བལྟ་གས་ཀྱིས་པོད་མི་དེ་འཕྲོ་གོས་ཐོག་ཐུག་...
 འཕེར་ལམ་སྟོན་མཛད་བ་མ་བཟད། རྒྱུན་དུ་བཟོ་གཞིས་བདེ་གསུམ་
 ཀྱི་ཐོག་གཟིགས་རྟོགས་ཆ་ཚང་ནང་གྲིང་ཐུན་ཁང་ནས་གནང་གི་པོད་
 བ་ལྟར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་རེད། བཅོམ་བྱེད་པོད་མི་དེ་མི་
 འཕེར་ཁོངས་ནས་ཕྱེད་ཙམ་བཟོ་གཞིས་བདེ་གསུམ་ཁོངས་རྒྱུད་འཕྲོ་གི

ཡོད། བད་སྟོན་བྱུང་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་བད་སོ་ལྷ་མ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་
 ༡༩ དང་། རྒྱ་ཁག་ ༤ རུམ་འབྲུག་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ལག་ཤེས་བཟོ་ག་
 ༥ སོ་ལྷ་མ་དང་ལག་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༩ བདེ་དོན་ཁོངས་
 གཞུང་ནས་འགྲོ་གྲོལ་རྟོགས་རམ་སྤྱོད་ཆོགས་གྲངས་ ༡༠ ཁ་འཕྲོར་ཕོན་ཆེ་
 བཅས། དང་། བལ་ཡུལ་བད་བཟོ་གཞིས་བསྐྱེམས་ ༡༡ འབྲུག་བད་ ༤
 རྒྱ་ལྷ་ཡུལ་ཁག་སྤྱད་སྟོན་། ཁ་ ༨༧ ཡའི་སོགས་གང་སར་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱིས་ཐོད་རྟོགས་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ བཅང་བ་...
 བཅས་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་བད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་...
 ཆོང་མ་ཤོར་བར་བྱིར་ཆོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གྲུབ་
 ཉི་མ་དགོས་པར་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལུགས་མཐུན་དེབ་བསྐྱེལ་
 བྱས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་.....ཡང་ཡོད་ཅིང་། ད་བར་ལས་ཁུངས་འདིའི་གྲུབ་
 འབྲས་ཚུགས་བསྐྱེམས་ལུས་ན་བསྐྱེམས་བརྗོད་བྱེད་ཤིང་ལ་ཁྱིམ་བྱུང་ཡོད་
 རྒྱུ་། ད་དུང་མཉམ་སྦྲེལ་དང་། བཟོ་གཞིས་ཆོང་མར་འཛོལ་སྦྱོང་ཆེད་
 རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྤོལ་རྒྱག་གལ་ཆགས་ཡོད།

ལས་ཁུངས་འདི་དེ་བཀའ་འཁོར་གསལ་གསལ་ལ་མི་སྣ་ནམས་ནས་གནང་བ་རེད།

ཟུར་ཁང་དབང་ཆེན་དག་ལེགས།

ཕུག་ལས་མ་གནང་།

ཕ་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ལྡན།

༡༩༤༠ ནས་ ༡༩༤༡

སྐབས་དེའི་ལས་རོགས་ཀྱི་བཟང་ཆེ་དེ་བཞིན་ནི་དབང་འདུས།

དབང་འདུས་དེ་རྒྱུ།

༡༩༤༤ གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༩༤༥ གྱི་ཟླ་ ༡

ཚེ་དབང་རྟ་མགྱིན།

༡༩༤༤ གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ནས་བདེ་བ་བཀའ་འཁོར་འཕམ་མ།

བཀྲིས་དབང་འདུས།

༡༩༤༥ གྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ནས་བཟུང་བདེ་བ་བཀའ་འཁོར།

གཅིག་ཕྱོགས།

འདྲ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། ༡༩༤༥ ཟླ་ཚེས་ནས་ཚེས་བདེ་བ་བཀའ་འཁོར་གཅིག་ཕྱོགས།

ད་ལྟའི་འཆར་ལས་ཁུངས་ནང་གི་འགན་འཁུར་གཙོ་པོ་དུང་ཆེ་མདོ་སྐབས་བསྟན་

འཛིན་ནས་གནང་ཐུས་རེད།

༡༥། ཁེས་རིག་ལྟན་ཁང་།

ལས་ཁུངས་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་ ༡༩༤༤ ལོར་ ༡༥ ཚེས་ ༡༥ སྐབས་མགོ་བཙུག་ཆེན་

པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད་འབྲལ་གསལ་འདྲུགས་བསྐྱེད་མ་

ཐག་ཐུག་རིང་པོར་ཕུག་ ༥༠ ཐམ་བ་བསྐྱུ་བསྐྱོངས་ཀྱིས་དག་ཆེན་ཐོད་རིང་

གཏན་ལམ་གཉིས་ལ་བསྐྱོབ་ཞབ་བསྐྱུལ། ལས་ཁུངས་འདིའི་མཛད་
 འགན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱོད་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་...
 བོད་ཀྱི་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་གོ་མས་གཞིས་དང་། རིག་གནས་ཐོག་དོ་
 དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གྱི་འཕེལ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་དེ་ཁོས་ལྟན་པོ་དེ་མི་...
 བཟང་བོ་ལ་སྟུག་པོ་དེ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་། སྐབས་དེར་བཙན་ཁྲུལ་...
 ཁོངས་བོད་ལྟར་མང་དག་པོ་དེ་པ་པོ་དང་ལ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་
 གི་མོ་སྐབས་ཐབས་འཛོལ་གྱིས་ད་ལྟ་ལོ་དེ་ཁོ་རྒྱུ་མོ་གས་...
 བང་ལས་རིགས་གང་ཅི་འོན་ཏེ་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་གཞོན་གྱིས་ལ་
 སྟུག་ཡིན་པ་དང་། རང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གང་སར་ལས་...
 བྱེད་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཅུ་མ་...ན་གཞོན་སྤྱོད་ཐོན་ལ་སྟུག་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་
 འབྲས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དང་། ད་དུང་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ཕྱོད་པོ་བྱས་
 ལ་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་སྒྲགས་རང་འཕེལ་གྱི་མོ་གས་བང་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེ་བའི་
 ལས་རིགས་དང་། ས་དམིགས་ལ་གཞིགས་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་...
 འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་འགན་པོ་དེ་པ་བཞིན་ལྟགས་...
 རྒྱུངས་རིང་པོའི་འཆར་གཞི་བཞག་སྟེ་ལྟག་ལས་སྤྱར་ལྟར་གནང་དགོས་
 པོ་དང་། ལྟག་བར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོག་ལུས་ལྟགས་ཆེ་ཅུ་སྤྱོད་...

གཡ་ཆེན་པོ་འདུག ད་པར་སྒྲོ་བ་ལྷག་གཞི་རིམ་སྒྲོ་བ་གསལ་བྱུང་པ་ - ༥༥

བུད་པོད་པ་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་ཐོན་པ་བྱངས་ - ༧༥༧ བཅས་བུད་

ཁོངས་ནས་སྒྲུབ་དང་། ཕྱིས། ཕྱི་མ་གྱིས། ལག་རྩལ། དགེ་འོས་

སྒོ་གཤམ་དཔྱི་གཤམ་བཅས་ལ་སྟོབ་སྟོབ་རྩོད་ཐོན་པ་འདྲ་མང་དག་ཅིག་ཡོད། ཞེས་

རིག་ལས་སྤངས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱད་ལྟའི་འཆར་གཏན་འཇགས་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལྟོ་

६ दद। वंद। प्रिम। वदिष। ठिक्। श्वेव। २५ वठस। प्रिव। वश्चमस।

སྒྲོབ་གྲ་ཆེ་ཆུང་དོ་གྲ་མ་ ༡༥ ཡོད་པ་རེད།

མཁོ་བ་ལུག་གུངས་འཕོར་ཇི་འཕོལ་དེ་ཕྱི་ས་ཀྱི་ལས་.....

ཁུངས་འདིར་གཞི་རྒྱ་ཡང་ལེ་འཁོར་བཞིན་ཇི་ཆེར་སྒྱུར་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཁྲོ་

དདུལ་མེགས་གཙོ་བོ་རྒྱ་པར་གཞུང་། བྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་། མཁེ་

པ་བཅས་ནས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ་བ་རྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དེང་སྐབས་ཐོད་མི་ལྟེན་པོ་དང་སྤྱི་དང་ལ་འཁྱུར་གཞན་

ལྷ་དང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཕྱག་གི་སྤོང་གྲོན་པོ་དང་རྫོགས་

དང་། བྱེད་ཆ། གསུམ་གཅིག་ཅན་པ་མ་སོ་སོས་གཏོང་མཁན་གྱི་

ཁྱིམ་ཚང་ལ་དམི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ལས་ཁུངས་འདི་དེ་བཀའ་འཁྲུག་གི་ལམ་གསལ་ནས་གནང་བ་རེད།

- ༡། གྲུབ་བདེ་གླིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། ༡༩༦༠ ནས་ ༡༩༦༩
 ༢། འཇང་ཚ་ཚང་ཆེ་རིང་མགོན་པོ། ༡༩༦༩ = ༡༩༦༧
 ༣། ཐུང་རིང་འཇིགས་མེད་སུམ་རྩེན། ༡༩༦༩ = ༡༩༧༣

- ༤། ཐུབ་བསྟན་ཉིན་ཕྱེད། ༡༩༧༣ - ༡༩༨༠
 ༥། འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། ༡༩༨༣ - ༡༩༨༥
 ༦། བཀྲའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དགོ་འཕྱེད། ༡༩༨༥ =

༡༧། དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལྟན་ཁང་།

རང་གཞུང་གི་མཛད་སྐྱེས་ལས་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ལས་ཁུངས་ཆེ་
 ཁག་ལྟ་གསལ་འཇུགས་བསྐྱུངས་ཁོངས་མིན་བའི་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་
 ཁང་འདི་བཞིན་རྒྱུ་སྤྲོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བྱུང་བའུ་གསལ་བསྐྱུངས་བ་རེད། ལས་
 ཚན་མོགས་དབྱེད་མོགས་ལ་མོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་མོ་བྱུང་འཇུགས་བསྐྱུངས་
 བ་ལས་འདུ་འགོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་མོད་ནས་ཡོད་ཡོད་བ་ཞིག་རེད། རང་
 གཞུང་གི་ལས་ཕྱེད་ཡོད་ཀྱི་མོགས་ཐོབ་ཆ་ཚང་ལས་ཁུངས་འདི་ནས་
 སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་མཁུངས་ལས་ཁུངས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོན་མོད་...

ལང་སྒྲོན་རྩི་ས་ཚོགས་འདུའི་འཆར་གཞི་གཞི་བཟུང་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེད་
 ཐོབ་རྣམས་དཔལ་འདུན་ས་ཁུ་དགོས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་འདིའི་...
 མཛད་འགན་གཙོ་ཁག་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན། ལས་འགན་གཙོ་བོ་
 གཅིག་ནི་ཐོད་རིགས་ཡོངས་ནས་ཟླ་རེ་རྒྱལ་གཅིས་མ་དུལ་དང་།
 ཐོག་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༡ རེ་ས་གནས་རང་བཅུན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་
 སུལ་འབྱོར་རྣམས་གསོག་ཉར་མ་བཟད། གཞུང་སྒྲོགས་ནས་ཡོད་...
 འབབ་ཇི་ཡོད་རྣམས་རང་གཞུང་གི་སྒྲོན་རྩི་ས་ཐོག་སྒྲུབ་བའི་འཆར་...
 འགོད་ཁུ་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གོང་གསལ་ཡོད་ ཁུངས་ཙམ་གྱི་
 རྒྱུན་ཐོན་ལྟེང་ཐབས་མེད་སྒྲུབ་ས་དཔལ་འབྱོར་ཁོངས་ས་གནས་གང་སར་
 ཚོང་གི་རོ་ཐོ་ཐོག་ནས་མཁའ་འབབ་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་
 འཆར་དཔལ་འབྱོར་ཁོངས་ཟ་ཁང་གྲངས་ ༤ དང་། ལྷོ་ཡིར་ཐོད་གསལ་
 ཕྱིར་ཚོང་ཁང་ཞིག ཇམ་རི་སར་རྒྱ་སྒྲུབ་ཚོང་ཁང་། དེ་མིན་...
 བཟོ་གྲུ་འི་གཙོ་ས་ཚོང་ཁང་སོགས་རྩ་གཅིག་མང་ཙམ་ཡོད་པ་བཅས་
 གྱི་ ༡༩༩ ཡོད་ཁའབབ་ལས་བསྒྲོམས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ ༧ རྒྱུན་
 མེད་ཁུས་པའི་ནང་ཉིན་སྟོན་ ༥༥,༠༠,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ལས་ཁུངས་འདིའི་བྱུང་ཁོངས་ནས་གལ་ཆེ་ཞེས་གྱི་སྒྲུབ་

བྱི་ཡིད་ཆེས་ལས་ཁུངས་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཁོངས་གྱི་ལོ་རེའི་ཁེ་
 འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་རེ་མ་རྩའི་ཐོག་འཛིན་བསྟོན་དང་དེའི་ལྷན་འཕྲོས་
 ཡོངས་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཆུང་སློབ་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་
 ཡོད་པ་ལྟར་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་མཁས་པོ། ཡིད་ཆེས་ལས་ཁང་གི་གལ་
 ཆེའི་ཐག་ཚད་ནི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་བྱུང་.....དུ་ཚོགས་
 རུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་གཞན་མཁས་པོ།

ལས་བྱུངས་འདིའི་བྱས་ཁོངས་འོག་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚོན་

ནམས་ཡོད་པ་ནི།

ཉི་ཤེས་པོའི་མཛུགས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པ་།

[illegible]

ཀྱི་ བལ་ཡུལ་ཀ་ཐ་མན་གྱུར་ཁ་གདན་གྱིར་ཚོང་ཁང་གསུམ།

ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་།

མ་གཤི་ཅུས་བར་བོད་ཀྱི་བླ་ཁང་མཐོ་བླ་ཁང་དེ་ཡོད།.....

[illegible]

ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྟེན་སྟེན་ཟུང་ཆེ་ཁག་དང་འདྲ་མཉམ་བཅས་པོད་
 བ་དང་། པོད་འབབ་ཀྱང་གང་ལེགས་པོད་བ་རེད། འདི་བཞིན་
 ༡༤༥༥ ལོར་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་དང་། དེར་གླིང་ཟུང་ཁག་འདི་བཞིན་
 ༡༤༥༤ ལོར་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་རེད། ཟུང་ཁག་ཁོངས་ནས་རྒྱུན་...
 ལོས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་པོད་བ་རྒྱུན་དགའ་ཟུང་ཁག་ཁོངས་བ་དེ་ལིན།

ལས་ཁུངས་འདི་དེ་གཙོ་འཛིན་ཐོག་མ་དགའ་བྱང་...
 གློ་བཟང་རིག་འཛིན་དང་། ༡༤༤༤ = ༡༤༥༥ བར་བྱེད་གཞི་ཆོད་དབང་
 ཏེ་མགྲིན་གྱི་གནང་བ་དང་། དེ་མཇུག་ ༡༤༥༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༥ ལས་
 བཀའ་གློ་བཟང་དང་རྒྱུན་ལས་གནང་བུས་དང་། ད་ལྟོ་འཆར་...
 ལས་ཁུངས་འགན་འཁུར་བྱུང་ཆེ་བའི་རིག་ལས་གནང་བུས་བཅས་རེད།

༡༣། བདེ་སྤྱད་ལྟན་ཁདྲི།

ལས་ཁུངས་འདི་བཞིན་ ༡༤༤༤ ལོར་ལས་ཁུངས་གཞན་དང་ཆབས་
 ཅིག་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས། ལས་ཁུངས་འདི་དེ་མཇུག་འགན་...
 གཙོ་མཛུགས་ནས་གཙོ་མཛུགས་ལྟ་མཛུགས་འདྲེན་སྤྱད་ན་མེད་པའི་དབུ་འབྱེད་

༡༤༥༥ ལོར་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་དང་། དེར་གླིང་ཟུང་ཁག་འདི་བཞིན་
 ༡༤༥༤ ལོར་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་རེད།

བཀའ་འབྲེལ་དཀའ་བྱད་འབྲེལ་བཟང་རིག་འཛིན། ༡༩༤༥ - ༡༩༤༦ ལྷ་མོ་ཆོས་༡༦

၁၇၄၄ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

[illegible]

|क| द्विचक्रवर्णः पूर्यते ।

ལས་ཁུངས་འདི་བཞིན་ རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་གནང་བཞིན་པེ།
 ལས་ཁུངས་འདི་མཛད་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ཐོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་...
 ཚུད་དང་། ཐོད་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མའི་ཁུངས་བསྐྱེལ་
 བཅས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཡོད་པ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅི
 རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་འད་
 འབྲེལ་ལམ་གཞན་རྒྱུ། སྤྱི་གསལ་མཚུངས་ཐོད་ནང་གནས་ཚུལ་འཕོ་
 འཁྱར་བཤམས་ཐོད་རིགས་ནང་ཁུལ་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་

ལ་གསལ་ལ་བསྒྲགས་སྒྲགས་ལས་ལ་དུས་ཐོག་སོ་སོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཚུ་
 འོག་ཁག་ནས་ཐོད་དོན་འཁྲུག་བཤུད་བྱས་རིགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གསལ་
 བཤུད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཁུངས་འདི་ནས་ཐོད་དོན་དང་འབྲེལ་
 བའི་དབྱིན་ཐོད་དེབ་རྒྱུ་མང་ཙམ་འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་
 ཡིག་ནང་ཟླ་རེར་ཤེས་བྱ་གསལ་དེབ་རེ་.....དང་། དབྱིན་ཡིག་ཚགས་
 དེབ་“TIBETAN BULLETIN” ཅེས་བ་ཟླ་གཉིས་མཚམས་ཐོད་སྤྲོད་བཅས་
 འདོན་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོར་གླིང་ནས་འདོན་སྤྲོད་བྱ་བུས་ཐོད་མིའི་
 རང་དབང་གསལ་དེབ་ཞེས་བརྟུན་རེའི་གསལ་དེབ་ཤིང་ཡིན་པ་བསྒྲགས་
 ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཡིན་ཅིང་། བྱི་གསལ་མཆོངས་ལྗོད་ཡིན་པ་ཟླ་རེའི་
 དབྱིན་ཡིག་ཚགས་དེབ་ཐོད་གནས་སྐྱུར་ཞིབ་“TIBETAN REVIEW”
 འདོན་སྤྲོད་བྱ་བུས་དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་འདིའི་བྱུང་ཁོངས་ཡིན། ལས་
 ཁུངས་འདིའི་ཁོངས་བར་ཁང་ཁག་གཉིས་དང་། འདྲ་བར་ཁང་གཅིག་
 བཅས་ཡོད་པ་རེད།

དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་འདིའི་དབང་གྱི་འགན་འཛིན་གཙོ་
 བཞེས་གནང་མཁན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།
 མ་གཅི་དབང་འགྲུར་མེད། འགན་འཛིན། ༡༩༥༡

འདྲ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། བཀའ་ལློན། ༡༩༥༣
 བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དག་གྱེད། བཀའ་ལློན། ༡༩༥༡
 བཀྲིས་དབང་འདུས། བཀའ་ལློན། ༡༩༥༥
 དུལ་འཛིན་ཆུན་ལས་མཛད་གཙོ་བོ་དུང་ཆེ་བའོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།

༡༥། ལས་བྱེད་བདག་གཉིས་ཁང་།

ལས་ཁུངས་འདི་འཛིན་འགན་གཙོ་བོ་ནི་བྱེད་འགན་འཁུར་གི་
 སྒྲིག་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཞི་བཞག་གིས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་།
 གནས་སྤྱོད་དང་གནས་དབྱུང་། གནས་སྒྲིག་། ཆམ་ཡོལ་གཉིས་རྒྱུ་
 མཐུགས་ལས་བྱེད་ཐོག་དམིགས་བཀའ་བཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན།
 ལས་ཁུངས་འདི་བཞིན་ ༡༩༥༣ ལོར་རྒྱུ་དབྱེད་མ་གནང་གོང་ལས་བྱེད་
 བཀོད་སྒྲིག་བདེ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད། ༡༩༥༣ ལོར་རྒྱུ་
 དུང་བྱེད་མ་གནས་བཟུངས་ཏེ་ལས་འཁུར་རྒྱུ་ལས་འགན་འཛིན་བ་དུང་
 གཞོན་དང་། དུལ་འཛིན་ཆུན་ཆེ་ལས་རོགས། བཀའ་ཁག་ནས་
 དུང་གཞོན་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ལོ་གཉིས་རིང་ཚོགས་མིར་
 བསྐྱོད་བཞག་གིས་ལས་རྒྱུན་ལྟོབ་ཚོགས་མིར་བར་རིམ་བཞིན་གཅིག་ཆོབ་

གཅིག་བསྐྱོས་ཀྱིས་འཆར་ཅན་བདུན་པའི་ནང་ཐེངས་རེ་དང་། དམིགས་
བསལ་ཇོ་དག་སྐབས་ཡང་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༡༩༥༥ ནས་ ༡༩༥༩ བར་གཞིན་སྐྱེས་སྒོ་བ་ཐོན་རྣམས་དབྱིན་
པོད་དང་། ཕྱིས་སོགས་ཡིག་རག་གཅིས་ཐོག་ནས་རྒྱགས་བཞེས་
ཀྱིས་གསར་བསྐྱོ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་བར་ལམ་ལམ་...
ལྷགས་དེད་གཞི་མེད་པ་བཅོས་ཏེ་དེ་ཆ་དེ་སྟེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་
ནང་ས་དམིགས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཞིག་དགོས་ཚེ་ལས་ཁུངས་.....
.....སོ་སོའི་རྒྱས་བབས་རྒྱབ་གཏེར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་སྟེ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གནས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་རིམ་ལས་

བྱེད་དང་། གནས་དགུ་པ་གཞིན་རིམ་ལས་བྱེད་། གནས་བརྒྱ་པ་...
ཡིག་བསྐྱེལ་དང་། ཁ་ལོ་པ་བཅས་ཚོད་ལྟའི་ཐོག་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་
རྒྱུ་དཔང་ཚད་ལས་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོང་གསལ་རྣམས་ཚོད་
ལྟ་ལོ་གཅིག་དུས་ཚོད་གཅིང་མཚམས་དོམར་བསྐྱོ་བཞག་སྐབས་བཀའ་
འགའ་ལ་འཆར་གཞི་ལྷལ་ཏེ་བཀའ་འགའ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་དགོས་
པ་ཡིན།

ཕྱོགས་མཚུངས་བྱེད་ཆེ་ལས་རོགས་མན་གྱིས་ལས་བྱེད་

ནུམས་གནས་སྤྱད་དང་། གནས་སྤྱོད་མེགས་འཕྲོ་འཕྱུར་ཡོངས་
 རྩོགས་འཆར་གཞི་ལས་བདག་ནས་བཟོས་ཏེ་བཀའ་ཉལ་གིས་བཀའ་
 འཕྲོལ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

གནས་ཏུག་པ་ཏུང་ཆེ་ལས་རྩོགས་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་
 བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤྱད། གནས་སྤྱོད་མེགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀའ་
 ཉལ་ནས་བཟོས་ཏེ་སྤྱི་ལོར་ཡ་མོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 བས་ཐུག་ཏུགས་བསྐྱལ་ཐོབ་ཇི་ལེགས་ལྟར་བཀའ་ཉལ་བརྒྱུད་ལས་བདག་
 བས་ཡོངས་བྱུང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་རེད།

ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་
 ཡིན་ཏུ་ལོ་གསུམ་རེའི་མཆོམས་ལས་བྱུངས་སམ། ས་གནས་...
 གཞན་དུ་གནས་འཕྲོས་འཕྲོད་གོས་པ་དང་། གནས་སྤྱད་རིགས་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་དོན་གཞི་ལས་འཕྲོལ་ལྷག་བསམ་བཅས་གང་སར་གཞིགས་...
 ཁྱལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཆེན་གཞོན་ལའང་གལ་གནད་བརྩི་སྤྱོད་བཅས་ཡོད་
 པ་རེད།

ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིར་
 བཞུགས་འགན་དང་། མེགས་ཆོད་བཅས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་

ཅིང་། ད་ལྟའི་འཆར་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་རྣམས་གནས་རིམ་
བརྩུ་བ་བར་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཨང་། གནས་རིམ། གོ་གནས།

༡། དང་པོ། སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག ॥

༢། གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོལ་དང་། སྤྱི་ཚུལ།

༣། གསུམ་པ། བཀའ་ཚོལ།

༤། བཞི་པ། བཀའ་ཚོལ་ཕྱག་རོགས།

༥། ལྔ་པ། རྩེ་ཆེ།

༦། རྩེ་གཤམ་པ། རྩེ་ཆེ་ལས་རོགས།

༧། བརྩུན་པ། རྩེ་གཞོན།

༨། བརྒྱུད་པ། གནས་རིམ་ལས་རྩེ།

༩། དགུ་པ། གཞོན་རིམ་ལས་རྩེ།

༡༠། བརྩུ་བ། ཡིག་བསྐྱེལ་དང་། ཁ་ལོ་བ་བཅས་ཡིན།

ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཡོད་པ་.....འདི་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་

ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་དབེ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ད་ལྟའི་རང་...

རེདི་གནས་སྤངས་དང་། ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་དང་རན་མིན་སྒྲ་
 ཚློགས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྟེ་གསལ་བསྒྲགས་
 གནང་འཆར་ཡོད་ལུགས་གོ་ཐོས་དགའ་སྟོ་ཆེ། དེ་མིན་སྐྱར་བཅོས་
 དང་ལེགས་བཅོས་མང་ཙམ་བྱ་དགོས་དཔོན་འབྲེལ་རེད།

ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་སྐྱིར་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་...
 ཚློགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་ཡོད་སྒྲིབ་ལྷན་གསུམ་རེདི་མཚམས་འཛིན་སྐྱོང་...
 ཚློགས་འདུ་རེ་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ལས་ཁུངས་འདི་འོད་བར་རྒྱན་ལས་འགན་འཛིན་གཤམ་གསལ།
 རག་ཤར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། ༡༩༩༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ རས་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༩

བུམས་པ་དབང་འདུས།

༡༩༩༣

མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན།

དུང་གཞིན།

༡༩༩༣

སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

དུང་གཞིན།

༡༩༩༣.༧. = ༡༩༩༣ བར།

དགོན་ཤར་རྩེ་རྩེ་དགའ་འདུལ།

དུང་ཆེལས་རྟོ།

༡༩༩༣

༡༣། ཕྱི་ས་ཞིབ་ལས་ཁུངས།

ལས་ཁུངས་འདི་ནས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། བཅོ་གཞིས་ཁག་

ཟུར་སྐྱོང་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་

འདི་བཞིན་ ༡༩༩༥ ལོར་ཟུར་དཔྱད་མ་གནང་གོང་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་ལགོད་

ཁོངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྔ་ན་སའི་ལས་ཁུངས་.....

མ་ལག་ཅེས་ལས། ཟུང་སྒྲིང་ཁག་དང་། བཅོ་གཞིས་ཀྱི་ཕྱིས་ཁྱར་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་མེད། ཡིན་ནའི་བར་ལམ་ལར་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་དེད་
 སྐབས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གིས་གཏོས། ཟུང་སྒྲིང་ཁག་དང་། བཅོ་
 གཞིས་ཁག་ལའང་ལོ་ལྟར་ཕྱིས་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲིང་ལུས་རེད། ལས་ཁུངས་
 མ་ལག་གི་ལོ་འཁོར་འགོ་གོན་སྒྲོན་ཕྱིས་བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་
 སོར་གནས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཟླ་གསུམ་
 དེའི་མཆའ་མས་ཕྱིས་ཁྱར་དག་མཆན་གནང་བ་བཅས་དེད་སྐབས་ཕྱིས་
 ཀྱི་འགོ་ལྷགས་གང་སར་ཐུན་ཐུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ལས་ཁུངས་
 འདིའི་འགན་འཛིན་ཐོག་མ་བྱམས་པ་དབང་འདུས་ནས་གནང་བ་དང་།
 དེ་རྗེས་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་བཟུངས་ཅམ་ལགས་འཛིགས་མེད་ལྟུན་ཐུབ་
 བས་གནང་ལུས་རེད། ॥

༡༩༥༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་

རང་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཇུགས་ཡར་རྒྱས་ཐོག་དཔོན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་
 བཅས་བཅོང་མ་སྒྲུགས་ཟིན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་
 གནས་སྟངས་དང་། བོད་ཐུག་ཚོར་སློབ་སྦྱོངས་མཐུན་ཆེན་སོགས་
 གང་སྟེའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིང་ལུས་དེ་ལྟར་ཡང་། མང་

༡༩༥༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 ༡༩༥༦ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་

ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དཀར་སེལ་སྤྲད་དམིགས་པ་ཀར་སྤྱི་ཁུལ་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མེད་ཐབས་མེད་པར་བཏེན་ ༡༩༥༡ ལོ་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཟུར་འཛུགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་
 འཕྲོ་སྤྲད་བཞིན་ལས་ཁུངས་འདིའི་འོག་རང་རེའི་ཐོད་སྒྲུབ་དང་། ཅུ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཆེ་ཕྱ་ཆུང་གསུམ་ཚད་མ་འདིའི་འོག་འཕྲོ་དགོས་པ་
 ཡིན། ལས་ཁུངས་འདིའི་མཛུང་འགན་གཙོ་བོ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་
 ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་སྤྱི་ལོ་དང་། སྤྱི་ལོ་མཐའི་གཞིས་སྤྲད་སྒྲུབ་
 ཁང་རང་འཛོམས་ཐུབ་པ་ཚོར་དཔལ་འབྱུང་རོགས་རམ་ཐབས་འཛོལ་
 བྱ་རྒྱུ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ལས་འགུལ་མེད་སའི་ས་ཆ་ཚོར་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགུལ་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རང་
 རོགས་ན་གཞོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་ཚོར་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དང་། སྒྲུབ་སྤྱི་ཁང་ཚོའི་ནང་ལས་ཀར་འཛུགས་ཐབས།
 མང་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་དོ་སྤྲད་ཇི་ཆེར་སྤེལ་ཐབས་སུ་སྒྲོལ་
 འགོག་ཐབས་ལམ་གཙོ་གཟུང་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒོར་དྲིལ་བསྒྲགས་
 ཡིག་ཆ་འདོན་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། ॥ ॥

ལས་ཁུངས་འདིའི་འགན་འཛིན་དང་པོ། བཀྲས་མཐོང་བསྟེན་འཛིན་
 དགེ་འཕྲོད་ ༥༡ - ༡༩༥༥ ལྷ་ཚོ་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ལགས་བསྐོས་བཞག་ཐོག་དོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འཁུར་གནང་སྤྲོད་ཡིན།

བཅའ་བྱེད་པོ་དང་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཁག་དྲུག་ཡོད་པ་ནི།

༡། ལྷི་ལི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ༢། ཨ་རི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ༣། ལྷན་མི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ༤། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ༥། ལྷ་རོ་བ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ༦། བལ་ལུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་། བཅས་རེད།

༡། ལྷི་ལི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་། དོན་གཅོད་ཁང་།
 འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་དབུ་འབྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། འདི་
 ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཆབ་ཡོངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོར་ཡོད་པ་ལྟར་རང་གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་འཕོད་བསྐྱེད་
 འཆར་གཞི་སྤྲོད་པ་ལ་མཐུན་བསྐྱོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཐད་ཀར་སྤྱི་དོན་
 བརྒྱད་བཅོ་གཞིས་ཁག་གི་འཆར་གཞི་དང་། རོགས་རམ་འཕོད་...

བསྐྱེད་ལུ་འོས་རིགས་སོགས་ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་
 དང་། རྒྱུ་ཚུ་ཁག་དང་ཐད་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་ཐོག་ཁྱི་ཀྱུ་ལ་ཡུལ་
 གུ་མང་དག་ཞིག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་གྱི་ཡིར་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་དོན་
 ཐོག་ལ་ཚེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གུ་སོ་སོའི་གཞུང་ཚབ་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་
 ཐུ་ཀྱི་མཚོན་ཁྱི་ཀྱུ་ལ་རིགས་ཚོགས་ཁག་གི་སྐྱུ་ཚབ་ཁག་དང་མཐུ་
 འབྲེལ་གྱིས་རིགས་རམ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལུ་ཀྱི་སོགས་གནད་ལུས་དང་།
 བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཡུལ་གུ་ཁག་དང་། ཀྱི་གར་སྤྱད་སྒྲུ་
 ས་གནས་ཁག་ལ་ཆེད་བསྐྱོད་དམིགས་བསལ་ལག་འཁྱེར་སོགས་
 དོན་ཁང་བསྐྱེད་གནད་ལུས་རིགས་ཕན་གད་ལོགས་ཡོད། རྒྱུ་དོན་
 ཁང་ནང་ལས་དོན་གཞི་ཀྱི་ཆེ་བའི་ནང་སྤྱོད་དང་། ཞེས་རིག་སྒྲུ་
 ཚུ་ཁག་གི་སྐྱུ་ཚབ་ཞེས་དམིགས་བསལ་མིང་འབྲེལ་གྱིས་འགན་
 འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པོ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་ཡི་དོན་གཙོད་ཁང་...
 བས་དགོས་གལ་ལམ་ཁྱུང་ལ་བོད་དོན་སྒྲོར་ཚུགས་ཤོག་སོགས་...
 བྱང་ལོར་བཅོས་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་གཞུང་དང་། བོད་
 བྱང་གི་གནས་ཀྱི་སོགས་ཡོད་པ་གྲགས་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་...
 ཁྱུང་གནད་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་དོན་གྱིས་གཙོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་སྐྱུ་

ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐད་ཀར་གཟིགས་སྤྱོད་ལོག་
འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ལྷན་ཁང་འདིའི་གཙོ་འཛིན་གཙང་མ་ཁན་ཁག་གཉི་
གསལ་ལྟར་ཡིན།

၇၃၆၀ ... ၇၃၆၄

བར་ལྷ་སྐུ་པ་དབང་ཕུག་བདེ་ལྷན།

7264

ཐུག་ཅིང་རིང་ལྷག་ལྷ་ལྷོ་བཟང་བསམ་གཏུག།

ᠠᠨᠠᠨᠠᠨᠠᠨ ... ᠠᠨᠠᠨᠠᠨᠠᠨ

བར་ཕུབ་བསྟོན་ཞིབ་བྱེད།

၇၃၁၉... ၇၃၁၄

བར་ཕུན་ཚོགས་དོན་ལྡན།

ᠡᠭᠦᠨᠢᠯᠤᠰ... ᠡᠭᠦᠨᠢᠯᠣ

བར་ཕྱེད་རིང་རིག་པའི་འཛུགས་རྒྱུ་ལ།

१२२२ ... १२२२

བར་དབང་འདུལ་དོ་རྩོ།

ηρλρ ... ηρςη

མ་འདྲ་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་ལ།

ה'תשנ"ח ... ה'תשנ"ה

མར་བགྲིས་དབང་འདུས་བར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་

གཅོད་ལས་ཚབ། དེ་རྗེས་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དོམ།

༡༩ ཨ་རི་སྐུ་ཚེ་དོན་གཙོད་ཁང་།

དོན་ཁང་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་དབྱ་བལྟ་གས་ཀྱིས་ ༡༩༤༩ ལོར་

ཕྱི་སྤྱི་ལ་ས་ཁུངས་ལྷན་ཁྲིམས་མ་བཟང་བར་ཕྱི་སྤྱི་དང་བྱུང་འབྲེལ་

ཁྱིམ་འཛམ་གྱིང་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བོད་དོན་བདེན་པའི་...

၁။ ၁၉၄၄ ခု၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့၊
 ၁၉၄၄ ခု၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့၊

གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཀྱང་གོས་ཚད་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་
 གསུམ། (༡༩༥༩ ... ༡༩༦༡ ... ༡༩༦༥) འཛིན་སྐྱོང་ཡོད་ཅིང་། །
 རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་བསྒྲིལ་ཐོབ་པ་དོན་ཁང་སྤྱོད་པ་ཚུངས་པ་ཀའ་ལག་ཀའ་ལག་ཀོང་
 རོག་ལས་དོན་བསྒྲུབ་བཞིན་པ་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་
 ལས་དོན་གཅོད་པ་ཀོང་ལུས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལུ་མཐུང་
 རིམ་བཞིན་ཐོད་དོན་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་དང་ཁུལ་དེའི་གཞུང་དམངས་རྒྱམས་ལ་
 བཅོམ་སྤྱོད་ཐོད་མེད་ཀྱིས་གནས་སྤངས་དང་རོགས་རམ་འཕོད་བསྒྲུལ་གནང་
 ཆུ། ལྷག་པར་གཞིས་ལུས་ཐོད་མེད་དཀའ་སྤྱོད་གིས་མཚོན་ལུལ་
 བྱང་འགོ་བ་མེད་ཚད་ལས་བརྒལ་བས་དཔྱད་སྤྱོད་ཇི་ཕྱིས་ཤེས་ཐབས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱ་ཆུ་དེ་རེད། བར་ལམ་ ༡༩༦༠ ལས་བཟུངས་ཨ་རི་
 དོན་ཁང་ལས་ཐོད་དོན་སྒྲོལ་དུས་དེབ་ 'TIBET NEWS' ཞེས་བ་ཞིག་
 ཀྱང་འདོན་སྤྱོད་གནང་ལུས་རེད། གསུམ་བཅུ་ལྷུ་དུས་དྲུག་གིས་
 གཅོས་ཐོད་མེད་དུས་དྲུག་དང་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་
 གནས་ཚུལ་ཀའ་ལག་ལས་ཁུལ་དེར་གནས་སྤྱོད་ཐོད་རིགས་རྒྱམས་
 བསྒྲུ་འཛོམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐོབ་བསྒྲོལ་དང་། ལྷན་ལྟ་ཁག་
 བཅོ་འཁུལ་སོགས་ཕྱ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཐོད་དོན་དང་འབྲེལ་

བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་དང་། བད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་
བཅས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ལ་དཔོན་མཁས་རེད། དེའི་གཙོད་ཁང་འདི་
གཙོ་འཛིན་གནང་མཁན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡༩༤༠ ... ༡༩༤༣ བར་སྒྲུབ་ལུ་ཐུབ་བསྟན་ཐར་བ།

༡༩༤༥ --- ༡༩༥༣ བར་ཐུབ་ཚོགས་དོན་ལྟན།

༡༩༥༤ -- ༡༩༥༦ བར་ཐུབ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱུ་

༡༩༥༧.... རིན་ཆེན་དར་ལོ།

༡༩༥༨... ཐུབ་སྒྲུབ་ཚོས་དོན་གཙོད་ཁང་།

དེའི་ཁང་འདི་བཞུགས་སྤྱོད་ ༡༩༥༩ ལོར་དཔུང་འབྱེད་ཀྱིས་ཐོག་...

མའི་འཆར་ཁུལ་དེར་ཐོད་རིགས་བཅོན་སྤྱོད་བ་ རྣམས་ཀྱི་རང་རེ་

ཚུ་ཆེད་རིག་གཞུང་ གོམས་གཤམ་དང་། ཐུགས་མཚུངས་

ལོ་རོབ་ཁུལ་ཐོད་རིགས་ན་གཞིན་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་

བའི་རིག་གཞུང་ཐུབ་སྤྱོད་གཏོང་ཆེད་དང་། ཐུགས་རོགས་ཚོགས་

ཁག་དང་། སྒྲུབ་པ་ཁག་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ཁུལ་ཐོད་རིགས་ལ་

གང་ཅི་འདི་རོགས་རམ་བསྟུ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། བར་

ལམ་ནས་གོང་གསལ་ལས་དོན་གཞི་བཞུགས་ཐོག་གསུམ་བུ་འདི་དུས་

དཔལ་དང་། སྒྲིའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྟེང་མཛད་སྟོན་དང་།
 འབྲེལ་དུས་དཔལ་དེ་སྟོན་དང་། གསུམ་དུས་ལྟ་བུར་ཐོད་རིགས་བསྐྱེ
 འཛོམས་གྱིས་དག་པོའི་བཅའ་འོག་གནས་ཐབས་མེད་པའི་སྐད་འཛོད་
 དང་སྒྲགས་བརྒྱུ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐྱོར་སྟེང་པ་ཡིན། སྤྱད་སྟེ
 བྱུང་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་ཐོད་རིགས་མང་ཙམ་འཕྱོར་ཡོད་སྟབས་
 ས་གནས་སེ་སེར་རང་བཅའ་ཚོགས་ཚུད་ཡོད་ལུས་ཐོག་རང་གཞུང་
 ལྟན་ཁང་ཁག་དང་། ཚོགས་སྤྱི་ཁག་གི་སྤྱི་དོན་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེ
 སྟོན་ཁག་ཀྱང་བསྐྱེལ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་སྟེང་པའི་པ་དང་། སྤྱད་
 སེ་གཙོས་ཡོ་རོབ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚོགས་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱ་
 དང་། རང་གཞུང་གི་གསལ་བསྐྱགས་ཁྲོམ་མང་ཚོགས་ཐོག་གསལ་
 འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་སྟེང་པ་རེད། དོན་ཁང་འདིའི་གཙོ་འཛོན་གནད་
 མཁན་ཁག་གསལ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ༡༩༥༩ --- ༡༩༥༩
 བར་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་འོད་ལྟར་དང་། སྤྱད་སྟེང་སྤྱད་སྟེང་
 བསམ་གཏན། ༡༩༥༩ --- ༡༩༥༩ བར་གནས་ལྟར་སྤྱད་སྟེང་
 སྤྱད་སྟེང་། ༡༩༥༩ --- ༡༩༥༩ བར་གསལ་སྤྱད་སྟེང་སྤྱད་སྟེང་
 རིང་དེ། (ཁོ་མོ་ལོ་གསུམ་དགོངས་པ་ཞུས།) ༡༩༥༩ ཟླ་༩

ཚེས་ ༡ བས་ཚེ་རིང་དོ་རྩེ་དགོངས་པ་བྱས་ཚེ་ལས་བྱ་སྐལ་བཟང་
 རྒྱལ་མཚན་བས་ལས་ཚེ་བྱ་མུས་རེད།

༥ ལྷོ་ཤར་མེ་ཤ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་།

འདི་བཞིན་ཉི་ཅོད་རྒྱལ་ས་གྲོག་ཡའི་ལ་ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་
 འགོ་འཇུགས་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཉི་ཅོད་ཁུལ་ནང་ཚེས་སྟེ་ཁག་
 དང་། མཐོ་སྟོབ་ཁག་སྟེ་ཁག་བཅས་པོད་དོན་ཐོག་དོ་སྒྲུང་ཅན་
 བླམས་ལ་པོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དངོས་འབྱེལ་གསལ་འབྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 ཕྱོགས་མཚུངས་པོད་བཅོམ་ཕྱི་གཞུང་དང་སྐབས་བཅོལ་བའི་གནས་
 སྟངས་བླམས་འབྱེལ་བ་ཤད་ཀྱིས་པན་ཚུན་འབྱེལ་ལམ་དམ་གཟབ་
 འབྱུང་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྟོན་དང་། རོགས་ཚོགས་སྟོན་སྟེ་
 ཁག་སྟེ་རྩེ་ཅན་ལ་འབྱེལ་ལམ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་རོགས་རམ་གང་
 འཚམས་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་པོད་བ་དང་། པོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 བླམས་ཚགས་ཤོག་དང་། ཤོག་འབྱེམས་སྟོན་སྟེ་སྐབས་དེ་གསར་
 འགོད་སྟོན་ཚོགས་བྱས་ཏེ་འབྱེལ་བ་ཤད་བྱེད་བ་དང་། གཞི་རྒྱ་
 པོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་སྟོན་མི་ཉམས་

གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཕྱུང་འབྱུང་ཐབས་བཅས་ཆེད་ཉི་ཤོད་
 དུ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁང་ཞེས་སྡེ་ཚན་བྱུང་དཔྱེ་ཞིག་ཀྱང་གསར་
 འཛུགས་བྱས་ཡོད། ཉི་ཤོད་ཐོད་རིགས་ཕྱུང་ཤིང་ལས་ལ་བལྟ་དྲོགས་
 རིགས་པན་ལང་བྱེད་པ་བཅས། ༡༩༥༥ བས་ད་པར་རྒྱ་རི་བད་མ་
 རྒྱལ་པོ་བས་འགན་འཁུར་ཁུ་མུས་ཐོག་ ༡༩༥༥ ལོར་ལས་དུང་
 ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བསྒྲོ་བཞག་བསྐྱུངས་པ་བཅས་རེད། ॥

༥། ཡོ་རོབ་རྒྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་། འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦
 ལོར་གསར་དུ་དབྱེ་འབྱེད་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ལུ་ལྟ་དྲོགས་ཐོད་
 རིགས་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་མཉམ་རྒྱུས་ཐོད་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་ཐོག་
 བྱས་ཤིང་གསར་བྱས་བཞེད་པ་དང་། སྤྱི་གས་མཚུངས་དཔྱེན་ལན་ཐོད་
 དོན་ཚོ་གས་པ་སོགས་རིགས་ཚོ་གས་དང་། སྡེར་ཁག་མང་དག་གས་
 རིགས་རམ་ལང་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་པ་བཅས་གཙོ་པོ་ཐོད་འདི་བཞིན་དག་
 ཐོད་བཅུན་བཅོས་མ་བྱས་གོང་རང་བཅུན་གཙོད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ས་
 བསྐྱེལ་ཆ་ཆེད་དཔྱེན་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་བཅས་དཔྱེན་གཞུང་དང་།
 དཔྱེན་འདི་མི་མང་ཐོག་ཐོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་དཔོན་བཞེད་གས་ལ་འབྲེལ་

ཐུབ་ཐབས་སྤྲད་དང་། བཅོམ་ཐོལ་གཞུང་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་
 གཏོད་འབྱུང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གསར་བཅུགས་བསྐྱུངས་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟོ་འཆར་ལས་ཁུངས་འདིའི་འགན་འཛིན་
 ཐུན་ཚོགས་དབང་ཀྱལ་གཅིག་པོ་ནས་གནང་མྱོས་བཅས་རེད། །

གྱི བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་།

བོད་ལྗོངས་དགུ་ལག་དུ་ཤོར་ཇེས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མང་དག་
 ཞིག་བལ་ཡུལ་ཁུལ་འབྱོར་བ་དང་། བལ་གཞུང་ནས་ཀྱང་བོད་དང་
 དེ་སྤྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་། ཁྱིམ་མཚས་ཀྱལ་ཁབ་མི་རབས་མང་
 བོར་བྱས་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་སེལ་
 རིགས་རམ་དང་སྒྲགས་གནས་ཚང་གཡར་པོ་གནང་བ་ལྟར་སྒྱིར་བལ་
 ཡུལ་ཁུལ་བཟོ་གཞིས་ཁག་ཡོད་ཚང་མར་གཞིས་འགོ་རེ་ཡོད་མུས་
 ཀྱང་སྒྱིའདོམས་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གནང་མྱོས་
 བོད་གཞུང་དང་། བལ་གཞུང་དབར་འབྲེལ་ལམ་ཁུ་སྒོ་དང་། རེབ་སྐྱུལ་
 ཁུ་སྒོ་ཁག་བལ་དོན་ཁང་ནས་ཁུ་རྒྱ་བཅས་བོད་རིགས་སྤྱི་བཅོལ་ནས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་བར་ཡོད་བ་ཚོའི་བདེ་སྐྱབས་དང་། འཚོ་སྐྱོང་ལ་འགན་འཁུར་

༡ གྲྭ་པ་ འཕྲུལ་ལམ་ལས་འཕྲུལ་ལམ་ལས་འཕྲུལ་ལམ་
 འཕྲུལ་ལམ་ལས་འཕྲུལ་ལམ་

གཙོ་བཤེས་ཐོག་བལ་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་དང་མཐུན་བའི་ཡུལ་སྐོས་
 སྤོབ་གསོ་དང་མགོ་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་ བར་ལམ་ནས་
 རྒྱ་དམར་གྱིས་གུ་ཡངས་སྤྱི་དབུས་ཟེར་བས་རྣམ་འབྱུང་གསར་བ་
 བསྟན་བ་ནས་གཞིས་བྱེས་ཕན་ཚུན་གཉེན་འབྲུང་ལ་འགྲོ་འོང་གི་
 གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལྟར་ཐོད་ནས་གཉེན་འབྲུང་དང་ཕྱིས་ཕྱིལ་བཅས་
 རྩར་ཆད་མེད་ཡོང་མཁུས་ལྟར་དོན་ཁྲུ་ཐད་ཀར་གཟིགས་སྐྱོང་
 འོག་ཐོད་ནས་ཕེབས་མི་སྟུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་པོ་སྒྲིལ་བ་
 ཁང་གསར་བཙུགས་གྱིས་ཕན་ཐོགས་གང་འཛམས་ཡོད་མཁུས་རེད།
 བལ་དོན་ཁང་འདི་བཞིན་ཐོག་མ་ནས་བར་ལམ་ ༡༩༩? བར་
 བར་སྤྱི་དབུས་ཁང་གི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལམ་འོག་ཡིན་ཀྱང་བར་ལམ་
 བས་བསྟུན་བཅོས་གྱིས་སྤྱི་ཆུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་སྤྱི་མཚུངས་
 བཀའ་ལག་ཐད་ཀར་འོག་ཡིན་བ་བཅས་རེད། དོན་ཁང་འདི་དེ
 གཙོ་འཛིན་གནང་མཁན་ཁག་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཕེར་དགའ།

༡༩༦༠-༦༩

སྐལ་བཟང་དག་འདུལ།

༡༩༦༩-༧༩

སྐལ་བཟང་འཇམ་དཔལ།

༡༩༧༩ -

དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།

- ༡༩༨༡

འཛིན་ཆེན་དར་ལོ།

༡༩༨༡ - ༨༦

དཔལ་འབྱུང་ཆེ་འོང།

༡༩༨༦

ॐ नमः शिवाय ॥

༩ ཐོད་གྱིད་པོ་མཛོད་ཁང་།

པ་ཐོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔོངས་...
གཞི་ལྟར་ཐོང་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷོ་ལྷ་ ༥
པའི་ནང་དཔུ་འཇུག་ས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་རེད། དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི
བཞིན་རྒྱ་གར་གི་མ་ཅལ་ཀ་ར་མོད་འོག་ན་རམ་ས་ལ་གངས་ཅན་སྤྱིད་
ག་ཞོངས་སུ་རྩྭ་གས་ཡོད། དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་བཞིན་བྲིམས་...
མཐུན་དེས་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་སྡེ་ཁག་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཐོང་ནང་དག་
ཐོས་ཐོང་གྱི་ཐོུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། བོམས་
ག་གིས་སོགས་རྩ་གཏོར་བཏང་བ་རྣམས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་...
ནས་ཡིག་རིགས་རྒྱུ་པ་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་གསོག་བསྐྱུ་
མི་ཉམས་ཐོང་སྡེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཡོང་ཐབས་...
བཅས་བཅོམ་བྱོལ་དུ་ཡོད་སྐབས་བདག་གཅེས་མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་
པའི་སྐྱེ་ཐང་དང་། སྐྱེ་རྩྭ། ཐུག་དགོ། དེ་སྤྱི་གཞུང་ཡིག་གཞི་
རྒྱ་མོགས་ཇི་ཡོད་མང་དག་ཞིག་པ་ཐོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་

१५६ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཚོག་ལ་དང་འབྲུལ་ལུས་པ་ལྟར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གསོལ་བསྟུལ་གྱིས་
 བདག་གཅེས་འབྲེམས་སྟོན་བྱ་གི་ཡོད། ཞལ་ཐང་དང་། སྐུ་བརྟན་...
 རིགས་བསྟོམས་ ༥༠༠ ལྟག་ཅུམ་ཡོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེ་
 བ་དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་བཙེ་ལྷ་བའི་བར་ཡིན་པ་དྲ་ཅང་གིས་
 ཅུ་ཆེ་འདྲེས་པོ་ཤ་སྟག་རེད།

ཕྱོགས་མཚུངས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁང་དུ་བཀའ་...
 བསྟུར་དང་བསྟན་བསྟུར་གཙོ་ས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་བཞེད་
 སྟོལ་དང་། རྣམ་ཐར། གསུང་འབུམ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་གསུང་
 རྣམ་ཁག་རྒྱལ་རབས་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་ཁག་
 དེ་ལྟའི་གཞུང་གི་ཡིག་རིགས་རྫིང་པ་ཚོགས་སྡེ་གངས་ ༡༡༠༠༠ ལྟག་
 ཅུམ་ཡོད་པ་ནས་ཕྱག་དཔེ་གངས་ ༡༡༠༠༠ ལྟག་ཅུམ་ནི་དུས་རབས་
 བརྒྱ་པ་ཅུམ་གྱི་རྫིང་པ་ཁུངས་དག་ཤ་སྟག་ཡིན་འདུག བོད་ཀྱི་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་དཔེ་མཛོད་ཆེ་ཤོས་ཁག་བདུན་ཅུམ་
 དང་ཕན་ཚུན་ཕྱག་དཔེ་བར་བསྟུན་བཞེ་ཡོན་ཐུ་རྒྱུ་འཛུལ་མེད་ཡང་...
 ཡོད་པ་རེད།

ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར།

སྒྲིཾཚྭགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྒྲིཾཚྭགས་ཀྱི་སྒྲིཾཚྭ་དབྱིན་ཡིག་དང་སྒྲིཾཚྭ་
སྒྲིཾཚྭ་ཡིག་གཞན་ནང་དེ་པ་དོ་གྲངས་སྒྲིཾཚྭ་ཕྱག་བཀྲལ་བ་ཡོད།

དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ཉམས་ཞིབ་དང་། བར་བསྐྱུན་
སྒྲིཾཚྭ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིཾཚྭ་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་རྒྱུ་
ཁག་དང་། གཏམ་དག། ལྷགས་སྒྲིཾཚྭ་། སྒྲིཾཚྭ་སྒྲིཾཚྭ་
དཔེ་བསྐྱུན་དང་དབྱིན་ཐོད་ཀྱི་དུས་དེ་པ་ཀྱང་ཡོ་རྒྱུ་ཐོད་སྒྲིཾཚྭ་བཞི་
དེ་འདྲོན་སྒྲིཾཚྭ་བྱ་གི་ཡོད།

དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྒྲིཾཚྭ་མི་སྒྲིཾཚྭ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིཾཚྭ་ཡིག་
དང་ནང་ཚེས་ལ་དོ་སྒྲིཾཚྭ་ཡོད་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་སྒྲིཾཚྭ་
འབྲིད་ཆེད་འཛོལ་ག་ཟུར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྒྲིཾཚྭ་ཡོད།

སྒྲིཾཚྭ་མཚུངས་པར་དེའི་རིག་གནས་ཚུང་བའི་ཁོང་ཞལ་
ཐང་གསར་བཞེད་སྒྲིཾཚྭ་སྒྲིཾཚྭ་ཕྱག་བཀྲལ་ཚུང་ལ་སྒྲིཾཚྭ་སྒྲིཾཚྭ་
སྒྲིཾཚྭ་ཕྱག་དང་། ཉེ་བའི་ཡོ་རྒྱུ་སྒྲིཾཚྭ་ཞིག་དཀྱིལ་སྒྲིཾཚྭ་ཚུང་
སྒྲིཾཚྭ་ཁང་ཚུང་བཞིག་ཀྱང་གསར་བཀྲལ་སྒྲིཾཚྭ་དེ་སྒྲིཾཚྭ་སྒྲིཾཚྭ་
བཅས་སྒྲིཾཚྭ་བཞིན་པ་བཅས་ཚུང་ཆེད་ཡིག་ཞེས་འདི་ཉམས་ཚུང་
མ་ཆད་པའི་ཐབས་ཞེས་གནད་ཡོད་པ་ཞིག་ཚུང་གིས་སྒྲིཾཚྭ་ཆེན་

ཞིག་ཡིན། དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་འོས་མཁན་འགོ་སྐོང་པ་ལ་ཆེ་བ་མོད་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གསོལ་བ་སྐྱེལ་དང་། དེ་
སྐབས་ཀྱང་མོད་ས་མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་
གཙོ་བོར་བསྟེན་གནས་ཡོད་པ་རེད།

འདི་འོས་མཁན་འཛིན་ཕྱོགས་མར་སྐྱབས་ཕྱི་རྒྱ་པོ་ཆེ་འཕ་
ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་བུ་མཆོག་ནས་གནང་ཞིང་། དེ་མཇུག་རྒྱ་མཆོ་ཆོ་
རིང་ལག་ནས་ད་བར་གནང་ཐུས་རེད། འདིར་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༥ ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲུ་བཞུགས་མོད་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། ॥

༡། ཐོད་གཞུང་དབུས་སྐྱབས་ཕྱི་ས་ཁང་།

ཐོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཕྱི་ས་ཁང་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་...
མོད་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་
ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་ཐོད་ནས་ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་དུ་འཕྱོར་ཁོངས་སྐྱབ་
བ་ཀྱང་ཤས་ཞིག་ཕྱོགས་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཤས་ཞིག་ལས་མེད་པར་རིམ་...
པས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་བྱིན་སྐབས་ལས་བྱེད་ཀྱང་དེ་བས་མང་བ་དང་།

ཕྱོགས་མཐའ་ཀ་ཐ་མན་གྱུ་ཤར་ཁུམ། རྒྱ་གར་ནང་འབུམ་སྡེ་
 ལ་ཁུལ། དེར་གྱིང་། རྡོ་ལེ། རྟོ་གོང་། བ་ཏི་ཁུལ།
 ཨོ་རི་ས་བཅས་ཡན་ལག་ཁག་ཐོག་ ༡༩༥༡ ལོར་སྒོ་འབྱེད་གྱིས་
 སྡི་ལིར་ཡང་ཡན་ལག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པ་བཅས་རེད། ཕྱོགས་
 མཚུངས་པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་རིག་ཁུང་.....སྐབ་དང་རྩིས་....
 གཏིས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྱུ་མང་པོའི་དོ་སྣང་གིས་པོད་པའི་སྐབ་པ་
 མཁས་པ་མང་དག་ཤིག་གདན་ཁུང་གྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་
 སོགས་ཚོགས་འདུ་མང་ཙམ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཚགས་ཤོག་དང་།
 དུས་དེབ་ཁག་ནང་ལའང་གནས་ཚུལ་མང་ཙམ་བཀོད་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་བཅས་དེར་སྐབས་འཇམ་གྱིང་ནང་པོད་སྐབ་སྒོར་སྐད་གྲགས་
 གང་འཚམས་ཡོད་པ་རེད། སྐབ་རྩིས་ཁང་གི་གཏིག་ནས་སྐབ་
 སྒྱུར་གིས་སྐར་ལུགས་གཞུང་ཆེན་གཞི་བཟུང་ཐོག་དེར་དུས་ཀྱི་ལར་རྒྱས་
 འཕུལ་འཁོར་གྱིས་སྐབ་ནམས་གསར་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ཆ་
 གཞན་ཤིག་ཀྱི་དབྱིན་པོད་ཤར་སྐར་ལོ་ཐོ་དང་། པོད་ལིག་ལོ་ཐོ་...
 རྒྱས་བསྐྱུས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཚོར་བས་ལོ་རྩིས་བསྒྲོར་རྒྱ་དང་།
 གཞུང་སྐར་འབྲོད་སྐར་སོགས་དཀར་རྩིས་ཀྱི་རྟེན་ཆ་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་

པ་རེད།

དབར་སྒྲུབ་ཅི་ས་ཁང་ནས་སྒྲོབ་ཕུག་ཐོན་ཆོ་ཁག་གསུམ་ལ་ཁོ་
བདུན་རེའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་ས་སྒྲུབ་པ་ཡལ་ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཅི་ས་ཁང་དབུས་དང་
ཕྱོགས་མཐའི་ནང་གིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ཐོན་ཆོ་བཞི་བ་སྒྲོབ་
ཕུག་ཡོན་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། ཡལ་ཆེ་བ་གཏན་ཉིན་སྒྲོབ་གྲ་ཁག་ནས་
དམར་མཐར་འཛིན་རིམ་ ༩ ཐོན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་རེད། སྒྲུབ་
ཅི་ས་ཁང་དབུ་བཙུགས་པ་ནས་བར་ལམ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རང་བར་
དམིགས་བསལ་དགའ་སྒྲོབ་ས་བྱ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེས་ཐོན་
མེད་རུང་། བར་ལམ་ཉེ་བའི་ཆར་འཛིན་ཕྱོགས་འཁྱར་དང་སྒྲུབ་ས་།
གང་ཅིའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོད་ཕྱུས་དང་། མ་འོངས་
པར་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་བརྟེན་གནས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་འཁྱར་རྒྱུའི་
ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲུབ་ཅི་ས་ཁང་དབུ་བཙུགས་པ་
ནས་དབར་དབུ་འཛིན་གནང་མཁུག་ཁག་གསུམ་གསལ་མིན་
རྣམས་རེད།

༡། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

༢། རྒྱུ་བཟང་བསྐྱུ་འཛིན།

༣། དཔོན་གྲུབ།

ཕྱི	༡༩༥༤ --- ཉེ་དགོང་།	བར་ཆ་རེད་འཛིན་ས་མེད།
ལྷོ	༡༩༥༦ --- ཉེ་དགོང་།	སྐྱུ་ཁྲི་ལྟོ་བཅའ་བཙམ་གཏུ་མ།
ཇོ་	༡༩༥༨	སྐྱུ་ཁྲི་ལྟོ་བཅའ་བཙམ་གཏུ་མ།

༣། རྩི་མི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ།

དག་པོ་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་བཅན་འཛུལ་གྱིས་མཐར་ཐོད་མི་སྟོང་
 ཐུག་མད་བོ་བཅན་སྟེལ་དུ་འབྱོར་བ་ལྟར་མི་ལོ་སྟོང་ཐུག་བརྒལ་བའི་ནང་
 རྟེན་དང་། སྒྲིབ་སོ་སོའི་རྟེན་གཙོ་ཡིད་དམ། ཞལ་ཐང་། མཆོད་...
 རྩམས་སོགས་རྩ་ཆའི་ལྷ་སྐྱུ་རྟེན་གསུམ་སོགས་མཉམ་འབྱེར་ཐུབ་པ་
 ཉམས་པ་གོང་ས་པ་སྐྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་འདུལ་ཁུས་ཡོད་
 པ་དང་། དག་པོའི་བོད་ནང་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གོམས་གཤེས་ཚུན་
 རྩ་གཏོར་གཏོར་གི་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཙོ་ས་...
 གོམས་གཤེས་སོགས་འཇམ་གླིང་ལ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་
 པ་སོར་གནས་སུ་ཡོད་ཐབས་ལ་སྨིལ་ ༥༥ ལོར་པ་གོང་ས་མཆོག་...
 བས་ཐོད་གྱི་ཁང་པ་འདི་བཞིན་དཔུ་འབྱེད་དང་འབྱེལ་རྟེན་སྐྱུ་མང་དག་
 ཞིག་གནས་སྐབས་འབྲེམས་སྟོན་ཉར་ཆགས་སྤྲད་གསོལ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་

བ་ཞིག་རེད།

ཐོད་ཁང་འདི་བཞིན་ ༡༧༧༧ ལོར་ད་ལྟའི་ཐོད་ཁང་ཚུགས་
 ཡུལ་འདིར་མ་སྟོས་མོང་སྟོར་གྱི་ཁང་བ་ཞིག་གྲུས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། ད་
 ལྟ་ཐོད་ཁང་ནང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་། འབྲེམས་
 སྟོན་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་.....། དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ཚེས་དང་རིག་
 གཞུང་། རྒྱལ་རབས་། སྐབས་ཕྱི་ས་སོགས་གྱི་ཐུག་དཔེ་དང་།
 ཐོག་དོན་སྟོར་དེབ་ཀྱང་གང་འཚམས་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་སྡེ་
 ཚན་ནང་ནང་ཚེས་ལ་དོ་སྣང་བྱ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། ཐོད་
 གྱི་སྐད་ཡིག་བཅས་གྱི་སྟོབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་
 ཁང་འདིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ཐོད་གྱི་ཐོད་མ་ཡིན་བའི་ཚེས་...
 དང་། རིག་གཞུང་། གོམས་སྟོལ་། ཆབ་སྲིད་འབྲོ་སྦྱངས་གྱིས་
 མཚོན་ཐོད་དོན་སྟོར་གྱི་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་བར་ལམ་ཞིག་
 བས་ཐོད་གྱི་རིག་གནས་དང་། ཚེས་སྟོར་འབྲོ་སྦྱང་དང་། ཚོགས་
 འདུས་གསལ་བྱེད་པ་དང་། ཐོད་མིའི་སྟོར་སྟོག་བརྟན་བརྟན་བ་...
 སོགས་ལ་ར་རྒྱས་ཀྱང་གང་འཚམས་འབྲོ་ཐུས་སུ་ཡོད།

ཐོད་ཁང་འདིའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནང་

ཐུག་པར་མཁས་པ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་འཁུར་ཡོད་པ་ཡང་ཁག་
གཅིག་ཡོད། རང་གཞུང་གི་བསྐོས་གཞག་བསྐྱེད་བའི་འགན་འཛིན་
གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་ཁག་ནས་གནང་བ་རེད།

༡༩༩༥ ལོ་ནས་ལྷགས་སྤྱི་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ནས་དུང་ཆེ་འི་མཚན་
འཁུར་ཐོག་ ༡༩༩༦ ལོར་དུང་ཆེ་གནང་།

༡༩༩༦ ལོ་ནས་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་རིན་པ་ཆེ་བསྐོས་...
གཞག་བསྐྱེད་བ་ལྟར་གནང་ཐུས་རེད།

༥ བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲོས་གར་ཚོགས་པ།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲོས་གར་ཚོགས་པ་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོར་ཀ་སྤྱི་ཁུལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཁོངས་གཞས་ཞབས་ཕྱོད་དང་།
རྒྱ་དབྱངས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་དང་དབྱིངས་ཡོད་པ་ཁག་གཅིག་
ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བཙུགས་ཀྱང་རིང་པོ་མ་སོང་གོང་དཔལ་ལྡན་
དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཐབས་མ་བྱུང་སྟབས་ ༡༩༩༡
ལོར་རང་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་འོག་བཞུགས་སྐོར་དུ་སྒྲོལ་ཐུས་
པ་རེད།

བོད་ནང་དག་པོ་རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་རྒྱུ་
 བང་མ་དང་། སྤྱོད་གཞུང་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏོས་རིག་གཞུང་
 ཡོངས་ལྗོངས་ཀྱི་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་སྟབས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 དང་། ཆས་གོས། གོམས་སྟོང་། ལྷ་གཞུང་སོགས་སྟོང་ས་
 གར་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ནས་སྤྱི་མིར་སྟོན་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་མ་བཟུང་།
 ཅུ་ཆེ་འི་རིག་གཞུང་འདི་ཡང་མི་ཉམས་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱ་བཅས་
 ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་
 ས་ཆེ་ཁག་ཡུལ་ཆེ་བར་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་མཁུ་བ་མ་བཟུང་། སྤྱི་རྒྱལ་
 ཡུལ་གྱི་ཁག་འགར་ཡང་བསྟོན་བར་ཆེད་མས་བསྒྲགས་བཟོད་གཅིག་
 གྲགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

རྟོགས་གར་ཆོག་ས་པ་འདི་ནས་སྟོན་ཐོན་ཡུལ་ཆེ་བ་
 དེད་སྒྲགས་རང་དེའི་གཏུག་ཉིན་སྟོན་བྱ་ཁག་བང་དག་ཆུབ་དུ་ཡོད་
 པ་དང་། ད་ལྟའི་འཆར་ཡང་རྟོགས་གར་གྱི་འཛིན་སྟོང་དང་། འཕྲོ་
 སོང་སོགས་རང་གཞུང་ནས་སྟོ་སེལ་རིགས་རམ་གནང་ལུས་...
 ཐོག་རང་གཞུང་ནས་.....རིགས་རམ་...ཐབས་འཛོལ་ཁུ་ལུས་ཀྱང་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུས་རེད། འདིའི་ནང་བོད་ལྷན་ལོ་གཞོན་ཁག་ལ་

ལུ་མཐུད་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་ལུས་རེད། འདི་ནི་མ་འོངས་ཐོད་ལུག་ཚོར་
 ཡང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
 ༡༩༥༡ ལོ་བར་དཀྱིལ་ཡིག་ནང་

TIBETAN DANCE AND DRAMA

SOCIETY "

ཅེས་འཁོད་ལུས་ཀྱང་། གོང་ལོ་

ནས་མིང་བསྐྱར་གྱིས་

TIBETAN INSTITUTE OF PERFORMING ART

ཅེས་འཁོད་པ་རེད།

ད་བར་ལྗོས་གར་ཚོགས་པ་འདི་ནི་འགོ་འཛིན་གཤམ་གསལ་མི་སྣ་
 ཁག་ནས་གནང་བ་རེད།

༡༩༥༩

འོར་ནང་དག་དབང་།

༡༩༥༡

ཆེ་མཁོན་དག་དབང་རིག་གོལ།

༡༩༥༩ ... ༡༩༥༥

བར་སྐྱབ་སྟོད་པ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ།

༡༩༥༥ - ༥༩

ལུ་མ་ཁར་ལུག་ཚོགས་ནས་རྒྱལ།

༡༩༥༩ -

བཀྲ་ས་མཐོང་བསྐྱབ་འཛིན་དག་ཕྱེད།

༡

དག་དབང་གྲགས་པ།

༡༩༥༡ - ༥༥

འཇམ་དབྱངས་འོར་བུ་

༡༩༥༥

སྐལ་བཟང་དབང་ལུགས།

ཕ་ར་ཏ་སི་ཐོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཏེར་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཐོད་ཀྱི་ཆེས་ལུགས་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཚང་འཛོམས་
 ཐོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱུངས་པའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་སྒྲགས་...
 ཆེས་སྒྲར་དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐོག་ཐོད་མིའི་ནང་ཆེས་སློབ་གཏེར་
 བྱེད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་བྱེད་ཐོ་ཡོད་ས་ལྟུངས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་དགོངས་པ་ཆེ་
 བཞེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མཐུན་འཇུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐོད་བསྐྱེད་
 གནང་བ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བཞིན་ཆེ་བྱས།
 ལམ་སངས་སློབ་གྲགས་པ་ལ་འཇུག་ས་གནང་རྒྱུ་མི་ཆ་དང་གང་ཅིའི་
 མཐུན་རྒྱུ་འཛོམས་མིན་དཀའ་ངལ་དོས་འཕྲད་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༢༤ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སློབ་གཏེར་ཁང་དེ་བཞིན་གནས་
 རོ་སྐྱབས་དེང་ཕ་ར་ཏ་སི་རྒྱ་གར་ལོགས་སྐུར་གཙུག་ལག་སློབ་གཏེར་
 ཁང་གི་ལན་ལག་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཕ་ར་ཏ་སི་རྒྱ་གར་གཏེར་
 མཆོན་དང་། ལྷ་མས་བདེ་ཐོད་རྒྱ་དང་། ཕྱིས་སྐུ་ཐོད་མིའི་ནང་
 བས་དགོན་གྲགས་ཆ་དང་ཐོད་ཐོག་ཏེ་ཐོད་མི་རང་ནས་འཛོན་སྐྱོད་...

ཐུབ་མཚམས་བྱུང་དུ་བཙུགས་ན་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་དོན་...
 བཞིན་སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བའ་པོའི་ཁྱི་ཚེས་མཐའི་སྟོན་...
 གཉེན་ཁང་དངོས་སུ་ཕྱ་ཁ་ཆར་ཚུགས། སྐབས་དེར་སྟོན་སྟེ་...
 དགའ་ལོ་ར་ཐོང་དེན་པོ་ཆེ་བསྟོ་བཞག་ཐོག་སྟོན་ཕྱག་གུངས་ ༡༠༩
 སྟོན་བཞེས་གནང་། སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྟོན་སྟེ་པོའི་ཁྱི་དུག་
 གུངས་དང་། སྟེ་ཁྱུ་ལ་སྐད་ཡིག་ འགྲོ་སྐྱེད་ས་གནས་ཅིར་མཁས་
 དབང་ཐམ་གདོང་དེན་པོ་ཆེ་དེ་གཟིགས་སྟོན་འོག་སྟོན་གཉེན་ཁང་
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཁྱིམ་མཐུན་པོའི་ཁྱི་དུག་གུངས་བསྟེ་གནས་ཤིག་
 ཏུ་དེབ་བསྟེ་ལ་ཐོག་སྟོན་འཛིན་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་བའི་ཚོགས་པ་
 ཞིག་ཏུ་སྟེ། སྟོན་གཉེན་ཁང་དེའི་འཛིན་སྟོན་ཁྱིམ་མཐུན་...
 འགན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ལུས་ཡིག།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འགན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཚོགས་ནས་ཐག་
 གཅོད་གནང་བ་ཏུ་སྟོན་གྲ་གསར་རྒྱུ་ཆེད་ས་ཁྱོན་ཨེ་ཀ་ ༩ ལྟ་
 ཅམ་ཡོད་བ་གསར་ཏེ་ཐོག་འཛིན་ཁང་དང་། སྟོན་ཕྱག་སྟོན་ཁང་།
 ཡིག་ཆ་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་གསར་རྒྱུ་གནང་།

སྟོན་གཉེན་ཁང་དེར་ནང་ཆོས་གཙོ་བཟུང་ཐོག་སྟེ་ཁྱུ་ལ་

སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་འབྲིད་གནང་མུས་ཐོག་འབྲིད་རིམ་དང་། མཐོ་རིམ་
 BA & MA རིག་གཞི་གྲྭ་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད།
 སློབ་མཚུག་ཟིན་མཚམས་དེད་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཁག་
 གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལག་འཁྱེར་ཁག་རྒྱ་གར་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེར་གཞན་ནས་དོས་འཛིན་བྱ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་ཁང་
 དེར་བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་རིག་སྒྲིག་དང་། དེ་མིན་མཐུག་སྒྲིག་ཡིག་
 སྒྲིག་གཞུག་ལ་འབྲི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་
 ཞིག་ཀྱང་སློབ་འབྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་འཆར་གཞི་བྱུང་བའོད་གནང་ཡོད།
 སློབ་སྦྱོང་དང་པོ་དག་ལྟར་བོད་རིག་པའི་ཆེ་ནས་གནང་།
 ད་ལྟོ་འཆར་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་སློབ་སྦྱོང་བའི་གདོང་རིག་པའི་ཆེ་
 མཆོག་ཡིན། ॥

ད་རམ་ས་ལའི་ཐོད་ཕུག་ཁྱིམ་སྒོ།

༡༢༥༢ ལོར་བཙན་ཕྱོད་དུ་ཐེབས་བྱིན་མ་ཐག་འཇུག་ས་བསྐྱུན་དང་།
 གང་ཅི་འི་སྐུ་དལ་ཚད་མེད་དེ་ས་འབྲུད་ལོད་ནའང་། མཐོང་ས་མཆོག་
 བས་ཐོད་ཕུག་ཚོ་འཁོར་ལོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཐོག་
 རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མ་ཐུན་འཁྱུར་འཕོད་བསྐྱུལ་གནང་། མཐོང་ས་མཆོག་
 གི་བཞུགས་སྐར་མ་སྐུ་རིན་ས་ད་རམ་ས་ལའི་གནས་སྒོ་ས་བྱིན་མ་ཐག་
 ཐོད་ཕུག་ཉམ་ཐག་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་ཆེད་ད་རམ་ས་ལའི་བུ་གསོ་ཁང་ཞིག་
 དཔུ་འཇུག་ས་བསྐྱུངས་རྒྱ་ཐུག་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠
 ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གཞུང་སྒྲིག་ས་འཇུག་ཕུལ་ལམ་
 བཟོ་ནས་ཐོད་ཕུག་ལ་བུུ་ད་གཅིག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བས་ཀྱིས་ད་ལྟོ་འཕོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་གར་ཚོགས་བ་གནས་ཕུལ་དེར་བུ་གསོ་ཁང་ཞིག་གསར་འཇུག་ས་
 བསྐྱུངས་ཞིང་། དེའི་འགན་འཛིན་དུ་སྐུ་འི་གཙུག་མོ་ཚོ་རིང་སྒྲིལ་
 མ་མཆོག་ལ་བསྐོ་བཞག་བསྐྱུལ། སྐབས་དེར་དཔལ་འཇུག་དང་།
 མི་ཆ་བཙན་གང་ཅི་འི་མ་ཐུན་རྒྱུ་འཇོམས་མིན་ཀྱིས་སྐུ་དལ་ཚད་
 མེད་ལོད་བར་དལ་བ་སྐུ་ཙམ་མ་གཟིགས་བར་སྐུ་འི་གཙུག་མོ་ཚོ་རིང་

སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས་ཤོད་ཕུག་ཚེ་དེ་བདེ་དོན་དུ་སྒྲུ་མཚོག་བྱེ་ལོ་ ༡༤༩ ལོར་
 བསྐྱུན་གཞི་དེ་རྒྱུན་པས་དགོངས་པ་མ་རྒྱེ་གས་བར་.....སྒྲུ་
 དལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་གཡོ་མེད་སྒྲུ་དལ་སྒྱུན་ཡོད།
 བྱིས་སུ་བུ་ཕུག་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བུ་གསོ་ཁང་དུ་འབྱོར་.....སྐབས་
 དེ་དེ་བུ་གསོ་ཁང་ཚུགས་ཡུལ་དེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་སྒྲུ་ལྷོད་པོ་དེ་བྱིས་
 ཆགས་ཡུལ་ཨིན་སྒྲུན་ཤོན་ཁང་བར་གནས་སྒྲོས་གནང་། དེར་
 སྐབས་ཤོད་བྱིས་དེ་བཞིན་ཨི་སྒྲུན་ཤོན་ཁང་བའི་ཉེ་འགམ་ས་ཆ་སྒྱུན་
 ཨི་ག་ ༥༡ ཉེ་ཆགས་ཡོད་གཞིས། ཐོག་མའི་འཆར་བུ་གསོ་
 ཁང་དེ་བཞིན་ཤོད་ཕུག་གསོག་འཛེག་ཐོག་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་བ་མ་སྒྲུ་རི་དང་།
 ཁལ་ལ་ཉེ་སྒྲི། སིམ་ལ། དེར་རྒྱུ་མེས་མེས་གཏན་སྒྲོབ་གཞན་
 དུ་གཏོང་འཆར་བཞོད་ཡོད་པ་བཞིན་བྱེ་ལོ་ ༡༥༡ ལོར་ཤོད་བྱིས་
 འདིན་ས་སྒྲོབ་ཕུག་གངས་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཙམ་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་ཁག་དུ་བཏང་
 ཡོད།

དེ་རྗེས་གཏན་སྒྲོབ་ཁག་ནང་སྒྲོབ་ཕུག་གངས་ཚད་ལོངས་ཉེ་
 བཏང་ས་མ་འབྱོར་བ་དང་། བུ་གསོ་ཁང་རང་དུ་ད་དུ་འད་ཤོད་ཕུག་
 ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་བྱེ་ལོ་ད་སྐབས་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལས་

བཅུལ་སྟེ་སྟོབ་ག་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱིས་འབྱིང་རིམ་སྟོབ་ག་ཞིག་མ་བཅུ་ག་
 བར་ཐབས་ཤེས་གཞན་གཏན་ནས་མེད་སྟབས། སྟེ་ལོ་ ༡༩༣༡
 ལོར་ཐོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་འི་མིང་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་མས་མཐུན་ཚོགས་
 བ་ཞིག་ཏུ་དབ་བསྐྱེད་ཐོག་སྟོབ་ག་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་
 རྗེས་ལོ་དེ་གའི་ནང་རྒྱལ་སྟེ་ SOS ཕུ་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་འི་ཚོགས་བ་
 བས་ཐོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་ལང་དེ་གའི་ཚོགས་མིར་ངོས་འཛིན་ཐོག་སྟོབ་
 ག་རྒྱ་བསྐྱེད་སྟེ་མཐུན་འཐུར་རོགས་རམ་གནང་འགོ་ཚུགས།

ད་ལྟའི་འཆར་ཐོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་འི་དམའ་རིམ་དང་།
 གཞི་...རིམ། འབྱིང་རིམ་བཅས་སྟོབ་ག་ཁག་གསུམ་ལོད་ཐོག་
 སྟོབ་ཕྱག་སྟོད་ཁང་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠ དང་། ཕུ་ག་མ་འབྱར་དང་།
 རྒྱུ་གས་སྟོད་ཁང་གཅིག ཕུ་དང་ཕྱི་གན་བ་ཚོར་ཉལ་ཁང་རེ།
 དེ་བཞིན་སྟོབ་ཕྱག་ཤེས་ཚད་དམན་བའི་རིགས་ལ་ལག་ཤེས་སྟོབ་
 སྟོད་སྟོད་ས་ལག་ཤེས་སྟོབ་ག་གཅིག་བྱུར་འཛུགས་གནང་ཐོག་སྟོབ་
 ག་དེར་ཐོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ལག་ཤེས་ཁ་གདན་འཐག་རྒྱ་
 དང་། ཚེས་བཟོ། ལྷ་གྱི། ཞིང་བཟོ་སྟོབ་སྟོབ་འབྱིང་...
 གནང་གི་ཡོད། དེར་སྒྲུབས་ཐོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྟེ་འི་སྟོབ་ཕྱག་དང་།

དགེམ་མ། ལས་བྱེད་བཅས་ཁྱོན་པ་སྡོམ་ས་ཉིས་སྟོང་བཅའ་བ་
 ཡོད་ཞིང་། སྟོབ་གཏིམ་ཐུན་རྒྱུ་ཆ་བས་སྟོབ་ག་འདི་བཞིན་
 རྒྱ་མར་བད་སྟོབ་ག་ལག་ཤོས་ཤིག་གི་གས་སུ་བསྟེན་ས་ཀྱི་ཡོད།
 བོད་ལྷག་ཁྱིམ་སྟེན་ས་སྟོབ་ལྷག་འཛིན་རིམ་བཅུ་
བ་ཐོན་དང་བོད་བཞིན་གྱི་ཡོད་ ༡༩༧༩ ལོར་ཐོན་བཞིག་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དེང་སྐབས་ད་རམ་ས་ལ་བོད་ལྷག་ཁྱིམ་སྟེན་
 ལན་ལག་ལ་དུག་ས་དང་། རྒྱ་མར་ལྟེ་སྟེགས་སྟེལ་ཀྱ་ལོ། བ་ཉི
 ཡི་ཀྱལ། ད་རམ་ས་ལ་ཤོད་བཅས་བར་ཡོད།
 ད་ལྟེ་འཆར་ད་རམ་ས་ལ་བོད་ལྷག་ཁྱིམ་སྟེན་འགན་
 འཛིན་སྐུ་ཉི་གུ་ཅུ་མོ་ཇེ་བཅུ་བད་མ་མཆོག་ཡིན། ॥

མ་ལུ་རི་བུ་བྱིམ།

བྱིལ་ ༡༤༤༠ ལོར་ད་རམ་ས་ལར་བུ་གསོ་ཁང་བུར་བཅུ་གས་གནང་བའི་
 ཉམས་ཚུངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོད་ཕུག་ཚོར་བལྟ་སྟེང་ལོགས་པོ་དགོས་
 གལ་ཆེ་གཞིགས་ཐོག་བྱིལ་ ༡༤༤༡ ཟླ་ ༡༡ བུར་མུ་ལུ་རི་བུ་བྱིམ་གསུ་
 འགོ་བཅུ་གས་ཐོག་བྱིམ་དངོས་གཞི་འགོ་ཚུ་གས་བུ་བ་བ་དང་། བྱི
 ལོ་ ༡༤༤༡ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ ༥ བོད་ས་ ༥ རྒྱ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་བྱིམ་དུ་ཞབས་འཁོད་བརྒྱུད་ས་རྒྱ་བས་བྱིམ་ཚང་ ༤ ཐོག་མར་
 དུ་འབྱེད་གནང་ཐོག་རྒྱ་གར་བྱིམ་ས་མཐུན་དགོ་རྩ་འཛིན་གས་སྟེ་ཞིག་
 ཏུ་དེ་བ་བརྒྱལ་ཞུས་ཏེ། བྱིམ་འགན་འཛིན་དུ་རྒྱ་བས་དེར་ཐོང་
 རིང་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་ལགས་སུ་བསྟོོ་བཞག་ཐོག་འཛིན་སྟེང་ཁག་
འགན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཚོ་གས་བུར་ཡོད་ནས་ཐག་
 གཅོད་གནང་།

ད་ཆ་བྱིམ་དེའི་བུར་བྱིམ་ཚང་ ༡༡ ཡོད་གཞིས།
 བུ་བུ་ག་གངས་ ༤༤ ཅུ་མ་ཡོད་བ་དང་། དེ་སྟོན་འཆར་བཀོད་...
 གཞི་བུར་བྱིམ་བུར་སྟོབ་ཕུག་ཚོ་སྟོབ་སྟེང་མ་ལུ་རི་ཐོད་གཞུང་

གཏན་སྒྲིབ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་མཁས་དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་དེར་སྐབས་སྒྲིབ་ཕུག་
 གངས་འཕོར་ཆེས་མང་བར་བཞེན་ཕུ་ཁྱིམ་རང་དུ་གཞི་མིམ་སྒྲིབ་གཞིག
 ཟུར་འཇུགས་གནང་ཐོག་ད་ཆ་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་བ་བར་འགྲོ་ས་ཡོད།

ཕུ་ཁྱིམ་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་ཕུག་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་
 དང་པོ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཐོབ་དེ་རྒྱ་གར་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་ག་ཁག་དུ་
 མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱོད། དེ་བཞིན་ད་ཆ་མ་སུ་རི་ཕུ་ཁྱིམ་...
 ལང་རྒྱལ་སྤྱི་རི་ཕུ་ཕུག་ཁྱིམ་སྤྱི་རི་ཆོགས་མིར་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད།

ཕུ་ཁྱིམ་ནས་སྒྲིབ་ཕུག་ཤེས་ཆ་དང་མཁན་བ་རྣམས་གྱི་...
 ཆེད་དུ་ལག་ཤེས་སྒྲིབ་གཞིག་ཀྱང་ཟུར་འཇུགས་གནང་ཐོག་དེར་སྐབས་
 ཐོད་གྱི་ཁ་གདན་འཐག་ལས་དང་། ལྷ་བྱི་ ལོང་བརྟེན། དཔང་
 གདན་འཐག་ལས། ཆོམ་བཟོ། བར་རྒྱལ་སྤངས། རྒྱལ་སྤྱི་གས་
 བཟོ་སྤངས་སོགས་ལག་ཤེས་འདྲ་མིན་སྒྲིབ་སྐྱོད་སྐྱོད་གྱི་ཡོད། དེ་
 བཞིན་ཕུ་ཁྱིམ་ནས་ཐོད་མི་རི་སྐྱོད་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཕུ་ཕུར་འཇོ་
 སྒོམ་དང་། རྒྱ་ཐོགས། གཞིན་སྤྱི་སྒྲིབ་ག་བསྐྱོད་ས་མ་རག་
 བ་ཁ་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་ལོན་རོགས་རམ་གནང་མཁས་ཐོག་རྒྱ་གསོ་ཁང་
 ཞིག་ཀྱང་ར་ཇེ་སྤྱར་དུ་ཟུར་དུ་འཇུགས་གནང་ཡོད།

དཀྱིལ་འཕེལ་བུ་ཁྱིམ་འགན་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
 ལྷག་མཛོད་ཚད་ནས་གནང་ཐུག་ཡིན།།

།

༡ ལྷག་མཛོད་འཕེལ་བུ་ཁྱིམ་འགན་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
 ལྷག་མཛོད་ཚད་ནས་གནང་ཐུག་ཡིན།།
 འཕེལ་བུ་ཁྱིམ་འགན་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་

ད་ས་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་།

གྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལོར་སྒྲུབ་ས་དེའི་དབུས་གཙང་སྒྱི་འཕུས་རི་ཁོང་ཙུ་
 ཚོ་དབང་རིན་ཆེན་ལགས་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལོན་བཞེས་ཐོག་
 ལོ་དེའི་སྒྱི་བླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་གསར་འཛུགས་
 གནང་། སྒྲུབ་ས་དེར་ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་། འོ་ལོ་སྒྲུབ་ས་...
 བཅོལ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ། ཨ་རི་མོད་དོན་ཆོག་པ་བ་བཅས་ནས་མཐུན་
 འཁུར་རོགས་རམ་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ལོར་མཇུག་ཏུ་རི་ཁོང་
 ཙུ་འགན་འཁུར་དཔོན་པོ་ལྷ་གནང་ནས་ཚབ་གསར་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་
 བཟང་དབུང་ས་སྒྱིད་ལགས་བསྒོ་བསྒྲུལ་གནང་བ་ལྟར། ལོ་དེར་སྒྲུབ་
 ཁང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྤྱི་མས་མཐུན་དགོ་ཙུ་འི་ཆོག་པ་སྒྲེ་ཞིག་ཏུ་དེ་བ་
 བསྒྲུལ་གནང་བ་མ་ཟད། སྤྱི་མས་མཐུན་སྒྲུབ་ཁང་འཛིན་སྒྱུར་ཁག་
 བལྟ་རྟོགས་ཆེད་འགན་འཁུར་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་ཞིག་གྱུར་བྱུར་འཛུགས་
 གནང་ཞིང་། ཨ་སེ་ཏེ་ལི་ལ་ནས་དུང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་སྒྲུབ་བ་
 དང་། སྒྲུབ་ལས་བ་བཅས་ཆེད་འཕོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཁང་རྒྱ་བསྒྱུད་
 ཀྱིས་ལས་འཁོ་བཅུག་པ། ཐོག་མའི་འཆར་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བ་ཉར་...
 འཛིན་ཆེད་བྱུང་ཁང་གསུམ་སྒོ་སྒྱུར་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཚབས་ཆེའི་རིགས་

ལྷན་ཁང་དུ་ཉར་འཛུགས་བྱ་འགོ་བཙུགས། དེ་རྗེས་ཁག་ལུང་བརྟམ་
 དབྱུང་དང་། ལྷན་པར་མཐུན་ཆེན་མོ་གསལ་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་།
 ལྷན་པར་ ༡༩༤༠ ལོར་ལྷན་ཁང་ནས་མང་ཚོ་གསལ་བྱིད་ཀྱང་ལུང་སེལ་
 ལྷན་ལྷན་བྱེད་པ་གཞི་དོན་ལ་བཅུང་། ལྷན་པར་གསལ་ལུང་...
 གཙོ་བོ་བྱུང་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགྲུལ་ཁག་གཉིས་གསལ་འཛུགས་
 ཐོག་ནས་ཁུལ་ལས་འགྲུལ་དངོས་གཞི་བཙུགས། ལྷན་པར་ ༡༩༤༡
 ལོར་གོང་གསལ་ལས་འགྲུལ་ཁག་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱིས་ནས་མཐོང་ཁུལ་
 ཉི་མ་ཅུལ་པོད་མཐོང་གཞིས་སྤྱར་ཁག་བྱིན་དུ་བཞུགས་ཆུང་བྱེད་འགོ་
 ཚུགས་པ་མ་ཟད། ལོ་དེར་གཞིས་སྤྱར་ཁག་བྱིས་ལྷན་ལྷན་ཁང་
 མོའི་ལས་བྱུང་དམིགས་ཉེ་ལྷན་ཁང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་སྐོབ་
 བྱེད་སྐོབ་རྒྱ་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་། ལྷན་པར་ ༡༩༤༡ ལོར་མང་ཚོ་གསལ་
 བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་དོན་སྤྱད་ཐོག་ལྷན་པར་སྤྱོད་སྐོབ་ལྷན་ཁང་ནས་
 མོད་ལྷན་ཐོག་དེས་རྒྱུད་འདྲ་མཐོང་དང་། ལྷན་པར་དེ་མཐོང་ལྷན་
 རྒྱུད་མཐོང་འདྲ་སྤྱོད་ལས་འགྲུལ་གསལ་བྱེད་གསལ་འཛུགས་གནང་།
 ལྷན་པར་ ༡༩༤༢ ལོར་ལྷན་ཁང་གི་མི་བྱེད་བརྟམ་དབྱུང་མཐུན་ཆེན་མོ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་མི་བྱེད་བརྟམ་དབྱུང་ཁང་གསལ་འཛུགས་གནང་།

གྱིལ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱུན་ཁང་གི་ད་སྟེང་ཡན་ལག་སྐྱུན་སྐྱུན་ཁང་...
 ཆེད་ཨར་ལས་འགོ་འཛུགས་གནང་། བདེ་ལེགས་སྐྱུན་ཁང་ནི་...
 ལུགས་གསར་སྐྱུན་བཅོས་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཐོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་
 བྱས་པའི་སྐྱུན་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། སྐྱུན་ཁང་ནང་ད་ལྟའི
 འཆར་ལས་བྱེད་སྐྱོན་བསྐྱེམས་ ༥ ཅུམ་ཡོད། ད་ལྟའི་འཆར
 སྐྱུན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསམ་མཁན་དབུངས་སྟོང་ལགས་ཡིན།

ཆེས་མཐོའི་གཞུང་ཞབས་

ནམ་པའི་ལོ་རྒྱུས།

མོ་རྒྱལ་དཀར་ཆུ།
.....

མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ།

མཚན།

༡༠༡	ཀླུ་ཁང་པ་བདེ་མཁས་ཆོ་དབང་རབ་བཅུ་།
༡༠༢	བ་ཅ་ཐུབ་བཅུ་མོ་དུ་།
༡༠༣	ལ་ཐ་པ་དབང་ཐུག་བདེ་དུ་།
༡༠༤	བཤད་རྒྱུ་འགྲུ་མེད་བཤད་མཁས་ཆོ་ལ་རྒྱུ་།
༡༠༥	རྒྱུ་ཤར་ཐུབ་བཅུ་མཁས་པ་།
༡༠༦	ཀླུ་བདེ་མཁས་མོ་དུ་ཐུག་མཚན།
༡༠༧	ཐུབ་བཅུ་ཆེན་ཕྱེད།
༡༠༨	རྒྱ་ཐུག་ཐུབ་བཅུ་མོ་དུ་བཤད་།
༡༠༩	མཁས་ཀྱི་དབང་དབང་དུ་ཐུག་།
༡༡༠	དགའ་བྱང་ཐུ་བཤད་རིག་འཛིན།
༡༡༡	ཐུ་རི་འཛིན་མེད་ཐུ་ཆེན་དབང་པོ།
༡༡༢	དབང་འདུ་ལ་རྩ་།
༡༡༣	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༡༤	ལ་འདུ་རི་ཆེན་དུ་ཐུག་།
༡༡༥	ཆོ་དབང་ལ་ཐུག་།
༡༡༦	ཐུ་ཆེན་ཐུབ་བཅུ་མཁས་ཐུ་།
༡༡༧	ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༡༨	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༡༩	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༠	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༡	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༢	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༣	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༤	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༥	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༦	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༧	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༨	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༢༩	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།
༡༣༠	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་།

མོག་གྲངས།

མཚན།

༡༦༣	ཁྱ་མཚ་མོ་རིང་།
༡༦༥	བས་མི་ངག་དབང་བཙུན་ཤུང་།
༡༦༨	ཐུབ་བཙུན་ལངས་ཁྱུ།
༡༧༡	བྱང་མང་བཟུལ་གྱིང་ཕུན་ཚལ་ས་རྒྱ་ལྟོ་འདུལ།
༡༧༦	ངག་དབང་རྩལ་གྱུ།
༡༧༧	ཕུན་ཚལ་ས་རྩལ་ལྟོ།
༡༧༩	བཙུན་ལངས་དབང་གྱུ།
༡༨༡	བྱུང་མཚན་ཚང་བཙུན་ལངས་སུ་བཙུན།
༡༨༣	ངག་དབང་ཚལ་བཟང་།
༡༨༥	སུ་གང་ཕུན་ཚལ་དབང་ལྟོ་འདུལ།
༡༨༧	བཟུལ་ཁང་ཐུབ་བཙུན་མོ་འདུལ།
༡༨༨	རྩལ་ཕུན་ཐུབ་བཟང་བཙུན་ལངས།
༡༨༩	བཙུན་ལངས་ཐུབ་བཟང་།
༡༩༡	ལངས་ལྟོ་ཕུན་ཚལ་ལྟོ།
༡༩༣	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༡༩༥	ལངས་ལྟོ་ཕུན་ཚལ་ལྟོ།
༡༩༧	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༡༩༩	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༠༡	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༠༣	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༠༥	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༠༧	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༠༩	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༡༡	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༡༣	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།
༢༡༥	ཐུབ་བཙུན་ཐུབ་བཟང་།

མོག་གྲངས།

མཚན།

༡༡༦	ནི་མ་བཟང་བ།
༡༡༨	རི་ཁ་ཚེ་དབང་བཀྲིས།
༡༡༩	ཅག་ཅ་ཏྲ་བཟང་བལམ་གནས།
༡༢༠	ཏུ་རི་ཏྲ་ལྷོ་ཏུ་མཚན།
༡༢༡	བྱམས་བ་ཏུ་བྲིས།
༡༢༢	བྱམས་བ་བཙུང་གྲུ།
༡༢༣	བཀྲས་ཁང་ཐུབ་བཙུང་བལམ་མཚན།
༡༢༤	མེ་ཏྲ་ཏྲ་བཟང་དཔ་ཏུ།
༡༢༥	ལྷུང་རིང་རིག་འཛིན་ཏུ།
༡༢༦	བསོད་མམས་ཏུ་བྲིས།
༡༢༧	བྱམས་བ་མཁའ་རྒྱ།
༡༢༨	ཏྲ་བ་ཚེ་རིང་།
༡༢༩	ཀལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
༡༣༠	ཏུ་ཏྲ་ཚེ་རིང་།
༡༣༡	མཛ་ཐག་ལ་བཙུང་འཛིན།
༡༣༢	ཏྲ་བཟང་ཏུ་བྲིས།
༡༣༣	ཅག་ཅ་ཀལ་བཟང་དབྱང་ལ་ཏྲིང་།

། གྲུ་ཁང་པ་བདེ་མཁར་ཚེ་དབང་རབ་བརྟན།

གྲིང་ལྷོ་ཁྲུ་ཁང་པ་བདེ་མཁར་ཚེ་དབང་རབ་བརྟན་མཚེ་ག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤
 ལོར་འབྱུངས། བདེ་མཁར་པ་ཞེས་པ་ཤོད་རྒྱུ་ར་པ་གཞིས་རྒྱུ་ལྷ་ས་ཞིག་
 ཡིན། བཞུགས་ཡུལ་རྫོང་རྒྱུ་ཁང་ཉེ་འགམ་ལ་སོང་། ཚང་མས་གྲུ་
 ཁང་པ་ཞེས་གྲགས། ཤོད་རྒྱུ་ར་ཞབས་ཞུ་གནང་སྟེ་མདོ་སྐྱི་བཀའ་ལྷོ་ཁྲུ་
 བརྟན་གྱི་ལས་བྱ་དང་། ཕྱིས་པ། བཀའ་དྲུང་། ལྷ་ས་གཉེར་ཚང་། །
 སྤྱིར་ཡང་བཀའ་དྲུང་ཆེ་བ། དེ་ནས་ཕྱིས་དཔེ་ཞུ་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཚབ་བམ་སྤྱི་
 ལྷོ་ཁྲུ་བསྐྱོ་བསྐྱུལ་གནང་། གྲིང་ལྷོ་ཁྲུ་ལས་འབྱུར་གནང་སྐབས་ཤོད་ཤར་...
 ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དབང་བསྐྱུར་ཕྱོགས་རྒྱ་དམག་ལྷ་སར་འབྱུར་ཡོད་སྐབས་
 གྲིང་ལྷོ་ཁྲུ་མཚེ་ག་ནས་རྒྱ་དྲུ་རྒྱ་དམར་ལ་དོ་བཅོལ་ཤ་གཅིག་གནང་སྐབས་
 རྒྱ་དམར་ནས་ཧ་མོང་ས་མཚེ་ག་ལ་གྲིང་ལྷོ་ཁྲུ་ཁང་པ་ལས་འབྱུར་ནས་...
 ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་ན་འགྲིགས་མིན་རྒྱུ་ཤ་བཤད་སྐབས་ཧ་མོང་ས་མཚེ་ག་
 ནས་མ་འོངས་ཤོད་ཀྱི་གནང་དོན་དང་། གྲིང་ལྷོ་ཁྲུ་མཚེ་ག་གི་སྤྱི་སྐྱོག་ལ་ཉེ་
 ཁ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཉེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཕུགས་...
 འདོད་མེད་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་གནང་དགོས་བྱུང་། སྤྱི་མཚེ་ག་ནས་གྲིང་

ལྟོན་གྱི་ཐུགས་འགན་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཅུ་མ་གནང་། ༡༥༥ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་གསར་
 འབྱེད་ལྷན་.....ཐེངས་ཉེ་ཤོད་ལ་ཕྱིར་ཐེངས་མ་གནང་བར་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་
 ཉེ་ཤོད་གྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་མུ་མཐུད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥ ལོར་གྱིད་
 ལྟོན་རང་འཇགས་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡང་དགོངས་ཁུ་མཐུད་སྒྱུ་
 ཁུ་གནང་མཛད་། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཕྱི་ལོར་སྒྱུ་ག་ཤེས་ཀྱིས་
 སྒྱུ་མཆོག་ནས་ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡང་.....
 རང་དོན་སྒྱུ་ཅུ་མ་མེད་བར་གཞུང་དང་། མི་མང་ཁོ་ན་ལ་ཐན་བུ་ལ་སྒྱུ་ག་དང་།
 རྒྱུ་ལྷན་ཞུ་ནས་། གཡོ་ངན་རྩི་སྒྲུང་དཔོན་གྱི་དག་ཞེས་དྲག་དུ་གསུང་.....
 ལུས་ལྷན་། རང་དོན་སྒྲུངས་བས་དགོས་ལྟོན་དང་བོར་གསུང་ཐུབ་མཁན་གྱིད་
 དོན་གྱི་དབང་པོ་ཤོད་ལ་བཀྱིན་ཅན་འགན་ལྷ་བུ་ལ་བཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ལྷ་བུ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ལྷན་མཆོག་།

ཁ་ལྷ་བུ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ལྷན་མཆོག་ནི་ལྷགས་ཀྱི། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥ ལོར་
 རྒྱུ་ལྷ་བུ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ལྷན་མཆོག་ནི་ལྷགས་ཀྱི། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥ ལོར་
 ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཕྱི་དུང་ཞེས་ཕྱི་ལྷན་ཉི། ཕྱི་ལོ་ཆེད་

ལས་བྱ་དང་། རྒྱུན་ཞིང་ཞིང་གཉེར། གསེར་སྒྲོང་དགོན་གཉེར། འཁོར་མགོན། །
 རྒྱུ་ཕོགས། ཕྱེ་མགོན། བྱང་སྒྱི། ཕྱེ་མ་ཁན་མགོན་ཆེ་བ་བཅས་ལས་ཚན་ཐོམ་
 སྐུ་རིམ་འཛེགས་གྱིས་ལས་འཁུར་ཞབས་ཞུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་ཡོད་པ་
 དང་། རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཕྱིར་ཕེབས་ཆེས་མང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་དང་། བྱང་སྒྱི་ལ་
 རིམ་དོན་གཅིད་བཅས་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཞིང་། དེ་ཆེས་རྒྱུན་བསྐྱུར་
 བཅུ་ལ་བསྐྱུར་ནས་བགྲོས་ཡོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོག་ཐུགས་གཤིས་
 དལ་ལ། དགོངས་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིབས་ཆེ་ལ། ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་
 བའི་ཕོད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ལུ་ལ་བྱང་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོད་
 དུ་བཅོན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་མཆོག་ནས་ལྷག་བསམ་དང་། སྤྱིང་
 སྤྱིབས་སྤར་བས་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་རྒྱུ་
 འཐབ་ཅུང་གྱི་སྒྲིག་ཞིང་ལྷ་བུའི་འགན་ཁུས་བཏོན་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་
 ༡༥༥ ལོ་ཐོད་གྱི་བསྐྱུར་སྤྱིད་དང་། ཨ་གོང་ས་ཨ་ཁྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 བུའི་ཉེན་ཁ་ཇོ་དཔ་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཁྲུག་ལྷན་རྒྱས་བཀའ་གྲོས་
 གྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཐོག་གནང་བུའི་འགན་དབང་
 མཐའ་དག་རྒྱ་མཆོག་ནས་བཞེས་དགོས་པའི་འགན་དགྱི་གནང་བ་ལྟར།
 ཨ་གོང་ས་ཨ་ཁྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེས་གསལ་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་

གནམ་ལུ་གནང་ཕྱགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྱིའི་འཆར་འཁོད་དང་། ཐེབས་ལམ་ལམ་...
 ཐིག་གཏན་ལེལ། མི་སྒྲ་བཀོད་སྒྲིག་ འབྲེལ་ཡོད་ཕྱགས་ལ་གནས་འབྲེལ་
 གནང་རྒྱ་སྟོན་གས་གང་ཅིར་བཀོད་འདོམས་གནང་སྟེ་མ་གོང་ས་མ་སྐབས་མ་གོན་...
 ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཞབས་སྟེར་བདེ་འཁོད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་འདིའི་
 བང་སྒྲུ་མཆོག་ནས་བསུབ་དུ་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་འཛོག་གནང་མཛད་ཡོད།
 སྒྲུ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ཆོ་ཉི་ལ་པོ་ནི་མ་གོང་ས་མ་སྐབས་མ་གོན་ཆེན་པོ་དང་། བོད་
 ཀྱི་བསྟན་སྲིད། བོད་མི་དམངས་བཅས་ལ་ལྷན་བསམ་ནུས་དག་གནང་...
 མཁའ་པོད་མི་ཆོད་ལྟར་ཞིག་ཡིན། སྒྲུ་མཆོག་ལུན་རིང་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་...
 བསྟན་གཞི་ཡོད་ལུས་ཐོག་མཐར་རྒྱ་གཞིའི་བབ་ཀྱིས་བསྟན་གཞི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་
 སོང་ནས་སྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཐུབ་བར་སྟུང་སའི་སྟན་ཁང་ཞིག་ནང་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༧༥༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྒྲུ་གཞིགས་པ་དང་། སྒྲུ་གཞིགས་
 སྐབས་དགུང་ལོ་ ༥༩ རེད། ॥

། ལྷ་སྐབ་བ་དབང་ཐུག་བདེ་ལྟན།

ཕྱིས་དཔོན་བ་ལྷ་སྐབ་བ་དབང་ཐུག་བདེ་ལྟན་མཆོག་ནི་ ༡༧༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡༡ ཉིན་ལྷ་སར་འཁུངས། དགུང་གངས་ ༡༡ ལ་ཐེབས་སྐབས་གཞུང་...

གྱི་ལོ་ ༡༢༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༧ ལ་གཅིག་ཤོས་
 གྱི་མཚན་དུ་གས་བཀོད་བཅུ་གས་རྗེས་པོར་དུ་སྤྱིར་ལོབས་མ་གནང་བར་རྒྱ་གར་
 དུ་བཞུགས་ཏེ་པོད་ཀྱི་བདེ་དོན་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་གནང་། ལྷ་མོ་ག་ ༡༢༥༢
 ལོར་ཀ་ལྷུག་པོད་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚོགས་བ་བཅུ་གས་གནང་མཁན་གྲས་ནས་གཅིག་
 ཡིན། ༡༢༥༢ ལོར་པོད་ཤོར་རྗེས་ཐོག་མར་ལྷི་ལི་པོད་

གྱི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོང་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ཕྱོགས། ༡༥༤༡ ལོར་མཉམ་སྒྲིལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་ནང་བོད་གྱི་སྐྱུ་ཚབ་གཏོང་གནང་སྐབས་དེ་གྲས་སུ་ཕེབས། ༡༥༤༢
 ལོར་རེ་ཞིག་ལྷོ་ཡི་བོད་གྱི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོང་ལས་འཁུར་དགོངས་ཞུ་གནང་
 རྟེན་ལྷོ་ཡི་ཕེབས་ཏེ་བོད་གྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེས་པ་དེ་ལྷོ་ཡི་གཞི་གྲོགས་
 བཅོམ་ས་བྱིས་ཀྱིས། ༡༥༤༣ ལོར་བར་འདེབས་གནང་། དེ་རྗེས་ཀ་སྐྱུ་གྲོགས་

11

༡ བཤད་བྱུང་ཡུལ་མེད་པ་མེད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས།

- [illegible]

ལྷགས། བཤད་སྒྲུབ་ལུ་མ་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་
 ཕྱིན་ཆད་ནང་ཁྱེད་ལ་ཕྱགས་ཁ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་དོན་གས་ཀྱིས་ལུ་མ་སྒྲུབ་ཁག་
 གཅིག་བཤད་སྒྲུབ་མ་ཆད་ནས་བྱུང་གྱིས་གནང་བས་བཤད་བྱུང་ཞེས་པའི་...
 མཆན་ཆགས། ༡༩༡༤ ལོར་གཞུང་ཞབས་ཅེ་དྲུང་གི་གསར་མཇུག་ལུ་
 རྒྱུ་ལེག་ཆད་ལས་བྱུང་ལྷགས། འབྲས་ལྗོངས་སྤྱི་མཐོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 སར་ཕེབས་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་སྤུ་མ་དྲགས་དང་། སྤྱོད་དག་ལེན་
 སར་པ། དབྱུངས་ཅན་སྤྱི་མདོ་བཅས་སྤོ་བ་འབྲིད་གནང་། དེ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཞེས་
 པའི་ལས་འབྱུང་ལོ་གསུམ། ༡༩༡༧ ལོ་སོར་སྤྱི་གོ་བརྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱང་
 མདའ་དཔོན་བསྐོས་ཞབས་སྤུ་ལ། དེ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཞེས་འབབ་བཟོའི་ཆོག་ས་འདུར་དྲག་པོའི་
 དཔོན་རིགས་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་མཐོང་ཚུལ་རྣམ་རྟོག་གིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་
 ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས་མང་པོར་གོ་གནས་ཕབ་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དབྱུང་སྤུ་
 ཁོངས་སྤྱི་སྤྱང་མདའ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཕྱིར་འཕེན་བསྐྱེད་ས་བས་འཕོད་
 དྲུང་དུ་སྤྱི་མར་གཞུགས། འབྲས་སྤྱི་སར་ཅལ་འབེལ་ར་སྤྱིར་དང་། །
 འབའ་པོ་ཁྱེད་ལྷ་བསྐོས་དུ་བསྐོས་པའི་སྤོ་ཤར་བསྐོས་སྤུ་ལྷ་མར་ཕེབས། །
 གཞུང་གི་བཀའ་དཔོན་སྤུ་མར་གཅོད་ཁྱེད་ལྷ་མར་ཁག་དྲུ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་མར་འཕོད་...
 བརྒྱུད་བཞིའི་དམག་མི་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་པ་

ཚེས་རྒྱལ་དང་ཕུན་མོང་ཐོག་བསྐྱེད། ཡང་གཞིས་རྩེ་ལས་དུང་བཞུགས་...
 འཛེར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་རིམ་རྩེ། གམ་བ། གཏིང་སྒྲིམ། ཞེལ་དཀར།
 ལྷ་དམ་ཕུན་གསུམ་སོགས་ལ་མོང་བཞིན་རྒྱུ་དང་འདོན་བརྒྱུད་བཞིན་དམག་...
 བསྐྱེད་ཐོག་ཞུང་བཀོད། དེ་མེས་ཏ་དང་དམག་སྒྲུ་མཉམ་དང་དཔོན་བསྐྱོ་གཞག་
 ལྷལ། ཏིང་སྒྲིམ་ཁམ་རྒྱུད་གསུམ་བ་རྒྱུ་མཚོ་འི་སྒྲིལ་བྱེད་ཕྱུང་བརྒྱུད་དུ་ཐོབ། །
 མདོ་སྒྲིམ་དབང་སྒྲུབ་ཏྲིང་བ་དང་། ད་པོ་དྲི་བཀའ་དོན་བཞིན། ཁྱུང་པོ་དང་།
 སྒྲིལ་མདོར་ས་སྒྲུང་དུ་བཞུགས། གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྷུང་བཅུ་པོ་དང་དབང་
 བོ་མོལ་གནད་རྒྱུ་འི་མཚམས་སྒྲིལ་འབྲེལ་མཐུད་གནད། ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཏྲིལ་འཁོར་སྐབས་དེར་སྒྲིལ་སྒྲུང་མཉམ་དང་དཔོན་སྒྲུང་དཀར་བ་ནས་པོ་དེ་སྒྲིལ་
 དམག་སྒྲིལ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་། ཨར་པོ་འི་ལས་ཁྱུངས་སོགས་ལ་བལྟ་...
 ཏིགས་གནད་དགོས་སྒྲིལ་ས་མིལ་ལ་དམག་སྒྲིལ་སྒྲུང་དཀར་བའི་ལས་རོགས་
 ལྷ་བཅུར་དགོས་བཀའ་དགོངས་ལྷུང་བཅུར་གནད་གིས་ཏ་དང་དམག་སྒྲུ་མཉམ་
 དམག་མི་རྣམས་རེ་ཞིག་འཁོར་ཞག་ཏྲིལ་༥ རྒྱལ་མཚོ་ག་སྒྲིལ་འབྲེལ་སྐབས་
 བ་ཆེན་པོ་འི་དགོངས་སྒྲིལ་ས་མཚོ་དེ་སྒྲིལ་འབྲེལ་མཐུད་རྒྱུད་དཔོན་ཏིང་སྒྲུང་སྒྲུང་
 དོལས་དགའ་ལྷན་དང་། བསམ་ཡས་སྒྲིལ་མཚོ་དེ་འབྲེལ་ཆེད་བསྐྱོད་པའི་
 ལྷ་ཁབ་དུ་ཕེབས། དེ་མེས་ ༡༩༣༥ ལོར་བསམ་ཡས་ཨར་པོ་འི་དོད་མ་

བསྐྱོག་ཞེས་གནང་བ་ལྟར། སྐུ་བཅར་མཁན་ཆེ་ཆུང་མཚན་ལུན་ཚོ་གསུང་།
 འོན་ཀྱིས་སྔོན་ཅེ་སྡེ་ཤར་ཕུབ་བསྐྱེད་མཐར་བཅད་མཉམ་དུ་བསམ་པས་
 ཉམས་གསེའི་ལས་འགན་ལོ་གཉིས་དང་། ལྷ་དུག་ལྷ་གཙུག་མ་རིང་བསྐྱབས།
 དེ་རྗེས་གདན་ས་མཐིལ་དང་། སྒྲིབ་གྲོལ་གྱིང་། དཔྱེད་སྒྲིབ་པོ་རྟེན་ ཚེ་རྒྱ་
 སྐྱབ་སྟེ། ལྷ་གས་བམ་རྒྱ་པོ་རྟེན་། ཞེ་སྒྲེ་བ་དགོན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཁག་ ཁ་
 འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་པར་ཡང་ཉམས་གསེ་གཞུང་སའི་བཀའ་
 དགོངས་བཞིན་བསམ་པས་ཨར་པོའི་ཞོར་སྐྱོད་དུ་བསྐྱབས། བསམ་པས་
 སྐྱེད་གོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༡༧༥ སྔོན་ཡོད་ཐོག་ ཁ་ལོངས་དགོ་འདུན་ཞལ་...
 གྲངས་ ༡༡༥ གསུར་འདུག་ས་ལྷ་དགོས་པེ་བས་བཅད་སྟོ་ལྷུ་ལ་རྫོང་གཞིས་
 ཁག་ལ་རྒྱ་འདོན་ཆ་གསེས་མོས་སྟོ་མས་ཀྱིས་གསུར་འདུག་ལུས། དེ་རྗེས་...
 མདའ་དཔོན་རིམ་བཞིན་ས་ཐའི་རིང་གནས་སྤར་བསྐྱེད་ས། ཡང་ཆོས་འཁོར་
 ཆུང་དང་། དགའ་ལྷན་ཚོ་གསུང་ཆེན་ཉམས་གསེ། དགའ་ལྷན་སྐྱེད་ཆོས་
 གཞིས་ཉམས་ཕྱག་ལས་སྟོ་ཁག་ནས་དམ་བོས་ཀྱིས་རྩ་བའི་མཚོད་རྒྱུན་ལ་...
 ཉམས་ཆག་ཆེ་བཅད་དང་། སྤྱི་རྒྱུར་མཚོད་རྒྱུན་ལ་བསྐྱེད་དེ་མི་སེར་ཐོག་
 བདེ་བས་གསེགས་མནར་གཅོད་ཆེ་བུང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ལྷ་དགོས་པེ་བས་དགོངས་
 ལྟར། ལས་སྐྱོལ་ལུན་ཁང་གུང་དང་། མཁན་ཆེ་བཀྲས་གྱིང་མཁྱེན་དབང་

ཐུན་མེད་ཐོག་ནས་ལུས་ཏེ་ལོ་རེ་དག་འདུག་རེར་གསེལ་ཕོགས་འབྱུང་འཁལ་...
 གཉིས་རེ་བསྟར་ཆགས་སུ་འབུལ་རྒྱ་བཅོས། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་...
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། ལྷ་ལྷན་ཇི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ར་ཆེ་ཇི་བོ། །
 ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ། བར་ཁང་སྒོ་དཔུང་སྒྲུབ་པོ། དཔལ་ལྷན་དུང་སྒྲོལ་དཔང་
 མོ་ཞིང་གསེགས་ལ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་དབུ་རྒྱུན་སྟན་རྒྱལ། ཐུགས་རྒྱལ། ཐུག་
 མཚན། བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་གསར་བསྐྱུན་མཛད་པའི་བཅོ་གཉི
 རོ་དམ་པའི་མཛད་འཁུར་བཞེས། ལྷ་སའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་གྲ་ཁང་གི་ཉམས་གསོའི་དོ
 དམ་གནད། ༡༩༥༠ ལོ་ཐུང་ཇི་ནས། བཀའ་ཚབ་བསྐོས་གཞག་བསྐྱུངས་བཞུགས་
 ༡༩༥༩ ལོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆིབས་ཞབས་ཁོངས་རྒྱ་གར་དུ་
 མ་ཕེབས་པར་ཐོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་
 གནད། རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཇེས་སྟུང་བཀའ་ལག་གི་མཛད་འཁུར་ལུ་མཐུང་
 གནད་ཞིང་། ཐོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་གསར་གཏོད་བསྐྱུངས་ཇེས་ཆོས་དོན་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་མཚན་འཁུར་བཞེས། དེ་ཇེས་དགྲུང་ནའི་བབས་
 ཀྱི་ལས་འཁུར་དགོངས་པ་ལུས་འཁྱོལ་གྱིས་ལོ་ལས་བཞུགས་པའི་རིང་གལ་
 ཆེའི་གྲོས་ཚོགས་ཁག་དུ་གྲོས་འདོན་སྟོབ་སྟོན་པའི་མཛད་འཁུར་བཞེས། དགྲུང་
 གྲངས་ ༡༣ ཕེབས་པ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཞི་བདེ་གཤེགས། བཀའ་རྒྱུན་བཤུང་

བྱུང་མཆོག་གི། སྐྱེ་བ་ཆུང་དུ་འདི་དུས་སྐབས་ནས་བཟུངས་པོ་སྐབས་ནས་བྱུང་
ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་...
གསུངས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བས་གཞུང་ཞབས་སྐྱེ་པོ་འདི་ནང་ཆོས་
ཕྱོགས་ལ་གསུང་བ་ཆུང་དང་གཟིགས་ཆུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་དགོན་པོ་ལྷན་བ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་གང་ལེགས་གནང་མཁན་ཞིག་ལྷན་བ་རེད།

། རྗེ་འུ་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཐར་བ།

- བཀའ་བྱུང་རྗེ་འུ་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཐར་བ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡

ལོར་ལྟ་སར་ཐུག་མཛོད་གླིང་ཁར་འབྱུངས། ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ལ་ཆོ་རིང་...
དོན་ཐུབ་བྱ། རྗེ་འུ་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཐར་བ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆུལ་མཆོག་གི་ན
ཟེ་མེད་སྐྱེ་འབྱེད་བཅུ་གསུམ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྐབས་ནས་ཞབས་ཞུ་གནང་ཞིང་།
དགུང་ལོ་ ༡༡ གློ་ལ་གཞུང་ཞབས་གནང་། ལས་ཆོན་ཐོག་མ་ཁྱུ་སྐྱེ་ག་ཞིང་
གཉིས་ཞེས་རྩེ་གསེལ་ཐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཤིང་ཞབས་ཞུ་དང་། དེ་འདྲི་གུན་...
མཐུད་ལྟོ་ཁ་འོན་གཞིས་སྡོད་ཐོག་ ལྷ་ཆུལ་ཆོས་རྒྱུད་སྐབས་བསྟན་སྡོད་
དང་། ལྷ་ཆུལ་བའི་ཡང་སྡོད་འབྲུལ་བྲལ་སྐྱུར་བྱོན་ཞབས་བརྟན་སྤང་། གཙུག་

ལག་ཁང་ཁག་དང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ། འབྲས་སེད་གའ་གསུམ་
 གྱི་ཚྭ་གས་ཆེན་སོགས་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་སྐྱེ་བའདུག་ཁོངས།
 བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཨར་ཤེད་དེ་དམ་མཁན་ཆེན་ཀྱུ་ལ་མཚན་ལྟན་
 ཚྭ་གས་དང་། དེམ་བཞི་ཤར་ཁ་འབྱུང་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱུ་ལ་
 གྱི་ལས་སྟོབས་གཞན་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལ་མཁན་ཆུང་དང་། དེ་ནས་ཇ་...
 སག་གཞན་སྤྱི་ལ་ཤེད་གཞུང་གྱི་འབྲེལ་དེ་དམ། ༡ སྤྱི་ལ་དུན་གྱི་མེ་ཆེ་བས་
 བསྐྱུར་སྤྱི་ལ་ཆེ་བས་ཞབས་ཁོངས་བཅས། ༡༢༥༡ ལོར་སྐྱེ་བའ་
 ཏུ་ཤེད་གཞུང་སྤྱི་ལ་བཞུགས་བསྐྱུར་ཚྭ་གས་བཞེངས་དང་ཤེད་ཚྭ་གས་...
 གཙུག་ཀྱི་དམ་ཁྱུ་གྱི་འབྲེལ་དེ་དམ་རང་འཇགས་ཐོག་བཀའ་ཚབ་སྤྱི་
 མར་གཞན་སྤྱི་ལ་བཀའ་ཤེད་ཏུ་ཡོད་ས། སྐྱེ་བའ་དུ་ཡོད་ས་ཏེ་བྱེས་གཞུང་
 གྱི་སྤྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་ལ་དང་། གྱི་སྤྱི་ལ་མཇུག་དེ་ནས་ཨ་རི་ཀྱུ་ལ་
 ས་ནི་ཏུ་ཡོད་ཏུ་གཏན་བཞུགས་གཞན་། གྱིས་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཏུ་བསམ་གྱིས་...
 བཀའ་བྱུང་ཐོག་བཞུགས་སྤྱི་ལ་ཤེད་དུ་སྤྱི་ལ་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་།
 ཞར་ཞེར་གྱི་ནང་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེད་ནང་དེ་སྤྱི་ལ་ཀྱུ་ལ་བཀའ་
 འདྲི་ཞུ་མཁན་ཇི་སྟེད་པར་སྤྱི་ལ་བསྐྱུར་ཙམ་མི་མཇུག་པར་སོ་སོ་འཇུག་
 གཞན་ལྷགས་ཁུངས་དག་གསལ་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཉིད་ནས་སྤྱི་

[illegible]

༡ གུན་པ་དེ་སྒྲིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན།

• བཀའ་ལྷན་པའི་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ ༡༩༧༥ ལྷ་ཆེས་ ༡༥
ལྷ་སར་ལྷ་སྡེ་གཞི་མས་ཤག་གི་ཞབས་ཁུངས་ཤག་ཏུ་ཡབ་ལྷ་སྡེ་
གཉེར་བ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱེད་དང་། ལུ་མ་ཆེ་དབང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་
། གྱི་སྐུ་སྐུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་ཞང་པོ་བསོད་ནམས་
ནས་ལས་དུང་ཨོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་སྐུ་ཞབས་ཞང་པོ་བསོད་ནམས་དགུང་ལོ་སོན་མཆོམས་
ལྷ་ས་སྡེ་རས་སྒྲོལ་གྱི་ནང་ལོ་ ༤ རིང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གནང་། དགུང་ལོ་
༡༣ ཐོག་སྐུ་ཞབས་རྗེ་ཞང་གསར་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལག་ཆེད་དུ་འབྱས་

སྤངས་སྒོ་མང་ག་ཚང་གི་ཚེས་སྒོར་གཞུགས། དཔྱད་ལོ་ ༡༧ ཐོག་ཀུན་
 བདེ་སྤྱིང་སྤྱ་བྱང་གི་ཞབས་སྒོར་ཁོངས་ལོ་གཉིས་བཞུགས། ༡༩༣༨ ལོ་
 ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལོ་གསར་མཛད་ཆེན་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་
 བྱའི་ཐོག་མ་གཞུང་ཞབས་སྒོར་སྤངས་གི་ཞབས་སྒོར་འཁོད་དེ་རྩེ་ཡིག་ཚང་
 གི་ལས་བྱ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒོ་ཤོན་གཞོན་པ། ཚོ་སྤྱིང་དོ་
 དམ། འཛིན་མགོན། རྩེ་མགོན་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། ༡༩༣༩ ལོ་
 ལྷ་ ༣ སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱ་བྱང་གི་ཚེས་སྒོར་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཚེས་སྒོར་
 ཕྱག་ལས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཚེས་སྒོར་
 ཉིས་སུ་འགྱུར་སྤྱིང་སྤྱིང་གཞུང་ཞབས་སྒོར་འཁོད་གནང་བར་བཞེན་ཀུན་
 བདེ་སྤྱིང་སྤྱ་བྱང་ནས་ཁམས་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་
 ཕྱག་མཛོད་ལས་འཁུར་དུ་བསྒྲིག་བཞག་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 དང་། ཆབ་མདོར་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་
 དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་
 ༡༩༤༡ ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་
 འཁུར་དགོངས་ཀྱི་གནང་བའི་ཚབ་གསར་ ༡ སྤྱིང་སྤྱིང་ ༡ སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསར་དགོངས་དོན་བསྒྲིག་བཞག་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་

སར་ཆེད་བཅུར་ནས་ ༡༢༥༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་ཕུག་
 མཛོད་ཇོ་སག་བླ་མའི་ལས་འཁུར་གསར་མཇུག་གནང་། ༡༢༥༢ ལོར་
 བོད་མའི་ལེགས་བཅོས་སྒྲིལ་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚོགས་
 འཐུས་མི་འགྲོར་བསྐོས་ཀྱིས་ལོ་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་དང་། རྒྱུ་
 ལས་ཀྱི་ལས་འཁུར་༡༢༥༣ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་གཞི་དུས་ཟླ་
 མ་ཁུང་བར་ལས་འགན་སྒུ་མཐུད་གནང་། ༡༢༥༤ ལོར་ཧ་མོང་ས་
 ཧ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱེད་ས་སྐབས་
 སེབས་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལས་འགན་ཐོག་ཆིབས་ཞབས་ཁོངས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 མཛོད་ཕུས་གལ་ཆེན་བཀའ་བསྐྱུར་མཛོད་ལུལ་བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་སོགས་
 གཙོ་འཛིན་མི་གངས་ ༡༥ དམིགས་བསལ་བྱུར་བསྐོས་གནང་ཁོངས་སྒུ་
 བསྐོས་སྒྲིལ་ལུང་མཛོད་འཁུར་གནང་། ༡༢༥༥ ལོར་བོད་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ས་གྲྲིག་ལུ་ལོན་ལྟན་ཁང་གི་སྒུ་ལོན་མིང་བསྐོས་ལུང་ཕུག་ལས་
 གནང་། ༡༢༥༦ ལོར་ཧ་མོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ནག་དུ་གནས་གཟིགས་སྒུ་ཆིབས་
 བསྐྱར་བསྐྱེད་ས་སྐབས་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཞིས་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་སེབས་སྒྲིག་
 རོད་མ་བསྐོས་སྒྲིལ་ལུང་མ་ཕུག་ལས་གནང་། ༡༢༥༧ ལོར་རྒྱ་དམར་ནས་
 ཧ་མོང་ས་མཆོག་རྒྱ་མའི་དམག་སྒྲར་དུ་གཟིགས་མོར་གདན་ཁུ་ཕུས་རྒྱུ་མི

མང་ནས་སྒྲོས་འགན་མ་བཟོད་པར་གཟིགས་མེར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བྱའི་
 བཀའ་བཞེས་མྱིར་འཐེན་མཛད་དགོས་གསེལ་འདེབས་ཐོག་སྐྱུ་ཕྱུའི་ཉིན་...
 སྐྱུ་ཆེད་ཕོ་བྲང་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དངས་བྲང་དམག་ཆེད་འཇུགས་
 དང་། འོར་གྱིང་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དམག་གྱི་ཁང་དམིགས་བསལ་ཆེད་འཇུགས་
 འགོ་འཇོག་ཁགས་མང་ཆོགས་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་དོན་ལྟར་དེ་ཁོངས་
 ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་དཀ་གཞོན་གྱི་ཉིན་ཁ་ཇི་ཆེར་འགོ་བཞིན་
 པར་བཞེན་དེ་ལྟར་འོར་གྱིང་དུ་བཞུགས་སྒྲོས་བཟོད་མེན་མྱིར་ཐོན་མ་གནང་
 མཐུ་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་གསེལ་འདེབས་རིམ་ཁྱུས་ལྟར་བཀའ་འབྲིལ་...
 ལྟར་བྱ་གར་སྒྲོགས་ཕེབས་སྐབས་ལྟན་བཅར་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུས།
 རྒྱ་གར་ནང་ཕེབས་ཇེས་བཅར་བྱོལ་ཕོད་མི་བྱོན་ཆེ་རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་
 སུ་འབྱོར་གྱི་ཕོད་པར་སྐྱབས་ས་དང་། མིས་མ་རིག་ཉིས་སུ་གསོག་སྐར་
 འཇུགས་གནང་དང་། ཁག་སོ་སོར་གདོང་བསུ་བྱེད་མི་ཆེད་གཉོང་...
 གནང་བར་སྐྱུ་མཆོག་མིས་མ་རིར་ཕེབས་ནས་བླ་བ་བཞིཙམ་བཞུགས།
 དེ་ཇེས་བཞུགས་སྐར་མ་སུ་རིར་ཕྱིར་ཕེབས་གྱིས་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡
 ཚེས་ ༡ ཉིན་སུ་འབྲོས་སྒྲོལ་ཕྱག་གུངས་ ༥༠ ཐམ་བ་ཕོད་བའི་ཕོད་
 གྱི་སྒྲོལ་ག་ཞིག་གསར་འཇུགས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོལ་ཕྱུའི་ཕྱག་ལས་གནང་།

དེ་ནས་ཧ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བཞུགས་སྐོར་དྲ་རམ་ས་ལར་སྟོ་བཞུགས་རྗེས་
 རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་བསྐྱུངས་པར་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སྟོན་གྱི་ཕུག་ལས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཆེད་མ་སྟུ་རིན་ས་དྲ་སར་ཐེབས།
 དེར་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་བུ་ཕུག་ཁྱེན་ཆེ་འབྱུར་གྱི་ཡོད་སྟབས་ཐོག་
 མར་བུར་གསོག་སྟོབ་ཁག་ལྟ་དང་། དེ་རྗེས་ཧ་གོང་ས་ཧ་ཕུགས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱི་དུས་ལྟེན་ལ་རུང་དང་མཇལ་འཕྲད་གྱིས་བོད་
 ཕུག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་རྗེས་གཏན་སྟོབ་ཁག་ཧ་དང་།
 གཞིས་ཆགས་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཉིན་མོའི་སྟོབ་ག་ཁག་རིམ་བཞིན་གསར་
 བཙུགས་གནང་། རང་རིགས་མཁས་པ་གདན་ཞུས་གྱིས་སྟོབ་དེབ་
 གསར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་། དེ་དུས་དང་མཐུན་བའི་ཤེས་ཡོན་སྟོན་
 ཕྱོགས་གྱི་དགོས་པ་ལྟར་སྟོན་གསར་འཛུགས་སོགས་མཛད། དེ་ནས་
 ཆོས་དོན་བཀའ་སྟོན་ཕུབ་བསྟན་པའི་བཟང་དགོངས་ཞུ་གནང་བའི་ཆ་བུ་
 བསྟོ་གཞག་བྱུང་སྟབས་རིས་མེད་ཆོས་སྟེ་ཁག་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་
 རམ་ཐོག་སྟབས་སར་ཡོད་པའི་རིས་མེད་ཆོས་སྐོར་ན་མས་བོད་མིའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གནས་སྟོབ་གྱིས་ལས་འགན་གནང་། དེ་བཞིན་
 བོད་གྱི་སྐོར་རིམ་སྟོབ་གཉིས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཧ་གོང་ས་མཆོག་ནས་

བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཡོད་པ་དགོངས་དོན་ལྟར་འཆར་འཁོད་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་
 ལ་ཐེངས་མང་མཐུན་འཁྱུར་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ར་སེར་ཐོད་གྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་ལྡན་གསལ་བཟུངས་ཐུབ་པ་བྱུང་།
 སྤྱི་མཆོག་དེས་ཐོད་གྱི་སྤྱོད་ཆེས་ཁང་ལ་རྒྱལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོད་གྱི་
 འགན་འཁུར་ཡང་གནང་། བཀའ་བྱུར་མཆོག་ ༡༩༣༩ ཐོད་བྱེ་ ༡
 ཆེས་ ༡ ཉིན་གཞུང་ཞབས་སུ་གཞུགས་ནས་མིའོ་ ༤༡ རྒྱལ་ཐོ་ཞབས་
 ཞུ་གནང་ཆེས་ ༡༩༣༩ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཆས་ཡོད་དགོངས་པའོ་
 ཐོབ། དེང་སྐབས་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡. ཐུབ་པ་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད།

- ༡༩༣༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༩ ཐོད་རྒྱུ་ཐག་ཡོར་ཡབ་ཐུན་
 ཡ་ཆོག་གསལ་བྱུང་། དུམ་ཡེ་ཞེས་སློབ་དཀར་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འཁྱུངས། དཀྱང་ལོ་ ༥༡༩། ཅུམ་ཡ་མེར་བྱེས་གཙང་རྒྱུ་ཆེས་
 ཞུགས་མཛད་ནས་ ༡༩༣༠ ཅུམ་ཡ་ཐོ་ཐོངས་སྤྱོད་འཁྱུངས་བཟུངས་ཆེན་
 ཐོ་ཐོ་སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་

རྒྱལ་སྐོ་གཞུང་སྐོ་འཁྱེད་དུ་ཕྱི་གཉེན་ཚུང་དུང་ཡིག་ལགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཞིག་...
 ཡོད་པ་དེར་ཕེབས། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༡ ལོར་ཕྱི་སྒྲོབ་གཞི་ནང་ཞིབ་འཇུག་
 གིས་སྒྲོབ་ཕུག་ལྷ་ཕྱིར་འབུད་གནང་ནས་ཚབ་གསར་གྱི་འོས་སུ་འདེམས་ཐོབ་
 བུང་ནས་པོད་ཚུ་བྱ་བླ་ ༩ ཚེས་ ༥ རང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༡ ལོར་ཕྱི་
 སྒྲོབ་གར་བཞུགས་ བས་དགུང་ལོ་ ༡༩ ལྷགས་སྐུ་ལ་བླ་ ༡༡ ལྷོ་ལོ་
 ༡༩༤༡ བར་ལོ་དྲུའི་རིང་སྒྲོབ་སྒྲོང་གནང་།

༡༩༤༡ ལོར་ཞབས་སྒྲོང་བསྐོ་གཞུག་ཐོག་ལོ་དེར་ཚེས་མཚུངས་
 སེར་སྒྲོང་ཆེན་མོའི་མཚུངས་རྒྱས་དོད་མ་པའི་ལས་བྱ་པའི་ཁོངས་སུ་
 བསྐོ་གཞུག་གནང་། ༡༩༤༡ དགུང་ལོ་ ༡༠ ཐོག་དྲུགས་པོ་རྒྱ་ཚུ་རྫོང་
 ཁོངས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དྲུགས་ལྷ་སྐུ་ལ་པོ་ཉམས་གསེའི་ཆེད་ལས་
 བྱའི་ཁོངས་བསྐོ་དན་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བཞུགས། ༡༩༤༥ ལོ་མཇུག་ཙམ་
 དུ་རྒྱས་མདེལ་དོད་མ་དང་། ཞེས་དམག་ཕོགས་ཁང་གི་ལས་བྱ་གཅིག་ལྷོགས་
 གནང་། ༡༩༤༦ བས་ ༡༩༤༤ བར་ལོ་དྲུའི་རིང་མོར་སྒྲོང་སྐོར་མཚོད་
 སྐུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱ་གནག་ཞེས་ཀྱི་ལས་འཁུར་གནང་།

༡༩༥༤ ལོ་མཇུག་དུ་རྒྱལ་ཕྱི་དཔལ་འཁོར་ཚེས་སྤེའི་
 མཁའ་འཛོམས་བསྐོ་གཞུག་བསྐུལ་བ་ལྷ་སྐུ་གནས་སུ་ལས་འཁུར་ཕྱིས་བཞེས་

གནང་། ༡༥༥ ལོ་མཇུག་དུ་ལོགས་བཅོས་ཚོགས་འདུའི་འཆར་དོན་ལྟར་...
 གཞུང་ཁོངས་ཇོང་གཞིས་ཆེ་རྒྱུ་ཡོངས་ཇོགས་གཞུང་འཛིན་བསྐྱུངས་རྒྱུར་
 ཐུགས་གཏམ་འཁེལ་དོན་མི་འགྲོའང་ཆང་མ་གསར་བསྐྱོ་བསྐྱུངས་དོན་ལྟར་...
 རྒྱལ་ཙུང་དབལ་ཆོས་མཁན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཙུང་ཇོང་ཇོང་གཅིག་ལྷོགས་ཆེད་...
 གནས་རིམ་ལྷ་བའི་ལས་ཆེན་པ་སེར་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིལ་ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་
 བ་ནས་སེར་མོ་བའི་མཆོན་འཁུར་ཐུག་ལས་གནང་།

༡༥༥༦ ལོར་ཐོད་ནང་རྒྱུ་དམར་གྱིས་བཅོན་གཞོན་ཆེ་རུ་
 འགྲོ་གི་ཡོད་སྟབས་ཙུང་མཁན་མགྲོན་ཆེ་བ་ལ་ལྷ་ཐུབ་བསྐྱུང་འོད་ལྷན་མཆོག་
 བརྒྱུད་ཐོད་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཐོད་དོན་ཐོག་ལས་འགྲུལ་བརྩམས་
 ཆེད་འབྲུག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ས་ཀ་རྒྱལ་དུ་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༣ བའི་ནང་ཕེབས་
 བ་ནས་རང་བཅོན་ལས་འགྲུལ་བརྩམས་། སྐབས་དེར་མི་གྲངས་ ༩
 ཐོད་མིའི་གས་ནས་སྤྱིར་འཁུར་བྱུང་བའི་ཁོངས་ཡིན། ཀ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་ཀ་རྒྱལ་བདེ་དོན་ཚོགས་བཙུགས་རྗེས་འཇམ་གླིང་ནང་ཐོད་དོན་
 སྐོར་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ཐུག་ལས་རྒྱ་ཆེ་གནང་།

༡༥༥༧ ནང་ཐོད་མི་བཅོན་ཐུལ་བ་ཁྱོན་ཆེ་རྒྱ་གར་ནང་
 འཁུར་སྐབས་འབྲུག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོའི་ཆེད་སྐག་ས་ས་...

གནས་སུ་གསོག་སྒྲུབ་ཞིག་འདྲུགས་གནང་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ལོན་འགོ་འཛིན་
 དུ་ཕྱེས་པ། ལོ་ངོ་འཛིན་པ་ཅུ་མ་དུ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་པལ་ལྷགས་སྒྲུབ་དུ་བྱང་སྤྱོད་ལས་
 ལྷན་སྒྲུབ་ཅན་དགོས་ཐེབས་པ་ལྟར་དེར་ཕྱག་ལས་གནང་། ༡༢༤༠ ལོར་
 པལ་ལྷགས་སྒྲུབ་དྲུག་ས་ལར་གནས་སྒྲིམ་བསྐྱུངས་ཆེས་མི་ས་མ་རི་དང་། །
 ལྷག་ས་གཉིས་ལ་བཅུན་ཕྱོད་པ་ཕྱོན་ཆེ་འཕྱར་གྱི་ཡོད་པར་བཞེན་འཚམས་
 འདྲི་དང་དམིགས་པས་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་དང་ལྷག་ས་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གྱར་
 གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཕྱོད་འགོད་ལོན་ཆེད་ཐེབས་། དེ་ཆེས་ལྷག་
 ཕྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ལྷན་པོད་མི་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ལྷག་ས་སྒྲོལ་གྱར་གཏོང་འདོད་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཕྱོད་ལོན་ཆེད་ཐེབས་། ༡༢༤༡ ལོར་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སྒྲོན་ཕྱག་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་གཞག་གིས་ལྷོ་ལོར་ཕྱག་ལས་གནང་། བར་སྐབས་
 ལས་ལྷན་ལག་གི་ལས་ཕྱོད་བསྒྲོས་སྒྲིག་གསར་བ་ཞིག་གནང་སྐབས་བཀའ་
 སྒྲོན་ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཚན་གནས་དེ་མེད་པར་ལྷོ་ལོ་ཤེས་རིག་འགན་འཛིན་
 བའི་མཚན་ཕྱོག་ཕྱག་ལས་སྒྲུབ་ཐུང་གནང་། ༡༢༤༢ ལོར་ལྷོ་ལོ་ཤེས་རིག་
 གི་ལས་འགན་རང་འཇགས་ཕྱོག་ལྷོ་ལོ་སྒྲུབ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷན་བའི་ལས་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་གཞག་བསྐྱུལ་། ༡༢༤༤ :: ༡༢༤༥ བར་ལྷོ་ལོ་སྒྲུབ་ཚབ་དོན་
 གཅོད་པ་ལས་ཚབ་གནང་། ༡༢༤༥ :: ༡༢༤༦ ལྷོ་ལོ་སྒྲུབ་ཚབ་ལས་རྒྱུ་ལས་
 གཅོད་པ་ལས་ཚབ་གནང་། ༡༢༤༦ :: ༡༢༤༧ ལྷོ་ལོ་སྒྲུབ་ཚབ་ལས་རྒྱུ་ལས་
 གཅོད་པ་ལས་ཚབ་གནང་།

གྱི་ཐུག་ལས་གནང་། ༡༢༧༣ :: ༡༢༧༤ བར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ཐུག་
 ལས་གནང་ཆེད་དུ་སར་ཕེབས། ༡༢༧༥ :: ༡༢༨༠ བར་ཆོས་ཤེས་བཀའ་
 སློན་གཅིག་ལྟོགས་གནང་། ༡༢༨༠ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་སྐྱ་གཟུགས་
 བདེ་མིན་གྱིས་དགོངས་ལུ་འི་ ༧ ལྷན་ཤོག་ཐུག་ཏུ་ ༡༢༨༠ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༠
 ཉིན་ལས་འགན་ནས་དགོངས་འཁྲེལ་ཐོབ་ཏུ་དེང་སང་དུ་རམ་ས་ལར་ནས་
 ཡོལ་ཁོངས་བཞུགས་ཐུག་ཡིན། ༡༢༨༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྐབས་ ༤
 པའི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་གནང་། སྐྱི་མཆོག་ཆོས་ཤེས་བཀའ་
 སློན་གནང་སྐབས་ཤེས་རིག་དང་། སྔ་ཁ་མཐོ་སློབ་། ལྷི་ལི་བོད་ཁང་།
 དུ་ས་བོད་གྱི་དབུ་མཛོད་ཁང་། མ་ལུ་རི་བུ་བྱིམ་། དུ་ས་བོད་ཐུག་
 བྱིམ་སྟེ། དུ་ས་ཤེས་རིག་སློབ་ཀར་བཅས་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་
 གྱི་ཆོག་གས་མི་གནང་། རྒྱས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་ཆེས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལུང་
 བོད་གསལ་ཆོག་གས་བ་གཞན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་གྱི་ཆོག་གས་
 མི་གནང་ཐུག་ཐོག་དུ་ས་ ཉིན་བོད་མཛོད་འབྲེལ་ཆོག་གས་པའི་སློབ་སློན་བ་
 ཡང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་༥ ॥

། ཏུ་སྒྲ་མ་ཕུབ་བསྟན་ནོར་བཟང་།

• ཏུ་སྒྲ་མ་ཕུབ་བསྟན་ནོར་བཟང་མཆོག་ནི་ ༡༩༠༣ ལོར་བསམ་...
 ཡས་ལྟ་གདོང་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཡབ་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་ས་སུ་སྒྲ་...
 འབྱུངས། སྒྲ་ཆུང་དུ་འི་དུས་ལུ་ལ་དེའི་གོང་གསེབ་སྒྲོལ་གྱར་ཐེབས་ཏེ་ཐོད་
 ཡིག་སྒྲོལ་སྒྲོང་གནང་། དགུང་གྲངས་ ༡༧༡༨ ཅུམ་ལ་ཐེབས་སྒྲ་བས་ལྟ་...
 སར་ཐེབས་ཏེ་སེ་སྒྲ་ད་ག་ཆ་ད་དུ་སྒྲིག་གཞུགས་ཐོག་ཏུ་མཐོན་བསྟན་པ་...
 དར་ཆུས་ཀྱི་དགོ་ཕུག་ཏུ་བཅོལ་ལུ་ལ་གྱིས་ནོར་གྲིང་ཐོ་བྱང་དུ་མཐོན་གཏོར་...
 ཆེན་མོའི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དེའི་ཞབས་ཁུ་དང་སྒྲ་གས་འབྲས་ལྗོངས་...
 སྒྲ་མ་དཔུ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མདུན་ནས་སྟན་སུམ་སོགས་གསུམ་། དེ་གའི་...
 ལུར་ ༡༩༡༩ ། ༣༠ ལོར་ཏུ་མཐོན་གཏོར་ཆེན་མོ་དགོངས་པ་རྒྱུ་གས་སྒྲ་བས་...
 ཁོང་གི་སྒྲ་ཆས་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ལ་འབྱུལ་ཁུས་ཏེ་ཁོང་རང་...
 གི་ཞལ་འཆེམས་བཞིན་ཁོང་རང་གི་སྒྲ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་...
 ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་གནང་དགོས་ཁུ་ནན་ལྟར་སྒྲོ་མཆོག་གི་གཙོ་ས་ཞབས་...
 གས་ཆང་མར་ཕུག་ལས་གནང་། ༡༩༣༣ ལོར་ ༡ གོང་ས་མཆོག་དགོངས་...
 གོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆས་ལྟ་སྒྲོང་མཆོད་དོད་མ་བར་བསྒྲོ་བསྒྲུལ་ལྟར་ལོ་ཆུན་གང་...

འཚམས་ལོག་རིང་ཐུགས་འགན་བཞེས། དེ་མེས་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷན་བས་ཚེ་མགོན་པོ་གནས་སུ་གནས་སྤྱོད་ཐོག་བཀྲས་ལྷན་ལས་བྱུང་
 གཏོང་གནང་མཛད། ༡༩༣༩། ༡ ལོར་མཁན་དུང་བསྟོན་གཞག་དང་། རྒྱ་མ་
 དམ་བ་བཀའ་ལྷོན་བསྟོན་གཞག་མེས་རྒྱ་མ་བསྟོན་བསྐྱལ་གནང་། དེ་མེས་ལབ་
 གཞིས་འཛོལ་འཛིན་ཡང་གནང་། ༡༩༥༡ ལས་ ༡༩༥༢ དབར་རྒྱ་རྒྱུ་རིན་པོ་
 ཚང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ལྷན་འགན་བཞེས། ༡ གོང་ས་མཆོག་གི་མོར་
 ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་ཚབ་གནང་། ༡༩༥༢
 ཟླ་འཁྱུགས་མེས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཙན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་ཆོས་དོན་ལས་
 བུངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་བསྟོན་བསྐྱལ་ལྷན་བྱས་ལས་གནང་། ༡༩༥༤ ལོར་ལས་
 བྱེད་ཚུ་དགོངས་ལུས་ཏེ་རྩ་སར་དམིགས་བསལ་བྱས་ལས་མེད་བར་བཞུགས། །
 དེ་མེས་སྤེལ་གོབ་གཞིས་སྤྱོད་ཁོངས་གཞིས་བསྟོན་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུན་གང་འཚམས་
 བཞུགས། ༡༩༥༩ ལོར་ཨ་རིར་གཏོན་སྤྱོད་སར་གཞིས་སྤྱོད་གནང་སྟེ་
 ཨ་རིར་བཞུགས། དེ་མེས་ཨ་རི་ཅི་ག་སྟོན་སྤྱོད་ཁང་དུ་དགོངས་བ་ཚོགས་༥ །

།སྤྱོད་རྒྱུ་དབང་དོན་གྱུ་།

• །དག་དབང་དོན་གྱུ་མཆོག་ནི་ ༡༩༣༡ ཟླ་བ་༩ ཆོས་༤ ཉིན་པོད་

དཔལ་དུག་པོར་འབྱུངས། རྒྱུང་དུས་པོད་ཡིག་དང་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་གནང་ཞིང་། ༡༩༩༡ ལོར་ཕྱི་སྒྲིབ་གྲར་འཇུག་པ་ལྷགས་གནང་
 བྱེད་ ༡༩༩༤ ལོར་ཕྱི་དུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོབ། ༡༩༩༧ ལོར་གཞུང་ཞབས་བརྒྱ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱི་ཡིག་ཚང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱ་དང་། དེ་རྗེས་
 ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་སྐད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནང་སྒྲིབ་ཀྱི་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་བཅིང་མི་རིགས་
 སྒྲིབ་གྲར་ལྷགས། སྐབས་དེར་བཅིང་མི་རིགས་སྒྲིབ་གྲར་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 དགོ་ཆུང་ཡང་གནང་། ༡༩༩༧ ལོར་པོད་ དུ་ཕྱིར་ལོག་གིས་ལྷ་སར་ལོ།
 བཅོས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་གནང་། ༡༩༩༨ ལོར་ལྷ་ས་འཕྲི་བྱོར་
 འཕྲིར་སྒྱི་བྱུང་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་པོད་ནང་རྒྱ་དམར་ནས་བཅོན་འཇུག་
 བྱས་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཅོན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་
 བྱས་ལས་གནང་། བྱས་ལས་ཐོག་མར་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ལས་ཚོགས་
 རྒྱུང་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཆེ་གཅིག་ལྷོགས་གནང་།
 ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ལོར་དུས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲིབ་གྲར་ཚོགས་པའི་
 ལོ་ལོ་འཛིན་ལས་རོགས་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ལོར་ཉི་འོད་དང་
 རི་མོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁལ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སྒྲིབ་
 ལས་ཁལ་ནང་པོད་ཡིག་དགོ་ཆུང་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ལོར་

དུས་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཐུག་ལས་གནང་། ༡༩༢༩ ལོར་སྤྱི་ཚུལ་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་ཨ་རི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཁ་ལས་ནང་པོད་ཡིག་དག་ཐོན་གནང་། །
 ༡༩༤༣ ལོར་ཚུ་གར་དུ་སྤྱིར་ལོག་གནང་ཐོག་དང་སྐབས་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་
 བཅུག་ལས་གནང་ཐུས་ཡིན། སྐྱ་མཆོག་ནི་པོད་ཀྱི་སྒྲན་ཡིག་དང་...
 རིག་གནས་ལ་མཁྱེན་ཚུ་ཆེ་བ་དང་། ཚུ་མ་སྒྲིག་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་སྒྲན་
 གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། །

༡ དགའ་བྱང་སློབ་བཟང་རིག་འཛིན།

- དགའ་བྱང་སློབ་བཟང་རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་ལས་
 བ་སངས་དབང་འདུས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱི་ཚུལ་ཚུར་འཁྱུངས། ༡༩༣༩ ལོར་
 ཞབས་སྡོད་བྱས། ༡༩༣༥ ལོར་ ༡༩༣༩ ལོར་ལོ་གཉིས་རིང་མོར་ཐོག་མེད་
 རམ་ལས་བྱ་དང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༣༠ ལོར་ ༡༩༣༡ ལོར་གསེར་སྡོད་འཛམ་
 གླིང་ཚུན་གཅིག་དགོན་གཉིད། ༡༩༣༣ ལོར་ ༡༩༣༤ ལོར་ཚུ་མ་ལོན་ལས་
 འཁྱུར། ༡༩༣༥ ལོར་ ༡༩༣༦ ལོར་ཚུ་ཐོག་སྡོད་དཔོན། ༡༩༣༦ ལོར་
 ༡༩༣༧ ལོར་ལོ་ལ་དཀར་སྡོད་སྡོད་ཐོག་གཙང་ཁུལ་སྡོད་གཞིས་བཅུ་གསུམ་

གྱིབ་ཀར་འབྱུང་བ་སྐྱུར་ལོ་དོད་མ་བ། ༡༢༤༡ བས་ ༡༢༤༢ བར་ལོ་བརྒྱད་རིང་
 ཕྱི་མགོན་གནས་སྤར་ཐོག་ ༡༢༤༡ བས་ ༡༢༤༣ བར་ལོ་གཉིས་རིང་ལམ་
 ཞིབ་དོད་མ་བ་དང་། ༡༢༤༤ བས་ ༡༢༤༥ གཉིས་ལ་ད་ས་ཁས་མེས་
 བཅོམ་འཁྱོག་འཐོར་འཁྱར་བསྐྱོར་འཕྲོ་ཞིབ་དུ་བསྐྱོད། ༡༢༤༦ བས་ ༡༢༤༧
 ལོ་གཉིས་རིང་དགྱེལ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་དོད་མ་བ། ༡༢༤༨ ལོ་གཅིང་ཁུལ་
 འབྲས་སྒྱུ་ལི་མཆོད་གཞིས་ཁས་གི་འབབ་བཅོས་ཞིབ་དུ་བསྐྱོད། ༡༢༤༩ བས་
 ༡༢༥༠ བར་ལོ་བཞི་ལྷུ་རིང་དམག་སྒྱུ་ལི་ལས་འཁྱར་ཁུལ། ༡༢༥༡ བས་
 ༡༢༥༢ བར་ལོ་བཞི་ལྷུ་རིང་བཀའ་ཚབ་ཐོག་ ༡༢༥༣ བས་ ༡༢༥༤ བར་
 དགའ་ལྡན་སྒྲོང་མཆོད་སྒྱུ་འཕྲོ་དོད་མ་བ། ༡༢༥༥ ལོ་སྐྱུ་བཅར་སྒྱུ་ཁུལ་
 མཁན་ཚབ་བསྐྱོར་སྐྱུ་ལམ་མཆོན་འཁྱར་ལོད་སྐྱུ་ཐོག་ ༡༢༥༦ ལོ་སྐྱུ་
 གར་དུ་བཅོན་སྒྲོལ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ལོ་ལྷ་རིང་གནང་། དེ་རྗེས་ ༡༢༥༧ ལྷ་མོ་ཆོས་
 བས་དཔྱལ་ཕྱི་ས་བཀའ་སྐྱོན་རང་འཇགས་ཐོག་བདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འགན་འཛིན་ཆེ་བའི་མཛད་འཁྱར་གནང་། ༡༢༥༨ ལྷ་མོ་ཆོས་ ༡༢ ཉིན་
 བསྐྱུང་ལོ་དུ་ཐོག་ས། ༡༢ བར་དགོངས་བཅོས་དཔྱིངས་སྐྱུ་ཐོག་ས།

༡ ཁྱིམ་ཀར་འབྱུང་བ་སྐྱུར་ལོ་དོད་མ་བ།

། བྱེད་རིང་འཛིག་ས་མེད་སུམ་ཚུན་དབང་པོ་མཆོག་།

• བཀའ་བྱུང་བྱེད་རིང་འཛིག་ས་མེད་སུམ་ཚུན་དབང་པོ་མཆོག་།
 བྱི་ལོ་ ༡༢༠༩ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡབ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཙོ་
 བླ་ཆུང་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་ཚེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིང་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི
 སྐུ་སུ་འབྱུངས་ཞིང་། ༡༢༡༩ ལོར་རྒྱལ་ཚེ་སྒྲིལ་གྱི་ལ་རབ་སྒྲིལ་དགོན
 དང་། སྒྲིལ་གཞིས་སྒྲིལ་གྱི་དབྱིན་ཇིའི་ཆོང་སྒྲིལ་མེག་ཏོ་ནལ་ས་པ་ནས་
 བུའུ་གས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྒྲིལ་གྱི་བཅས་ལ་སྒྲིལ་གཉིས་དང་། བྱི་ལོ་ ༡༢༡༠
 ལོར་རྒྱ་གར་ཀ་སྐུ་ཀ་ཉམ་སི་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ལོ་ ༡ དང་། དེ་རྗེས་དོར་སྒྲིལ་
 སུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ལོ་ཉམ་སི་སྒྲིལ་ཐོན་གནང་རྗེས་པོད་དུ་
 བྱིར་ལོག་པེའུ་ས་ནས་མ་གཞིས་ལས་དོན་གནང་སྐབས་བྱི་ལོ་ ༡༢༡༡
 ལོར་རང་གཞུང་ནས་བཀའ་མཐོན་གཡུ་ཐོག་སྐྱེས་དང་། སྐུ་སྐྱུང་དམག་
 ༡༠ རྒྱལ་ཚེ་དབྱིན་ཇིའི་དམག་སྒྲིལ་དུ་མེ་ཞིན་གྱུ་དང་། ལག་སྐྱེས་
 རྒྱལ་འཕེན་སྒྲིལ་སྐྱུང་ལ་གཉིད་གནང་མཛད་སྐབས་བཀའ་འབྲེལ་འཕོ་
 དམག་ཆུང་སྒྲིལ་སྐྱུང་དང་། མཉམ་དུ་དམག་སྐྱུང་བྱ་དགོས་་་
 པེའུ་ས་པ་ལྟར་བྱུག་ལས་དང་སྒྲིལ་སྐྱུང་གནང་ཞིང་། བྱི་ལོ་ ༡༢༡༡

ལེ་ལྷ་སར་འཁོད་མག་མཉམ་དུ་ཐེབས། དེ་ལོ་བརྒྱད་གཏོར་མཛད་སྒྲིལ་།
 ཐོག་སྤུལ་རྣམ་པའི་མོ་མེད་གཞུང་ཞབས་གསར་མཇལ་གནང་། གཡུ་ཐོག་དང་།
 ལྷ་མཚོ་ག་གཉིས་མོད་དཔ་དམག་སྒར་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་ས་པའི་མདའ་
 དཔོན་བསྐོས་ཞག་མཛད་། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༩ ལེ་ལོ་མོད་དམག་སྒར་གྱི་དམག་
 མི་རྣམས་ཕྱིར་སློག་གནང་རྗེས་ག་གཞི་དཔུལ་བར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱ་
 གནང་མུར་སྟོད་ལུང་གི་གཟམ་ལུགས་ཟམ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དོ་དམ་གནང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༩ ལྷ་བྱང་བྱག་མཛོད་བསྐོས་ཞག་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༠
 ལེ་ལོ་བཙུང་ལོ་ལས་འཁུར་གནང་མུས་སྐབས། ༡༤༤༡ ལོ་སོར་དང་
 ད་མཚེད་དམག་འཁུག་ལངས་སྐབས་མེ་སྒྲོགས་དང་། མེ་ཁོན་གྲུ་ཁག་གི་འཁོ་
 འཛིན་བསྐོས་ཞག་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་མོར་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་། །
 གཏན་འཇགས་ཨར་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༢
 ལོ་རྒྱུ་མག་དང་བཀའ་མེལ་གནང་བར་སྐྱ་ཚབ་ཙུ་མུག་སྒྲིལ་དུག་སྐྱུ་དང་།
 ཕྱི་ལོ་དཔོན་ལྷ་སྐབ་པ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚབ་བཙུང་གཏོར་གནང་
 སྐབས་དཔྱིན་སྒྲོད་གསུང་བསྐྱེད་དུ་ཐེབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༣ ལོ་ལོར་
 སྒྲིང་པོ་བྱང་གསར་བཞེངས་ཨར་པའི་དོ་དམ་དང་། ས་བཀྲ་བཅོ་བཏོད་
 གནང་། ༡༤༤༤ ལོ་ ༡༡་མོད་ས་མཚོ་ག་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱེད་སྐབས་

བཀའ་འབྲེལ་མདོ་ཁམས་ཁུལ་དང་། འབྲུངས་ཁང་། དཔོན་སྡེ་ཁག་.....
 བཅུས་ལ་གསུང་ཆོས་དང་མཇལ་ཁག་ནང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷོན་གནང་...
 མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱུ་ལོ་བྱང་གསར་བ་
 ཏེ་ག་བཏུན་མི་འབྱུར་ལོ་བྱང་ཨར་ལས་མཇུག་སྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་
 སྒོ་བསྐྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་རྒྱ་གར་ནང་བའི་ཆོས་ཆོག་ས་ནས་ཧ་མོང་
 ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་གདན་ཁྲུག་གནང་སྟེ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་གསུང་བསྐྱར་
 དང་། སར་ཕྱིར་ཕེབས་ལམ་ཁག་ལ་སྐྱབས་ལྷོན་གནང་མཛད་ ༡༩༥༩
 ལོ་ཞབས་འབྱུར་ལེགས་གཟིགས་གནས་འཕར་དང་སྐྱབས་ཇོ་སུག་གོ་
 མིང་བསྒྲོ་གཞག་བསྐྱུལ། དེ་ལོ་ཧ་མོང་ས་མཆོག་གདན་ས་གསུམ་ལ་གྲ་
 སྒོར་མཛད་ཆེན་སྒྲུང་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་བཀའ་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཕྱོག་...
 མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལྷོན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལྷ་ས་...
 སྐོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཁབ་བསྒྲོ་གཞག་གནང་སྟེ་ལས་ཁུར་ཁུ་བྱ་ལེགས་...
 ཟིན་རྒྱུ་ཕོད་རང་དབང་སྒོར་ལངས་ཀྱི་ཟིང་འབྲུག་ལངས་ཏེ་ཕོད་ལྗོངས་
 ཆོག་ས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་ལོར་གྱིང་ནང་ཕྱག་འགན་གནང་
 རུང་ཧ་མོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་ཕྱོག་གིས་ཏིན་ཞག་གཏིས་མོང་རྒྱུ་
 ཕེབས་སུ་བཅུར་ཏེ་མོན་ཏྲ་དབང་དང་། འབྲུམ་ལ་བརྒྱུད་བཞུགས་སྐར་
 རྒྱུ་

མ་སྤྱིར་འཕྱོང་། སྤྱི་འཕྱོང་གི་གསུང་བསྐྱུར་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་ཡིག་ཚང་གི་
 དཔྱིན་བསྐྱུར་ཞབས་ལུ། ཞབས་འབྲིང་ཁག་ལ་དཔྱིན་ཡིག་དང་། ལས་
 རྩིས་ཀྱི་འཛིན་གྲ་བཙུགས་ཏེ་དགོ་ཆུན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཕྱི་ཟླ་ ༣
 ཚེས་ ༣ ཉིན་ ༧ གོང་ས་མཆོག་ནས་སྤྱི་བས་བཙུལ་པོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
 དུ་ཕུག་ཚོར་མ་སྤྱིར་སྒྲོབ་གྲ་དབུ་འབྱེད་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས་སྐབས་སྒྲོབ་
 ཕྱི་བསྒྲོ་གཞག་གནང་ཆེས་ ༡༩༥༩ ལོ་སྒྲོབ་སྤྱི་ལས་འགན་རང་འཇགས་
 ཐོག་ཞེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་བསྒྲོ་གཞག་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བར་ཞབས་
 ལུ་དང་། དེ་ཆེས་ཆས་ཡོད་དགོངས་ལུ་གནང་། དེར་སྐབས་ར་ཇོ་
 སྤྱིར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཙུལ། སྤྱི་མཆོག་ནས་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་སྤྱིར་དཔེ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་བྱིས་ཚུ་མ་གནང་ཡོད། ॥ ॥

༡ དབང་འདུས་དོན་ཇོ།

• ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཀའ་རྒྱུར་མཆོག་སྟོ་ཁ་གྱི་གུ་ཚོང་ཁོངས་
 གཏམ་གཞུང་པའི་གྲོང་གསེབ་ནང་བདེ་སྤྱིད་གྲོང་གསེབ་བེར་བའི་ཕྱི་མ་
 ཚང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ནང་འཁྱུངས་པ་དང་། པོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྤྱིར་ཞི་ལྷ་ལྷན་

ཉེ་རིང་ལའང་སྒྲོབ་གྲར་གནང་ཞིང་། དགུང་གྲངས་ ༡༡ ཐོག་ལ་བ་སྒྲུ་ཚེ་མ་
 ཟིན་སྟབས་དགུང་གྲངས་ ༡༨ བས་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་
 བུང་སྟེ་གོང་གསལ་གྱི་འགོ་བ་རྒན་པོའི་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གནང་མུང་ཡོད་
 པ་རེད། དགུང་གྲངས་ ༡༩ ཡོར་བུར་ཁང་གི་གཡེ་གཡོར་བསྒྲོང་སྟེ་
 ལྷ་ས་དང་། ཁམས། བྱང་། དབུས་གཙང་། རྒྱ་གར་བཅས་ནང་ལས་
 དོན་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༥༥ ཡོར་ལར་ཀླུང་སྟེ་གཏོང་ཚྲིང་འོག་
 བུར་ཁང་གི་མ་ཁེ་གསུམ་གཞིས་ཀ་བཟེར་བའི་གཞིས་སྟོང་དང་། སྟེ་གཏོང་
 ཚྲིང་ཁོངས་གཙོ་བོ་དྲག་ ༡༩ ཁོངས་གྱི་ལས་འགན་བཅས་གནང་།

༡༩༥༨ ཡོར་གྱི་གུར་བསྟན་སྒྲུང་དང་དམག་གི་སྒྲིག་འཇུགས་
 གཙུག་པོ་ནས་ཕྱི་དཔྱད་དུ་དམག་འཐབ་སྐབས་འགོ་མང་ཁྱེན་ཆེ་སྟོང་
 ཡུལ་དང་། ཚོ་གས་འདུ་བྱེད་ཡུལ་བཞུགས་ཁང་དུ་བྱས་པ་དང་། །
 དེ་མཚམས་ས་གནས་ཚྲིང་སོགས་འགོ་འབྲིད་རྒྱམས་ཡར་སྟོང་དུ་
 བསྟོན་སྐབས་དང་བླངས་དམག་སྒྲར་ནས་དོགས་ཆགས་འཛིན་བརྒྱུ་
 གོ་དམ་བྱས་རྒྱུ་ཡུལ་ནང་འགོ་འབྲིད་འདི་ཡིན་མེད་པ་དང་། རྩི་དྲག་
 གི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་དེའི་འགོ་འབྲིད་གྱི་མཛུང་འཁུར་གནང་
 གྱི་ མང་ཚོ་གས་ལ་ངལ་བ་རྒྱུད་ཐབས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དུ་ས་གནས་

གྱིཾ་ཚྱོད་སྒྲུབ་འབྲུལ་གནང་། སྐབས་དེར་ཚུགས་གཅིག་ནས་ཕྱིད་ཐང་...
 སྐད་སྒྲུབ་ཅེས་པར་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དཔོན་རིགས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་...
 གནང་དགོས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཁྱ་འབྲུག་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་སྤྱད་དང་དམག་
 ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་བཅས་མེ་ཁྱ་ལྟ་བུའི་འགལ་ཟླ་ཅན་གཉིས་དབར་
 ཚུད་དེ་ཇོ་དྲག་དཀར་ལ་གྱིག་ནས་ཚུལ་བྱུང་། དང་དམག་སྒྲིགས་འཛུགས་
 བྱང་ལྷགས་གནང་གིས་ཁི་བའི་འབྲུར་འགན་གནང་བ་མ་ཟད། སྒྱ་སྒྲེར་...
 བས་དམག་ཁོངས་སུ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཐང་ནས་འབྲོ་གྲོལ་གནང་སྟེ། གཟིམ་ཁང་
 ཨ་མ་ལང་དམག་སྐར་ཕོགས་ཁང་གནང་བས། རྗེས་སོར་རྒྱ་མིས་ན་ཚ་
 ཆེ་བ་བྱུང་གིས་གཟིམ་ཁང་རྩ་གཏོར་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

༡༩༥༩ ལོར་ཧ་མོང་ས་ཧ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་

ལྟ་ས་ནས་རྒྱ་མིའི་དྲག་མཚོན་གྱིག་སེལ་ནས་རྒྱ་གར་ཚུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་
 བཀྲིན་ཆེ་སྐབས་འཕྱོངས་རྒྱས་ཇོད་དང་། ལར་སྟོད་དར་རྒྱས་གྱིད་དགོན་...
 པར་ཕེབས་སྒྲིག་ལུ་སྒྲོལ་མས་གནང་སྟེ་འཕྱོངས་རྒྱས་སུ་བཅར། ཕྱིད་ཐང་དུ་
 རང་ཚུགས་དམག་འབྲུག་ཕམ་ཉེས་གྱིས་རྒྱ་དམག་ནམས་བལྷགས་ཡུལ་...
 གཞིས་ཀའི་ཉི་འབྲིས་སུ་འཕྱོར་གྲུབས་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ་སྐབས་དེར་
 ལྟ་སར་སྒྲོབ་གྲར་ཡོད་པའི་བུ་མོ་རྒན་བ་གཉིས་ལུད། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ཟླ་དང་།

ཕུ་མོ་གཅིག་ ཕུ་གསུམ་མཉམ་འབྲིད་གནང་སྟེ་འབྲུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་
 བྱོས་ཐེབས་སྐབས་སྐྱོ་བོ་ཕྱོག་དགོན་པར་ཐེབས་བུམ་མ་ཡུམ་ཡང་དེར་
 ཐེབས་ཀྱིས་ཕྱུན་འཛིམས་བྱུང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་མིས་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པའི་རྩ་ལན་འཕྱོར་རྗེས་ཉིན་མཚན་ལྷ་རིང་ཉི་མོ་རྩ་མེད་ཏུ་ཡིག་གནང་
 གིས་མཚན་མོ་ནང་མི་མཉམ་འབྲིད་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡང་། དེའི་འབྲས་
 མ་མོན་པར་སྐྱུ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བྱོས་བྱོལ་གྱིས་འབྲུག་བརྒྱུད་མི་ས་མ་རིམ་ཐེབས།

དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་དང་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་གང་ཕྱབ་འབྲུག་

བཙོང་གནང་རྒྱུ་འི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ལྷ་གཅིག་རྗེས་སྐྱག་སར་ཐེབས།
 དེར་གསར་འཕྱོར་ཁྱོད་ཆེ་ཡོད་དང་ཡོད་པ་ཞིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་...
 གཞུང་གི་བས་ཤོས་དང་། གནས་མལ། སྐྱོན་མོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་རྒྱ་
 ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་རྒྱུན་ཉིན་དེ་...
 གསུང་སྐད་ཐུན་མཁྱེན་ཡོད་སྟབས་ཤོགས་ཁང་ནང་སྐད་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 འགན་བཞེས་དང་། ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༢ ནང་གནས་མཆོག་དེ་རྗེས་གསུང་...
 ཆོལ་གསུམ་མི་ མང་རྣམས་ནས་ཉ་གོང་ས་ཉ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་
 བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་དང་འབྲེལ་མནའ་འགན་མཐུ་མོ་ཆེ་འབུལ་
 སྐབས་དབུས་གཙང་མི་འབྲུས་ཁོངས་སྐྱབས་ལུས། ༡༩༦༠ ལོ་ལྷེ་ལེར་

ཚེས་ ༡༩ ནང་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ བར་ནང་སྤྱི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་...
 མཚན་ཐོག་བཀའ་འགན་ཏུ་དྲག་བཅར་གནང་བ་བཅས་བཅོན་ཁྱོད་ནང་ཁྱོད་མི་
 ལོ་ ༡༩ མཛད་འཁུར་བཞེས་ཤིང་བཀའ་འགན་ཀྱི་མཛད་འཁུར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
 ལྷག་ཙམ་གནང་། སྐུ་མཚེན་མི་མི་མང་དུ་སྐྱེས་མའི་ནང་ནས་བཀའ་འགན་...
 བསྐྱོར་སྤྱོད་གནང་བ་དང་ཕོ་ཡིན། དཔྱད་ལོ་དང་། ཞབས་ལོ་གཉིས་ཐོག་
 གི་ཚན་དགོངས་འཁྱོད་ལོ་དང་བའི་གསལ་འདེབས་རིམ་བཏབ་ཞུས་འདྲམ།
 སྤྱི་ལོར་ ༡༩༥༡ ན་མཚན་ཆེན་པོས་ད་ལན་ཕྱག་ལས་གནང་བར་དགེས་མཉེས་དང་
 བཅས་ཕྱག་སྐྱོང་ལོ་སྤྱི་དགོངས་འཁྱོད་བཀའ་བགྱིན་ཆེ་བསྐྱོད་ཕྱད་བ་དེ། ॥

༡ ལྷག་ལྷ་ཕུན་ཚོང་བགྱིས།

• བཀའ་བྱུང་ལྷག་ལྷ་ཕུན་ཚོང་བགྱིས་མཚན་ ༡༩༥༡ ལོར་...
 མདོ་སྤྱད་ཚོང་ཁ་ཕྱི་ཕྱོད་གས་སྤྱི་ཁོངས་གཙོ་རྩ་ཞེས་བའི་གྲོང་ཆུང་ཞིག་
 ཏུ་འཁུར་ས་ཤིང་། ཆུང་དུ་འོ་དུས་ལུ་དེའི་ཐོད་སོག་སློབ་གྲར་སློབ་སློང་དུ་
 ཐེབས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་གཅིན་མེ་ཆེ་རིང་སློབ་མ་དང་གཉིན་སྤྱི་གནང་...
 ལྷག་ས། ༡༩༥༠ ལོར་ཐོད་དཔུས་ཕྱོགས་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་ ༡༩༥༥ ལོར་

སྒྲིལ་ཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་ལ་...
 གཟིགས་བསྐྱོར་ལྟ་བུར་ཕེབས་ཏེ་དུས་ལུན་གྱི་ཅུ་མ་ཞིག་རིང་རྒྱ་ནག་ནས་...
 ཅིང་ཆབ་སྲིད་སློབ་གཞི་མོའི་ནང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་། ༡༩༩༢
 ལོར་པོད་དུ་ཕེབས་ཆེས་སྤུས་ལྡན་པའི་གོ་མིང་ཐོག་གཞུང་ཞབས་ཁོངས་བཞུགས་
 པོད་གཞུང་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱུ་བྱ་གཞི་མོའི་ཁྱེད་ལྟེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་ནག་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་གཞན་ཁག་ནས་ཁྱེད་ལྟེ་བ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཐོག་...
 རྒྱུ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལྟེ་བ་ཐོག་ཏེ་རིམ་པོའི་གནས་ཚུལ་ཇི་སྲིད་པོད་... འགག་བརྒྱུད་
 སྲིད་སྦྱོང་རིམ་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་
 བས་རྒྱུ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱོར་ཐོག་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་...
 བཅོམ་འཛུལ་ལོད་ཏེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་
 མཐུན་འབྲེལ་ལོད་ཐབས་ཏེ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་
 བསྐྱོར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་... འགག་བརྒྱུད་

རང་གཞུང་གི་ཁྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨ་མ་ཟུར་ཁང་ཟུར་བ་དང་མཁའ་རྒྱུད་
 ཚེས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་གཏིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོས་གཞག་ནང་ཉེ་ཁྱེད་གར་
 ཁྱེད་མ་གྱི་ཡིད་ཡོད་བའི་རྒྱ་དམར་གཞུང་ཚབ་པར་རྒྱ་ནག་བེ་ཅིང་དུ་ཕྱོད་ཅི
 བའི་གྲོས་མེད་སྐུ་ཚབ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟོས་བཀའ་མེད་གནང་བར་ཐེབས། དེ
 རྗེས་གྲོ་མེན་པ་ཕོད་ཀྱི་ཞི་གྲོས་སྐུ་ཚབ་དམག་གི་ཨ་མ་མཁའ་རྒྱུད་བཅོད་
 བམས་དབང་འདུས་དང་། མཁའ་རྒྱུད་ལྟུང་རྒྱུ་དམར་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་དར་
 གྱི་ལས་བྱུང་རྒྱ་གར་ནས་ཏིང་ཀོང་བརྒྱུད་བེ་ཅིང་དུ་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་མདོ་གྱི
 དམོད་དག་དབང་འཛིགས་མེད་དོན་ལས་རྒྱམས་དང་ལྟན་དུ་བེ་ཅིང་དུ་འཛོམས་
 ཏི་ཞི་བའི་གྲོས་མེད་གནང་ཡང་། རྒྱ་དམར་བཙན་ཁྲུག་སྤྱོད་ཀྱིས་ ༡༩༥༡
 ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༡༢ འཛིག་བཅུག་སྐབས་རྒྱ་སྐད་
 ཀྱི་སྐད་བསྐྱར་མཛད། ༡༩༥༡ ཟླ་ ༡ རང་གཞུང་གི་ཁྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི
 ལས་བྱུང་རིམ་བཞི་གདན་ཐོབ་ཐོག་བསྐོས་གཞག་གནང་དོན་ལྟར་ལས་འཁུར་
 ལུས། ༡༩༥༤ ལོར་སྐུ་སྤྱད་མདའ་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བསྐོས་བསྐུལ་གནང་
 བས་བརྒྱུད་ས་ ༡༩༥༤ བར་སྐུ་སྤྱད་མདའ་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་གནང་།
 ༡༩༥༤ ལོར་ ༢ གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཆིབས་བསྐྱར་མ་གནང་
 ཐབས་མེད་ལྟར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབས་སྤྱི་ཉིན་སྤྱད་འགན་

འཁུར་གྱིས་ཆིབས་ཞབས་ཁོངས་རོ་བཅར་ལུས། ༡༢༦༠ ལོར་བཞུགས་...
 སྒར་དྲ་རམ་ས་ལར་གནས་སྒྲིལ་ཕྱོག་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་སྒྲ...
 མེད་གྱིས་ཤོད་གཞུང་དམངས་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་གསར་གཏོད་བསྐྱེད་སྐྱོང་སྐབས་བདེ་སྤྱད་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་གཞག་བསྐྱེད། ༡༢༦༡ ལོར་བདེ་
 སྤྱད་བཀའ་ལློན་དུ་མཆོག་སྤྱད་བསྐོས་གཞག་བསྐྱེད། ༡༢༦༢ ལོར་སྒྲིལ་...
 སྒྲིག་འཛུགས་དཀར་ཀློང་གི་ཕྱོག་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་
 བཀའ་མེལ་གནང་བུ་ལོབས། ༡༢༦༣ ལོར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་
 དང་པོ་ཤོད་ནང་གཞིགས་བསྐོས་དུ་ལོབས་སྐབས་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་
 གསལ་དང་། དེ་རྗེས་ ༡༢༦༤ ལོར་བཙན་ཤྱུལ་ཤོད་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་
 སྐུ་ཚབ་ཆུ་འག་གཞུང་དང་བཀའ་མེལ་གནང་བར་བེ་ཅིང་དུ་ལོབས་སྐབས་
 སྐུ་ཚབ་ཁོངས་ལོབས། དེ་བཞིན་ ༡༢༦༥ དང་ ༡༢༦༦ དཔར་ཕྱི་རྒྱལ་
 ཡུལ་གྱི་ཉེ་འདྲ་དང་། ཨ་རི་ཤི་ཡ་བཅས་གལ་ཆེའི་ཚོགས་འདུ་མང་...
 ཤོད་ཤོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གནང་བུ་ལོབས། ༡༢༦༧ ལོར་དགུང་ནིའི་བབས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཆོངས་ཀྱིས་ལོལ་དུ་དགོངས་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད། དེའི་བར་རང་གཞུང་
 གྱིང་ལུང་ཞབས་འདེགས་མཐའ་འཁྱུལ་གནང་། ༥ ༥

॥ सः सुदिवः केवः देवः शुभः ॥

[illegible]

[illegible]

མིའི་གསུམ་སྤྱོད་། ཡང་ ༡༥༥༩ ནང་། ༡༥༦༠ གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་ས་་་་
 དཔོན་ཚོ་གསུམ་པས་ཤོད་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་བྱེད་པ་ནས་
 བཅོན་འཇུག་དང་། ཤོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་བཅས་ལྟ་
 མེད་བཟོ་དང་བཟོ་བཞིན་པའི་ཁུངས་སྤྱིལ་ཡིག་དེབ་གཉིས་ལྟ་རྒྱུ་སྟོན་པའི་
 ཡིག་ཆ་གོ་སྐྱོག་གཞན་གྱི་པས་རྒྱ་གར་བྱིས་ས་དཔོན་མཁའ་པ་གྱི་ཀམ་དུ་མི་
 འདས་པའི་ཕྱག་རོགས་གནང་། ༡༥༦༡ ལས་ ༡༥༦༣ ལ་མོ་ཤོད་ས་ལྟ་བུས་
 མགོན་ཆེན་པའི་བཀའ་དཔོན་པའི་བཞིན་པོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ལྟ་བུ་བྱིས་ས་་་་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལས་དོན་དཔུ་འཇུག་ས་ནས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་
 བར་བྱིས་ས་དོན་མཁའ་པ་གྱི་ཀམ་དུ་མི་ལྟ་བུ་ལས་འཁུར་གནང་བ་དང་། །
 རྒྱུ་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱིས་ས་མ་བྱིན་ལམ་རོབ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རྒྱ་གར་མཁའ་
 པ་ཁག་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། དེ་རྒྱུ་སྟོན་རང་གཞུང་གྱི་ལས་དཔུ་ཆེད་ག་་་
 དབང་དོན་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཤོད་ཡིག་ཐོག་ཐབ་བསྐྱུར་གནང་།
 ༡༥༥༩ ལྟ་བུ་ན་ལས་ ༡༥༦༣ ལྟ་བུ་ ༥ བར་རྒྱུ་སྟོན་ལྟ་བུ་མོ་ཤོད་ས་ལྟ་བུས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་བསྐྱུར་དང་། རྒྱ་གར་ཡིག་ཆ་དཔུ་དཔྱིན་ཡིག་གི་་་
 ཕྱག་ལས་གནང་། དེ་ལས་ ༡༥༦༤ ལྟ་བུ་ ༡ བར་ལྟ་བུ་ལི་དོན་གཙོད་ཁང་དུ་ཕྱག་
 ལས་གནང་། ༡༥༦༤ ལོ་མཇུག་ནས་ཀ་ཏར་མོ་ཤོད་ས་ལྟ་བུས་མགོན་ཆེན་

[illegible]

༡ རྟེན་འབྲུག་ལྟུང་མཁྱེན།

● བཀའ་བྱུང་ཆོ་དཔང་ན་མགིན་མཆོག་གི་ཕྱོ་གདོང་དུ་ཡབ་པད་
མ་རྒྱལ་བོ་དང་། ཡུམ་སྒྲོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ས་སུ་འཁུངས། དབྱུང་གུངས་
༤ བས་ཡབ་ཀྱི་མདུན་ཡུལ་མི་སྒྲོལ་བྱུག ༥° མཉམ་དུ་ཡིག་རྩིས་སྒྲོལ་བྱུང་
དུ་ཐེབས་ཀྱང་སྒྲུ་རྩི་ད་དག་འཕྲོ་ཆོ་བས་སྒྲོལ་བྱུང་བྱུགས་སྒྲུང་རུང་། རྒྱ་
མཆོག་རུང་དུས་༧་ཅད་སྒྲུང་གུང་འཛོམས་ཤིང་དབྱུང་གུངས་ ༡° ཐེབས་
སྐབས་གཞུང་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲེབ་ཅས་པར་ས་ཡུག་འཕར་འཛོལ་ཡོད་རིགས་ལ་

གྱི་རྫོང་རྒྱ་ཚབ་ལས་དུང་དང་ལས་བྱ་བཅས་འབབ་བཅའི་ས་བསྐྱོར་དུ་ཐེབས་
 རྒྱ་བས་རྒྱ་མཚོ་ག་ཡལ་དམ་པའི་ཞབས་ཁུར་བཅར་ཏེ་ས་བསྐྱོར་བྱེད་ཡུལ་གྱི་
 ཡུལ་མི་གྲོས་ཚོ་གས་སུ་སྒྲུང་མེད་གྲོས་མོལ་གང་བྱེད་ལ་ཐུགས་སྒྲུང་གིས་གྱི་
 རྫོང་རྒྱ་ཚབ་ལ་སྒྲུབ་ཞུ་ཐོག་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་། དབྱུང་གྲངས་ ༡༥
 ཐོག་ལྷ་ཆུ་གྱི་དག་སུམ་དང་། མཚར། ཀེར། ཐོབ་ཆུལ་ཁུལ་དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་
 དང་། ཆུལ་ཅེ་ལག་རི་བཅས་པར་ཚུ་འབྲས་ཚོང་ལེན་སོགས་གནང་། དབྱུང་
 གྲངས་ ༡༤ ཐོག་ས་རྒྱ་དཔོན་ཁུངས་བཀའ་དོན་ནག་ཆུ་གཉེར་བའི་ལས་...
 འགན་བཞེས་ཏེ་ལོ་ ༤ རིང་ལས་འཁུར་གནང་། དབྱུང་གྲངས་ ༡༥ ལོར་
 ས་རྒྱ་དཔོན་ཁུངས་ནས་ལྷ་སར་ས་མི་འཁུག་ཚུང་ཁག་མང་སྟོར་གྱི་དོན་གཙོད་
 དུ་གཉེད་གནང་གི་ལོ་ ༩ ཅུམ་རིང་ལྷ་སར་བཞུགས་། དུས་ལུན་དེའི་རིང་ཅིས་
 སློབ་གཉེར་དང་། རྒྱ་བས་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲུངས་ཐོག་ལའང་ཐུགས་...
 སྒྲུང་བཞེས། དེ་ནས་མཛོད་རྒྱུད་ཉེན་དཔེ་དོ་དམ་པ་མཁན་རྒྱུད་ཐུབ་བསྟན་
 ལྷ་པ་མཚོ་ག་གི་ཞབས་ཁོངས་ནས་གཞུང་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པའི་མཛོད་རྒྱུད་
 འབབ་བསྟུན་གཉེར་བའི་ལས་འཁུར་བཞེས། དབྱུང་གྲངས་ ༡༥ ལས་
 རྒྱ་རྒྱེལ་མ་པོ་བྱང་ནས་ཚེ་གདོང་གཞིས་སྟོན་བསྐྱོ་བཞག་རྒྱལ་ཏེ་ལོ་ ༡༣
 རིང་ལས་འགན་བཞེས། ༡༩༥༩ ལོར་ཆུ་དམར་ནས་བཅོན་དཀག་གིས་

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གསལ་ལུ་ལྟ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་གཞིས་
 ཕེ་ཡན་ཡག་ལུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་བོད་གཞུང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ ༡༠ ལྟ་སྟེ་
 སྤྱི་ཚེད་སྟེ་ཡ་པོ་འུ་ལྟ་ལེ་བས། རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་འོ་ནང་དག་དཔུང་བསྐྱེད་
 པའི་གནས་ཚུལ་གསན་ཐོས་ཀྱིས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལེ་འཁོར་རྒྱ་གར་
 སྤྱི་གས་གནས་ལུ་འུ་ལྟ་ལེ་འཁོར་རྒྱ་གར་ལེ་ལྟ་ལེ་ཆེན་བརྒྱུད་སྐད་དོག་དུ་ལེ་བས།
 དེ་ནས་གཞིས་ལུས་ནང་མི་རྣམས་སྤྱིར་ལེ་བྱེད་སྤྱི་གས་ཀྱི་འཆར་བ་གོ་ད་
 གནང་སྟེ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་དམ་ལུས་འབྲས་བཟང་ལེ་བས་ལྟ་
 བང་མི་ཆེད་གཏོང་གནང་བས་སྤྱི་ལྷན་གཙོས་ནང་མི་ ༧ དང་། གཡོག་པོ་
 བཅས་ཚང་མ་བཅོམ་སྟེ་ལྟ་དུ་ལེ་བྱེད་གནང་མཛད། ༡༩༥༠ ལྷ་ ༩ པའི་
 བང་ ༧ གོང་ས་ ༧ རྒྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོར་འཆར་འབུལ་ཐུག་དྲགས་དགོངས་
དོན་ས་སྤྱི་ལྷན་འབྲས་བཟང་སྤྱི་ལྷན་པའི་བྱེད་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་
 དམངས་གཙོ་འུ་ལྟ་ལེ་འཁོར་ལེ་འཁོར་མི་མང་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་གས་འཛུགས་ཐོག་མའི་
 བང་བཞུགས་གནང་མཛད། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་དང་པོའི་དུས་སྟེ་ཆོགས་
 གཙོ་སྤྱི་གཞི་བཟང་དང་། སྐབས་གཉིས་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་སྤྱི་
 ལྷན་འཛུགས་ཐོག་སྤྱི་ཆོགས་གཙོ་བཟོས་པའི་འགན་བཞེས་གནང་། སྤྱི་ལྷན་
 སྐབས་པའི་བའི་སྐབས་བསྐྱར་འཛུགས་མ་དགོས་པའི་ཡོངས་གྲགས་གསལ་

བསྐྱུགས་ལྟར་ས་གཞིས་སྤྱར་ལྟ་ལའི་གཞིས་ཁོངས་བཞུགས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་
 འཛུགས་བསྐྱུན་ཐོག་དགོངས་འཆར་ཐབས་བྱས་གནང་། དེ་རྗེས་བདེན་དུ་
 བཀའ་འབྲེན་ལས་འཕར་བསྐྱོ་སྤྱལ་གྱིས་ལོ་བཞིའི་རྗེས་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་
 ༡༩ ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འབྲེན་དུ་གནས་སྡོད་མཛད་། རང་གཞུང་དཔལ་...
 འབྱོར་འདུ་འགོད་ལར་རྒྱས་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་སུ་ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་...
 རྒྱུགས་ལུལ་ལོ་ལྟར་ཁང་གྲུ་ཆེ་སྒྲོད་དགོས་སྟབས་། སྒྲུགས་དེའི་དཔལ་...
 འབྱོར་དུང་ཆེ་ཉི་མ་བཟང་པོ་ཆེད་གཏོང་གིས་དོན་གཅོད་ཁང་སྤྱི་ཚབ་གཞིགས་
 དང་། ༡༩༥༤ ལོར་མེ་སྐར་སྤེལ་གོ་སྒྲིབ་ཨ་ཚེས་ཆེ་རིང་དོ་རྗེ་མཉམ་བུ་
 ལྷོ་བཟོ་གྲུ་འཛུགས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཆེད་རྒྱུ་བར་བདེན་འཛུགས་དག་ཐེར་འཛུགས་
 ཐག་གཅོད་ཆེད་གྱི་ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ཕྱོད་གསུམ་ཐོག་འཛུགས་བསྐྱུན་གནང་...
 བའི་བཟོ་གྲུ་དང་། དོས་ཁང་། ཆོད་ཁང་ལན་ལག་དང་བཅས་བ་རང་...
 བདག་གཅོད་བཟོས་གནང་། ༡༩༥༥ ལོར་བཅོན་ཕྱི་ལ་ཐོད་མིའི་རུམ་འཕྲུག་
 བཟོ་ལས་ཁག་གི་དཀའ་སེལ་དང་རང་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་ཅན་
 ཐུན་གསེས་སྤྱད་ཨམ་རིས་རྒྱུ་མཛད་གོ་ཆོད་ཁང་ཆེད་འཛུགས་དང་། །
 ས་ཆ་དང་ཁང་བ་གསར་ཉོས་གནང་། ༡༩༥༤ ཐོད་མིའི་རུམ་འཕྲུག་
 བཟོ་གྲུ་འཛུགས་སྒྲོད་རྒྱུ་མཛད་གོ་ཆོད་ཁང་ཆེད་ལྷོ་ལོ་ཆོད་ལས་ཁང་ཞིག་གསར་

༡ འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ།

༡༢༡༤ ལོར་ མདོ་སྟོང་འབྲི་རྩ་ཉར་བརྒྱད་སྟེ་དགོན་ཁོངས་སྡེ་འོད་
 དུ་སྟེ་དགོ་ཚང་གི་མདུན་འཁོར་འཇུ་ཆེན་ཚང་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་...
 རྩུང་དུས་ བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་གཏུགས་ཀྱིས་ཐོད་ཡིག་
 འབྲི་དག་གི་རིག་གནས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་གནང་། དགྲུང་
 ལོ་ ༡༢ ལོར་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང་། ས་སྐྱ་སྐགས་ལ་གནས་གཟིགས་དང་
 འབྲེལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་ ༡༤ ལོར་རང་ལུལ་དུ་
 ཕྱིར་ཕེབས་གནང་། དེ་རྗེས་ཐོད་ནང་རྒྱ་དམག་བཅོན་འཇུག་པ་འབྱོར་
 རྟུབས་སྒྱིར་བཏང་མཐུན་ཟབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་བསྒྲུལ་སྟོན་...
 རྟུར་གནང་སྐབས་རྒྱ་བག་བརྒྱད་ཁྲོའི་ཉན་དང་། དྲིན་དུར་གཟིགས་...
 བསྒྲོའི་ཐོངས་གཅིག་ཕེབས། ༡༩༥༥ ཐོད་ཟླ་ ༡༡ བའི་ནང་རྒྱ་དམར་
 བས་ཁམས་ཁུལ་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་ཞེས་མིང་དོན་དངོས་འགལ་
 ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་པོ་སྟེལ་བར་བཞེན། སྟེ་དགོ་ཚང་གིས་གཞུང་སར་...
 དགྲུ་ཐོས་བསམ་སྒྱིར་བཞག་པའི་བྱ་ངན་དངོས་བསྟར་བྱེད་གནས་དང་། །
 རིང་མིན་སྟེ་དགོ་ཁུལ་མང་ཆོགས་ནས་དོ་རྒྱལ་འབྲུག་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེས་
 པ་དང་། ཐོད་གཞུང་ས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལངས་དོན་ལྟན་

[illegible]

ཁང་གི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་རྒྱ་དམར་ནས་ཐེབས་ལམ་རྗེས་འདོད་ཡོད་ཅེན་...
 བཀའ་ཆེད་གཏོང་གནད་ལྟར་རམ་ཁུ་ཁར་ཐེབས་སྐབས་རྒྱ་དམག་སློབ་...
 འབྱོར་ཟིན་པར་འབྲུག་འཛིངས་དང་། དེན་ས་ཁུ་ལྷུ་ལ། ཡར་འབྲོག་མཚོ་
 ཁ། གཉན་སློབ་ར། ཁ་བཏགས་དགོན་སོགས་ལ་རྒྱ་དམག་དང་འཕུག་
 འཛིངས་ལན་མང་གནད་མཐར་མ་གྲོ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་ནང་ཐེབས་ཕྱིན་...
 ཐུབ་ནས་མེད་ས་མ་དེ་དང་། ཀ་སྐྱུ་ཁུ་བཞུགས། ༡༩༩༠ ལོར་མེད་
 སོར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་བཙུང་པོན་དང་། མི་མང་...
 འཕུས་མི་གནད་། ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༥ བར་དོར་སློང་ཁུ་དུ་བཞུགས།
 ༡༩༩༥ ལོར་མེད་སོར་དུ་སློབ་ཐེབས་ཀྱིས་སློང་སྐར་གཅིས་པའི་སློབ་
 ལོ་བརྒྱད་དང་། མཉམ་སྐྱེལ་ཚོགས་མི་ལོ་དགུ་གནད་། ༡༩༩༧
 ལོར་རང་བཙོན་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་གནད་། ༡༩༩༧
 གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ བར་སྐབས་སུ་པའི་...
 མདོ་སློང་གྱི་འཕུས་གནད་སྐབས་གྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ལོ་མཛད་འགན་
 ཡང་བཞུགས། ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཅིན་དགུང་གངས་ ༩༧ ལ་ཐེབས་
 སྐབས་དྲིལ་བསྒྲགས་བཀའ་འབྲོན་བསྒྲོ་གཞག་བསྒྲུལ་ཐེབས་ལྟར་མཛད་
 འཕུར་དམ་འཕུལ་གནད་། དེ་རྗེས་རྒྱུན་བཞུགས་བཀའ་འབྲོན་གྱི་འགན་

འཁུར་བཞེས། ༡༤༥༤ ལོར་རྒྱ་ནག་པུ་ཏུ་ཐོད་ནང་ལུ་བསྐོར་སྐྱེ་ཚབ་...
 ཐེངས་དང་པོའི་ཚེ་གས་གཙོར་ལེབས། སྤར་ཡང་ ༡༤༥༧ ལོར་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་སྐྱེ་ཚབ་མི་གསུམ་བསྐོ་གཏོང་གནང་བའི་གཙོ་པོར་ལེབས། ༡༤༥༩ ལྷོ་
 ན་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དེ་ནས་ཚེས་ནང་བཀའ་ལློན་བསྐོ་སྤྱལ་... ལྷར་ད་ལྷ་
 ལྷག་ལས་གནང་བཞིན་ཡིན།

༡ གསང་ཚེས་བགྱིས་དབང་འདུས།

བདེ་ཤིང་བཀའ་ལློན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་བཅས་...
 གསང་ཚེས་བགྱིས་དབང་འདུས་མཆོག་གི་དྲུག་ལོར་སྤར་གསང་སྤྱུ་
 ཚེས་སྲིད་ནང་སྤྱུ་འཁུར་སྤྱུ་... ཐོད་ནང་ཐོད་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་
 བཅོམ་ཁྱོལ་དུ་མི་ས་མ་རེར་ལེབས། སྤབས་དེའི་བཞུགས་སྤར་མ་ལུ་རེ་
 བཅོམ་ཁྱོལ་བའི་སྤྱོད་ག་དང་པོ་ཚུ་གས་སྤབས་ ༡༤༥༠ ལོར་སྤྱོད་སྤྱུ་
 ༥༠ མཉམ་དུ་ལེབ་ནས་དཔྱིན་ཉིན་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་
 དང་། ༡༤༥༩ ལོར་ལོན་བགམ་ལན་དུ་ཐོད་སྤྱུ་གསུམ་ལ་ཕྱོད་ཐང་...
 སྤྱུ་བ་སྤར་དེའི་ཐོད་སྤྱུ་འདེམས་ཕྱོད་སྤྱུ་... ལོར་སྤྱོད་ག་ཕྱོད་བ་
 གནང་ག་གིས། སྤབས་བཅོལ་དུ་འཕྱོར་བའི་ཐོད་སྤྱུ་ནས་ལལ་ཆེར་སྤྱོད་

ཐོན་དང་པོའི་གས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ནང་སྤྱིད་དང་། དེ་ཐེས་ཤེས་རིག་
 བཅུ་དེ་བྱིན་ཡིག་གི་ཞབས་ལུ་གནང་། ༡༢༩༥ ལོར་དེ་བྱིན་ཡུལ་དུ་
 སློབ་ཕྱག་གསུམ་གཏོང་གནང་། ཁོངས་ལེགས་ནས་ ༡༢༩༥ ལོར་དེ་བྱིན་
 གཞུང་གི་སློབ་ཡོན་རིགས་རམ་ཐོག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲར་ཞུགས་། ༡༢༩༦
 ལོར་དེ་བྱིན་ཡུལ་དུ་ཆས་སྤྱིད་དང་། སྤྱི་ཚེ་གས་། རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་
 ཚན་ཐོག་སྤྱི་ཚེ་སློབ་ཐོན་གནང་། ༡༢༩༧ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིར་ལེགས་
 ཀྱིས་ནང་སྤྱིད་ལྟ་ཁང་གི་ཆུང་དུང་གནང་། ལོར་དུ་གཞོན་ནུ་ཚེ་གས་
 ཆེན་ཐོངས་གཏིས་པའི་སྐབས་དཔུས་རྒྱུ་ལས་གས་སུ་འོས་འདེམས་
 ཀྱིས་དང་ཐོག་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་། དེ་ཐེས་སྤྱི་བྱུང་དུང་ཆེ་
 གནང་། ༡༢༩༨ ལོར་ནང་སྤྱིད་ཁང་གི་དུང་གཞོན་དང་། དེ་ཐེས་
 གནས་རིམ་རང་འཇགས་ཐོག་སྤྱི་ཡི་དོན་གཅོད་དུང་ཆེ་དེ་མ་དང་། ༡༢༩༩
 ལོར་སྤྱི་དོན་ལས་ཚབ་། ༡༣༠༠ ལོར་སྤྱི་དོན་དེ་མ་འཛིན་ཚན་འགན་
 གནང་བ་དང་། ༡༣༠༡ ལྷ་ན་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་བཀའ་སློབ་དམ་འབུལ་
 ཀྱིས་བདེན་དང་བཀའ་སློབ་དང་སྤྱི་ཡི་དོན་གཅོད་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་
 གནས་བཞེས་གནང་མཛད་ཐོག་དཔུ་བདེན་ལྷ་བཀའ་སློབ་གནང་བུས་
 ལོར་ ༡༣༠༡ དང་། ༡༣༠༢། ༡༣༠༣/བཅས་མོ་མོར་ཡག་དཔུ་སྤྱི་བས་
 ༡༣༠༤

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཞིན་...
བསྐྱར་སྐྱབས་ཆིབས་ཁབས་སུ་བཅར་གནང་མཛད་པ་བཅས་॥ ༡.

བཀྲ་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟར་འཛིན་ དག་ཕྱེད།

[illegible]

ཕྱིང་ཆེད་དེར་སྒྲིང་མེན་གྱི་ཉར་མེན་སྒྲོབ་གར་ཡེབས་དེ་ ༡༥༥ ལོར་
 སྒྲོབ་ཐོན་སྐབས་ལོ་དེར་སྒྲོབ་ག་ནས་སྒྲོབ་ཕུག་སྒྲིལ་ངས་ནང་ནས་གསལ་ན་
 ཕྱིངས་དང་། མཛད་སྒྲིང་ཡང་ཕྱིར་སོན་པའི་གཟིངས་རྟགས་སྒྲིལ་ཤོབ་མི་
 ལཱ་ཞི་ཞེས་པ་ལུ།

༡༥༦ ལོར་རྩ་མཉེས་རིག་ལྟན་ཁང་དུ་ལས་འཁུར་
 གནང་བ་དང་། ༡༥༦༩ ལྷ་ ༤ བར་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་དུ་དབྱིན་ཇིའི་ཞལ་
 ལུ་གནང་ལུས་ཐོག་ ༤༤ ལོར་ཐོད་མེའི་ཕྱིན་མི་ཞེས་ལོན་གོང་མཐོར་
 སྒྲེལ་ཐབས་སུ་ཞེས་བྱ་གསལ་འཇུགས་གནང་། ༡༥༧༢ ལོར་ཞེས་...
 རིག་སྒྲོས་གར་འཐོར་གྱིར་འགྲོ་ཉིའི་སྐབས་དུང་བླངས་གྱིས་འགན་བཞེས་
 གནང་སྒྲོས་གར་གྱི་ཕྱིན་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲོབ་མ་ལས་དྲག་དུ་ཕྱིན་ཁར་
 ༡༥༧༥། ༡༥༧༦ མོ་སོར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་སྒྲོབ་དུ་བསྒྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་།
 ༡༥༧༠ ལོར་ཐོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྟོ་ཚེ་གསུམ་གྱི་ཚེ་གསུམ་བཀོང་གསུམ་དང་།
 ཚེ་གསུམ་ཆེན་ནས་ཚེ་གསུམ་གཙོ་ལོས་འདེམས་ལུས་དེ་ལོ་ ༩ རིང་དང་
 ༡༥༧༧ བར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པ་བཅས་གྱི་ཕུགས་འགན་བཞེས་ ༡༥༧༧ ལྷ་ ༣
 ལོས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་སྐྱུགས་དུང་ཆེ་ཞོར་ལྟོ་གསུམ་དགོས་པའི་བསྒྲོ་བཞག་
 གནང་ཡང་མཛད་སྒྲེལ་གྱིས་ ༡༥༧༣ ལོར་དགོང་ལུ་གནང་། ཡང་

༡༧༢༣ ལོར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་མཛའ་འགན་ལོར་ལྷན་པ་དགོས་པའི་
 བརྒྱུ་ཚུལ་ཡང་། རིང་ཐོར་མ་སོང་བར་ཆེབས་ཞབས་ལེབས་དགོས་སྟབས་
 གྱིས་དགོངས་ཞུ་གནང་དགོས་ལུང་། ༡༧༢༤ ལོར་དྲིལ་བསྐྱགས་བཀའ་...
 ལྷོན་ལྷན་རིགས་བརྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་། ཟླ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་མཛའ་འཁུར་...
 བཞེས་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་སྐྱོ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་དུ་
 སྐྱོ་སྒྲིལ་དུང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་། ༡༧༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཀའ་ཁག་
 ཏུ་བཀའ་ལྷོན་ལྷན་རིགས་བརྒྱུ་ཚུལ་ཞུ་བཟུངས་།

སྐྱོ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་དུ་ ༡༧༢༤-༢༥ བར་ལོ་ངོ་ ༡༣ དང་ ཡང་
 ༡༧༢༤- ༡༧༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ བར་ལོ་ངོ་ ༣ བཅས་ཁྱེན་ལོ་ངོ་ ༡༤ རིང་
 དུང་ག་ཞོན་དང་དུང་ཆེ་ལས་རིགས་། དུང་ཆེ་ལས་འཕར་བཅས་གྱི་མཛའ་
 འཁུར་གནང་། བཀའ་ལྷོན་རྣམས་པ་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཁག་གི་མཆོན་...
 འཛིན་སྐྱབས་། ༡༧༢༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ནས་དྲིལ་བསྐྱགས་བཀའ་
 ལྷོན་མཆོན་འཁུར་དང་། ༡༧༢༦ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་དཔུ་འཛིན་ ༥ ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལྷོན་གནང་སྐྱོ་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དང་
སྐྱོ་སྒྲིལ་དུང་ཆེ་ཡང་ཡིན།།

༡. སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས།

དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ཕུན་རབ་བ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་དགུང་
 གངས་ ༡༧ དང་། འབྲུངས་ལུལ་མཉེས་ཐང་ཁོངས་སྒྲིང་། འཕྲོ་ཐབས་
 ཞིང་། གནས་རྒྱུད་དུ་ཤོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཟིན་མཆོམས་པན་ཤོར་སྒྲི
 ཞང་སེར་སྒྲིང་བྲག་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཁུངས་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་
 ཐུན་ཐུག་པོར་། ༡༧༥༧ ལོ་སྒྲི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་དམར་སྒོ་ལ་
 བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལ་བཅུན་ཕྱོད་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་རིང་ཀ་སྒྲིག་...
 ཤོད་གཞུང་ལན་ལག་སྒྲོབ་གྲ་ཞེས་པར་དབྱིན་ཏིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་...
 གནང་།

༡༧༥༩ ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རང་གཞུང་བཀའ་འབྲེལ་མའི་...
 སེར་ལུགས་རྒྱུད་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་དུ་གཞིས་སྒྲིའི་དབུ་སྒྲིང་ཐེབས་སྒྲིབས་
 ལྷན་བཅུར་ཞུས། མིའི་སེར་དུ་ལོ་དུག་ལྷན་ཙམ་རིང་རང་རིགས་ན་
 གཞོན་ལས་ཞོར་སྒྲོབ་སྒྲོང་པར་དགོ་རྒྱུད་དང་། གཞིས་མིའི་མཉམ་...
 སྒྲིལ་ལས་ཁང་གི་ལྷ་ཏྲུ་གས་ཆོགས་མི། བཟླ་ཏྲུ་གས་ཆོགས་པའི་དུང་ཆོ།
 གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་སུ་ས་གནས་མི་མང་གི་སྒྲི་ཙམ་སྒྲིང་འབྲུས་
 བཅུས་རིམ་བཞིན་གནང་།

༡༧༦༠ ལོ་མཇུག་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་རིང་བཞུགས་སྒྲིང་

ཐོད་མི་མང་སྒྱི་འཕུས་ལྟོན་ཚོགས་སུ་སྒྱི་འཕུས་སྐབས་བཞི་པ་དང་། ལྔ་
པ། དུག་པ་བཅས་ཀྱི་དཔུས་གཙང་སྒྱི་འཕུས་དང་། སྐབས་དུག་པ་འི་
སྒྱི་འཕུས་ལྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ༡༤༥༤ ལོར་ཐོད་དུ་
རང་གཞུང་སྐུ་ཚབ་གཟིགས་བསྐྱོར་ཐོངས་དང་པོའི་ཚོགས་མི་བཅས་རིམ་
བཞིན་གནང་།

༡༤༥༠ ལོ་ནས་བཟུངས་ལོ་གསུམ་རིང་རང་གཞུང་དཔལ་...
འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཆེ། ༡༤༥༡ ཟླ་བཅོམ་ ༡༡ ཉིན་བཀའ་
སློན་གྱི་དམ་འཁུལ་མཛད་འགན་བཞེས་ཐོག་ད་ལྟ་དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་འསློན་
གནང་ཐུག་ཡིན་པ་བཅས་༥

༥ བསྟན་འཛིན་ཚེས་ཉིད།

སྐུ་སྒྲུབ་དུང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་ཉིད་མཚེག་ནི་ ༡༤༦༠ ལོར་རྒྱལ་
འཕྱོང་ཁོང་ཁོངས་མཁར་ཁ་རྟ་ར་ཞེས་པའི་བྱིམ་ཚང་དུ་ལས་སྐལ་བཟང་
ཚེས་འཕྱོར་དང་། ལུམ་བདེ་སྒྱིད་མཚོ་མོ་གཉིས་ལ་སྐས་སྐོས་གསུ་
ལུང་བའི་མཐའ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། ༡༤༦༥ ལོར་ལྟ་གཉིས་ལས་དུང་ཆེ་
རིང་དོན་གྲུབ་སར་སྐོབ་གྲར་ཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་ ༡༥ བར་སྐོབ་གཉིས་

གནང་། ༡༤༣༩ ལོར་པ་རྒྱལ་ས་འཕེ་ཡུང་ར་ཁྱིའི་དུང་དུ་བཀྲ་ས་ལྷུན་པ་ཀའ་ཆེན་
 དག་དབང་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བླ་བ་བཞུགས་པའི་རིང་སྐུ་ཏྲགས་དང་།
 དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་འབྲིང་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། ལྷ་ས་སྐུ་ཕྱི་ས་སྒྲོན་
 ཐོན་པ་རྒྱལ་དགའ་གཤོང་དག་སྒྲོན་བུམ་ས་པ་ལགས་ཀྱི་དུང་ནས་ས་རིས་
 སྐུར་བཀོས་དང་། རྟོར་ཡིག་ལན་ཅུ་ཕྱུར་ལྷུ་ལྷུ་ཡིག་གཟུགས་སྒྲོན་གནང་
 མཛད། ༡༤༣༩ ལས་ ༡༤༣༧ བར་ལོ་གསུམ་རིང་ལྷ་ས་ལྷུ་ལྷུ་གར་
 དག་ཆུང་དམ་བའི་ཕུག་གིས་ཞབས་ཞུ་དང་། རྒྱལ་ཕྱི་དབལ་མཁན་
 བུམ་ས་པ་ཆོས་བཟང་གི་ཕུག་གི་ཞབས་ཞུ་སྒོ་གས་གནང་། ༡༤༣༧ ལས་
 ༡༤༤༠ བར་ལོ་གསུམ་རིང་གཞིས་ཕྱོད་དང་། བཀྲ་ས་ལྷུན་ལྷུ་ལྷུ་དུ་བཞུགས་
 ༡༤༤༡ ལས་ལྷུག་ས་སྐུ་ལ་ལོ་གསུམ་ལ་ཕྱོད་སྒྲོན་ཞབས་སྒྲོན་ཞུས། ལྷ་བཀོས་
 བའི་ནང་གནས་བདུན་པ་རྩ་གཉིས་བསྒྲོན་གཞག་གནང་བས་ ༡༤༤༣
 བར་ལོ་གསུམ་རིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས། རྩ་གཉིས་རིང་
 ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་སྐུ་ཏྲགས་རྩ་སྐྱིད་བཞུགས་དང་། ལྷུན་
 དག་འབྲིང་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ས་པ་སྒྲོན་ལངས་བའི་ས་ནས་
 དེལ་ཕྱི་ས་སྒྲོན་འབྲིང་གནང་། ༡༤༤༤ ལས་ ༡༤༤༥ བར་ལོ་གསུམ་
 རིང་རྩ་གཉིས་ལྷུན་མཐུང་ལྷ་ལྷུ་གཞིས་སྒྲོན་གནང་། འདི་སྐབས་འོད་

ཡུལ་གྱི་དཀར་གཞིས་འོག་གཞུང་རྒྱལ་ས་ཕྱག་སེལ་ཆུ་ཁོངས་མི་སེར་...
 ངན་ཏུ་ལ་ཕྱི་དུང་ནས་སྟོན་ཞུས་པ་ཀའ་འགོ་འདྲི་དགོངས་དོན་ལྟ་གྱི་དཀར་གཞིས་...
 གྲེལ་ནས་ཕུན་ཞིབ་ཕྱ་དགོས་ལེགས་པ་གྱི་དཀར་གཞིས་སྐྱ་ཚབ་པ་འད་ཞབས་དང་
 ཐང་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ཅེས་རིང་ཕུན་ཞིབ་གནང་སྟེ་གཞུང་རྒྱལ་ས་པ་...
 རྒྱལ་ས་ལ་ཡན་ཐོག་ས་གང་འཆམས་ཕྱིར། ཡང་འདས་མདོ་མོད་ཆོང་སྐྱབ་
 སྟེ་དང་། འབའ་ར་དགོན་གཉིས་ས་རིས་བདག་ཐོབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱིར་...
 རྟོན་ཞིབ་འབྱུང་གཅོད་དགོས་ཏེ་ཡིག་ཆོང་ནས་ཡིག་ཆུང་གནང་བའི་...
 དགོངས་དོན་ས་གནས་སྐྱ་ཆེད་ལེགས་པ་ལ་ཚུན་གཏན་ཆོག་ས་ཡིག་ཁག་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཁྱེད་ཡིག་ཁག་དང་སྒྲགས་པ་ཀའ་དཔྱད་སྐྱུ་ལ་འཆར་
 ཕུལ་བར་ཐེས་སྟེ་གྱི་དཀར་པ་ཀའ་དཔྱད་སྐྱུ་ལ་ཐོབ་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནང་ཁྱུ་
 སྒྲོལ་ཏེ་ག་དང་། དཔལ་ལྟོ་དགོན་གཉིས་དགོར་སར་ཆོད་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱིར་བ་དཔྱད་
 འོག་གིས་འབྱུང་གཅོད་གནང་། ཡུལ་ནང་ཆོམ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བྲིམས་
 གཅོད་གནས་འདོམས་གནང་བས་འདས་ཁྱུ་ལ་དུ་དེང་སང་བྲིམས་ལྟ་བུ་ན
 འདུག་ཟེར་བ་ཕྱིར། ༡༧༩༧ ལྷ་ ༡ བང་ར་སྒྲིལ་བེད་འབྱུག་སྐབས་གྱ་...
 བཞི་དང་། མེར། ར་གྱི་དཔུང་པར་དམག་གྱི་སྐལ་ཚུན་ཅན་གྱི་ལས་
 ཕྱི་ཁོངས་བཅར་གནང་མཛད། ལྷ་ ༤ བང་ལ་མོད་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་

ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་སྐྱབས་འབྱེད་དངུལ་དོ་དམ་ཕྱོ་གཉེར་
 རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལས་རྒྱུ་གནང་། ལོ་གཉིས་རིང་ཕྱོ་དུང་
 དགྲས་མའི་འབྲས་མི་རྩོགས་འདྲུ་ཁག་ལ་བཅུར་གནང་མཛད། ༡༩༤༥
 ལོ་ ༡༩༤༧ བར་ལོ་གསུམ་རིང་གནས་བདུན་པ་བཀྲས་ལྟུན་ཇོ་ལས་སྡེ་
 གསོལ་གྱི་ཐུག་ལས་གཙོ་བོ་དང་། ཀང་ཕྱི་ས་ཞེས་ཁྲལ་འཛོལ་ལས་...
 ཁུངས་གྱི་འགོ་འཛིན་ཞེས་ཕྱོགས་གནང་། བཀྲས་ལྟུན་དགོ་བསྐྱོས་གཉེར་
 སྟོན་འབྲུ་རུའི་ཁལ་ ༡༥༠༠ སྟོར་དགོས་པའི་འབབ་བཅོར་ལྟ་རམ་ལུན་གསུམ་
 ཁུལ་གསལ་སྟོལ་ས་ཞིབ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འབབ་བཅོར་མཛད། ཇོ་ལས་མཁན་
 རྒྱུ་དག་དབང་བཅོད་པ་ནད་འདས་ཆོས་གསར་མ་འཕྱུར་བར་སྒྲ་བྲང་ལེག་
 ཆོད་དུང་ཆེད་ལས་ཆོས་གནང་། ༡༩༥༠ ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་གྲོ་མོར་
 ཆེན་པོ་བསྐྱར་སྐྱབས་ལུབ་བྲང་ས་སྐྱུང་དུང་ཕྱི་ས་སྟོལ་བོའི་བཀའ་དོན་ལྟར་
 ཞེལ་དཀར་ཇོ་ར་བར་ས་སྟོར་ཉང་ཞིབ་དུ་ཕེབས། ༡༩༤༧ ལོར་གནས་
 ལུ་བ་ཕྱོ་མགོན་དུ་གནས་སྐར་ཕྱོག་རྒྱ་ལག་དོན་བྱེད་སྐྱེ་ཆོས་ལས་བྱེད་...
 ཁོངས་བསྐྱོ་གཞག་སྐལ་བ་ལྟར་སྟོན་དུས་རྒྱ་ལག་དུ་ཕྱོག་གནང་གིས་བཅིང་
 དུ་བཞུགས། ༡༩༤༣ ལོ་ ༡༩༤༤ བར་དགྲུག་དབྱིང་ལྷ་བ་བདུན་ཅུ་
 རིང་དུང་ཅིན་དོན་བྱེད་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བཞེས། དེ་ནས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གྱི་

ག་སྒྲིག་ལུ་སྒྲོར་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། ༡༢༥༥ ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུགས་ཡུན་གྱི་མ་
 རྟེ་རྟེན་དུས་ལྷ་སར་བྱིར་ཕེབས་གནང་། སྤྱ་ཁམས་ཞན་པས་ལས་ཞབས་
 དགོངས་ལུ་ལྷ་ས་འཕུལ་ལུས་པར་དོན་སྒྲིག་མ་ཐོབ། སྤྱ་སྒྲོར་ཡིག་ཚང་...
 བང་མ་ཁང་གི་ཡིག་སྒྲིར་བསྒྲོ་གཞག་གནང་། ལོ་གཉིས་ལྷ་གཙུག་མ་རིང་རྩེ་
 མགོན་ཆུ་འཕུས་མིར་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་བཅར་གནང་མཛད། ༡༢༥༦
 ལོར་རྒྱ་སྤོང་དུ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དགོ་ཚུ་ལ་བསྐྱབས།
 ལོ་མཇུག་དུ་པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་...
 ཆིབས་ཞབས་ཁོངས་བཅར་གནང་མཛད། ༡༢༥༧ ལོར་ལྷ་གཙུག་ལས་...
 རང་འཇགས་ཐོག་གནས་བཞི་པ་མཁའ་ཚུང་དུ་གནས་སྤར་བསྐྱུངས།
 ༡༢༥༨ ལོར་པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་རྒྱ་མིའི་དམག་
 སྤར་དུ་གཞིགས་མོར་གདན་ལུས་ལ་ཆིབས་སྐྱུར་མི་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ལུ་མིའི་གསལ་ལ་བརྟེན་ལོར་གླིང་དུ་བཅར་འཛིན་མས་མི་མང་གི་དཔུ་འཛིན་...
 གས་གནང་། ཆིབས་སྐྱུར་སྐབ་ནས་ཉིན་གསུམ་པར་རྒྱ་དམར་ཆུང་ག་...
 གཞོན་ལུས་རྩེ་སྤོང་ནས་ཐོན་གནང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། བཀའ་
 དགོངས་ལྷ་ས་སྤྱ་སྒྲོར་ཡིག་ཚང་གི་ཞབས་ལུ་སྤྱ་མཐུད་གནང་། ༡༢༦༠
 ལོར་གནས་མཚོ་ག་ཕ་ར་ཆ་སིར་པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་...

བ་དང་པོའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུངས་པོ་དང་། ༡༩༤༣ ལོར་ཐོད་གཞུང་གི་ཞབས་ཞུའི་
 ཁོངས་སུ་བཅར་གནང་། ༡༩༤༥ ལོར་ཐོད་གཞུང་རྩོམ་བསྐྱར་ཁང་གི་དབྱིན་
 ཏུང་དང་། ལོ་དེའི་ནང་ཧ་མོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ཐོད་ཁང་
 དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་བ་ཤད་དབྱིན་ཐོག་བཅོ་འཁོད་
 གནང་། ༡༩༤༦ ལོར་ཐོད་གཞུང་ཕྱི་སྤྱི་ཁང་གི་དབྱིན་ཏུང་གི་ལས་འཁུར་
 གནང་། ༡༩༤༧ ལོར་ཆོས་དོན་ཁང་དུ་དབྱིན་ཏུང་གནང་བ་དང་། ལོ་དེ་
 གའི་ནང་ཧ་མོང་ས་ཧ་སྐབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཉི་ཉོང་དང་། ཐའི་ལན་
 ཁེར་ཆེན་སྐྱེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱབས་གསུང་བསྐྱར་དང་། གལ་ཆེའི་བཀའ་
 སློབ་ཁག་ལྷིག་ཐོག་དུ་འཁོད་འབེབས་ཞུ་བཅས་ཆེན་ཞབས་ཞུ་...
 བཅར་གནང་། དེ་ཆེས་ཆོས་དོན་ཁང་དུ་རིག་གཞུང་དུང་ཆེའི་མིང་...
 ཐོག་ཆོས་དོན་དུང་ཆེར་གནས་སྐྱར་གནང་། དེ་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱས་
 ལུ་བརྒྱུ་གཞག་གནང་ཡང་། ༡༩༤༩ ལོར་ལས་ཁྱེད་འཁུ་བསྐྱར་གནང་སྐབས་
 བཀའ་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་དུང་ཆེའི་མཆོན་གནས་སུ་འཛོག་གནང་...
 མཛད་པ་བཞིན་ཆོས་དོན་ལྟན་ཁང་གི་དུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་གནང་། ༡༩༥༥
 ལོར་ ༡༩༥༠ བར་སྐྱེ་སྐྱེར་ལྷིག་ཆོད་དུ་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཕྱི་གས་ཀྱི་གལ་...
 ཆེའི་ལྷིག་ཆ་དབྱིན་ཐོག་འབྲི་འཁོད་བཅོ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱང་

ལེན་གནང་། ༡༧༧༡ ལེར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དངོས་སུ་ཚོགས་སྐབས་ཚེས་དོན་
 ལྟན་ཁང་གི་རིག་གཞུང་དུ་ཆེའི་མཚན་གནས་ཐོག་པོར་གྱིད་པེ་མཛོད་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་ལས་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་གཞག་གནང་། ༡༧༧༩ ཟླ་ ༡ བར་པོར་
 གྱིད་པེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རེ་མར་བསྐོས་གཞག་བསྐུལ་བ་བཞིན་ད་ལྟ་
 ཟུག་ལས་ལྷ་མཐུད་གནང་སྐབས་སུ་ཡོད། ॥

།བར་ཁིངས་དབང་བསྟན་སྐྱོང་།

།བར་ཁིངས་དབང་བསྟན་སྐྱོང་མཚན་ག ༡༧༣༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་...
 གཙང་གཡས་རུ་ཤངས་གྱི་ཆར་གཏོགས་མ་གཞིས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཤར་དུ་འབྱུངས།
 ལབ་གྱི་མཚན་ལ་བར་ཁིངས་སྐྱོང་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་དང་། དུམ་གྱི་མཚན་
 ལ་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ཞུ་གི་ཡོད། ༡༧༣༩ ལེར་ལྷ་ལྟོན་བར་ཁིངས་གཞུང་...
 ཐེབས་ཏེ་ ༡༧༣༩ བར་པོར་ལིག་སྟན་ངག་དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་
 སྐྱོབ་སྐྱོང་གནང་། ༡༧༤༠ ལེར་ཕྱེ་ལིག་ཚང་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཁོངས་ཐེབས།
 ༡༧༤༩ ལེར་གཞུང་ཞབས་ཕྱེ་སྐོར་སེར་མོ་བའི་ཞབས་སྐྱོང་བསྐོས་སྐུལ་...
 ཐོག་ ༡༧༤༧ བར་ལིག་ཚང་ལས་སུ་གནང་། ༡༧༤༩ ལེར་རྒྱན་

ལིང་གཉེར་ནང་གི་ལས་ཚན་གནས་བརྟུན་པར་བསྐྱོད་ལྟུང་ཕྱོག་ལོ་གསུམ་རིང་...
 ཞབས་ཞུ་གནང་། ༡༩༥༡ ལོར་ལྷོ་ཁ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གནས་ཁྱུ་པར་བསྐྱོད་...
 ལྟུང་ཕྱོག་ །གཞིས་གནས་སུ་དོ་བསྐྱོད་ཞུས་དེར་ཀྱུ་མིའི་དཔོན་དམག་ནས་
 ལུལ་མིར་ཁྱོད་གྲུབ་བཅང་བ་སེལ་ཐབས་སོགས་ལོ་གསུམ་རིང་ཞབས་ཞུ་
 གནང་། ༡༩༥༩ ལོར་གཙང་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཁོངས་གནས་ཁྱུ་པར་རིག་སྤྱད་ས་རྫོང་
 སྤྱོད་བསྐྱོད་བཞག་བསྐྱུངས། ༡༩༥༥ ལོར་གནས་ལུ་པ་རྣམ་གྱི་ལོ་འགྲོག་གོང་མིང་
 བསྐྱོད་བཞག་ཞུ་སྐབས་ལོགས་བཅོས་སྤྱི་ཚོ་གས་གསར་འཛུགས་སྐབས་འཕུས་...
 མིའི་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་བུང་། དེ་མེས་སྤྱི་ཚོ་གས་ཞབས་འཕར་ཁང་གསར་...
 འཛུགས་དང་འབྲེལ་ཕྱི་མགོ་བ་སྤྱི་འཕུས་མིང་འདེམས་བསྐྱོད་ཕྱོག་ཞབས་འཕར་
 ཁང་གི་དངུལ་གཉེར་ལས་འགན་གནང་། ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་བཙུགས་
 ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་དགོན་སྡེ་གཞན་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་ཀྱུ་ཆེ་ཞུས། །
 དེ་མེས་པེ་ཅིང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་གཞོན་ནུ་མང་པོ་ཞིག་...
 དང་མཉམ་དུ་གསང་བའི་ཚོ་གས་ཚུང་གསར་འཛུགས་ཕྱོག་ཉ བོང་ས་མཆོག་གི་
 ལྷ་སྤྱི་ཉེན་སྤྱད་དང་། ཀྱུ་དམར་བཅོན་གཞོན་ལ་དོ་རྒོལ་འཐབ་ཕྱོད་...
 གནང་། དེ་མེས་ཀྱང་དབྱང་དགོངས་དུངས་དང་། བོང་རིགས་བྱིང་འཛགས་
 ལོང་ཆེད་ཚོ་གས་པ་བྱུར་འཛུགས་གནང་ལོང་པ་དེར་ཕྱི་མགོ་བ་འཕུས་མིའི་མཆོན་

ཐོག་ལས་འགན་ལུས། ༡༥༥ ཟླ་ ༡ ཉིན་ཚེགས་ཡེགས་མཛད་ཆེན་...
 སྐབས་གོང་གསལ་ལོ་ཚེགས་རྒྱུད་འདི་གཉིས་ནས་གསང་བའི་ཐོག་ ༡ སྐུལ་...
 ཉིན་སྐད་ལུ་ཐོག་སྐད་ལ་ལུས་འགན་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་། ༡༥༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡ ཉིན་ ༡ སྐབས་མགོ་རིམ་པོ་ཆེ་ཆུ་མིའི་བཙན་རྒྱུད་དམག་སྒྲུབ་དུ་གཟིགས་...
 མེད་གནད་ལུས་སྐབས་གོང་གསལ་ལོ་ཚེགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་
 འཁོད་བསྐྱེད་ཐོག་ཆེ་བས་བསྐྱེད་བཤེས་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལུས། ལོ་དེའི་ཟླ་
 ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱུད་མར་ལ་ཞི་བའི་སྒྲིམ་མེལ་དང་། མི་མང་ནང་བསྐྱེད་སྒྲིམ་
 ཟེད་མི་ཡོད་ཆེད་ཚེས་ ༡ ཉིན་ཕོ་བྲང་མོར་གླིང་ནང་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཚེགས་
 མི་འདེམས་བསྐྱོས་དང་སྒྲགས་ཚེགས་འདུ་ཞི་འཇམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་མར་ལ་
 སྐད་ཆ་བྱས། ཚེགས་མི་ཁ་ལས་ནས་མི་མང་ལ་བར་སྒྲོར་ནང་ཁྱོམ་སྒྲོར་
 སྐད་འཁོད་བྱེད་ཐོག་སྐད་ལུས་ལུས། དེ་རྗེས་མི་མང་འཐུས་མིར་
 འདེམས་བསྐྱོས་གནང་ཐོག་མི་དམངས་ཚེགས་འདུའི་ལས་དེའི་དང་། མོར་
 གླིང་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་སྒྲོའི་སྐད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་གནང་། དེ་
 རྗེས་རྒྱུད་མར་གྱིས་དུག་ གཞོན་བྱས་རྗེས་རྒྱུ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡེགས་།
 རྒྱུ་གར་དུ་ཡེགས་རྗེས་ཐོག་མར་སྐད་ཏོག་ལམ་བཟོའི་དོད་མ་འགན་འཛིན་
 རྒྱུ་གར་དུ་ཡེགས་ཐེད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་

ལུ་བརྟེན་སྤྱུལ་གྱིས་ལས་འཁུར་བྱས། དེ་ཐེས་སྤྱིར་ཡང་སྒྲུང་དོག་ལམ་
 བཟུང་དོད་མ་འགན་འཛིན་དུ་གནས་སྟོན་གནང་། ༡༤༤༠ ལོར་ཚེས་
 དེའི་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུར་བརྟེན་སྤྱུལ་གནང་། ༡༤༤༡ ལོར་ཚེས་ཞིབ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དུ་བརྟེན་བཞག་སྤྱུལ། ༡༤༤༢ ལོར་ཞེས་
 དེའི་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ཁྲོམ་ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ལྷན་གནང་།
 འཛམ་མཐོང་ལས་འཁུར་བྱས་མཐར་ཐོག་གི་འཛོལ་འཕྲིམ་དཔལ་ཐོག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་བྱས། ༡༤༤༤ ལོར་རང་ག་ཁུངས་ཐོག་མི་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞི་སྒྲིལ་ཆགས་སུ་གཏོང་གནང་སྐབས་དེ་ཁོངས་སུ་
 ཐོབ་སྤྱོད་ལྟུང་གིས་གནང་ལུ་ལུ་མཐུན་པ་
 འཕྲད་དུ་ཐོབ་སྤྱོད་གནང་། ལོ་དེའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟུང་། ༡༤༤༥ མགོ་སྟོན་བར་མཛོད་འཁུར་
 བཞག། དེར་སྐབས་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱང་བཞག་སྤྱོད་ལོ།

༡ ལུ་བརྟེན་སྤྱུལ་གྱིས་ལས་འཁུར་བྱས།

ལུ་བརྟེན་སྤྱུལ་གྱིས་ལས་འཁུར་བྱས་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༤༤༦ ཐོག་ལྷན་ ༡༡ པའི་ནང་ཐོག་
 དུས་ལྟོ་ཁ་ཁོངས་ཐོག་དཀར་མཛོད་ཁོངས་སྤྱོད་གནས་གནས་གཞི་སྒྲིལ་ཀྱང་འཁུར་

ཞིང་། ཡལ་གྱི་མཚན་ལ་མ་ཁྱེན་རབ་མཐར་ཁྱེན་དང་། སྒྲིམ་མའི་
 མཚན་ལ་ལྷ་དབང་ཚེས་འཛོམས། དགྲུང་གངས་ ༡༥ བར་པོད་ཡིག་
 ཀ་ཁ་ནས་བཟུངས་དག་ཡིག་དང་། སྒྲུམ་རྟགས་སོགས་ལ་སློབ་སློང་
 མཐར་ཁྱེན་གནང་། དེ་ཐེས་མཚན་ཞབས་སྟག་བྲག་རིལ་པོ་ཆེ་སོགས་
 བས་བང་ཚེས་སྒྲོར་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ ༡༥ ཏུ་ཐེབས་.....
 མཚམས་ཡལ་གྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གཞུང་ཞབས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་ཆེད་
 ཡིག་རྒྱགས་སུ་ལ་ཏེ་དགྲུང་གངས་ ༡༩ ལོར་ཆེ་བྱུང་ཁོངས་གསར་བསྒྲིག་གནང་།
 གཞུང་ཞབས་འཛུལ་ཞུགས་ཐེས་ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ནས་སྒྲུ་སྒྲོར་ཡིག་ཚང་གི་
 ཐུག་ཕྱིས་ཡིག་འབྲིའི་ཞབས་ཁུར་བཅར་ཏེ་ གྲུལ་དབང་སྒྲུ་འབྲེང་ ༡༣
 བ་དགོངས་བ་མ་ཇོགས་བར་ཞབས་ཞུ་གནང་། དགྲུང་གངས་ ༡༣
 ཏུ་ཐེབས་མཚམས་གནས་རིམ་བདུན་བར་གནས་སྒྲར་ཐོག་དྲགས་པོ་...
 དགའ་རབ་སྒྲུ་གཉེར་བསྒྲིག་ཞབས་གནང་ཐོག་ལོ་གཉིས་ཞབས་ཞུ་གནང་། |
 དགྲུང་གངས་ ༡༥ ཐེབས་སྒྲུ་བས་རྒྱ་ནག་གི་མིང་ཏང་གི་རྒྱལ་ས་ནས་ཅིང་
 ཏུ་ཡོད་པའི་པོད་གྱི་དོན་གཅོད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལོ་དུས་ཇོགས་བའི་ཚབ་...
 གསར་ཁོངས་བསྒྲིག་སྒྲུལ་བཞིན་འཁུར་ཏུ་ཐོབ། དེ་ཐེས་རྒྱ་ནག་དང་རི་
 རིན་དམག་འབྲུག་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་དུ་ལོ་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དང་། རྒྱལ་ས་

རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཅིང་གཉིས་གར་རི་ཕྱི་ནས་དབང་འཛིན་ཕྱས་སྒྲུབ་ས་བཀའ་ཅིང་ནས་
 ཟི་ཁྲོན་དུང་ཆེན་དུ་གནས་སྒྲེས་གནང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༣༩ ལོར་རྒྱ་ནག་
 དཔོན་ལུ་ཡུང་ཁིན་ཏེ་ལས་དང་མཉམ་དུ་རང་རེའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ལྷུལ་
 དབང་སྐུ་འབྱེད་ ༡༩ མཚེག་ཁྲི་ཕེབས་མཛད་སྒྲོལ་ཏེ་བཀའ་བྱུང་རྒྱ་གར་
 བརྒྱད་ཏེ་བཅུར་གནང་། དེ་རྗེས་ལྷ་གས་འབྲུག་ལོར་གནས་རིམ་བཞི་
 པའི་མཁའ་རྒྱུད་བརྒྱུ་བཞག་དང་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་དེའི་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་བྱུང་ས་
 དབང་གནང་བུང་བའི་ལས་ཕྱར་གཏོང་གནང་མཛད་། དེ་ནས་ ༡༩༤༡
 ལོར་མདོ་སྤྱད་ཕོགས་དཔོན་དུ་གནས་འཕེས་མཛད་། དེ་རྗེས་ཕྱབ་ཕུ་སྐུ་
 གཞུགས་བདེ་མེན་གྱིས་ལས་འཁུར་དགོངས་ལུས་ཐོག་ ༡༩༤༥ ལོར་ལྷ་
 སར་སྤྱིར་ལོག་མཛད་། དེ་རྗེས་མི་རིང་བར་རྩིས་ཞིབ་ཁང་གི་དོ་དམ་
 པའི་གས་སུ་བརྒྱུ་བཞག་གིས་ལས་འཁུར་ལུ་ལུར་རང་གཞུང་གི་རྒྱལ་ལས་
 སྤངས་གྱི་གཙོ་འཛིན་བསྐྱབ་མཁར་གྱིས་ལས་བཅུར་མ་ཐུབ་པའི་ལས་ཆ་བ་
 ཏུ་བརྒྱུ་བཞག་བསྐྱུལ་། ༡༩༤༨ ལོར་སྤྱ་ཕྱག་བརྒྱུ་བཞག་སྤུལ་ཏེ་ལས་
 འཁུར་ལུ་ལུར་། ༡༩༤༩ ལོར་ཐོད་ལྗོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ལུ་མོས་
 ལྷ་ར་འཛམ་གྱིང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོད་དོན་བདེ་སྤྱུག་ལུ་མིར་མི་འགྲོ་ཁོངས་ཐའི་རི་
 རྒྱུང་བ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱུ་བཞག་སྤུལ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོག་། དེ

རྗེས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱེས་མ་ཐུབ་པར་ ༡༩༥༠ ལོར་ལྷ་སར་བྱིར་ལོག་གནང་།
 ལོ་དེའི་ཐོད་ལྷོ་ ༤ པའི་ནང་ཁམས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་སོགས་སུ་རྒྱ་དམར་...
 དཔུང་དམག་ལྷག་འཁྱེར་སྐབས་ ༧ གོང་ས་མཆོག་གི་མོར་ཆེན་པོ་ལྷ་སར་
 བསྐྱུངས་ཁར་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་སྤྱོད་འཁུར་ལོངས་རྗེས་སུ་
 ༧ གོང་ས་ཆེན་པོར་ཡུལ་རྗེས་ ༧ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་
 དོན་ཅེ་མཁན་དུང་ལས་ཆབ་སྲ་ཕྱག་དང་ཁོར་ལྷོགས་དགོས་པའི་བཀའ་...
 བསྐྱུར་ཕྱེས་པ་ལྷ་ས་ལྷོ་དུག་ཅམ་རིང་དུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་འཁུར་གནང་། ༡
 ༡༩༥༢ ལོར་ཕག་རི་ལོ་རྗེ་རྩ་ལ་སུམ་དོད་མ་གཞུང་འཛིན་ལས་འཁུར་མི་
 འཁྱེར་བསྐོས་བཞག་བསྐྱུལ་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་འབྲུག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་...
 བར་བཅོན་ཕྱོད་དུ་ཕྱེས་སུ་། བཅོན་ཕྱོད་དུ་ཕྱེས་རྗེས་ཕྱོག་མར་སྐབས་ས་...
 ཆོས་སྒྲུབ་དང་། དེ་རྗེས་ཁལ་དོར་ཐོད་མིའི་ལྷ་རྟགས་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་
 གཞག་སྐུལ་ཏེ་དེར་ལོ་གཅིག་རིང་མཛད་འཁུར་གནང་། ༡༩༥༠ ལྷོ་ ༡༠ བར་
 བར་གྱི་དུ་ལྷག་ཁང་གི་ལས་ཁུར་བསྐོས་གཞག་ཕྱོག་རྩ་ས་བཞུགས་སྐབས་དུ་ཕྱེས་
 ཏེ་ ༡༩༥༣ བར་ལས་ཁུར་དང་། དེ་རྗེས་དུང་ཆེན་གནས་སྐབས་གནང་སྟེ་ ༡༩༥༥
 བར་བར་གྱི་དུ་ལས་ཁུར་དང་། དེ་རྗེས་ཆོས་དོན་དུང་ཆེན་ལས་འཁུར་
 དུ་འཕྱོས་། ༡༩༥༣ ལྷོ་ ༤ བར་ཞབས་ཁུ་གནང་རྗེས་བསྐོས་ལོ་དུ་ཕྱེས་སུ་།

བྱུང་བ་ལྟར་ཚོགས་འབྲུས་ཁོངས་སུ་བྱུགས་ཏེ་སྐྱེ་བུ་བསྟན་གྱིད་རང་ལུལ་
 རང་རིགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཤེས་ལུས་
 ཅི་ཡོད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ལྷན་བསམ་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། ॥ ༥༥ ॥
 ཡོད་པོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་དབྱ་གཞོན་བྱས་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཕྱོད་
 དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡོད་པོད་ཀྱི་ལྷ་ ༥ བའི་ནང་རྒྱ་གར་ཨ་མ་མ་མི་ས་མ་རིར་.....
 འཕྱོར་ཕྱོག་དེར་ཡོད་པོད་མི་བཅོན་ཕྱོད་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དང་། དེ
 རྗེས་ཀ་སྐྱུ་ག་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བཅས་གནང་། ॥ ༥༥ ༥ ॥
 བཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུགས་སྐར་དུ་བཅར་ཏེ་ད་རམ་ས་ལར་པོད་མི་བཅོན་
 ཕྱོད་བའི་བུ་སྐྱུ་ག་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་བསྐྱེད་སྐྱོང་སྤྱད་བུ་གསོ་ཁང་དབུ་འཛུགས་
 གནང་བའི་ལས་བྱེད་ལྷན་གཅིག་ཅེས་ཞབས་ཞུ་གནང་། ॥ ༥༥ ༥ ॥
 བཤེས་པ་ལ་ཁྱུ་ལ་འཕྱོར་བཅོན་ཕྱོད་པོད་མི་ཁག་གཅིག་གི་ལས་བཟོའི་འགོ་
 འཛིན་དུ་བསྐྱོད་པོད་གནང་བ་ལྟར་ས་གནས་སུ་དོ་བསྐྱོད་གྱིས་ལྷན་བ་གཉིས་རིང་
 ལས་འཁུར་གནང་། ॥ ༥༥ ༥ ॥ བཤེས་པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་འཕྱོར་དགོངས་
 དོན་བྱུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལར་པོད་གཞུང་དམངས་གཙོའི་བཀོད་སྒྲིག་
 གནང་བའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཁོངས་སྤྱིལ་བསྐྱུ་ག་ས་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་བསྐྱོད་གཞན་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟར་སྐར་ལང་བྱུགས་

སྒར་དུ་རམ་ས་ལར་དེ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ཟླ་ ༡༡ ན་མ་ ༡༧༩༡ ཟླ་
 ༤ བར་དྲིལ་བསྒྲགས་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གནང་།
 ༡༧༩༡ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འབུམ་སྡེ་ལ་ཁུལ་གྱི་བཙན་ཁྲུལ་བོད་མིའི་འགོ་
 འཛིན་དུ་བསྐོས་བཅོམས་གནང་བ་ལྟར་ས་གནས་སུ་དེ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལས་
 འཁུར་གནང་། ལོ་འདིར་རྒྱ་དམར་གྱིས་རྒྱ་གར་ས་ཕྱོག་བཙན་
 འཛུལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་ས་མཚམས་ཁག་ནས་བཙན་ཁྲུལ་བོད་མི་སྟོང་
 ལྷག་བཞི་ཉེ་བ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་འཁྱེར་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཉེ་གས་
 བྱེད་མིའི་འགོ་འཛིན་བསྐོས་གཞག་སྤུལ་བ་ལྟར་ལྷག་བསམ་འཁུར་
 བཙོན་ཆེ་བསྐྱོད་གནང་། དེ་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་
 བ་མ་སྡེ་སྒར་སྡེའི་བྱུང་ཁོངས་ མན་སྤ་གཞིས་ཆགས་སུ་གཏོང་གནང་
 མཛེད་པའི་འགོ་འཛིན་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་ལྟར་ས་གནས་སུ་བསྐྱོད་
 དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ན་མ་ ༡༧༩༥ བར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
 གསར་བསྐྱུན་གྱི་ལས་འཁུར་གནང་། ༡༧༩༥ ཟླ་ ༥ ན་མ་ ༡༧༩༩
 བར་དཔལ་འཁྱེར་འདུ་འགོད་ཁང་གི་དཔལ་གཉེར་དང་། དུང་གཞོན་གཅིག་
 ལྷོགས་གྱི་ལས་འཁུར་གནང་། ༡༧༩༩ ན་མ་བརྒྱུད་ད་བར་ཆེས་
 མཐའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུའི་དུང་ཆེ་བསྐོས་གཞག་ཕྱོག་དཔལ་ལས་འཁུར་

གཞན་ལྟུང་ཡིན།།

།

། དག་དབང་དོན་གྱིས།

རྒྱུ་ཡིག་ཆེན་མོ་དག་དབང་དོན་གྱིས་མཆོག་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟུང་གྱི་སྐར་བཟུགས། །
 སེར་གྲེས་པའི་ཁོངས་ཡིན། དེ་རྗེས་གཞུང་ནས་ཕྱི་སློབ་གྲུ་ལྟུང་གྱི་སྐར་བཟུགས་ཀྱི་
 འདེམས་སྒྲུབ་གིས་ཐོག་མར་ཕྱི་སློབ་གྲུ་ལྟུང་གི་སྐར་བཟུགས་སློབ་གཉེར་གཞན་། །
 དེ་རྗེས་ཕྱི་སློབ་དང་། ཡིག་ཆོད་ལས་གྱུ་ ཡིག་ཆོད་གཉེར་ཆོད་བཅས་
 རིམ་བཞིན་གཞན་། དེ་ནས་ལྷ་སའི་སློབ་མཆོད་དོན་ལ་པའོ་ ༩༥ དང་།
 ཞོལ་གཉེར་པའོ་ ༩༥ རིམ་གཞན་། ཞོལ་གཉེར་གཞན་སྐབས་ཕྱི་སློབ་
 གྲུ་ལྟུང་གི་སྐར་བཟུགས་ཀྱི་སྐར་བཟུགས་སློབ་གཉེར་གཞན་། དེ་རྗེས་རྒྱུ་ཡིག་
 ཆེན་མོ་འཇམ་འཁྱུང་པའོ་ ༩༥ རིམ་གཞན་། ༡༩༥༩ ལོར་པའོ་སྐབས་
 མཆོག་རྒྱ་ནག་གི་ཆིབས་སྒྲུབ་སྐབས་ཆིབས་ཞབས་ཁོངས་དང་། ༡༩༥༩
 ལོར་པའོ་སྐབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཁྱུ་ལྟུང་གི་སྐར་བཟུགས་གཉིས་སྐབས་
 རྒྱ་ཆིབས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཆེ་ཕྱིར་ཐོབ་སྐབས་ཐོ་མོར་ཐོབ་སྐབས་བསྐྱེད་བཅས་།
 ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་ཅིན་ལྟུང་གི་སྐར་བཟུགས་ཀྱི་སྐར་བཟུགས་ཀྱི་སྐར་བཟུགས་། རྒྱ་ནག་ལ་

བཅས་ཇེས་ཀ་སྒྲུག་ཏུ་ཐོད་དོན་སྒྲུབ་མཁུ་ཁན་སྟིང་དོན་ཚོ་གས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེའི་ཁོངས་སུ་སྒྲུག་ལས་གནང་། ༡༥༥༥ ཇེས་སྒྲུག་སར་བཅོན་
 རྩལ་དག་འདུན་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་ཚོས་སྒྲར་གསར་འཛུགས་གནང་
 བའི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོས་བཅོཾས་གནང་བ་ལྟར་སྒྲུག་ས་ཚོས་སྒྲར་གྱི་
 ཐུགས་འཁུར་བཞེས། དེ་ཇེས་ཐོད་གཞུང་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 གཙོ་འཛིན་ལས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གནང་སྟེ་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་
 སུ་ལོ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་ཞབས་ཞུ་གནང་། དེ་ཇེས་ལས་བྱེད་ཚུ་དགོངས་
 ཞུས་ཐོག་མ་སུ་རིར་བཞུགས། ཇེས་སུ་མ་སུ་རིར་བསྐྱུན་བཞེས་ཏེ་དགོངས་
 པ་ཇོགས། དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ལགས་ནི་ཚོས་དང་ཅུང་ཆེན་པོ་ཡོད། ॥
 | ཐུན་ཚོ་གས་དོན་ལྟར། ॥

ལྟེ་དོན་ལྟར་བསྐྱུན་ཚོ་གས་དོན་ལྟར་མཚོ་གཞི་མེ་སྒྲུང་ལོར་ལབ་འཇམ་དབྱེས་
 ཐུན་ཚོ་གས་དང་། ལུ་མ་ཚེ་རིང་སྒྲོན་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་ལྷ་སར་
 འཁུངས། རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་རྩལ་དུ་མ་བཅས་ཁོང་ལྷ་སར་སྐྱུར་བ་ཁང་གསར་
 དང་། སྐྱེ་ཚོ་གས་སྟོབ་གྲ་བཅས་སུ་ཐོད་ཡིག་སྟོབ་གཉིས་གནང་། ༡༥༦༠
 ལོར་ཀ་སྒྲུག་ཏུ་མ་སེ་སྟོབ་གྲ་བས་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲའི་ཡིག་རྒྱགས་ཐོབ། ༡༥༦༥

རྒྱ་གར་ནང་བཙན་ཤྱོད་ཐོད་མིར་རོགས་རམ་འཕྲོལ་ཐབས་སུ་རོགས་
 ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཞུ་ཡོག་ཏུ་(TIBET FOUNDATION)
 ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་འཛོལ་འཇུགས་གནང་། ༡༩༥༣ ལོ་ནས་ ༡༩༥༥
 ལོར་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཀྱི་མཚན་འཁུར་རང་འཇགས་ཐོག་ལྷོ་ཡིར་བ་བྱས་
 ཏེ་ལྷོ་ཡི་དོན་གཙོད་ཀྱི་མཚན་འཁུར་བཞེས། ༡༩༥༥ ལོར་མཇུག་ཏུ་
 རང་གཞུང་གྲིད་བྱའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་གནས་སྐབས་དགོངས་ལུ་ཐོག་
 ཨ་རིར་ཕེབས། དེར་སྐབས་ནི་ཤྱོད་ཚོང་ལས་ཀྱི་པ་ཞི་ཞིག་ནང་
 གཙོ་འཛིན་གཞིན་པའི་མཚན་འཁུར་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་ལུས་རེད། །

༡ བསྟན་འཛིན་དབང་གྲུ་།

དུང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་དབང་གྲུ་གསལ་མཚན་གྱི་ ༡༩༥༦ ལོར་ལས་བསྟན་
 འཛིན་དབང་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁུན་དགའ་གདོང་གི་མ་ཚད་དུ་འཁུར་ས།
 ༡༩༥༦ ལོར་ལྷ་སར་སློབ་གྲུ་ཐོག་མར་ཕེབས་ཏེ། ༡༩༥༣ ལོར་སྐབས་
 དེའི་ཐོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཡིག་གཟུགས་དང་། རྩིས། ལུ་རྟེན་གས། དག་
 ཡིག་ གཞན་ལང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་སློབ་གཏེར་གནང་།

ལོ་གཅིག་རིང་ཤེས་རིག་ལྟན་ཁང་དང་། ༡༩༩༣ ལོར་རྒྱ་སྒྲིབ་ལྷོ་ག་
 ཚང་དུ་ཞབས་ཁུ་གནང་། དེ་རྗེས་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཁོར་
 ལོ་ག་ཨ་གྲལ་ལི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིལ་ནང་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ།
 ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲིབ་ལོ་ག་གནང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༩༩ ལོར་རང་
 གཞུང་སྒྲིབ་སྲིད་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱ་གནང་། ༡༩༩༠ ལོར་སྒྲིབ་ལི་རང་
 གཞུང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་བསྐྱལ་གནང་། ༡༩༩༡ ལོར་
 ༡༩༩༣ ལོ་གཅིག་རིང་སྒྲིབ་ལི་རང་རེའི་བཅོམ་ལས་གཞིས་ཆགས་གྱི་
 ཨ་ར་སིའི་འགན་འཛིན་ལས་གནས་ཐོག་ཞབས་ཁུ་གནང་། ༡༩༩༣
 ལོར་ ༡༩༩༤ ལོ་གཅིག་རིང་སློབ་སྦྱོང་ལོ་ག་བཅོམ་ཐོག་གར་རང་གཞུང་
 རྒྱ་ཆབ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ཐོག་ཞབས་ཁུ་གནང་། ༡༩༩༥ ལོར་
 ༡༩༩༧ ལོར་ལོ་དྲུག་རིང་མ་རྒྱུ་རིག་ཏུ་སློབ་གྲིབ་སྒྲིབ་ལི་རང་གནས་
 ཐོག་ཞབས་ཁུ་དང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༩༧ ལོར་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་གནས་
 ཐོག་ཐོག་དུ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་གནང་ལུས་ཡིན། ॥ ॥

༡ དག་དབང་ཆོས་བཟང་།

དག་དབང་ཆོས་བཟང་ལགས་སྒྲིབ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཡབ་དག་དབང་དཔལ་

[illegible]

དེའི་ཐུང་ཆེར་བསྐྱོ་བསྐྱུལ་དང་། ༡༩༤༡ བས་བཀའ་ཐུང་ལས་གནས་འཕྲིས་
 འཁྱུར་གྱིས་དེར་སྐབས་ལས་འཁུར་བུ་ལུས་ཡིན། ॥
 །རབ་སྐྱེད་བསྐྱོད་བཅས་དཔལ་འཕྱོར།

རབ་སྐྱེད་བསྐྱོད་བཅས་དཔལ་འཕྱོར་མཆོག་གྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་ལྷ་སར་
 རྒྱ་འཁུར་ས། ༡༩༤༡ ལོར་ཞབས་སྡོད་བྱས། ༡༩༤༣ ལོར་ཞོལ་
 སྐྱོད་ཐོང་གཞིས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱོ་འགོ་གསར་སྒྲིག་གི་ལས་ཁུངས་བྱུར་བསྐྱོ་
 བསྐྱེད་ས་འབྲེལ་ལས་བྱུ་ལོ་གཉིས་གནང་། ༡༩༤༥ ལོར་རྒྱ་སྐྱེམ་...
 ཁུལ་གྱི་བཀའ་འཁུར་དོ་དམ་དང་། དེའི་དཔུན་ལོ་ལང་ཅན་ཆ་ལོ་བསྐྱོ་
 ཁུལ་གྱིས་ས་གནས་སུ་དོ་བསྐྱོད་བྱས། ༡༩༤༦ ལོར་སྐྱེལ་གསར་...
 གཞིས་སྡོད་དང་། ༡༩༤༧ ལོར་རྩིས་བ་བསྐྱོ་གཞིས་ཐོག་ལོ་བསྐྱོ་རིང་...
 འགན་འཁུར་བྱས། ༡༩༥༤ ལོར་གྲི་གུ་གཞིས་སྡོད་གཞིས་འཛིན་ཐོག་མའི་
 མི་འགོ་བསྐྱོ་ཁུལ་གྱིས་ལོ་བཞི་འི་རིང་ལ་ས་གནས་སུ་ཉག་སྡོད་ཐོག་སྐལ་བྱ་
 སྐྱོ་སྐྱོར་མེད་ཐོག་ལྷོ་སྐྱེའི་ལས་བྱུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁུལ་ཁུལ་ཁོངས་སྡོད་གཞིས་ཁག་
 གི་གཞིས་སྡོད་སྡོད་སྐྱེའི་སྐྱེའི་སྐྱེའི་ལས་བྱུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁུལ་གནང་། ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་སྡོད་
 སྡོད་དང་། དཔལ་མཁན་གཅིག་སྡོད་ཐོག་རྒྱལ་སྡོད་ཆོད་སྐྱེའི་ལས་འཁུར་

ཡང་ཞེས་ལྟོགས་བསྟོགས་ལྟུང་། དེ་ཇེས་ ༡༧༥༧ ལོར་དུས་འཁུར་
 འཁུགས་ཟིང་སྐབས་འབྲུག་བརྒྱུད་སྐབས་སར་འབྱོར་ཇེས་མི་ས་མ་རིར་
 བོད་མིའི་འགོ་འདོམས་སུ་བསྟོགས་བཞེངས་བསྐྱུངས་དེའི་ལས་འཁུར་ཟླ་
 ༥ ཙམ་ཁུས་ཇེས་བཀའ་འབྲེལ་མ་སུ་རིར་ཞབས་བཅར་ཁུས་ཏེ་བཀའ་
 གུང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཁུས་། ༡༧༥༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ལས་ཁུངས་
 ཁག་ལྟ་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས་འབྲེལ་བཀའ་འགག་གམ། གཙོ་...
 འཛིན་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ཡིག་ཞབས་ཁུས་ཐོག་ནང་གི་དུང་ཁང་གི་དུང་
 ཡིག་མཆན་འཁུར་ཁུས་། ༡༧༥༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དམངས་
 གཙོའི་བཀོད་སྟོན་སྐབས་ནང་གི་དུང་ཁང་གི་དུང་ཆེ་བསྟོགས་གིས་ལས་
 འཁུར་ཞབས་ཁུངས་། ༡༧༥༤ ནང་གི་དུང་ཆེའི་ཐོག་ཚོགས་དུང་
 གཞེན་པ་བསྟོགས་གིས་ལས་འཁུར་ཁུངས་། ༡༧༥༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩
 ཉིན་སྐད་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྐད་དང་ལྟགས་མཛན་གཏིས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དགོ
 རྒྱུ་གཞན་། དེང་སྐབས་སྐད་སྲིད་བཞུགས་སུ་ལོན་། ། །

།བཀའ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དཔལ།

༡༧༥༦ ལོར་ཡིད་ཆེས་ལས་ཁང་གི་ཁྱེད་ལས་འགན་འཛིན་བྱུང་བ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་

དཔལ་མཆོག་ནི ॥༧༧॥ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ॥༥॥ ཉིན་ལྟ་སར་ལཔ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་
 བཀྲིས་ལུན་ཆོག་གས་དང་། ལུམ་བསམ་གྲུབ་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲས་
 ལུ་འཁྱུངས་ཤིང་། རྩི་ལོ་ ॥༧༧༩॥ བས་ ॥༧༧༧॥ བར་ལྟ་སར་སྒྲིབ་
 ལྷ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་དང་། ལ་འདོན་སྒྲིབ་
 ལྷ་ལྷ་གི་མཆོན་སྒྲེའུ་ཆེ་ས་སོགས་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་གནང་། ॥༧༧༥॥
 ལོར་ཕོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པའི་ཆེ་འི་རྩུང་འཁོར་ཁོངས་ཆང་
 ཁྱིམ་མཆོན་ཐོག་ཞབས་སྒྲོད་ལྷ་ག་འཁྱུལ་ལུས་ནས་ཕེ་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་
 ཆང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་བྱ་དང་། དེ་རྗེས་གནས་རིམ་རྩུག་པ་ཆེ་
 གསེར་སྒྲོད་དགེ་ལེགས་འདོད་འཇིག་དགོན་གཉིས་ལས་ཆོན་དང་། །
 དེ་རྗེས་ ॥༧༧༦॥ ལོར་གནས་ལྷ་བ་ཞོལ་གཉིས་རྩུག་གནས་འཕེས་དང་...
 ཆབས་ཅིག་གཏན་འཇགས་ཅན་ཕོ་འི་དོད་མ་ལས་འགན་གནང་། ॥༧༧༧॥
 ལོར་གནས་རིམ་བཞི་བ་ལག་རིམ་ཁོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱུ་དམ་མཁུན་ཆུང་རྩུག་གནས་...
 འཕེས་དང་། ॥༧༧༨॥ ལོར་ལས་འཁྱུར་རང་འཇགས་ཐོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཕོད་
 ཀྱི་ཆོད་དོན་སྒྲིབ་ཆབ་ཕེབས་པའི་ཁོངས་ལུ་ཕེབས། ॥༧༧༩॥ ལོ་གཞིས་ཀ་
 ཆེ་རྩུང་འཁྱུངས་བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིབ་ཆབ་ཏུ་ཆེད་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་དམར་དམག་
 སྒར་གཙང་ཁྱུལ་བསྒྲོད་རིགས་ལ་ཕོགས་འབྲུག་གཞུང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་...

འདོན་སྤྱོད་དང་། རྫོང་གཞིས་ཁག་ནང་འགོ་སྐབས་ལག་འཁྱེར་སྤྱོད་
 གཏོང་སོགས་ཀྱི་འཁུར་འགན་བཞེས། ༥༥༣ ལོར་རྩེ་ཞབས་འཕར་དོ་
 དམ་དང་། ༥༥༣ ལོ་གཞུང་འབུ་སྤྱི་མཛོད་ཁང་གི་དོ་དམ་ཁོངས་
 ༥༥༥ ལོར་པ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ནག་པོའི་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་...
 སྐབས་ཆིབས་ཞབས་ཕྱག་མཛོད་ཁོངས་ཕྱག་སྤོ་དམ་པ་གནང་།
 དེ་ཐེས་ ༥༥༥ ལོར་པོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་གསུམ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་...
 ཁོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དང་། ༥༥༥ ལོར་
 གནས་གསུམ་བསྐྱུར་བཞི་སྤྱོད་ཁང་དོ་དམ་པ་གནང་། ༥༥༥ ལོར་
 རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཁྱོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཅོན་ཁྱོད་པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་
 ཁོངས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་དེ་ཁོངས་ཞབས་ཁུ་གནང་། དེ་ཐེས་
 དུལ་པོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ལས་རོགས་དང་། ༥༥༥ ལོར་
 ༥༥༥ བར་ཀ་ཏ་ཡིད་ཆེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་གཙོ་འཛིན་གྱི་...
 མཆོན་འཁུར་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་། དེ་ཐེས་སྤྱི་ཁམས་བདེ་མེད་གྱིས་
 ཨ་རིར་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་ལས་འཁུར་དགོངས་པ་ཁུ་ཏེ་དེར་སྐབས་ཨ་རིར་
 བཞུགས་ཡོད། ॥

དེ་ལུ་མ་སྒྲོ་བ་བཟང་བ་སྟོན་འཛིན།

སྒྲི་ལི་ཤོད་ཁང་འགན་འཛིན་དེ་ལུ་མ་སྒྲོ་བ་བཟང་བ་སྟོན་འཛིན་མཆོག་གི་
 ༡༩༩༡ ལྷི་ལྷེ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་མདེ་སྟོང་ཞེ་ལུ་ལ་ཞེས་པའི་ས་...
 གནས་སུ་ཡབ་པགྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལུ་མ་ལོ་ཡག་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུ་མ་སྒྲོ་བ་སྟོན་འཛིན་པ། དགུང་གྲངས་གསུམ་ཅུ་མ་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་...
 ལྷོ་གསུམ་མ་གོན་རིན་པོ་ཆེས་ཏེ་ཏེར་དར་རྒྱས་དགོན་ཀྱི་དེ་ལུ་སྒྲོ་བ་མཆོག་གི་
 ཡང་སྟོན་དུ་འཛིན་གནང་ཆེས་སྒྲོ་བ་དུ་ཕེབས་པ། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་
 ལ་ཕེབས་སྐབས་སྒྲོལ་གཉིས་འགོ་འདྲུགས་ཐོག་རིམ་པའི་ཆེས་སྟོན་དང་།
 གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་མེད་པ་སྒྲོ་བ་འཛིན་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕེབས་
 སྐབས་ཐོད་དགུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་
 ལུ་ཆེས་ལུགས་ཐོག་གི་དུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཆེན་ཅུ་མ་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་...
 གནང་། དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་ ༡༩༩༩ ལོར་དུས་འགྱུར་སྐབས་
 རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ་སྐབས་ཆེས་སྒྲོ་བ་དུ་ལོ་དགུ་ཅུ་མ་དཔེ་ཆ་སྒྲོལ་གཉིས་སུ་
 མཐུད་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་མ་ཆ་ཐོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲོལ་གྲར་ལུགས་ཏེ་
 ལོ་རྒྱུ་ ༡༣ རིང་གཞུང་ཆེན་སྒྲོལ་སྟོན་མཆོག་སྟོན་མཐུད་ ༡༩༩༧ ལོར་...
 ཨ་ཅུ་རི་ཕུག་འབྱོར་ཐོག་། དེ་ཆེས་རང་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྒྲི་ལི་
 ཐོད་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་བདག་གཉིས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་གཅིག་ལྟ་གཅིག་...

ལུས། ༡༥༣ ལོ་མཇུག་དུ་ལྷི་ལི་ར་ས་བཅས་འཕྲོད་མིན་ཆུ་མཚན་...
 བཅས་དགོངས་པ་ལུས་འབྲོལ་ཐོག་ན་ས་བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཁང་དུ་འཕྲོས་
 ལེན་གནང་། དེ་གར་དབེ་མཛོད་བདག་གཉེར་བའི་ལས་འཁུར་ཐོག་...
 བོད་ཡིག་ཐུག་དབེ་དཀར་ཆུ་སྒྲིག་སྒྲེལ་གསར་གཏོད་སོགས་ཀྱི་ཞུས་རིག་
 སྒྲོལ་གཉེར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལོ་གསུམ་ལྟ་ག་ ཅུ་མ་གནང་། དེ
 མཚམས་སྐྱ་སྒྲེལ་ཡིག་ཚད་དུ་ཞབས་ཅི་ལུ་དགོས་བཀའ་བཀོད་གནང་...
 དོན་ལྟར་བོད་ཡིག་གནས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་གནང་། ༡༥༤
 ལོ་ལོ་མཇུག་དུ་ལྷི་ལི་བོད་ཁང་དུ་ཆོས་རིག་ལས་དོན་ཆུ་བསྐྱེད་དགོས་གལ་
 ཀྱི་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་དོན་ལྟར་དེ་རྒྱ་བས་ཐུག་ལས་གནང་
 ལུས་ཡིན། ༥ ༥

༡

ཁམས་སྐྱལ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ།

འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་མཚོ་གཞི་ ༡༥༧༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་

༡༥ ཉིན་མདོ་ཁམས་ཆུ་སྒྲིག་གི་ནང་ཚན་ཁམས་ལི་ཐང་དུ་ ༥ ཆུ་ལ་མཚོ་ག་
 སྐྱ་བྱེད་བདུན་པས་ཐུག་བཅའ་བས་བའི་དགོན་ཆེན་བུམ་ས་བསྐྱེད་གི་འདབ་...
 རོལ་དུ་ཡབ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་། དུམ་ཉག་རོང་ཚང་ཨ་བསོད་ཀྱི་སྐུ་

ལུ་ལྷ་ལུངས། ༡༩༡ ལྷ་ ༩ ཡའི་ནང་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་ཆོས་ལུགས་
 གྱིས་སྐབས་ཇེ་དྲོ་བཞེངས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གཙུག་སྐྱ་འཁུལ་བཞེས་
 ཐོག་ཆོས་མིང་འཇམ་དཔུངས་དེའི་སྐབ་ཅེས་བསྟུལ། ༡༩༡༥ ལྷ་ ༡༠
 ཡའི་ནང་ལི་ཐང་མཁན་པོ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རྩལ་ལྷ་གི་
 རྟོམ་བ་ལུས། རྟེན་གར་ཆོ་བརྟན་ཞེས་ཡའི་མདུན་ནས་ཐོད་ཡིག་དང་།
 དགོན་ཡའི་ཆོས་སྒྱུད་ཁག་ལྔ་གསུམ་སྒྱུར་སྐུང་གནང་། དེ་ཇེས་ལོ་དེའི་ནང་
 ཁམས་སྟེ་དགོས་པ་གང་ཇེ་ཇོང་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཁམས་བུས་སྒྲིབ་སྟོན་བུང་
 ལུ་བ་སྒྲིབ་ཞེས་ཡའི་སྐུལ་སྐྱ་འཁུར་མེད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་
 གྲིད་དུ་དོས་འཇོན་དང་སྒྲགས་མཆོན་གསེལ་དང་། དཔུང་གངས་ ༡༠
 ཐོག་ ༥ སྐབས་ཇེ་མཐོག་སྐུལ་ཆོ་དབང་ལོར་བུ་མཆོག་ནས་མཁན་སྟོན་
 སྒྲགས་མ་མཛད་ཅིང་། ལས་གྲ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་ཡའི་སར་དགོ་
 རྟེན་གྱི་རྟོམ་བ་ལུས། ཇེ་བརྟན་སྐུ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་དུང་ནས་འཕྱིད་ལུང་
 མང་དག་ཅིག་ལུས་ཏེ། དེ་ཇེས་གཞན་ཡང་མཁས་བ་མང་པོའི་དུང་
 ནས་རིག་གནས་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མཛད། དཔུང་
 གངས་ ༡༢ ལ་མཐོངས་སྐབས་ཐོད་ལའ་ལྷོགས་ནས་དགྲ་པོའི་བཙན་
 འཛུལ་ཇི་དག་དུ་འགྲོ་བཞིན་སྐབས་ཐོད་དཔུངས་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་

བཅོམ་ལ་ཐེགས། ॥༥༥॥ ལེན་བཟུགས་སྒྲུབ་དྲ་རམ་ས་ལར་རང་...
གཞུང་གི་བླ་ཤྱག་ལས་བསྒྲུམས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཚྲིགས་བཅར་བྱས།
॥༥༦॥ ཨ་སམ་ནི་མ་ཅག་ལང་ཀུན་བཟང་སྲིད་གཞིས་ཆགས་འགོ་
འཛིན་བསྒྲོ་གཞག་སྤྱལ་དོན་ལྟར་ལོ་བཞིའི་རིང་འགན་འཁུར་མཛད།
॥༥༧॥ ལེན་རང་གཞུང་ཚེས་དོན་ལྟར་ཁང་དུ་སྤྱོད་འཁུར་རྒྱུ་མའི་
ལས་བྱེད་དུ་བྱུང་གཞོན་གྱི་གནས་རིམ་ཐོག་བསྒྲོ་གཞག་སྤྱལ། དེ་
རྗེས་སྤྱར་ལང་ཚེས་བརྒྱད་རེན་མི་རེ་གསར་བསྒྲོས་མཛད་གས་
སུ་ཕྱག་དྲགས་དགོངས་དོན་བྱུང་གཞོན་རང་འཇགས་སུ་ཕྱག་ལས་...
མཛད། ॥༥༨॥ ལེན་རང་གཞུང་ལས་བྱེད་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཙུག་མཛད་
རྗེས་ཚེས་དོན་བྱུང་གཞོན་ལས་ཐོག་ལྟར་ཁང་གི་བྱིན་གསར་གསུམ་
གྱི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་མའམ་བཞེས་གནད། ॥༥༩॥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ནང་
མིའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་དགོངས་བ་བྱས་དེ་གོ་ལི་སྤྱལ་དོན་
ལྟར་སྲིད་གཞིས་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་འགོ་འཛིན་ཐང་བྱས་དེ་གཞིས་བསྒྲོད་གནད་...
ལང་། གཞིས་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་དོན་ཕྱག་ལས་སུ་མ་ཕྱད་གནད། ॥༦༠॥ ལེན་
སྤྱར་ལང་ ༢ གོང་ས་མཚོ་གནས་ཚེས་དོན་བྱུང་ཆེ་བསྒྲོ་གཞག་སྤྱལ་དེ་གྱི་
ལྷ་ ༡ ནང་དྲ་སར་ཆེད་བཅར་གྱི་ལས་འགན་བཞེས། ॥༦༡॥ ལེན་གཤམ་

འབྲེལ་བཞིན་ཐའི་ལན་རྒྱལ་ས་སྤེད་གོག་དུ་འཇོམ་གྱིད་ནང་བའི་ཚེས་ཚོགས་
 ཐེངས་བརྒྱ་གསུམ་པར་ཕེབས་བཅར་གནང་། ༡༩༥༡ ཕྱི་ཟླ་ ༥ བའ་རུ་
 སུའི་རྒྱལ་ས་མེ་སོ་གོར་རིས་མེད་ཚེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་འཇོམ་གྱིད་ནང་
 རུལ་སྤུན་མཚོན་ཆ་བཀག་འཁོག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་མཐོན་འཕྲོད་ལྟར་
 བཀའ་སློན་བསྟན་འཛིན་དག་བྱེད་དང་། ལ་ཏ་མཐོན་སློབ་སློབ་སྤྱི་བམ་
 གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལྟན་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༨ བའ་སོག་
 ཐའི་རྒྱལ་ས་ཨུ་ལན་སྤ་རྟེན་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནི་བདེའི་ནང་བའི་ཚེས་ཚོགས་
 ཐེངས་ ༤ པར་སྤྱ་མཐོན་གདན་འུམ་བར་ཆེད་ཕེབས་དང་། སྐབས་
 དེར་ཚོགས་ཁྱལ་ས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་ལ་རང་གཞུང་སྤྱ་ཚབ་གསུམ་པས་
 ཐོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དཔར་བཏབ་སྟོག་བརྟན་ཡང་སྤུན་འབུལ་གནང་།
 ༡༩༥༡ ཕྱི་ཟླ་ ༩ བའི་ནང་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་འབྲུག་ཡུལ་བསྟན་དགོན་ཁག་
 དང་། གནས་མཚོག་བྱེད་པར་ཅན་ཁག་ཡོད་སར་མཚོད་འབུལ་ཆེད་ཕེབས།
 ༡༩༥༦ ཟླ་ཚེས་ནས་བཅོས་ཡོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་སྐབས་ད་མར་བཟུང་ཐུག་།

བསྟན་འཛིན་སློབ་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་སློབ་བཟང་དམ་སྒྲལ་བཟང་དག་འདུལ་མཚོག་ནི་ ༡༩༧༥ ལོར་

[illegible]

ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས། ॥༥༥॥ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་
 བྱངས་ནས་འཕོ་ལོན་ཐོག་ཕྱི་སྤྱིད་ལས་བྱངས་ནས་ལས་འགན་བཞེས།
 ॥༥༥॥ ལོར་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་བོད་མི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁག་དུ་འཚམས་
 འདྲི་སློབ་གསེ་གནང་བར་བཤེས། ॥༥༥॥ ལོར་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློབ་
 ལས་རོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལགས་མཉམ་ཀུ་ལུ་དང་། གཤམ་བྱུང་རང་
 རིགས་ལམ་བཟོ་ཚོར་འཚམས་འདྲི་སློབ་གསེ་གནང་བར་བཤེས། །
 ॥༥༥॥ བུ་སྐྱུ་ཡང་སྤྱི་འཕུས་ལོས་འདེམས་ཐེངས་གསུམ་བའི་
 སྐབས་དཔུས་གཙང་འཕུས་མིར་ལོས་ཐོབ་སྟེ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་བའི་
 ལས་འགན་བཞེས་ཐུང་ ॥༥༥॥ ལོར་དེམ་ཅལ་མངའ་བྱུང་གཞིས་
 སྐྱུ་ཁག་ལ་འཚམས་འདྲི་སློབ་གསེ་གནང་བར་བཤེས། ॥༥༥॥ ལོར་
 ཚོགས་གཞིན་རང་འཇགས་ཐོག་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་འཕུ་
 ཡོང་ཐབས་སུ་འཕྲལ་སེལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་བསྐྱོ་བཞག་སྐུལ་བ་ལྟར་
 ལོ་གཅིག་རིང་ལས་འགན་བཞེས་ ॥༥༥॥ ལོར་བལ་དོན་དོ་མར་བསྐྱོ་
 སྐུལ་ཐོག་ལོ་གསུམ་རིང་ལས་འགན་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཟླ་ ༤
 རིང་བལ་དོན་ལས་ཁང་དུ་སློབ་སྟོན་བའི་ཐུར་འགན་བཞེས། ॥༥༥॥
 ལོར་ལ་དུགས་ལྟོ་བྱང་སྤྱི་འདེམས་བསྐྱོ་བཞག་སྐུལ་བ་ལྟར་ཐོབ་ཉེར་སྟོ་

ཁུལ་དོན་འགྱུར་བྱུང་སྟབས་ཆ་བྱེད་སྐལ་བཟང་ཚེས་འཛིན་དང་མཉམ་
 དུས་ཁུལ་འགྲོ་གཤམ་ཕེབས་དོན་ལྟར་སྒྲི་ཁུལ་ཕེབས་བསྐྱོད་གནང་།
 ༡༩༢༤ བས་ལ་དྲུ་སྒྲི་འདོམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལོ་གཉིས་རིང་གནང་
 རེས་ ༡༩༢༥ ལོར་ད་ས་བདེ་སྐྱུང་ཡན་ལག་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་འགན་
 གནང་དོན་ལྟར་... ལྷག་ལས་གནང་། ༡༩༢༨ ལོར་མའི་སོར་...
 བསམ་གྱིང་གཞིས་འགོར་བསྐྱོད་སྐལ་ཐོག་ལྷག་ལས་ལོ་གཉིས་རིང་
 གནང་། ༡༩༤༠ ལོར་ད་ས་བཞུགས་སྐར་དུ་གནས་སྐོས་ཀྱིས་བཞུགས་
 སྐར་སྐོས་ལོ་ཚེས་ཆུང་གི་འགན་ཁུར་བྱ་ལས་གནང་རེས་། ད་
 སྐོང་བདེ་སྐྱུང་ཡན་ལག་གི་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་སྐལ་ལྟར་ལས་འགན་
 བཞེས་། སྐུ་མཚེས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ལ་ལོ་༤༠་རིང་ཐོད་གཞུང་གི་ཞབས་
 འདོགས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཞུས་ཏེ། ༡༩༤༤ ལྷི་བླ་ཚེས་ནས་...
 བཞེས་ལོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེང་སྐབས་ད་སར་བཞུགས་།

འཛིགས་མེད་ལྟན་གྲུབ།

འཛིགས་མེད་ལྟན་གྲུབ་མཚེས་ ༡༩༤༧ ལོར་མའོ་སྐྱུང་རེབ་གོང་དུ་
 ལབ་དེ་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ་དང་། ལུམ་ཁ་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས།

ལྷ་མ་ཆུང་དུས་ནས་རེབ་གོང་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་སྐྱེ་མ་དང་དགོ་བ་ཤེས་
 མཁས་པ་ཚད་ལྡན་ཁག་བསྟེན་ཏེ་ཐོག་མར་ཐོད་ཡིག་གི་གྲོག་དང་། །
 དག་ཡིག་ ལུ་མ་ཏྲ་ས། ལྷ་མ་དག་བཅས་ལ་སྐྱེད་བ་སྟོན་སོང་ཐོག་...
 གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཐོད་ལྷ་འི་ནང་ཚན་ཚད་མ་དང་ཕར་སྟོན་སྟོར་ལ་སྟོབ་
 གཏེར་དང་འབྲེལ་དབང་ལུང་མན་དག་བཅས་ལུས། ༡༣༥༥ བས་ ༡༣༥༤
 བར་ཐོད་དབུས་ཁུལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕར་སྟོན་གྱི་འཕྲོས་
 དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྟོབ་གཏེར་གཞན་། ༡༣༥༤ ལོར་
 བཅོན་ཐུང་དུ་ཕེབས་ནས་ ༡༣༥༥ བར་སྐབས་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
 འཛིན་སྟོན་སྟོབ་གཏེར་ཁང་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་གྲིང་དུ་རིས་མེད་དགོ་
 འདུན་སྟོབ་གཏེར་བ་རྒྱམས་དང་ཆབས་ཅིག་དབུ་མའི་འཕྲོས་དང་། །
 མཛོད་དང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྟོབ་གཏེར་གཞན་། ༡༣༥༥ བས་
 ༡༣༥༤ ལྷ་མ་ཆེན་ ༡ བར་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིས་རིང་སྐབས་གསུམ་པ་དང་། །
 བཞི་བ། ལྷ་བ། དུག་པ་སོ་སོའི་ཐོད་མི་མང་གྱི་འབྲུས་གནང་ཐོག་སྐབས་
 ལྷ་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། སྐབས་དུག་པའི་ཚོགས་གཙོ་བགྲོས་
 པ་གནང་བ་མ་ཟད། གྱི་འབྲུས་སྐབས་ལྷ་པའི་འདེམས་བསྐོས་ལྷ་མ་ཆེན་གས་
 གྱི་ཚོགས་མི་དང་། སྐབས་དུག་པ། སྐབས་ཆུང་བ། སྐབས་དབུ་བ་

སེ་སེར་ཡང་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཆོག་སྟེ་གཙོ་གཙོ་འཛིན་གནང་། ॥ ༥༠
ཟླ་ ॥ བུ་མོ་དག་ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་ཆོག་ལྟར་གྱི་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་ལྟ་...
ཁྱིམ་དུ་ལྟ་ཡང་ལས་ཁུངས་དེར་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་བ་ཡིན། ॥

॥ वृषभक्षयार्थे ॥

སྤང་ཆེན་མ་རྒྱལ་དེ་རྩི་མཆོག་ ༥༥༧ འཕྲ་གཉེན་འབྲང་ཆོང་འདུས་ཤིས་
 བའི་ས་གནས་སུ་བཀྲིས་ཁང་གསལ་ཤིས་བའི་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་
 ཁྱིམ་ཤིས་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་ ༤ བས་ ༥༥ བར་སྤྱོད་
 བོད་ཡིག་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་དེའི་སྒྲིབ་གཞུང་བ་དང་། ལྟ་ས་ཁུལ་...
 དག་ཅེན་ལྟར་བསྤྱོད་ཁྱིམ་གཉེན་གནང་རྩིས་དགུང་ལོ་ ༥༥ བོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཏེ་གསལ་དང་། དག་ཡིག་སྤྱོད་ལྟར་བསྤྱོད་གཉེན་གནང་། དགུང་ལོ་
 ༥༥ ལ་བོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོང་ཁོངས་དེའི་མང་ཆོག་གི་འགོ་གཙོ་ལམ་ཅེན་
 ཤི་ཤིས་བ་མི་གསལ་ ༥༥ ཁོངས་སུ་བསྒྲིག་གཞུང་ལྟར་ཆོང་ཁོངས་དེའི་
 ཁུལ་གཞུང་ལྟ་རྟོགས་སྤྱོད་ཁྱིམ་གཉེན་འབྲང་ཏེ་གསལ་དང་། ༥༥༥༥ འཕྲ་
 བལ་ལྟར་དུ་བཅུན་སྤྱོད་བོད་སྤྱོད་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཅུ་མ་རིང་བལ་བོད་ས་
 མཆོམས་སུ་བཅུན་སྤྱོད་བོད་མིའི་ཉིན་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་བོད་ཡིག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཁོང་སྤྱོད་གནང་།

[illegible]

༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་ནང་ཕེབས་འཁྱེར་གྱིས་ཀ་ང་ར་བུར་གསེག་དུ་
 དང་ཐོག་ཤོད་དགོད་དང་། དེ་ཆེས་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་དུང་ཆབས་ཅིག་
 གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ཡིག་ཚང་བསྐྱར་བཞེས་གྱིས་ནི་ཕུང་ལང་
 གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲིའི་ཤོད་དགོར་བསྒྲོ་གཞག་གནང་དོན་བཞིན་ཕྱག་
 ལས་ལོ་བརྒྱད་རིང་གནང་། ༡༩༥༠ ལོར་ད་ས་ཆོས་ཤེས་ལས་ཁུངས་
 གྱི་ལས་བྱ། ལོ་གཅིག་ཙམ་རིང་དཔལ་འཁྱེར་དང་། དྲིལ་བསྐྱགས་
 ལས་ཁུངས་སོགས་སུ་འབྲལ་སེལ་ལས་རོགས་གནང་ཐུང་། ༡༩༥༡ ལོར་
 ཆོས་ལས་ཁང་ཁོངས་ཀོ་ཐ་མར་ཞེས་བའི་ས་གནས་སུ་ཉི་མཁའི་བཟོ་གྲི
 འགན་འཁུལ་བསྒྲོ་གཞག་གནང་བྱུང་བཟོ་གྲི་བཞིན་རིང་ཕོར་མ་སོང་བར་
 འཁུ་བསྐྱ་གནང་དགོས་ཐུང་སྐབས་ད་རམ་ས་ལར་བྱིར་ཕེབས་གྱིས་བདེ་
 བང་ལྷན་ཁང་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་། དེ་ཆེས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཁང་དུ་
 ལས་བྱེད་ཁོམ་མིན་གྱིས་ལྷན་ཁང་དེར་ཕྱག་ལས་སུ་གཏོང་གནང་ཐོག་
 ༡༩༥༣ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་དྲིལ་བསྐྱགས་དུང་གཞོན་བསྒྲོ་སྐལ་
 ལྷན་ཕྱག་ལས་གནང་། ༡༩༥༥ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་དམིགས་
 བསལ་གནས་སྐར་དུང་ཆེར་བསྒྲོ་གཞག་སྐལ་ཐོག་.....ཤོད་གཞུང་རྒྱན་
 ལས་ཆོགས་དུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་། ༡༩༥༦ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༥ ཉིན་

དེལ་བསྐྱབས་ཕྱུང་ཆེར་གནས་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ཁང་དེར་བྱས་ལས་གནང་།
 ༡༩༢༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལ་དུགས་གཞིས་སྤྱིར་བསྐོ་གཞག་གནང་
 རོལ་ལྟར་ལོ་དུག་ཅུ་རིང་བྱས་ལས་གནང་།

དེ་མཇུག་ ༡༩༢༠ ལོར་བོད་རིགས་

གཞོན་ནུ་ལྟེ་སྤྱི་གཞིས་འཛུལ་ཁུགས་ཀྱིས་ ༡༩༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩
 ཐོག་ན་ས་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ལྟེ་ལྟར་ལས་ཁང་དེར་ཐོན་ཕྱུང་སྟེ་ཚོགས་
 གཙོ་གཞོན་པའི་མཆན་གནས་དང་། དེ་ཐོག་ཕྱུང་ཆེད་ས་གནས་ཚོ་
 གཙོ་ལྟེ་བྱས་ལས་ཀྱང་གནང་། ༡༩༢༤ ལོར་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་
 དུས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱུན་ལས་ཁང་གི་བྱུང་སྟེ་ལྟེ་ཕྱུང་ཆེར་ལོ་འདམས་བསྐོ་...
 གཞག་ཕྱུང་ཐོག་གཞོན་ནུ་ལྟེ་ཚོགས་ཆེན་ཐོན་པ་ན་ པའི་གཙོ་སྤྱིར་ལས་...
 ཆེན་ཏུ་འགན་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ནས་འདམས་བསྐོ་བྱས་། སྐབས་དེར་
 གཞོན་ནུ་ལྟེ་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱུན་ལས་ཁང་གི་སྟོན་སྟོན་པར་ལོ་འདམས་
 བསྐོ་གཞག་གིས་ ༡༩༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ བར་ལོ་དུག་རིང་བསྐྱུད་མར་
 མར་བྱས་ལས་གནང་། ༡༩༢༥ ཟླ་ཚེས་ནས་ལྟེ་སྤྱི་གཞིས་མའི་སོར་...
 ཕུགས་བསམ་གཞིས་འཕོར་གནས་འཕོས་ཀྱིས་དེར་སྐབས་བྱས་...
 གནས་གནང་མར་བཅུ་ལ།

ཆོ་རིད་སྒྲིལ་མ། །

ལྷི་ལི་ཐོད་ཁང་དུང་ཆེ་ཆོ་རིད་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ལ་བཙུང་མེད་ཞབས་པད་བླ་
 བཟང་དག་འདུལ་དང་། ཡུམ་ཉེར་ཁང་ཆོ་བདེན་སྒྲིལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 མེད་ ༥༣༥ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ལྷ་སར་འཁུངས། དགུང་ལོ་ ༤
 སོན་སྐུ་ ༥༤༡ ལོ་ནས་ ༥༤༤ ལོ་བར་ལྷ་ས་པད་སྒོང་སྒྲོབ་གྲར་ཐོབས།
 ༥༤༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཐོབས་ཏེ་དོ་རྩི་སྒྲིང་མཉུག་ཁ་ཉར་མོན་སྒྲོབ་གྲར་ཞུགས་
 ཏེ་གཞི་རིམ་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་། ༥༤༧ ལོར་ལྷ་སར་སྒྱིར་ལོག་
 གིས་ལྷ་ས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆུང་བར་ཡུད་ཅོམ་ཞུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོད་ལྗོངས་
 གཞོན་ལུ་ཆོགས་པའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཐོག་ལྷ་ས་ཆོགས་དེའི་འགོ་འཁྲིད་པར་
 གནང་། ༥༤༩ ལོར་ཐོད་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ལུའི་འཇུག་མི་གཅིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདེམས་བསྐྱེད་དོན་ལྷ་ས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 མང་འཇུག་མི་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཐོབས་ཆེས་རྒྱ་གར་ཁུལ་གཞིགས་བསྐྱེད་
 ཡང་གནང་མཐར་ཐེ་ཅིང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲར་ལོ་གཅིག་རིང་སྒྲོབ་སྒྲུངས་
 གནང་། དེ་ནས་ཐོད་དུ་སྒྱིར་ཐོབས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཐོད་ལྗོངས་སྒྲིལ་ཆོགས་
 སྒྲོབ་གྲར་དང་། ཐོད་ལྗོངས་གཞོན་ལུའི་འགོ་འཁྲིད་། སྒྲོབ་ལས་ཚང་མ་

[illegible]

ལྷ་ ॥ བས་བཟུངས་ཤོད་ཁང་དུ་འགན་འཛིན་བྱུང་བསྟོན་གནང་ཆེས་ཤོད་
ཁང་དུ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། དེ་ཆེས་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱིས་...
॥༥༥༥ ལོར་ལས་ཞབས་དགོངས་པ་ལུས་འཕྱོལ་གྱིས་སྒྲེར་ཚོར་བཟུང་
ལུས་॥ ॥

བསྟན་པ་འཕྱོལ་ལས་॥

དུང་བྱུང་བསྟན་པ་འཕྱོལ་ལས་མཚོག་ ॥༥༥༦ ལོར་ཆུང་ཁམས་སྒྲེར་
ཐོག་དུ་སྐྱ་འཕྱུངས་། ॥༥༥༦ ལོར་ཆུང་ཁམས་ཁུལ་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་
དོན་ལ་འཇུག་དམག་དུ་ཁག་ལངས་པའི་བདེ་འཇུག་ལུགས་གྱིས་ ॥༥༥༧ ལོ་
བར་རྒྱ་དམར་དང་འཕྲུལ་ཚོལ་གནང་། ॥༥༥༧ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཆེས་
དོན་གྱི་ཁུལ་དུ་བཟུགས་ནས་ ॥༥༥༨ དང་། ॥༥༥༩ ལོ་ལོར་ཤོད་ནང་གསང་
པའི་ལས་འགན་བཞེས་ནས་ཐོངས་ཁག་ལས་ཕེབས་། ॥༥༥༩ བས་ ॥༥༥༩
བར་དུ་ས་བདེ་སྐྱུང་ལན་ལག་གྱི་འགོ་འཛིན་གནང་སྐབས་དུང་ཆེད་གོ་གནས་
ཡོད། ॥༥༥༩ བས་ ॥༥༥༩ བར་འཕུལ་སྒྲེ་ལ་ཤོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་
གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། ॥༥༥༩ ལོ་མཇུག་དུ་གཞུང་...
ཞབས་ནས་དགོངས་འཕྱོལ་སྐྱུལ་ཐོབ་གྱིས་འཕུལ་སྒྲེ་ལར་བཟུགས་ ॥༥༥༩

མག་ཉིད་དུ་རྩ་སར་གནས་སྟོན་གནད། ༡༥༥ ཟླ་༤ པའི་ནང་ཐོད་དུ་
ཐུན་ལོག་ལེགས་ཏེ་དང་སྐྱབས་ཐོད་ནང་བཞུགས་ཡོད། ॥ ॥

ཐུམ་མ་པ་དབང་འདུས།

ཕྱིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་བྱུང་བ་ཕྱམས་པ་དབང་འདུས་མཆོག་གིས་ཁུང་
 རྒྱལ་པ་བྲལ་བ་གཞིས་ཚེ་རྒྱ་ཤར་ཡུང་རན་དུ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཡབ་དག་
 དབང་དང་། ཡུམ་པ་སངས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྤྱུངས། རྒྱ་
 མཆོག་རྒྱུད་དུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འདས་ཁྱོདས་རྒྱུར་སྐབས་ཆེ་བ་
 དང་ཁང་པའི་སར་བཞུགས། དགུང་གངས་ ༡༡ རོན་སྐབས་ཡབ་
 དམ་པའི་ནང་ནས་ལྷ་སར་སྤྱོད་བཅར་གསེལ་ཆེ་སྒོ་བཟང་སྒྱིབ་པའི་ཞབས་
 རྒྱུར་བཅར་དེ་ལས་ཞོར་དུ་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་གནང་། དགུང་གངས་
 ༡༥ རོག་སེར་བྱེས་ག་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་། དགུང་གངས་ ༡༩
 རོག་ཚེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ག་ཚང་གི་སྤྱོད་ཁྱོདས་ཞུགས། དགུང་གངས་
 ༢༢ རོག་ཚེ་རྒྱུར་གཞུང་ཞབས་སྒྱི་སྤྱོད་ལྷར་གསར་མཇལ་ཞུས། དགུང་
 གངས་ ༢༣ རོག་ཆོག་ས་སྒྲོལ་གིང་གཉིས་དོད་མ་པ་བསྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་
 འགན་བཞེས་སྤྱུར་གིང་སྐབས་པའི་ཁྱོད་གསེས་ཆེད་སྤྱུར་སྐབས་ཚང་ཁྱལ་གྱི་

འོ་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་དོད་པ་ལོ་ལྟུང་། ༡༢༥༧ དགུང་གྲངས་ ༡༧ ཐོག་
 ༧ མོང་ས་མཆོག་གི་དབྱ་གདུགས་འགོ་བ་ལོ་གཅིག་གཞན་། ༡༢༥༨ ལོར་
 ཆོ་གླིང་གཞུང་ཆོད་ཆུ་དཔར་སྒྲར་སྒྲོང་གཞིས་སྒྲོང་གཞུང་ཞབས་མི་འགོ་
 དང་པོ་དེ་བརྟེན་བཞག་སྒྲུལ་དོན་ལྟར་ལོ་བཞི་རིང་ལས་འགན་བཞེས། །
 ༡༢༥༩ ལོར་གཙང་ཁུལ་བསོ་ལས་བརྩུ་བོགས་བསྒྲུ་དམ་བརྟེན་གཞན་...
 སྒྲུལ། ༡༢༦༠ ལོར་པོད་ནང་ཆུ་མི་ལོ་དཔར་ལུགས་ཇི་ཆེར་ཕྱིན་དེ་
 གནས་ཆུལ་ཇི་སྒྲུབ་དུ་འགོ་གི་ལོད་སྒྲུབས་རང་ལུལ་དུ་སྒྲར་ཆུན་བཞིན་
 བསྒྲུད་དེ་སྒྲིཊ་ལོ་ཞབས་འདེགས་རུས་པ་ཐོན་པ་ཞུ་བུ་དེ་མེད་ཁར།
 ཆུ་གར་ས་ཐོག་ནས་པོད་རང་དཔར་གི་ལས་འགུལ་ཞིག་གསར་རྩོམ་མཛད་
 པ་ཐོས་འཕྲལ་ཆུལ་རྩེ་དཔལ་སྒྲོང་གཅིག་ལྟོགས་སྒྲུ་རྩེ་ལས་ཚན་བུ་...
 བསྒྲུན་ཉིན་བྱེད་ལགས་དང་། གཙང་ཁུལ་འབབ་བསྒྲུ་རྩེ་དུང་བུམས་པ་
 བརྩོན་འགྲུས། སྒྲུ་མཆོག་བཅས་ ༡༢༦༡ ལྷ་ ༡ བཅུ་ལྷ་ས་ནས་འབྱུག་
 བ་ཆུད་ཆུ་གར་ས་ཐོག་དུ་ཐོན། འབྱུག་ནང་འབྱོར་སྒྲུབས་འབྱུག་ཆུལ་མཆོག་
 དང་མཇལ་འཕྲད་དང་བཅས་པོད་ནང་གི་བདེ་སྒྲུག་སྒྲན་མེད་གནད། ༡༢༦༢
 ལྷ་ ༢ བཅུ་ཀ་སྒྲུག་དུ་འབྱོར་སྒྲུ་ལོ་གཅིག་པོ་ཆུལ་ལོ་དོན་བུ་མཆོག་དང་།
 རྩིས་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་དཔར་སྒྲུག་བདེ་ལྷན་བཅས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། ཀ་སྒྲུག་

ཏུ་བཞུགས་ལུན་རིང་པོ་དེ་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་པོ་དེ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་སྒྲགས་
 གྱི་གཞུང་ཁག་ལ་པོ་དེ་གི་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུབ་བྱ་ལུ་ལ། དེ་ཆེས་གདན་ས་གསུ་
 དང་། ཆོལ་གསུམ་མི་འབྲུས་བཅས་འཕྲོར་འཕྲལ་གཅེན་མཁའ་རྩིས་
 གསུམ་གྱི་དབུ་འཁྲིད་གིས་ཀ་སྒྲུག་བདེ་དོན་ཆོག་ས་བ་ཞེས་གསར་འཛུགས་
 བསྐྱེད་ས་ཁོངས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་ཞིང་། ༡༩༥༩ ལོར་གཅེན་མཁའ་
 རྩིས་གསུམ་གྱིས་པོ་དེ་མངགས་ལྷ་རུ་ཅེ་རྩུང་བུམས་བ་བརྩོན་འགྲུས་
 ལགས་དང་། སྒྲུ་མཆོག་འབུམ་ལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལྷོ་ཁ་བསྒྲུབ་སྒྱུར་དུང་...
 སྒྲུངས་དམག་མི་ཆོར་པོ་དེ་བུས་རོགས་མགོན་ཆེད་ཕེབས་གནང་ལང་...
 པོ་དེ་ས་ལས་མས་ཆང་མ་རྒྱ་མིས་བཅོན་བཟུངས་ཕྱོག་པ་པོ་དེ་ས་པ་སྒྲུབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྒྲུ་འཁོར། དེ་མིན་པོ་དེ་མི་ཕོན་ཆེ་ལང་རྒྱ་...
 གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་འཕྲོར་ཟིན་པར་བཞེན་ཕེབས་ཐབས་བུལ་ནི་
 རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་། དེ་ཆེས་རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་མི་ས་མ་རིར་
 པོ་དེ་མི་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཁྱོན་ཆེ་འཕྲོར་འཛོམས་སར་གསུང་བསྒྱུར་རོགས་
 རམ་ཞུས། དེ་ཆེས་ཀ་སྒྲུག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་གནང་། ཀ་སྒྲུག་ནས་
 ཆེས་སུ་སྒྲུ་འི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་སྒྲུབ་མཆོག་མི་ས་མ་རིར་གཟིགས་...
 བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་སྒྲུབས་བྱུག་རོགས་སུ་བཅར། དེ་ཆེས་ཀུན་གྱི་འོད་...

ཟེར་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་མི་ས་མ་རིར་གཞིས་སྒྲར་འགན་འཛིན་དགོངས་
 བྱ་གནང་འབྲལ་དེའི་ཚབ་དུ་བསྒྲོ་བཞག་སྤྱལ་བ་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་རིང་
 འཁུར་འགན་བཞེས་རྗེས་ཀྱིས་ལྟུང་བྱིར་ལོག་གིས་གནས་སྐབས་ཕྱག་
 ལས་འདི་ཡིན་དམིགས་བསལ་མེད་པར་བཞག་ས། དུས་ལུག་དེའི་
 རིང་དུས་ཡིག་སྒོ་བ་སྒྲུང་གནང་། དེ་རྗེས་མ་སྟུ་རིར་འབྲལ་བཅར་
 དགོས་ཀྱི་ཏར་འཕྱིན་ཕེབས་དེའི་ལྟར་ ༥༥༥ ཟླ་༩ བང་མ་སྟུ་རིར་ཕེབས་
 ཏིག་གས་སྐབས་རིང་བཅོན་བྱོལ་ཤོད་གཞུང་གི་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 བྱ་དང་། དེ་རྗེས་བཞག་ས་སྒྲར་དྲ་རམ་ས་ལར་གནས་སྒོས་གནང་སྐབས་
 ཕེབས་སྒྲིག་ས་དོད་མ་ཁོངས་སྟུ་ལས་བཅར་ཕྱོག་ ༥༥༦ ཟླ་༩ པའི་
 བང་དྲ་རམ་ས་ལར་ཕེབས། དེ་རྗེས་སིམ་ལ་ཁུལ་གྱི་ལས་པ་བཟོའི་
 འགན་འཛིན་དུ་བསྒྲོ་སྤྱལ་གནང་བ་བཞིན་ཕྱག་ལས་གནང་། ༥༥༧ ལོར་
 ལས་བྱེད་བདག་གཉིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་བསྒྲོ་བཞག་གནང་ཕྱོག་ལས་
 ཁུངས་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས་ཏི་ཕྱག་ལས་གནང་། ༥༥༨ ལོར་བཞུད་
 སྒྲར་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་དབུ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་ཏི་
 ལོ་ ༥༥ བཞག་ས། དེ་རྗེས་བདེ་སྤྱད་དབུ་འཛིན་སྒྲོ་དགའ་བྲང་མཚོག་
 དགོངས་ཁུལ་གྱི་ཚབ་གསར་མ་ཕེབས་བར་ལོ་གཅིག་རིང་འགན་འཛིན་

ལེར་ཞབས་སྟོང་ལུས་ཏེ་བདེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱ་དང་། ༡༩༤༩
 ལེར་གསེར་སྟོང་དག་ལེགས་འདོད་འཇོམ་དཀོན་གཉེར་གནས་བདུན་པའི་
 ལས་ཚན་བརྟེན་བཞག་སྟེ། ༡༩༥༠ ལེར་གནས་ལྷ་བ་གཞིས་རྩེ་འབྲུ་...
 ཐོག་ལས་བརྟེན་བཞག་སྟེ། ༡༩༥༣ ལེར་རྩེ་མཐོན་བརྟེན་བཞག་སྟེ། དེན་
 གསར་མཇལ་པ་སྟེན་ཐོག་གནད་སྟེ་གཙང་སྒྱུ་ལས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུ་
 ཐོག་ལས་བྱུང་ཁོངས་སྟོང་གཞིས་ཁག་ ༡༡ ལ་བཀའ་འབྲེལ་བུན་ཆགས་...
 གཉོད་རྒྱུ་མཚན་གཞུང་དོན་ཐོག་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ བར་གཞིས་
 རྩེར་བསྟན། ལེ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལྷ་སར་ཐེབས། ཚེས་ ༡༠
 དགོང་ཕྱི་ཁ་བརྒྱུད་ཐོག་ཕྱི་ལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཤར་ལ་ཀ་སྐྱུག་ཏུ་...
 འཕྱོར། དེ་རྗེས་མ་སུ་རིར་པ་གོང་ས་ཆོན་པའི་མཇལ་བཅར་སྐབས་...
 བཀའ་ཤག་ནས་ཀ་སྐྱུག་ཏུ་དེན་གཙོད་ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བརྟེན་བཞག་སྟེ། ༡༩༦༠ ཟླ་ ༦ བའི་ནང་ཕྱི་ལོར་སྐྱུ་
 ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཆེད་འཛུགས་བསྐྱུངས་པའི་ལས་བྱུང་བརྟེན་བཞག་
 སྟེ། ༡༩༦༥ ནང་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་དུ་བརྟེན་བཞག་གནད་། སྐབས་
 དེར་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་མཁུར་བལ་ས་སྟོ་ཁུལ་གྱི་
 བུའུ་གས་ལོད་པ་ཆོའི་དགོས་མཁོ་ལོ་ཆས་ལོར་འབྲེན་བྱེད་མི་འགའ་ཤས་...

བལ་གཞུང་ནས་འཛིན་བཟུང་དོད་མ་སྐབས་རང་གཞུང་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པའི་གྲིས་དོན་གཙོད་ཁང་བསྒྲིགས་བཞུགས་དང་། དོན་གཙོད་དང་།
 ལས་རོགས། དཔྱིན་དུང་བལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་དོད་མ་དང་།
 བལ་དོན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་འཇུག་ཕྱི་མ་མཐར་སྒྲིའི་སྒྲིགས་
 འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བཞེན་ཉིན་སྐུ་བ་བཅུ་ལྔ་
 བཟུང་ཐོས་སྒྲིད་བྱེད་བཞུགས་དོན་དུ་རམ་ས་ལར་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་
 བྱུང་བཅར་ཉི་མུར་ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཕྱིས་གནང་ཡང་། བལ་
 གཞུང་ནས་མཐོང་མ་གནང་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ཐོད་ཁང་གསར་འཇུགས་...
 བཟུངས་པའི་དུལ་གཉིས་དུ་བསྒྲོ་བཞག་སྟེ། ༡༩༩༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་
 ༡ ཉིན་དཔལ་འབྱོར་འཇུག་ཁོད་ཁང་ཆེད་འཇུགས་བཟུངས་པའི་...
 ཁོད་ས་གནས་བདུན་པ་དུང་གཞིན་བསྒྲོ་བཞག་སྟེ། ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡
 ཚེས་ ༡ ཉིན་གནས་དུག་པ་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་...
 བསྒྲོ་བཞག་སྟེ། བལ་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆ་བས་ཅིག་ལུ་
 ཟུར་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནས་ལུ་བ་དཔལ་འབྱོར་དུང་ཆེད་
 བསྒྲོ་བཞག་སྟེ། དོན་བཀའ་དགོངས་ལས་འགན་བཞེས། མཐར་ ༡༩༩༠
 ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ སྐུ་གཟུགས་བདེ་མོན་གྱིས་དགོངས་ལུ་གནང་སྟེ་སྐུ་དཔྱད་

ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་སར་ཐེབས་ཏེ་དེར་སྐབས་སྤྱད་སེར་བཞུགས་སྤྱན་

ཡིན།།

།

།སྤྱོད་བཟང་དོན་ལྡན།

སྤྱོད་བཟང་དོན་ལྡན་མཆོག་ནི་ ༥༥ ༥ ལོར་སྤྱོད་མོ་ཐོག་ནང་དུ་འཁྱུངས། ལཔ་
 གྱི་མཆོག་ལ་སྤྱན་ཆོག་ས་དཔོན་སྤྱད་བྱ་གི་ཡོད། རྒྱུ་དུས་ཐོད་ཡིག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གནང། དགུང་ལོ་ ༥༥ བས་ དགུང་ལོ་ ༥༥ བར་སྤྱན་སྤྱོད་མེ་སྤྱན་...
 གནང། ༥༥ ལོར་སྤྱོད་སྤྱན་ནང་ཞབས་བྱ་གནང། སྤྱོད་སྤྱན་དུ་ལོ་འཁྱུངས་
 ཐོག་མ་འབྲི་ཆུ་གསེར་བསྤྱོད་ལོ་གཅིག་དང། དག་ལོ་སྤྱོད་གསེར་ལ་གཞིས་སྤྱོད་
 ལོ་གསུམ་གནང། ༥༥ ལོར་སྤྱོད་གསེར་དུ་བཅོན་སྤྱོད་དུ་ཐེབས་ཐོག་
 མར་མི་ས་མ་རི་དང། འབར་སྤྱོད་གཅིག་གྱི་འཁོ་འདོམས་ལས་རོགས་
 གནང། ༥༥ ལྷ་པ་ཆོས་ ༥༥ ཅིན་བདེ་སྤྱོད་གི་དུང་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་དང།
 དེ་ནས་ ༥༥ ལོར་འབྲུག་སྤྱོད་ཐོད་མི་འཁྱུངས་ཆགས་གྱི་འཁོ་འདོམ་
 གྱི་དུང་ལོ་གསུམ་འཁྱུངས་བྱ། དེ་ཐོག་ན་རམ་ས་ལས་ཐོག་ཆོན་ཆོས་
 སྤྱོད་དུ་ལོ་བྱང་གསེར་བཞུགས་སྤྱོད་ལས་ཆོས་དུང་གནང། ༥༥
 ལྷ་པ་ཆོས་ ༥ བས་ནང་སྤྱོད་དུང་ཆེ་བསྤྱོད་སྤྱོད་གནང། ༥༥ ལྷ་པ་ཆོས་

༡ ཅིན་ལས་ཁུངས་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀོད་བསྐྱེད་གསུངས་སྐབས་
 ལྷ་ལི་པོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་གཅིས་པ་བསྐྱོ་སྤྱུལ་
 གནང་། ༡༩༥༡ ལྷ་༡ ཆོས་ ༡༩ ཅིན་དགུང་ལོ་ ༤༠ སོན་པ་དང་།
 མིག་ཆབ་བདེ་མིན་གྱིས་ལྷ་ལི་དྲུང་ཆེ་ལས་ཞབས་དགོངས་འབྲེལ་ཡང་
 གནས་མེགས་རང་འཇགས་ཐོག་གནས་སྐབས་དེར་དབལ་འབྱུར་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔུལ་དྲུང་ལས་འཁུར་བསྐྱོ་བཞག་སྤྱུལ་༥ དེ་རྗེས་ལོ་
 གཅིག་མཚམས་ཆས་ལོལ་བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་སྟེ་དེར་སྐབས་ན་
 རམ་ས་ལར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན།

།མདོ་མཁར་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།

ར་དགའ་ལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོ་གཞི་ ༡༩༣༩ ལོར་ལབ་
 ལུན་ཚོགས་རབ་རྒྱས་.....ཀྱི་སྐུ་སྤྱུ་སར་འཁུངས།
 ༡༩༤༩ ལོར་ཞབས་སྟོད་ལུས། ༡༩༥༥ ལོར་ར་དང་མདའ་དཔོན་བསྐྱོ་
 སྤྱུལ་གནང་། ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཅུན་བྱེད་དུ་ལོབས་རྗེས་ཐོག་
 མར་སྤང་དོན་པོད་མིའི་འགོ་འཛིན་གནང་། ༡༩༦༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡
 བས་བསྐྱུངས་ཀ་ལོན་སྐབས་དོན་གཅོད་ལས་འཁུར་གནང་། ༡༩༦༡ ལྷ་ ༥

ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟོ་སྒྲུལ་
 གནང་། ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ བས་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་རང་འཇགས་ཐོག་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་
 ལས་རོགས་བསྟོ་སྒྲུལ་གནང་། ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་དང་།
 བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཟླ་བསྐྱེད་གྲུབ་སྟེ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠
 བས་བཟུངས་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་སྒྲུལ་བསྟོ་
 སྒྲུལ་གནང་། ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཀ་ལོན་སྒྲུག་དང་།
 རྟོ་སྒྲུལ་གཉེས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ལས་སྒྲུལ་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་རྟོ་
 སྒྲུལ་གཉེས་བུའི་དོན་གཅོད་ལས་སྒྲུལ་དང་། བདེ་སྤྱད་འགན་འཛིན་
 ལས་རོགས་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟར་རང་འཇགས་གནང་། ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱད་
 གཟུགས་བདེ་མེན་གྱིས་སྤྱད་འཕྲོས་ལོ་གཉེས་རིང་དགོངས་ཁུལ་འཕྲོས་།
 ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ བས་སྤྱད་ལང་ནང་མེའི་འཕྲོ་རྟོ་ཐབས་ཚོལ་
 ཆེད་དགོངས་ཁུལ་གནང་ཐོག་དེད་སྤྱད་སྤྱད་དོན་ཁུལ་བཟུགས་ལྟར་
 ཡིན། ༥

༡. ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།

ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་གི་བྱེད་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱད་འཕྲོས་།

ལ་བ་ཀྱི་མཚན་ལ་འཛིན་ས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལྷ་གི་ཡོད། རུང་...
 དུས་པོད་ཡིག་སྟོབ་སྟོབ་གནང་། པོད་ནང་ཐོག་མར་རྩིས་ཁང་...
 ལས་བྱ་དང་། དཀར་རྩིས་པའི་མིང་འཁུར་ལོ་གཅིག་གནང་། །
 དེ་ཆེས་བཀའ་ལག་པོད་པ་ལོ་བཞི་དང་། རོང་ལར་པོད་པ་ལོ་གཉིས།
 མཚོ་སྒྲ་རོགས་འཛིན་སྐབས་བཀའ་སྟོབ་ལས་ཚབ་ལོ་གཅིག་ དེ
 ཆེས་རྩིས་པ་བསྟོ་སྟོལ་གྱིས་ལས་འཁུར་ལོ་བཞི་གནང་། ༡༥༥
 པོད་རྒྱ་དམར་ནས་བཅོན་འཁོག་བྱས་ཆེས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཁྱེད་དུ་...
 ཐོབས་ཆེས་ཐོག་མར་བཅོན་ཁྱེད་པོད་གཞུང་གི་བཀའ་ལག་བྱས་བྱིས་...
 ཞབས་ལྷ་དང་། དེ་ཆེས་བྱས་སྟེ་དོད་མ་པ་གཅིག་བསྟོ་སྟོལ་གནང་། །
 དེ་ཆེས་མི་ས་མ་རིང་འགོ་འདྲེས་བསྟོ་བཟོངས་བསྟུངས་དོན་བཞིན་
 ལས་འཁུར་ལྷས། དེ་ཆེས་དཔལ་ས་ལར་བྱས་སྟེ་དོད་མ་པ་རང་འདྲ་
 བསྟོ་སྟོལ་གནང་། ༡༥༦ ལོར་དཔལ་ལོགས་ལས་ཁང་གི་ལས་
 བྱ་བསྟོ་བཞག་དང་། ༡༥༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དཔལ་རྩིས་
 ཁང་གི་དུང་ཆེར་གནས་སྤར་གནང་། ༡༥༨ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
 བང་གི་དུང་ཆེར་གནས་སྟོས་གནང་། ༡༥༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་བང་གི་དུང་ཆེར་འཇགས་ཐོག་བཀའ་དུང་ ཞོར་ལྷོགས་བསྟོ་

སྤྱལ་གནད། ༡༩༤༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྟོག་གི་དོན་གཅོད་
 བསྐྱོར་སྤྱལ་གནད། ༡༩༥༠ ལོར་ལས་བྱེད་དགོངས་ཁུ་གནད་བ་
 ལྟར་བཀའ་འཁེལ་ཐོབ། དེར་སྐབས་བཞུགས་སྤྱལ་ཡིན། ॥ ॥

། ཉིམ་བཟང་པོ།

ཉིམ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ལོར་རྒྱལ་ཁྱེར་ཡབ་བད་་་
 གྱུ་དང་། ལུམ་བུ་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུངས། རུང་
 དུས་སྐབས་སྤྱར་སྤྱོད་ཐོབ་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱུངས་གནད། དེ་རྗེས་ཡར་
 འཕྲོག་སྤྱ་ཁྱེ་རྫོང་འོག་སྤྱག་ལུང་གསལ་སྤྱགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་
 ཆོས་གཞུགས་ཀྱིས་རང་ལུགས་སྤྱག་རྒྱུན་ཁག་ལ་སྤྱོད་སྤྱུངས་གནད།
 དཔྱད་གྲངས་ ༡༥ ཐོབས་སྐབས་སྤྱར་སྤྱོད་དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་
 འོས་འདེམས་གནད་ཐོག་ལོ་བརྒྱུད་རིང་དབུ་མཛད་ལས་འབྱུང་གནད།
 དེ་རྗེས་དགོན་གྱི་གཉེན་ཚང་གཟིམ་སྤྱི་ལོ་གསལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོ་་་་
 བཞག་སྤྱལ་བ་ལྟར་ལས་འགན་ཁུ་སྤྱལ་སྤྱ། སྤྱར་ལས་དགོན་གྱི་རྫོང་
 སྤྱོད་དཔོན་འོས་དམིགས་སྤྱ་དབུ་མཛད་ལས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐོང་་་

འཆར་གཞི་དོ་བྱུག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་འཆར་ཕུལ་བྱུག་རྟགས་སྤུལ་
 ཉེ། སྒྲོལ་དཔོན་ལས་ཐོག་ལོ་ལྷ་རིང་ལུས་ཉེལས་འཁུར་དགོངས་
 ལུ་བཀའ་འབྲིལ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐོད་རྒྱ་ནག་
 གིས་དབང་འབྱུར་བྱས་རྗེས་འབྱུག་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། རྒྱ་གར་
 བར་ཐོག་མར་དོར་སྒྲིང་ལུལ་མ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 བཀའ་འབྲེལ་སྒྲིང་མའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལུས། ༡༩༦༩
 ལོར་རང་ག་ལུང་ནས་སྒྲིང་མའི་ལྷན་ཆོགས་བསྐོ་བཞག་སྤུལ་བ་ལྟར་
 ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་བཅར་དགོས་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ལུས། ༡༩༩༩
 ལོར་སྐབས་གསུམ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༩༡ ལོར་སྤྱི་འཐུས་ལང་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་འཐུས་...
 འོས་འདེམས་བྱུང་བཞིན་སྐབས་དེའི་ཆོགས་གཙོ་འོས་འཁུར་ལུ་ལུས་
 ལུ་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་རྩ་དགོངས་ལུས། ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༤
 ཉིན་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཁོད་ཁང་གི་དུང་ཆེ་འོ་མཆོན་ཐོག་ལས་བྱེད་བསྐོ་
 བཞག་དང་། ༡༩༩༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༥ ནས་བཟུངས་སྤང་ཉིན་དོན་
 གཙོ་དུ་གནས་སྤོས་དང་། ༡༩༩༧ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྐབས་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་སྤྱི་འཐུས་ལང་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་བཞིན་དེང་

ཕྱི་འབྲུམ་གནང་མུས་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་འི་ཕྱག་འགན་བཞེས་མུས་ཡིན།

།རིམ་ཚོ་དབང་བཀུ་ཤེས།

རིམ་ཚོ་དབང་བཀུ་ཤེས་མཚོག་ ༡༩༣༤ ལོར་ལབ་བཀུ་ཤེས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་
སྐྱ་གཞིས་ཀ་རྩེར་འབྲུངས། བོད་ནང་ཚོང་ལས་ལང་གནང་ཞིང་། རྒྱ་
ཀུན་རྒྱུང་བ་སྤྱིད་པོའི་ལོ་སྟོན་ལ་འད་དག་སྒྱུང་ཆེ་ཙམ་ཡོད། ༡༩༥༩
ལོའི་དུས་བེད་རྩེས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོབས་རྩེས། ༡༩༦༣ ལོས་ལོ་གསུམ་
ལྷག་ཙམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ༡༩༦༤ ལོས་ལོ་ལྔ་
ཙམ་རིང་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་དང་སྤྱི་མ་བ་བཅས་གནང་ཞིང་།
དེ་རྩེས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་བཀུ་ཤེས་ཤེས་དང་། བདེ་སྤྱིད་། བད་སྤྱིད་
བཅས་ལས་ཁུངས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་མ་བ་ལང་གནང་ཞིང་། ༡༩༧༣ ལྷ་ ༩པའི་
ནང་ལྷོ་ཕྱོགས་མའི་སོར་ལུགས་བྱུང་བས་མ་གྲུབ་སྤྱིད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་
སྦྱོར་ཚོང་སྤྱིད་བརྒྱུ་བཞག་གནང་བ་ལྟར་ལོ་ཤིང་ལས་ཞབས་ཞུས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་
བསམ་སྤྱིད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་འཕོ་ལང་གནང་བཅས་དེ་ནས་ལས་བྱེད་
རྒྱས་ལོ་ལ་ཞུས་ཐོབ་ཀྱིས་དེར་སྐབས་མའི་སོར་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གསོའི་གཞིས་

ཁུངས་སྤྱོད་མི་བུ་སྤྱོད་མཉམ་དུ་བཞུགས་ལུས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིབ་
བརྒྱས་སུ།

॥ नमः शिवाय ॥

སྒྲིག་ལྟ་སྒྲིག་བཟང་བསམ་གཏན་མཆོག་ ༥༥༥ ལོར་ལ་བཙུག་སྒྲིག་ཆོ་
 རིང་དང་། ལུ་མ་ཆོ་རིང་བདེ་སྒྲིག་གཉིས་ལ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་མོ་བཅུ་དྲུག་
 འབྲུངས་ཁོངས་ནས་འཆོ་བཞུགས་ཅང་བཞི་བར་མདོ་སྒྲིག་ས་ཁུལ་སྒྲིག་
 འཆོར་འབྲུངས་། ཁོང་གི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྒྲིག་ས་མགོན་སྒྲིག་ཕྱོད་བཅུ་བཞི་
 བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲིག་མཆོད་བཞུགས་བ་དང་། རྒྱུ་དྲུག་སྒྲིག་བ་བཅོས་བ་
 གནང་བ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིག་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྒྲིག་ས་མགོན་སྒྲིག་ཕྱོད་བཅུ་བཞི་བ་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གསལ་ཁྱི་སྒྲིག་ཕྱོད་ལ་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་ཁབ་པོ་གནང་བར་བཞུགས་
 དེང་སྒྲིག་ས་གྲུང་གན་རབས་པལ་ཆེ་བའི་སྒྲིག་ལ་ཁབ་པོ་ཅེས་ཞུ་བ་དང་།

ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ ॥ ༤༦༧ ॥ ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལྟར་
 སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་གར་དང་། ॥ ༤༦༨ ॥ ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྦྱོང་ཆ་བཟང་པོ་ལྟར་བཟང་པོ་ལྟར་
 སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་གར་དང་། ॥ ༤༦༩ ॥ ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྦྱོང་ཆ་བཟང་པོ་ལྟར་བཟང་པོ་ལྟར་
 སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་གར་དང་། ॥ ༤༧༠ ॥ ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྦྱོང་ཆ་བཟང་པོ་ལྟར་བཟང་པོ་ལྟར་

ཁོང་གན་ཤོས་རེད།

བཅའ་བྱུང་ལ་འབྱུང་རྗེས་རྟོག་པར་ཁུལ་དཔྱིན་ཡིག་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལས་ཐུབ་ཐུག་ནང་བ་དང་། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་གཞུང་ཞབས་ཁོངས་འཛུལ་
 ཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དུང་གཞི་བཞུགས་དང་། བར་སྐབས་
 ཞིག་ལ་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་ལས་བྱེད་པ། དཔྱིན་ཡིག་བོད་གནས་
 རྒྱུར་ཞིབ་ཀྱི་ཚུ་མ་སྒྲིག་པ་འདུག་ཅུ་མ་གནང་མཉེས་། སྡོ་སྒྲུབ་ཤོག་...
 བཟུངས་ལས་བྱེད་བཅས་གནང་རྗེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་འགན་ཆེད་ཤོག་བཟུངས་ལས་བྱེད་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་། ༡༩༩༡
 ལོ་ནས་གོང་གསལ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རང་འཇགས་ཐོག་
 བཀའ་དུང་ལས་རོགས་བསྐོས་བཞག་སྒྲུབ་པར་ལས་འཁུར་ཞུས་མཉེས་། ཁོང་
 བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཞུགས་ཅུ་མ་ཞུགས་ལས་གནང་བ་དང་། དེ
 རྗེས་ ༡༩༩༥ ལོར་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་བསྐོས་བཞག་སྒྲུབ་
 རུང་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར། ༡༩༩༠ ལོར་སྐབས་བདུན་པའི་བོད་མི་
 ལ་ད་ལྱི་འབྲུག་ཁོངས་མདོ་སྟོད་ལྱི་འབྲུག་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་།
 སྐབས་དེའི་ལྱི་འབྲུག་ཚོགས་གཙོ་ལང་གནང་བ་རེད། ༡༩༩༢ ལོར་
 རྒྱུང་སྒྲེལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གས་ཞིག་རེད།

༡༩༩༠ ལོར་མཁའ་འགྲུ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༡༥༥༡ ལོར་སྤྱི་འབྲུག་ལོ་དུས་འཁུར་རྗེས་ ༡༥༥༥ ལོར་བྱིལ་བསྒྲུབ་
 ཡུང་ཆེལ་ས་འཕར་ལ་བསྒྲོ་སྤྱུལ་གྱིས་དེར་སྒྲུབ་ས་ལས་འགན་བཞུགས་
 ལུས་ཡིན། ༡༥༥༡ ནང་ ༡༥༥༥ ལོ་སོ་སོར་ཕ་གོང་ས་ལྷ་སྤྱུབ་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་བཅེས་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་མི་
 གསུམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཁོང་རེ། ཁོང་སྤྱི་ཚུལ་ཡུལ་གྱི་
 འགར་གཞུང་སློར་གཅིས་ཐོག་ཐོབ་ས་མཛད་ཡོད་པ་རེ། རྣམ་ཀུན་མི་
 ག་གིས་སྤྱད་སྤྱང་འཛོམས་སྤྱི་མིར་འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་རྒྱ་ཡང་མཁུ་ས་
 བོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེ། ॥ ॥

། བྱམས་པ་རྩུལ་བྱིམས།

བྱམས་པ་རྩུལ་བྱིམས་མཆོག་ཐོག་མར་ལྷ་ས་སློར་གཅིར་སློབ་གྲུབ་པོད་
 ཡིག་སློབ་སྤྱི་ཚུལ་གནང་། དེ་རྗེས་དཔྱད་གྲངས་ ༡༠ ཐོབ་ས་སྒྲུབ་ས་ལོ་
 གསུམ་རིང་པོད་གཞུང་ཕྱི་སྤྱུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློད་ཁུལ་གཞུང་ཚོང་ལས་
 འཁུར་ཁུལ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཚང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱུང་། སྤྱི་
 སློར་མཛོད་སྤྱུག་ལས་བྱ། ཕྱི་མགོན་ཀྱི་ལས་འཁུར་བཅས་རིམ་བཞིན་ཁུལ་
 འོང་། ༡༥༥༥ ལོར་བོད་རྒྱ་ནག་གིས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་རྗེས་རྒྱ་མིས་

༡ ༡༥༥༥ ལོར་ལྷ་ས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཚང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱུང་།

བཙུན་བཙུགས་ཀྱིས་ཡོང་ ༡༠ རིང་བཙུན་ཁང་དུ་བཞུགས། ༡༤༢༤
ཡོན་ས་ ༡༤༤༡ ལྷ་ ༢ ཆེས་པོར་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བཙུན་བྱོལ་དུ་མ་ཐེབས་
གོང་ཐོད་ལྗོངས་དགོ་ཤེས་སྒོལ་གར་ཡོ་རྒྱུ་རི་ཆོན་ཁག་ཁོངས་སུ་ལས་
འཁུར་གནང་། བཙུན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ཆེས་ ༡༤༤༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༤
ནས་བཟུངས་སྒྱུ་སྒོར་ཡིག་ཆ་དུ་སྒྱུ་སྒོར་དུང་ཆེ་ཐུག་རོགས་སུ་བསྒྲོ་
བཞག་གནང་བ་བཞིན་དེར་སྐབས་ལས་འཁུར་བུ་མུས་ཡིན། ༥

སྐྱུ་མཚེག་ནི་རིག་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱིན་པ་འཕེ་...
 འགྱུར་མཁས་ལ་དེ་སྐད་ལོགས་ཤེས་ཐོག་གཙོ་ཆེ་ལོ་དེ་ནི་ལུ་རིང་བོད་ནང་
 བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་ག་བསམ་དང་ལངས་སྤྱོད་མཁས་འགྱུར་...
 མེད་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་ནིག་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་
 གྱིད་པ་འཕེ་ཡིན་ཞེས་བཙོན་རོགས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཁ་གཅིག་གྲགས་རེད།

|ཐུགས་དང་བརྩོན་འགྲུས།

བུམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག ༡༩༣༩ ལོར་ལྷ་སར་ཡབ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྱིམ་ཚང་དུ་འབྱུངས། བོད་ ༡༩༧༧ ལ་གྱི

ལ་དགུང་ལོ་ ༡༠ ལ་ཕེབས་སྐབས་སྟོབ་ཐོབ་གྱིས་ཅེ་དུང་ཐོབ་ཞབས་
 རྟོད་ལུས། ༡༩༥༥ སྐྱུང་ལོར་སྟོན་ལམ་ཤིང་བསྐྱབ་དང་། རྒྱ་
 མ་ཁང་གཅིག་གཞིས་རྟོད་ལོ་ལྷ་རིང་ལུས་རྗེས་ ༡༩༥༥ ལོར་ཤིང་
 ཏ་ལོར་སྐྱུ་རྩེད་ཚེ་ཤོད་དང་། ༡༩༥༥ ཤིང་ལུག་ལོར་དམ་རིང་ཚེ་ཤོ་
 གནང་། ༡༩༥༥ མེ་སྐྱེ་ལོར་གཙང་ཁུལ་ཞིབ་འཕར་དོད་མ་བར་
 བསྐྱོ་བཞག་མཛད་འདུག་ཅུང་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་ལུགས་གྱིས་
 ལས་དོན་ལེགས་བསྐྱབ་ཐུབ་བཟོ་དཀའ་བ་དང་། དེལས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་
 ཁུལ་ལ་ཕེབས་དེལས་དོན་ལུས་ན་དག་མཚན་ཆེན་གཟིགས་དེསྟོ་
 མ་ཐུན་ཁག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་གོང་ལོར་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་སྡེ་འབྲུག་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུ་དང་དོར་གྱིང་ཁུལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་དོན་མཛད་། དེ་རྗེས་
 དང་། ༡༩༥༩ རྗེས་ཐོབ་མར་སྐྱག་ས་ཆོས་སྐར་གྱི་འགོ་འདོམས་
 ལས་དོན་ལུས། དེ་ནས་བཟུང་འཕུང་དང་། ཅི་མ་ཅུལ་མངའ་
 ཁུལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁུལ་འཛོལ་ཞིབ་ལས་དོན་ལུས་སུ་བསྐྱོད་། རྒྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ་༩ ཆོས་ ༡༨ ནས་མའི་སོར་གཞིས་ཆགས་མཁན་
 རིམ་གཅིག་གྱི་ལས་བྱ་ལུ་ལུར། རྒྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་༥ ཆོས་ ༡༡ ནས་
 མའི་སོར་གཞིས་ཆགས་གྱི་འགོ་འདོམ་དོམ་བསྐྱོ་བཞག་ཁུལ་དེལས་

འཁུར་གནང་། དེ་རྗེས་ལ་དུགས་གཞིས་སྤྱི་དང་། ཀོ་ཡི་གལ་དོན་ལྟན་
 གྱིང་གི་གཞིས་འགོ་ སྒྲིང་དོག་ཀུན་འཕེལ་གྱིང་གི་གཞིས་འགོ་སོགས་
 དེམ་བཞིན་བསྟོ་བཞག་སྤྱུལ་། དེ་རྗེས་སྒྲིང་དོག་ཁུལ་དམིགས་བསལ་
 སྤྱི་ཚབ་དུ་བསྟོ་བཞག་གནང་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་གྲག་ལས་གནང་ལུས་ཡིན། ། །

།བཀྲས་ཁང་ཐུབ་བསྟན་བསམ་མཆོག་།

བཀྲས་ཁང་ཐུབ་བསྟན་བསམ་མཆོག་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ལྷ་སར་
 འཁུར་ས། ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ལ་མོར་རྒྱས་ལྷ་གི་ལོད། ༡༩༣༤ ལོར་ཞབས་
 སྟོང་ལྷས། རྒྱལ་ལོར་ཡིག་ཚང་ལས་བྱ། ལུགས་འབྲུག་ལོར་
 རྒྱལ་ཡིན་ཐོག་ལྷ་སྟོང་གོང་ཉང་གི་ཆོང་དོན་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་སྟེ་ཤོན། རྒྱལ་
 ལོར་རུ་ཐོག་སྟོང་སྟོང་། ལོང་སྟེ་ལོར་ལོད་མགོན། ས་སྒྲིང་ལོར་རྩེ་
 མགོན། ལུགས་སྟེ་ལོར་སྟོང་ཚབ་སྟོ་བདེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མགོན་
 མཁན་རྒྱུད་། རྒྱལ་ལོར་རྒྱ་ནག་ལྷ་བསྟོར་ཆོགས་བའི་འགོ་
 འཛིན། །ལོང་དུ་ལོར་དགས་ཀོང་སྤྱི་ཁྱབ་ཐོག་ལ་ གོང་ས་མཆོག་
 རྒྱ་ནག་དུ་གཞིགས་བསྟོར་སྒྲིབས་ཡེབས་བསྟོག་ལས་ཁོངས་སུ་ལོད། །

འཇིག་ལུག་ལོར་ལོངས་འཛིན་སྐྱབ་པའོན་ཀྱང་ནག་ནས་འབྱིལ་ཕྱོད་བརྒྱད་
 འབར་ལི་ཐང་སོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྒྲིལ་བ། དེའི་ལོ་
 མཇུག་ཏུ་སྐྱར་ཡང་ཀྱེན་གཏུ་ཆབ་སྤྱིད་གོས་ཚོ་གས་ཀྱི་འབྲུས་མེར་
 གཏོང་གནང་མཛད། མེ་སྒྲིལ་ལོར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཀྱང་གནང་བའི་
 ཚོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་སྐྱབ་མཛད། མེ་སྒྲིལ་...
 གཙང་ཁུལ་སྤྱི་ཁྱབ་བསྐོ་སྐྱལ་ས་གནས་སུ་ཐོན་ཁར་ས་སྤྱི་ལོར་ཀྱང་...
 སྐར་ལྟོ་ཁུལ་ཐོན་འཛིན་ས་ཐོག་སྤྱིད་འཇགས་དགོས་པའི་གོ་གསེས་
 བྱེད་པར་རྩིས་དཔོན་རྒྱུ་སྤྱིད་གི་ལས་སྒྲུལ། ས་ཡག་ལོར་ཀྱང་གན་
 དུ་འབྱོར་ནས་ཀ་སྐྱབ་དོན་གཅོད་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཀ་སྐྱབ་ཡན་
 ལག་སྒྲོབ་གྲུ་འཁོ་འཛིན་བཅས་ལུས། ལུགས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་
 བར་དཀར་དགོངས་དྲ་རམ་ས་ལར་བཅར་སྤྱི་སིམ་ལ་སྒྲོབ་གྲུ་འཁོ་
 འཛིན་བསྐོ་སྐྱལ་གནང་བ་ལྟར་ལས་འཁུར་ལུས་ཏེ་དེ་རྗེས་འཁོ་འཛིན་
 གསར་པ་བཀྲས་མཐོང་སྐས་ལ་རྩིས་སྒྲོད་གནང་། ༡༩༩༡ ལྷོ་
 ༥ ཚོས་ ༡༠ ཉིན་མ་སུ་རི་སུ་ཁྱིམ་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུས་མི་རྒྱུན་...
 ལས་རྒྱུད་ཆེ་གཅིག་ལྟོག་སྤོང་རིང་ལུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་...
 རོགས་གནང་། ༡༩༩༤ ལྷོ་ ༣ ཚོས་ ༣༠ ཉིན་གོང་གསལ་ལ་...

ལས་འགན་ཐོག་ར་ར་སྐྱུར་པོད་མི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཁོ་འཛིན་གནང་།
 ༡༩༥༩ ཟ࿳་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ གཞིས་འཁོ་དགོངས་བྱ་གནང་། ༡༩༥༠
 ཟ࿳་ ཚེས་ནས་བུ་ཟ࿳་མ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ཐུག་རྒྱུ་མེས་ལྟར་དགོངས་
 བ་སྐྱུལ་ཏེ་དང་སངས་ཐུག་ལས་མེད། ༡༩༥༡ ཟ࿳་བ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་
 རེ་བྱུག་བདེ་དོན་དུ་ལས་འཛིན་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ॥

ཞེས་སྒྲུབ་པ་དཔེ་རྒྱུ་།

ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་དཔེ་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ ༡༩༣༣ ལོར་གཞིས་སྤེལ་དང་
 ཁོངས་ལུང་སྤེལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱུ་དུས་གཞི་མཁས་ལག་
 དང་དེ་རྗེས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ལྷོ་བྱུང་སྤྱི་མཉམས་ལོ་དེ་ཡིག་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལོ་གསུམ་རིགས་གཞན་ལ་སྤྱི་བ་གཉེར་གནང་། ༡༩༤༢ ལྷུང་
 ལོ་ནི་ལུང་ལེབས་སྤེལ་སྤོང་གི་ཞབས་ཁོངས་འཛུལ་གཞུགས་
 གནང་སྟེ་ཐོག་མར་ལྷུང་མཆོག་གི་གཞིས་སྤེལ་དང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༥༢
 ལོ་ནི་དུས་དཔྱད་རྗེས་སྤྱི་མཉམས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དེ་ཡིག་ལོ་དེ་ ཅེས་ ...
 བཅོམ་བཅུག་དང་དེ་རྗེས་ལོ་བཞི་ཅེས་ལོ་དེ་ལས་ལོ་དེ་དུ་ལག་ཐེར་བའི་
 ཁོངས་གཞུགས་དགོས་སྤྱི་མཉམས་ ༡༩༥༢ ལོར་སྤྱི་མཉམས་ཞབས་ལོ་...
 རིགས་སྤྱི་བ་གཉེར་བའི་ཡིག་དག་ཀྱི་ལོ་ལེབས་ལ་དང་། ༡༩༥༣ ལོར་
 ལོ་དཔྱད་ལས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤྱི་མཉམས་ལོ་དཔྱད་སྤྱི་བ་ཆེན་མོ་ཐེར་བའི་...
 དག་ཀྱི་ལོ་གཉེར་ཅེས་གནང་། ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་མཉམས་དུ་གཉེར་
 འབྱུང་ལ་ལེབས་ཀྱི་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་སྤྱི་བ་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་
 གཞུགས་གིས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆ་དེ་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་
 གནང་། ཉེ་སྔོན་ ༡༦ ལོ་དཔྱད་ཀྱི་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་

། བསོད་ནམ་ལྷོ་བས་ཕྱུས།

༡ བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༢༣༥ ལོར་

ཡལ་ཁུན་བཟང་ཆེ་བརྟན་དང་། ཡུམ་ཨ་ཡལ་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཆབ་མདོ་རི་ཁྱུང་དུ་ཡུམ་ཨ་ཡལ་གི་ནང་ཁྱིམ་ཆབ་མདོ་
 ཆོང་ནང་ལ་ཁྱུང་སྤ། དཔྱད་ལྷོ་ལ་སོན་རྒྱལ་ས་བོད་ཡིག་འབྲི་...
 གྲོག་སྒྲོབ་འགོ་རྩྱུ་གས་གནང་། དཔྱད་ལྷོ་ལ་ཕེབས་རྒྱལ་ས་བྲག་
 གཡལ་རྟག་རྟ་གཤེས་རང་ཁྱིམ་མཛེས་བརྒྱུ་ཆོང་དུ་སྒྲུར་ཕེབས་...
 གནང་སྟེ་བོད་ཡིག་འབྲི་གྲོག་སྒྲོབ་སྒྲུང་མཇུག་སྒྲུང་དང་། དཔྱད་
 ལྷོ་ཕྱོག་བྲག་གཡལ་བྲག་བྲང་གི་ཆེ་སྒྲུར་གྱི་མགྲོན་ལས་སྤྱུ་བ་སྟེ་...
 བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་མཇུག་བྲག་གཡལ་འདབས་
 མགོན་རྟ་པོ་ཆེ་རྩ་སར་ཆོས་ཁུག་ས་ཆེབ་ས་སྒྲུར་གྱི་ཆེབ་ས་ཁབ་ས་
 སྤྱུ་བ་ཅུ་དེ་མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ནམ་རྒྱུད་གྲ་ཆོང་དུ་ཆོས་སྒྲུར་
 ཁུག་ས་ཉི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་སྟོན་ཆེ་སྤྱི་ཉིན་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་
 སྤྱི་ལོ་མ་ཕེབས་བར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མ་གནང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་མ་རྟ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་ཁུག་ས་སྒྲུར་
 མ་ཐོ་རིམ་སྒྲོབ་གར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཉི་ལོ་ཁུག་ས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུང་
 ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲུང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་རང་གཞུང་ཆོས་
 དོན་རྩལ་ཁང་གི་བཀའ་འབྲེལ་མ་རྟ་ཆེ་སྤྱི་ཉིན་རྩལ་ཁང་གི་ཉིན་...

[illegible]

དེལ་བསྐྱུགས་ཁང་གི་དྲུང་ཆེར་གནས་འཕེས་རྩལ་གནང་མཛད་པ་
ལྷུང་ལྷུང་ཕེབས་ཀྱིས་ད་བར་ཕྱག་འགན་བཞེས་སྐྱུས་ལགས། ॥

༡ བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན།

བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན་མཆོག་གི་ཆབ་མདོའི་མངའ་སྐུལ་ལྷོ་བ་
མཛོམས་མཛོམས་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐུ་བ་རྒྱུད་དུས་གྲགས་ལྷུང་བཞུགས་
ཉིང་གི་བཤེས་བྱམ་པ་ཐབས་མཁས་ལགས་ཀྱི་གསོལ་དཔེ་.....
གནང་། དཔེ་བཤེས་ལགས་དགོངས་པ་རྒྱུགས་རྒྱུས་ཆེས་ཆེར་ལས་
གནང་། རྒྱུ་མིས་བདེ་བར་བཅོལ་འཇུག་བྱས་རྒྱུས་ཆེས་ཆབ་མདོ་ལྷུ་...
ཡོན་ལྷན་ཁང་ཟེར་བའི་འཐུས་མིའི་གསུམ་སྐུ་འདེམས་ཐོན་དང་། དེ་
རྒྱུས་ལྷུ་སྐུ་སྐུལ་དུ་ཕེབས་ཉི་ཤེས་ལྷོང་དེ་ཆོས་ཆོག་པ་པོའི་ཁོངས་...
འཇུག་བཞུགས་གནང་སྟེ་རྒྱུ་དམར་བཅོལ་འཇུག་ལ་དེ་ཆོས་གནང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱུ་དམར་ནས་འཛིན་བཞུང་དམ་དོན་བྱས་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་ཞལ་ཐབས་སྐྱུ་ཁང་གི་པཎ་ཆེན་འོས་སྐྱུལ་.....
གནང་བཞུང་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུ་གསུམ་ལྷུ་དུ་ཕེབས། དེ་ལོར་བདེ་

[illegible]

॥ वा. क. २८ ॥

ལྷ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ ༡༩༩༨ ལོར་འཕུངས་ཤིང་།
 གར་དུ་བྱས་ཐུག་པའི་ཐོག་སྐྱོད་པའི་མཆོག་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་
 གར་ཐོག་པའི་ ༡༩༩༩ ལོར་འཕུངས་པའི་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་
 ཐོག་མཐུག་དང་པོའི་གསལ་པོ། དེ་ཆེས་ཕྱི་མཆོག་ལ་ཐོག་
 མཆོག་གི་ཐོག་མཆོག་ལ་ཐོག་མཆོག་ལ་ཐོག་མཆོག་། ༡༩༩༩ ལོར་
 ཆེ་ཆེ་ (B.A) ཡིག་ཆ་ཐོག་། ༡༩༩༩ ལོར་གཞུང་

བཅས་ཁོངས་འཛུལ་གཞུག་གི་ཐོག་མར་ལུགས་བརྒྱུད་བསམ་ལྟོབ་སྒྲིང་
 གཞིས་སྐར་གྱི་ལས་དྲུང་དང་། སྐད་འགྱུར་གཅིག་ཕྱི་ག་བསྐྱོ་རྒྱལ་ལྷར་
 ༡༩༢༤ བར་ལུག་འགན་བཞེས། ༡༩༢༤ ལྷ་བུ་བ་ནས་ཨ་རི་ས་
 ལུན་ཚོག་སྒྲིང་གཞིས་སྐར་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་དྲུང་ཆེར་གནས་སྐར་དང་...
 ལུགས་གནས་སྦྲེས་ཀྱིས། ༡༩༤༠ ལྷ་ ༡༠ བར་མཛོད་འགྱུར་...
 བཞེས། ༡༩༤༡ ལྷ་ ༡༠ བར་བཞུགས་སྐར་དྲུང་དཔལ་འབྱུར་དུ་...
 འགོད་ཁང་དུ་གནས་སྦྲེས་ཀྱིས། ༡༩༤༣ ལྷ་ ༣ བར་དྲུང་གཞིན་
 གནས་རིམ་ཐོག་ལུག་ལས་གནང་། ༡༩༤༩ ལྷ་ ༣ བར་དཔལ་...
 འབྱུར་དུ་འགོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ལས་ཚབ་དང་། ༡༩༥༥ ལོར་དྲུང་
 ཆེར་གནས་སྐར་གྱིས་དེར་སྐབས་ལུགས་འགན་བཞེས་ལུས་ཡིན།

༡ སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ ༡༩༥༢ ལོར་ལྷ་སར་...
 འཁྱུངས་ཤིང་། ལྷ་དྲུང་གནས་ཆེན་མོ་ལྷ་ས་ལྷུང་སྒྲིང་དུ་...
 སྐྱོགས་གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉེར་མཛོད་པ་དང་། ཅག་

[illegible]

॥ शुभं भूतं कुरु ॥

ལྷན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་.....མཆོག་གི་ཨ་མ་པོ་ཆེན་པོ་

[illegible]

བཞེས། ༡༥༦༢ ཟླ་ཚེས་ཉིན་ནང་སྤེད་བཀའ་སློན་ལས་རྒྱུ་སྤྲུལ་
 ལྷན་འགན་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་སློན་ཚོགས་ཁོངས་སུ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་གནང་། ༡༥༦༣ ཟླ་ཚེས་ཉིན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བཀོད་
 སྤྲེལ་སྤྲུལ་གསལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཁང་གི་ཁྱུང་
 གཞིན་གནས་རིམ་ཐོག་ཚེས་གཉིས་བརྒྱ་བཞག་མཛད་པ་ལྟར་ལོ་
 འགས་སྤྲུལ་ལས་གནང་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིལ་ལུས་ཉེ་ཁེ་
 བླ་པར་ལོ་འགས་བཞུགས། དེར་སྤྲུལ་དུས་བཞུགས་སྤྲུལ་འདུ་
 དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་སྤྲུལ་ཡིན། ། །

མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན།

མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཡབ་སྐུ་མཁུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་...
 བཟང་གི་སྤགས་སྤྱ ༡༩༤༩ ལེར་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་...
 བོད་ བཟང་བཟུགས་རིང་བོད་ཡིག་སྤྱུ་བསྟན་གཟང་བཟང་།
 ག་བཞི་ཁ་དང་དམག་ཁོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་གཟུགས་གཟང་ཁོང་།
 ༡༩༥༢ ལྷ་ས་ནས་ ༡ གོང་ས་ ༡ སྤྱུ་སྤྱུ་མགོ་མཆོག་པོ་མཆོག་
 གི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུ་ཁོངས་ཁོངས་ཁོངས་སྤྱུ་གར་དུ་བཅོམ་སྤྱུ་ལ་དུ་ཕེབས་...
 རྗེས་མ་སྤྱུ་རེར་ ༡༩༥༠ ལེར་སྤྱུ་བཟང་དང་བོད་ལོ་ནང་ལོ་གཅིག་
 སྤྱུ་གཅིག་དུ་བྱུང་བོད་ལོ་དྲུག་སྤྱུ་བསྟན་དང་། དེ་རྗེས་ལག་བ་
 རུང་དགོ་ཆོག་ལོ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟང་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱུ་ལེར་ལས་
 སྤྱུ་སྤྱུ་བསྟན་བཅས་གཟང་རྗེས། ༡༩༥༩ ལེར་དེ་ལོ་ཉི་
 སྤྱུ་དེར་སྤྱུ་སྤྱུ་གཞི་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་གཞི་སྤྱུ་ལོ་
 ལས་ལོ་གས་དང་། དེ་རྗེས་གཞི་སྤྱུ་ལོ་དོ་ལེར་བསྟན་གཞི་
 རུང་དོན། ༡༩༥༦ ལེར་སྤྱུ་ལས་གཟང་བཟང་ ༡༩༥༧
 ལྷ་ས་ཆོས་ནས་ཨོ་རྩེ་སྤྱུ་གཞི་སྤྱུ་ལོ་ལས་ལོ་གས་དང་། དེ་
 བས་ ༡༩༥༠ ལྷ་ས་ཆོས་ནས་ཨོ་རྩེ་སྤྱུ་མཁུ་སྤྱུ་ལོ་ཆོག་སྤྱུ་

ལྷེ་མཛོད། ༡༧༧༩ ལྷེ་བ་ནས་ ༡༧༧༥ ལྷེ་བ་བར་ལས་
 རྟེན་བདག་གཉེར་པར་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། དེ་ནས་ ༡༧༧
 ལྷེ་ར་ཇ་ཁོང་བཟོ་གཞིས་འགོ་འཛིན་ལ་བསྐོས་གཞག་རྩལ་བ་...
 ལྷེ་ར་ལྷེ་ལས་གནང་། ༡༧༨༣ ལྷེ་ར་ནང་སྤྱི་དྲུང་ཆེ་ལས་
 ཆོས་ལ་བསྐོས་གཞག་རྩལ་དོན་མཛོད་འགན་བཞེས་ལྷེ་ས་ཐོག་
 ༡༧༨༥ ལྷེ་བ་ཆེ་ས་ནས་དྲུང་ཆེ་དོ་མར་གནས་སྤྱར་དང་སྤྱགས་
 ད་སྤྱར་སྤྱི་དྲུང་ཆེ་གནང་ལྷེ་ས་བཅས་ཡིན། ॥ ॥

ལྷག་ལྷ་སྐལ་པ་བཟང་དབྱངས་སྦྱོང་།

ལྷག་ལྷ་སྐལ་པ་བཟང་དབྱངས་སྦྱོང་མཆོག་གིས་ ༡༩༥༩ ལྷ་
 ཆོས་ཉིན་པོར་ལྷ་ལུང་པ་རེར་སྦྱ་འབྲུངས། ཡལ་གྱི་མཆོན་ལ་
 ༡༥ གཙང་བཟང་ལྷག་དང་། ཡུལ་གྱི་མཆོན་ལ་པ་སངས་ལྷ་མོ་ལྷ་
 གི་ཡོད། དབྱངས་ལོ་ ༩ ལ་སོན་སྐབས་ལྷ་སྐལ་པོར་ཡིག་...
 ལྷ་པ་སྦྱོང་འགོ་འཁྱེགས་གྱིས་ལོ་གཅིག་རིང་ལྷ་པ་སྦྱོང་གནང་
 ཆེས། ལྷ་གར་ལྷ་ལྷགས་རྩེ་གྲོང་སེམ་ལྷ་སེམ་ "St. Joseph
 Convent" ལྷ་པ་གར་གཞུགས་ཏེ་ ༡༩༦༣ ལོར་ལྷ་པ་སྦྱོང་...
 གནང་། ལོ་རེར་འབྲང་རིམ་ལྷ་པ་གྲེ་ཡིག་ལྷགས་ལྷ་པ་འབྲས་གང་
 ལོགས་ལྷ་པ་རྩེ་མཚོ་ལྷ་པ་ཏུ་ལྷ་པ་སྦྱོང་མཆོག་བསྐྱེད་གནང་འཆར་
 ཡོད་འདུག་ལྟར། ལྷ་པ་སྦྱོང་པོར་བཅོན་ལྷ་པོར་གཞུང་གི་ལྷ་ག་
 འཁྱེགས་པོར་ས་དབྱེན་སྐད་སོགས་སྦྱུང་ལ་སྐད་ཡིག་ཤེས་པའི་
 ལས་སྦྱོང་སྦྱོང་མེན་སྦྱོང་ལ་ཡོད་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་ལྷ་པ་སྦྱོང་འཕྲོ་བཞག་...
 གིས་བཞུགས་སྐར་དུ་ལས་བཅར་ལྷས། ལྷ་པོ་ ༡༩༦༤ ལོས་
 ༦༥ ལྷ་པ་རྩེ་མཚོ་ལྷ་པ་རྩེ་མཚོ་ལྷ་པ་རྩེ་མཚོ་ལྷ་པ་རྩེ་མཚོ་ལྷ་པ་
 ལས་གནང་། ༡༩༦༥ ལྷ་པ་པོར་ལྷ་པ་སྦྱོང་ལྷ་པ་སྦྱོང་
 མཆོག་སྦྱེད་ཆེད་སེམ་ལ་སེམ་སྦྱོང་

ལས་

[illegible]

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་གནས་སྐྱར་གནང་
 རྟེན་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་འགན་
 བཞེས་ལུས་ཡོད། ། །

ལྷོ་བཟང་ཚུ་ལ་བྲིམས།

ལྷོ་བཟང་ཚུ་ལ་བྲིམས་མཚོག་ ༡༩༣༩ ལོར་ཡབ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲུངས་ཤིང་། ཆ་
 རྟེན་གས་གཞིམས་འགག་ལྷོ་བཟོན་ཀྱི་ཞབས་ཅི་ལྷ་བུར་...
 ལྷ་སར་འབྲུང་པེབས་བ་དང་། ལྷ་སར་ལོ་གཅིག་ཙམ་
 བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་གནང་རྗེས་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་
 བཅོམ་བྱེད་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་མ་རྒྱུ་དེར་སློབ་གྲྲ་དང་པོའི་
 གས་སུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་དུས་ལྷོ་བཟོན་གནང་རྗེས་སྐབས་
 དེར་སློབ་སྦྱང་ལྷོ་བཟོན་ལ་སློབ་པ་དགོན་པས་སྐད་འབྱུང་གི་
 ལྷན་ལས་གནང་བ་དང་། ༡༩༦༥ ལོར་ཨ་རིར་ལོ་གཅིག་
 ཙམ་སློབ་སྦྱང་གནང་རྗེས་ལྷོ་ལོའི་དོན་ཁང་གི་དུས་རྒྱུ་...
 ལྷོ་བཟོན་ལས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་

རིང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་བཞུགས།

ཕྱིལ་ ༡༧༧༧ ལམ་གྱི་སྒྲིགས་འཛུགས་ལ་
 རེས་སྒྲིག་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིགས་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གཙུག་ལག་
 བལ་ཡུལ་ཁུལ་བཞུགས་པ་དང་། ༡༧༧༩ ལྷ་བཙུགས་ ༡༧༨༠
 ལྷ་བཙུགས་ལམ་ལུ་ཁུལ་རིག་ལས་འཛིན་གཙུག་ལག་དང་། ༡༧༨༤
 ལྷ་ཆེས་ལ་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆེ་སྐྱོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞིག་...
 ཅུ་ལ་དེ་ལས་བཅར་ཐོག་ ༡༧༨༧ ལྷ་ཆེས་ནས་སྐྱོད་ཆེ་དེ་
 ལམ་གཙུགས་སྐྱོད་དང་སྐྱོགས་ད་ལྷ་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆེ་ལེ་མཛོད་
 འགན་བཞེས་ལུས་ཡིན་ལགས། ॥ ॥

རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་དང་།

[illegible]

ཕུག་མཛོད་ཆོད་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་རིད་།

ཕུག་མཛོད་ཆོད་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་རིད་མཆོག་ནི་ཡབ་སྐུ་ག་ལྟ་...

ཕུག་ཆོག་ས་བགྱིས་དང་། ཡུལ་ཆོ་རིད་སྒྲེལ་མ་གཉིས་ཀྱི་...

སྒྲེལ་མའི་སྐུ་སར་སྐུ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དོར་

བྱིང་དེའི་ཆོ་རིད་སྐུ་བ་ག་ནས་ ༡༩༦༥ ལོར་འབྱུང་རིམ་སྐུ་བ་ཐོན་

ཆས་སྐུ་དེ་སར་ས་རན་སའི་སྐུ་དེ་ཡིག་སྐུ་དེས་གནང་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ནས་དེའི་ཕུལ་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོམས་སྐུ་དེ་སྐུ་བ་སྐུ་དེ་གསུམ་ཆས་

ལྟེ་ལོ་དེ་དོན་གཅིད་ཁང་དུ་ཕུག་ལས་གནང་སྐུ་ཚུ་གས།

༡༩༧༥ ལོར་མ་སྐུ་རི་བུ་བྱིས་དུང་ཆེར་བསྐྱོ་གཞག་དོན་

བཞེན་ ༡༩༨༧ ལོར་ཕུག་ལས་མཛོད་འབྱུར་བཞེས་པ་དང་།

༡༩༨༧ ལོར་ཁོང་སྤྱིད་དུང་ཆེ་ལས་འཕམ་དུ་གནས་འཕམ་གྱིས་

དེང་སྐབས་ཕུག་ལས་གནང་ཕུས་ཡིན། ། །

བཅའ་ཁྲིམ་ནང་ཆབ་སྲིད་

འཕྲོ་འགྲུལ།

(༡༩༥༩ - ༥༩)

མཚན་ ཕྱིལ་ བད་ ཆབ་ སྒྲིང་ འཕོ་ འཕྱར།

༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 རྒྱ་གར་བད་མཚན་ཕྱིལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཏེ
 རྒྱ་གར་དང་ཕོད་ཀྱིས་མཆོམས་ཚུ་དྲངས་མོ་ཞེས་
 བར་ཞབས་བཅགས། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་སྒྲིང་
 ལྷོན་ལྷོ་ཏར་ལལ་ལེ་རུ་ནས་ལ་མོང་ས་མཆོག་སྐུ་
 རྒྱ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་བར་རྒྱ་གར་ས་ཕྱོག་དུ་ཕེབས་
 ཐུབ་བར་འཆོམས་འདྲིའི་ཏར་འཕྱོན་ཕུལ།

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤

ཉིན་ལ་མོང་ས་མཆོག་ཨ་སམ་མངའ་ཁོངས་ཏིཛ་
 རྒྱར་དུ་ཞབས་བཏོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གསར་འགོད་
 བ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ སྒྲིང་ཕོད་བར་ཕོད་རང་མཚན་...
 གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་བད་རྒྱ་དམར་ནས་བཅོན་འཕྲུལ་
 དང་། གཏུག་རྩུབ་ཇི་བྱས། ཐོས་མཐུན་དོན་ཆེན་
 ༡༥ ལ་ཕོད་གཞུང་ནས་ཁས་ལེན་མེད་བ་སོགས་...
 གསལ་བསྐྱབས་གནང་།

ལྷ་ལྟོས་༡༡ ཅིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཕེབས་བསྐྱེགས་ལུས་བ་ལྟར་ལུ་
 དི་མངའ་ཁུལ་མ་སུ་རིར་ཞབས་འཁོད་གནང་།

ལྷ་ལྟོས་༡༢ ཅིན་གྲིང་ལྷོན་ལྷོ་ཏར་ལལ་མེ་རུ་མ་སུ་རིར་ཡ་གོང་ས་……
 མཆོག་ལ་འཆོམས་འདྲི་ཕེབས་ཐོག་ཐོད་དོན་སྒྲོར་གསུང་
 འཕྲོས་མཛད་།

ལྷ་ལྟོས་༡༣ ཅིན་མ་སུ་རིར་གྲིང་ལྷོན་རྩུར་བ་ལྟ་ཁང་བདེ་མཁར་ཆོ་དབང་
 རབ་བརྟན་མཆོག་དང་། སྒྲུའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ།
 གཡུ་ཐོག་བགྱིས་དོན་གྲུབ། ལྷ་སྒྲུབ་བ་དབང་ལྷུག་བདེ་ལྷ་
 སྒྲོམ་མངའ་ལྷོ་བཟང་ལར་འཕེལ། མཁན་རྩུང་དག་དབང་
 དོན་གྲུབ། ཀ་སྒྲུག་ཆོད་དོན་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་
 ཀ་སྒྲུག་བདེ་དོན་ཆོ་གས་བའི་ཆོ་གས་མི་རྣམས་དང་
 གཞུང་ཞབས་ ༡༠བརྒྱལ་བའི་ཆོ་གས་ཆེན་བསྐྱེད་ས་ཐོག་
 བཅོན་ཁྲོལ་གཞུང་གི་ཁ་ཆ་དགོས་གལ་གནང་སྒོ་ཁག་ལས་
 བགོས་བསྐྱོན། སྐབས་དེར་ནང་གྲིང་། ལྷི་གྲིང་། འདྲུ་
 འཁོད་། ཞེས་རིག་ ཆོས་དོན་བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་
 གནང་། བང་གྲིང་འགན་འཁུར་རྩུར་ཁང་དབང་ཆེན་དགོ་

ཡེགས་དང་། མགོན་གཉེན་ཆེན་མོ་ཡ་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་འོད་
 ལྷ། ཞེས་རིག་འགན་འཁུར་ཀུན་བདེ་གླིང་འོད་ཟེར་
 རྒྱལ་མཚན། རྒྱུ་གླིང་འགན་འཁུར་རྒྱུ་རིག་ཅེན་མོ་
 རྒྱལ་ཡོ་དེན་གྲུབ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་ཐར་བ།
 འདུ་འཁོད་འགན་འཁུར་གཡུ་ཐོག་བགྱིས་དེན་གྲུབ་དང་།
 སྒོམ་མདའ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ལྷ་སྒྲུབ་བ་དབང་
 རྒྱལ་བདེ་ལྷན་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏུག་འཁེལ།

ལྷ་པོ་༥

ནང་པ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་
 གཏུགས་གནང་སྟེ་མི་ས་མ་རིན་པོ་དེ་མི་གསོག་སྒྲར་
 མི་གངས་ ༡༠༡༤༠ བར་འོད་བའི་རྒྱལ་ཁང་ ༡༠༠
 ཅུམ་གསར་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སར་ཡང་ཕྱི་ལྷ་ ༤ བར་
 དེ་བཞིན་འགོ་བཙུགས་བྱས། མི་ས་མ་རིན་བཀའ་
 སྒོན་ལྷ་ཁང་དབང་ཆེན་དགོ་ཡེགས་དང་། ཀུན་བདེ་
 གླིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ལྷ་ཐུབ་ཚོགས་བཀྲ་
 ཞིས་.....། རྒྱལ་སར་མགོན་གཉེན་ཆེན་མོ་ཡ་ལྷ་
 ཐུབ་བསྟན་འོད་ལྷན་མཆོག་དང་། མཁའ་རྒྱུད་སྒོ་བཟང་

རྒྱལ་མཚན་གཉིས་བཅས་མི་མང་ཚོར་འཚམས་འདྲི
 ལུ་རྟེན་མཚེད་གཏོང་གཞན་མཛད། སྐབས་དེར་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ནས་སྟོབ་གསེ་འཚོ་བསྟོན་དང་། སྒྲུབ་
 བཅོས་མཐུན་རྒྱུ་སྟོབ་གསེ་གང་ལེགས་གཞན་ལོད་ཀྱང་
 བོད་མི་ཚོ་ས་ཁུ་འཕྲོད་མིན་དང་། ས་ཁ་ཚད་དྲི་ཆེ་བའི
 རྒྱུ་རྒྱུས་ནང་མཉམ་མཛད་ཞིང་། བུ་ཕྱུག་ ༡༠༥ དང་།
 ཆུ་གསེ་མི་གྲངས་ ༤༥ འདས་གྲོངས་ཕྱིན།

ལྷ་ཆོས་ ༡༠ ཉིན་མ་ཟུ་རིན་ལ་ཤོང་ས་མཚོག་ནས་འཛམ་གླིང་གསར་
 འཕྲོད་བཙོར་བོད་གནས་སྟོར་འགྲེལ་བཟོད་དང་། གསར་
 འཕྲོད་བཙོར་དྲི་བར་ལན་འདེབས་མཛད།

ལྷ་ཆོས་ ༡༠ ཉིན་མ་ཟུ་རིན་ལ་ཤོང་ས་མཚོག་ནས་འཛམ་གླིང་གསར་
 འཕྲོད་བཙོར་བོད་གནས་སྟོར་འགྲེལ་བཟོད་དང་། གསར་
 འཕྲོད་བཙོར་དྲི་བར་ལན་འདེབས་མཛད།

ལྷ་ཆོས་ ༡༠ ཉིན་མ་ཟུ་རིན་ལ་ཤོང་ས་མཚོག་ནས་འཛམ་གླིང་གསར་
 འཕྲོད་བཙོར་བོད་གནས་སྟོར་འགྲེལ་བཟོད་དང་། གསར་
 འཕྲོད་བཙོར་དྲི་བར་ལན་འདེབས་མཛད།

24. རྒྱལ་པོ་ལ་ཉི་མེད་རྒྱུད་ལྷོད་དང་རྒྱུད་ལྷོད་གཙུག་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ལས་
འཕྲུག་པ་གཞན་།

ཐུང་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིམ་ས་དོན་ཆོག་ས་
པའི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་ཞབས་པུར་ལོ་དུམ། གྱི་ཀོམ་དང་སེ་
ལོག་ས་དང་ལྷན་དུ་ཤོད་ནང་རྒྱ་དམར་ནས་མཁར་གཙོ་དང་
ལྷན་སྤྱོད་ས་ཇི་བཏང་སྒོར་བཀའ་མེལ་གནང་།

ལྷ་མོས་། ཉིན་སྒྲང་ཉོག་ལམ་བཟེར་སྤྲུལ་རྗེས་མི་གངས་ ༡༡༥
དང་། ཀ་སྤྱག་དང་། རོར་གླིང་། ཁི་ལོང་། རྩུག་
བཅས་ནང་ལམ་བཟེར་མི་གངས་ ༡༠༠ རྟོར་བཞུགས།

ལྷ་འོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གསུང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྲིས་ཏེ་ཕྱི་
ཐོག་འབྲུལ་གནང་མཛད།

ལྷ་ཆེན་པོ་ ཉིན་ལྷ་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟར་བཀའ་བསྟུན་...
ལྷ་ཆེན་པོ་ ཉིན་ལྷ་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟར་བཀའ་བསྟུན་...
ལྷ་ཆེན་པོ་ ཉིན་ལྷ་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟར་བཀའ་བསྟུན་...

ལྷ་ཁོངས་༡ འིབ་རྒྱུད་གཙེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟུང་མ་པ་དང་རྒྱུད་ཆེན་
ནས་འགན་བཞེས་གྲིས་དོན་རྒྱུད་དུ་བོད་མིའི་ལག་ཤེས་པའོ་

[illegible]

ག་ཞིག་འཕོ་བཅུག་ས་གནང་། དེ་ནི་བཅུན་ཕྱི་ལ་དུ་ལག་
ཤེས་བཅོ་ག་བཅུག་ས་བའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཡིན།
ལྷ་ཁོ་མ་ཀྱི་ཉིན་ཁྲལ་ཚོར་པོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཅོ་ག་འཕོ་བཅུག་ས་
གནང་།

ལྷ་ཁོ་མ་ཀྱི་ཉིན་མཉམ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་༩
བར་ཨར་ལན་ཁྲི་དང་། མ་ལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་
པོད་དོན་སྒོར་སྒྲུབ་ལུ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཡུལ་བ་ལྟར་ཚོགས་
ཆེན་ནང་གི་བསྐྱུར་གྱིས་པོད་དོན་ཐོག་ཕྱོགས་ཆོད་མོས་མཐུན་
ཡུང་བ་གི། པོད་མི་མང་ལ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཆོས་
སྲིད་བྱ་བ་ཞག་གི་རང་དབང་སོགས་གཞི་རྒྱུ་འི་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་གང་ཅིར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
རང་འདོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པར་སེམས་བཞག་ཡོད་ལུས་
ཡིན། པོད་མི་མང་གི་སྒྲུར་ནས་བརྒྱད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་
པའི་སྐབས་མོད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་།
སྒྲུར་སྒྲིལ་སྲིད་སྲྱེད་བཅས་ལ་འདྲ་དོ་སྒྲུང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། ༡ ཐོད་ས་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་མཚོན་གནས་

ཚུལ་ཁག་ནང་གསལ་པོད་མི་མང་གི་གཞི་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་མིའི
 ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་བཅོན་བཞེད་གྱིས་འཕྲོག
 བཅོམ་བྱས་བར་སློ་འཕམ་ཡོད། བྱིམ་ས་ལུགས་དང་
 འཛིན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཛིན་གྱི་བདེ་མོད་...
 སློལ་ཆེད་དུ་མཉམ་ སློལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིམ་ས་
 དང་། ཡོངས་བྱུང་གསལ་བ་བསྒྲགས། འཕྲོ་བ་མིའི
 ཐོབ་ཐང་གི་རྒྱ་དོན་ལ་བརྟེ་འཛིན་དེས་བར་བྱ་དགོས།
 ཐོད་མིར་གཞི་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོང་
 ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་གི
 གནས་སྤངས་ལ་བརྟེ་འཛིན་དགོས། ཞེས་འཕྲོད་...
 བསྒྲུལ་གསལ་བར་རྒྱལ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་
 བཞི་བུ་ཞེས་དང་། རོ་ཆེལ་བྱེད་མཁན་ ༩ བར་
 བཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ བཅས་བྱུང་། རྒྱལ་བསྐྱོར་
 བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅུར་འཇུག་ཀྱི་ཆ། ཅུ་ལྟ་
 རེ་ལྟ་། སློ་ལྟ་སློ་ལྟ་། སློ་ལྟ་སློ་ལྟ་། སློ་ལྟ་སློ་ལྟ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཐོད་མིང་དང་། ཀོ་ལོ་མ་སློ་ལྟ་། སློ་ལྟ་། སློ་ལྟ་

(རྒྱལ་བསྐྱོར་གནད་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་(པེ)ཡོད་)

ཞི་ཁུ་རྟེན། ཞེལ་ སམ་ཁྲོན། སྒྱི་རི་སྒྱི། སྒྱུ་ཕུ་རྟེ་
 མ་ལ། ཏ་ཡེ་རྟི། རྟོ་བླུ་ར། ཞའི་སི་ལན་ཁྲི།
 ཞི་རན། ཞའ་ལེན་ཁ། ཞི་སི་རལ། ཞི་ར་ལྷི། རྟི་
 རྟོ། ལེན་ཁ། ལུ་སྒྱི། ལི་སྒྱེ་རི་ལ། ལུ་སི་མ་
 རྟོ། མ་ལེན་ལ། མེག་སི་ཁོ། བེ་ཐར་ལན་ཁྲི། བེ་ཕུ་
 རྟོ་ལན་ཁྲི། བེ་སྒྱ་ར་སྒྱུ། བེ་ར་ལྷོ། སྒྱི་སི་ཐན། ས་
 བ་མ། ས་ར་གུ་མ། ཐེ་ཕུ། ཐི་ལི་བིན། ཐུ་ཁ།
 ཐའི་ལན་ཁྲི། ཞི་བླུ་ཁྲེན་ལ། ཏར་གྱི། ཞམ་རི་ག།
 ལུ་ཕུ་གུ་ལྷོ། ཐེ་བེ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་བཅས་དང། །རྟོ་རྟོ་ལ་ཕྱོད་
 མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཞལ་སྒྱེ་བེ་ལ། ཐ་སི་ལོ་ར་ཁྲི་
 ལ། ཅེ་གོ་སི་ལ་ལྷོ་གྱི་ལ། ཏར་སྒྱི་རྟི། ཐོ་ལན་ཁྲི།
 རྟོ་མན་བེ་ལ། ལུ་གོ་རན། ལུ་ཕུ་ལུ། །བར་བཟུགས་
 ཕྱོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཞལ་སྒྱུ་བེ་བེ་སི་ཐན། ཐེ་ལ་
 ལེན་མ། ཐུར་མ། གེ་མ་རྟོ་རི་ལ། ཐི་ལོ་ད། རྟོ་མོ་
 བེ་ཁབ་སྒྱི་མཁན་རྒྱལ་ཁབ། ཞལ་ལོ་བེ་ལ། ཐི་ལོ་བ་
 ཁྲི། ཐ་རན་སྒྱི། ཐུ་བ། ཐུ་གར། ཞི་བེ་རྟོ་བེ་ལ།

ཞི་རག་ ཡི་སྟེ་མོན། ཡི་སྟེ་ཡ། མེ་རི་གོ། བལ་ཡུལ།
 བོར་འཇུག་ལ། སུ་རྩི་མ་རབ་སྟེ་ཡ། རྟོ་མ་ཐེ་རི
 ལ། སི་པ། མ་རབ་སྟེ་མ་ཐུན་རྒྱལ་ལ། དེ་ལྟེན་
 ཡུལ། ཡེ་མན། ཡུ་རོ་སི་ལ་སྟེ་ཡ། སྐབས་དོར་
 བོད་མི་འུ་ཚབ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་སྟེན་རྒྱལ་ཡེ་དོན་གྲུབ་
 དང། རྒྱལ་རོགས་སུ་ས་འདུ་རིན་ཆེན་ཡེ་བས། ॥

༡༥༦༠ = ༡༥༦༣ རིན་སྒྲགས་དང། མི་ས་མ་རི་གཉིས་ནས་ཐོད་མི་
 མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དུ་གཏོང་གནང་མཛད།
 དེ་ཁོངས་ཀྱི་དང་དང། གུ་ཡུ་ཁུལ་གི་དགའ་ཆོད་དང།
 ལམ་བཟོར་མི་གྲངས་ ༤༠༠ རིམ་ཅལ་མངའ་ཁུལ་
 ཅམ་ས་ཁུལ་ལམ་བཟོར་མི་གྲངས་ ༤༤༠ སིམ་ལ་
 ཁུལ་ལམ་བཟོར་མི་གྲངས་ ༤༠ མཚོ་བད་མར་དགོན་
 བ་གསར་རྒྱལ་ཆེད་མར་ལས་ཁོངས་མི་གྲངས་ ༡༥༠
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་རྟོ་རྟོ་གས་མ་རྩ་ར་སེར་འཇུ་ཏ་བཟོ་
 གར་མི་གྲངས་ ༦ ལྷ་འི་སྐུ་རྟོ་ག་གི་བཟོ་གར་མི་ ༥ དང་
 འཇུལ་འཁོར་བཟོ་གར་མི་ ༦ ལྷགས་བཟོར་མི་ ༡༠ ཀན་

ལྷ་དཀར་ལོ་ལ་བཟོ་བྱ་རྩི་བྱ་ངས་ ༥ དབུ་ཆེན་འབྲུལ་
 འཁོར་རྒྱུད་བའི་བཟོ་བྱ་རྩི་བྱ་ངས་ ༥ ལ་ལི་ལྷ་རྩི་
 ལྷ་གས་བཟོ་བྱ་རྩི་བྱ་ངས་ ༡༠ ལྷི་ལི་ཨོག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་
 བཟོ་བྱ་རྩི་བྱ་ངས་ ༡༠ ལ་རྩ་རྩ་རྩི་ལྷ་བཟོ་བྱ་
 རྩི་བྱ་ངས་ ༥ བཅས་.....

གཏོང་གནང་མཛད།

ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ རྩི་ལ་དྲུག་ས་གཞིས་ཁོངས་རྩི་བྱ་ངས་ ༡༥༩ བཏང་ལང་
 ལམ་ཁ་བས་འགག་སྟེ་ལམ་སངས་ལ་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ལྷ་བྱ་
 ལ་རྩི་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ ༡ རྩི་ལམ་བཟོ་བྱ་
 བཟོ་བྱ་ ༡ ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ ༥ བཏང་ལང་དྲུག་ས་ལྷ་བཟོ་བྱ་
 རྩི་བྱ་ངས་ ༡༥༠༠ བཏང་།

ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལ་ལྷ་རྩི་བཟོ་བྱ་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་
 བཟོ་བྱ་ངས་ ༥ ལྷ་བཟོ་བྱ་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་
 ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ ༥ བཏང་ལང་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་

ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ རྩི་བཟོ་བྱ་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་
 བཟོ་བྱ་ངས་ ༥ ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་ ༥ བཏང་ལང་ལྷ་བཟོ་བྱ་ངས་

མཚེག་ནས་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་བསྟུན། “ཐོག་མའི་འཆར་
 རྒྱུ་དམར་གྱིས་བཟོ་བའི་ཚོགས་ཏུ་དཔོན་མི་རིགས་སྟུན་
 རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་ནམས་ནི་ཐོད་མི་མང་གི་ཞབས་
 ལུ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྟུན་པའི་གཏམ་བཤད། •
 དཀར་པའི་སོ་བསྟན་ནས་བསྟུ་བྱིད་སྟུ་ཚོགས་བྱས། བར་
 དུ་འཕལ་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་སྤྱོད་ཇི་པའི་ཁ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཐོད་རིགས་འགའ་ཤས་ལ་དན་སློབ་དང་། ཐོད་མི་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་དདུལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་པ་དང་མེད་བཏང་
 བས་གཡོ་སྟུ་འེམ་པས་ཚུལ་གྱིས་བསྟུ་ཐབས་དུ་མ་བྱས།
 མཐར་ཞེ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་དཀར་པོས་བཙོས་མའི་གཞོན་
 འབག་བྱུང་དེ་སྟུག་པའི་རང་གཞོན་ཆེན་པ་དངོས་སུ་བསྟུ་
 ཐོད་མི་མང་གི་སྤྲོད་ལ་རིང་ནས་བསམ་གསལ་པའི་གཙོ་
 བླ་ཀྱི་བྱ་གཞུང་ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལངས་ནས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལྟ་སའི་ལུལ་མི་མཚེག་དམན་ཚད་མ་བསྟེན་ས་
 འཛོམས་ཕུར་ལངས་གྱིས་དོས་ལ་རྒྱ་མའི་སར་འགྲོ་
 ཐལ་མི་ཡོད་པའི་ལུ་འཐོད་དང་། རྒྱ་དམར་ལ་ཁྱི་སྟོལ་

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

དང་། དེ་ཐེས་ཙམ་འི་ལ་བ་ཤི་དང་། མེལ་མེ་ཁར་

གཉིས་ནས་ཀྱང་མཉམ་རྒྱལ་ས་གནང་།

ཟླ་༤ཚེས་༡༩ ཉིན་བལ་ཡུལ་འཛེལ་འཁེལ་བཟོ་བྱ་འཁོ་བཅུ་གས་
གནང་།

ཟླ་༤ཚེས་༡༠ ཉིན་པོང་ས་མཚེག་སྐུ་འཁོར་མ་སྐུ་རིན་པ་ལེ་བས་
ཐོན་གྱིས་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་མ་ས་ལར་
ཞབས་སོར་འཁོད་།

ཟླ་༥ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱ་མ་ཐོང་གིས་གསར་འཛུགས་གནང་། དེ་འི་དབུ་
འཛེལ་སྐུ་འི་གཙུག་མེ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་བསྒྲོལ་བཞག་གནང་།

ཟླ་༤ཚེས་ ༡ ཉིན་གཞིས་བྱེས་ཐོང་མི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲལ་ཡུགས་བདེ་
དོན་ཆེད་སྐུ་འབྲལ་འོས་འདེམས་དང་། ལས་བྱེད་
རྒྱས་འཛེམས་ཚོགས་འདུ་བསྐྱུ་བསྒྲོལ་དང་སྐྱབས་ལས་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་
བསྐྱུར་བཟོ་གནང་ཐོག་གནས་སྐབས་སྐུ་འབྲལ་འོས་
འདེམས་བྱེད་བཞག་ཀྱང་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་གསོག་
ཆེད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསོས་གནང་། སྒྲིག་

གཞིགས་པ་གཞིར་བཟུང་སྐབས་དེར་ལས་ཁུངས་
 ཁག་ཚེས་དོན། བད་མྱིད། བྱི་མྱིད། ཞེས་རིག་
 དངུལ་ཕོགས་ལས་ཁུངས་བཅས་ཆེ་ཁག་ལྔ་དང་།
 ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་། དྲིལ་བསྐྱེད་ཁག་། བདེ་
 སྐྱུང་ལས་ཁུངས་བཅས་ལན་ལག་གསུམ་བཅས་ལས་
 ཁུངས་མ་ལག་བརྒྱད་གསར་འཛུགས་གནང་།

ལྔ་ཆེས་། ཉིན་ལ་དུགས་སྒྲག་སྒྲ་ཤོད་མིའི་སྡོད་སྒྲར་གསར་འཛུགས་
 གནང་།

• བད་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ཁྱེད་ལུང་གཞིས་སྒྲར་གསར་འཛུགས་
 བསྐྱུངས།

• ལོར་ནི་ཁུ་ལྷོ་ལོར་ཤོད་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གསར་
 འཛུགས་གནང་།

• ལོར་ཨ་རི་ནི་ཁུ་ལོག་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་
 གསར་འཛུགས་གནང་།

ལྔ་ཆེས་། ཉིན་མའི་ལོར་སྒྲ་ཤོད་ལུགས་བྱུང་བས་མ་གྲུབ་གླིང་...
 གཞིས་གསར་འཛུགས་གནང་། སྐབས་དེར་མི་གྲངས་
 སྒྲར་

༤༤༤ འཕྲིན།

ལྷ་མོ་མ་ ༩ ཉིན་ཐོད་གཞུང་དབུས་སྐབ་རྩིས་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་།

༡༩༥༩-༥༩=༡༠ ཉིན་གསུམ་བརྩུ་འི་དུས་དྲན་ཐོངས་གཉིས་པ་དེ་སྐུང་བརྩི་
 ཞུས། གྲྭ་བས་དེར་ལ་ཐོངས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་
 ལྟོང་བ་སྐྱུས་སུ། “ཀྱུ་མི་གུང་བྱ་བ་ནས་ཐོད་མི་མང་ལ་
 དེ་འདྲའི་མནར་གཅོད་སྐྱུ་ག་སྐྱོད་གཉིང་བཞིན་ཡོད་པ་
 དེས་ཡིད་མཆོམ་པར་ད་དུང་ད་ཆོ་བྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱོག་དུ་བསྐྱོད་
 འཁོད་ཐོད་མི་རྣམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྐྱོད་ལྟོས་ཉིང་
 ཆོའི་མཛའ་མཐུན་ལ་དབྱེན་སྐྱོར་དཀྱུག་ཤིང་དང་།
 ལས་དོན་ལ་སྐྱོར་བཞིགས་བཅས་ཐབས་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བཞེན་རང་དེ་ཆོང་མས་སྐྱུ་བྱའི་
 སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱུང་རྩི་ལྟ་བུའི་དག་སྐབ་བསྐྱུ་བྱིང་
 ལ་མགོ་བོ་མ་ཆོངས་པར་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛོལ་སྐྱུངས་
 མ་འཛོལ་བ་དེས་པར་དུ་བྱ་དགོས།”

ལྷ་མོ་མ་ ༩ ཉིན་སྐུང་གི་“ཀྱུ་གུམ་དམར་པོའི་རོགས་རམ་འོག་ཐོད་

མི་གངས་ ༡༩ བལ་ཡུལ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེང་སྟེང་། དེ་ནི་
འུལ་ཕྱི་གས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཤོད་མི་གཞིས་བསྐྱོད་བྱས་
པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

ལྔ་པ་

ནང་བལ་ཡུལ་ཁར་ཁུམ་བདེ་ལོགས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་
དང་། བཟོ་བྱ་འགོ་འཛུགས་གནང་།

ལྔ་པ་

ནང་དོར་སྒྲིང་ཤོད་གཞུང་སྒྲོལ་བྱ་གསར་འཛུགས་བསྐྱུས།

ལྔ་པ་

ནང་བལ་ཡུལ་དོར་བ་ཁུམ་ཤོད་མི་གཞིས་སྒྲར་དང་།

ཉིན་སྒྲོལ་གསར་འཛུགས་གནང་།

ལྔ་པ་ཆོས་ ༡༠

ཉིན་མཉམ་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཆོགས་སྐྱོད་དོར་སྒྲོལ་གྲོས་...

ཆོད་ཐོངས་གཉིས་པ་བཞག་སྐབས་དེར་གྲོས་ཆོད་ལ་

རྒྱལ་བསྐྱོར་...ཕྱི་མཁའ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༥༩ དང་། །

དེ་ཆོལ་གནང་མཁའ་ ༡༡ བར་བཞགས་ ༡༢ བཅས་

ཐུང་། སྐབས་དེར་རང་གཞུང་ནས་ཕྱི་སྒྲིང་བཀའ་སྒྲོལ་

རྒྱལ་ལོ་དོར་གྲུབ་དང་། ལྷག་རོགས་སྐྱེས་འདུ་རིག་

ཆེན་ཆོད་བཞེངས་གནང་།

• ལོ་འཁོར་ཁྲལ་ལ་ཆོ་སེར་ཕྱི་རྒྱལ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་པ་པ་རི་

ཕྱེད་ཀྱི་ཁྱེས་པ་ནས་གཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ YOUNG LAMA

HOME SCHOOL ཁྱེས་པ་འི་སྒྲོབ་བྱ་ཞིག་གསར་འཛུགས་...

གནང་ཐོག་དེད་དུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་སྒྲོབ་སྒྱུར་སྒྲོད་
གནང་མཛད།

༡༩༦༡ ཟླ་ ༡ བའ་ཉི་ཤུ་དར་རྒྱས་གླིང་གཞིས་སྒར་གསར་འཛུགས་...
གནང་།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གསུམ་བུ་ཉི་ཤུ་དར་རྒྱས་ཐོག་གསུམ་པ་དེ་སྐད་...
བརྩི་ལུས། སྐབས་དེར་ཡ་མོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་
སྒྲོབ་སྒྱུར་བསྒྲུས་སུ། “གཞི་བས་རང་དབང་ཟེར་བ་ཡིད་
ཅི་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། རིལ་རྩ་ཆུ་གནད་ཆེ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་དོན་འབྲས་ཀྱང་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་འགལ་...
ཆུན་ཡང་ཆེས་མང་བ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དཔྱད་པ་དེས་...
པར་དུ་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱེད་
དགོས། རྒྱུ་འཛིངས་ཆེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལམ་ལྟར་
དོག་པོ་འདི་ཐོག་ལྷོ་སྐབས་ཏན་ཏན་གནས་གནས་བྱེད་...
དགོས། གལ་སྲིད་དཔྱད་ཆུ་ཆོད་སྐར་ཆ་ཅིག་ཅིམ་གྱི

དུས་སྐབས་ལྟོད་ཡངས་ཤོར་ན། དེའི་ལ་རང་རེ་ཤོད་
 རིགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་ཁེ་ཕན་འཕྲོ་...
 བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད། ཡང་ལས་དེའི་ཟབ་
 བཞི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་འོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟོ་སྐབས་འདིར་
 ང་ཚོ་རང་གི་སྤྱི་ཐུག་ཁག་པོ་རེད་བསམ་སྟེ་སྤྱི་དོན་
 འབྲུས་ཤོར་དུ་བཏང་ན་ཅུ་བ་ནས་མི་འགྲིག་ས། ང་རང་
 ཚོ་དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད་དེ། འདི་ལས་རང་ལུ་ལ་
 བོད་ནང་པོད་ཀྱི་ཆེ་འི་མི་མང་ཆུང་ས་དེ་བས་ཁག་པོ་ཡོད་
 དེས་བསམ་སྟེ་འཁོར་དགོས།

ལྟ་རྟོགས་ ༡༠ ཅུག་ལང་པོད་མི་འགྲིལ་སྒྲུབ་གསུང་འཕྲུག་གསུང་།

[སྤྱི་ཐུག་མེ་འོར་གཞིས་སྒྲུབ་གནས་སྒྲིལ་བྱས།]

ལྟ་རྟོགས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱོད་གཞིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་གསུང་འཕྲུག་གསུང་།

ལྟ་རྟོགས་ ༡༠ ཉིན་དང་མ་ས་ལ་རྒྱུར་གསུང་སྤྱོད་བྱ་གསུང་འཕྲུག་གསུང་།

ལྟ་རྟོགས་ ༡༡ ཉིན་མ་སྤྱི་ཐུག་ཀྱི་དུ་འབྲེན་གསུང་། སྐབས་དེར་
 དུ་འཛིན་.....ཐེང་རིང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་བསྒྲོ་...

བཞག་མཛད།

ལྷ་ ༥

ནང་སྐུ་ལ་ཤོད་གཞུང་སྒྲོབ་གྲ་གསར་འཛུགས་གནང་།

ལྷ་ ༥

ནང་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུལ་ཐུར་ཉིན་སྒྲོབ་གསར་འཛུགས་
གནང་།

• ༥

ནང་ཨ་ཏ་ཉིན་རྩ་ཆེས་མཐའི་སྒྲོབ་གྲ་ནང་བའི་ཆོས་
ཆོགས་ཤིག་བསྐྱེད་སྤེལ་བར་སྐབས་དེར་ ཡ་ཤོད་ས་...
མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དུ་བྲག་གཡལ་བ་ཉེ་ཐོག་ཐུ་དང་། རྩ་
སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གཏོང་གནང་མཛད་།

• ནང་རྩ་རམ་ས་ལར་ཤེས་རིག་བར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་།

= ༡༡ = ༡༢

ཉིན་སྒྲོབ་ལ་ཤོག་བཟོ་བཟོ་གྲ་འཁོ་འཛུགས་གནང་།

༡༩༩༣-༡ = ༡༩

ཉིན་མན་བར་མན་བདེ་གྲིང་གཞིས་སྒྲར་དང་། ཉིན་...
སྒྲོབ་གསར་འཛུགས་གནང་། སྐབས་དེར་མི་གྲངས་
༡༠༥༠ ཡོད་།

= ༩ = ༡༠

ཉིན་གསུམ་བཙུན་དུས་དྲན་ཐེངས་བཞི་བ་དེ་སྤྱད་བཞི་
བྱས་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཡ་ཤོད་ས་ ཡ་སྐབས་མཁོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་ཡོད་ས་ཁྱབ་ཤོད་དམངས་གཙོའི་ཕྱ་ཁྱིམ་
རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཟོ་དང་སྐབས་ཐོག་མར་གསལ་བསྐྱབས་

གནང་། སྐབས་དེར་མཁོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲིན་
 བྱང་། "དམངས་གཙོ་ཞེས་པའི་མོ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་
 དགོས། དཔེར་ན། དམངས་ཞེས་པ་ནི། རིགས་
 རུས་དང་། རྟོབས་འབྱུང་གི་དབྱེ་པའི་མི་རུང་ཤས་...
 ཞིག་མ་ཡིན་པར། ལས་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ཞིང་...
 རིགས་དམའ་བ། གྲལ་གྱི་མཐའ་ན་གནས་པའི་མང་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཡིན་ལ། གཙོ་ཞེས་པ་ནི། དེད་ག་
 གཙོ་པོར་འཛིན་པའམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་
 རྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན། དོན་ཀྱང་ལུལ་གྱི་བདག་པོར་
 རྒྱུར་ཏེ་ལས་འགན་འཁུར་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་...
 པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་ལོན་ཏན་གྱི་གནས་ཚད་དང་།
 བསམ་སློབ་མོ་དོན་ཤིང་ཆེར་གཏོང་དགོས་ཞིན་ཏུ་གཤམ་
 ཆེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་དམངས་གཙོ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྩི་
 ལ་ཞེན་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་གང་བྱུང་བྱས་ན་དཀའ་
 ངལ་དང་། གྲམ་འབྲིགས་མ་གཏོགས་པོར་རྒྱ་མེད་...
 བོད་ལྗོངས་ཀྱི་འཁུར་མི་གཅིག་ལ་འབྲིབ་མིན་ཞིང་།

- * ༩༩ ༡༥ ཉིན་འབྲུག་སྤྱོད་གཞིས་སྒྲར་གསར་འཛུགས་གནང་།
 = ༩༩ ༡༥ ཉིན་མ་དྲར་སིར་ནང་བའི་ཚེས་ཚོ་གསལ་ཞིག་བསྐྱུངས་པའི་
 སྐབས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་དུ་དགོ་བ་ཞེས་ངག་……
 དབང་ལེགས་ལྟན་དང་། ཐུབ་བསྟན་ལེགས་གཤེལ་ཆུ་
 མཚོ། ཆུ་མཚོ་ཚེ་རིང་བཅས་གསུམ་ཆེད་གཏོང་མཛད།
 * ༡༠ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐབས་བཅོལ་ལས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་ཐོ་མའི་
 སི་ཇེ་ནན་མཆོག་ཐོད་མི་སྐབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གཟིཌ་
 སྐོར་དུ་ཐེབས།
 = ༡༡ རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལ་ར་ཚེས་ལྷགས་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་རྣམས་
 ཚང་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཚེས་ཚོ་གསལ་འདུ་ཞིག་བསྐྱུངས།
 = ༡༢ བང་ཁལ་ལ་རྟོ་སི་ཐོད་གཞུང་སློབ་གྲ་འགོ་བཙུགས་གནང་།
 སྐབས་དེར་སློབ་སྦྱོང་བསམ་ཐོ་འཛིགས་མེད་བསྒྲོ་བཞག་
 མཛད།
 * ༡༣ བང་རྒྱུ་དྲར་ཆུས་སྤྱིང་མཉམ་སྦྲེལ་འགོ་བཙུགས་གནང་།
 ༤༠/༩/༡༩ བང་ཐོད་གཞུང་གི་གསར་འཛུགས་ཐོད་མིའི་གསར་བསྐྱུར་ཞེས་
 བ་ཐོག་མར་བར་འགྲེམས་གནང་།
 ༡༩༤༤=༡༩ བང་བ་ཆ་མ་རི་ཐོད་གཞུང་སློབ་གྲ་གསར་འཛུགས་གནང་

== ༡ = ༥༦ ཉིན་ཐོང་རིང་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ནས་འགན་འཁུར་གནང་
སྟེ་ཉི་ཤུན་ར་རྩ་སྤྱར་བུད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྲ་གསར་...
འཇུགས་གནང་།

= ༡ = ༧༥ ཉིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱུངས། ཚོགས་
ཆེན་དེར་ཐོང་བའི་དགེ་ལྡན་ཆོས་མ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་
ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ཐོབས། ཚོགས་ཆེན་དེའི་ནང་ཐོང་གི
སྐད་ལིག་དང་། ཚོས། རིག་གཞུང་སོགས་ཐོང་འབྲེལ་
གཏོང་ཚུགས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་གྱི་ཚོར་དོང་དུས་དང་
མཐུན་བའི་ཤེས་ཡོན་སྒྲོད་ཚུགས་སྟེ་རྒྱ་བསྐྱུར་གནང་།

= ༡ = ༧༥ ཉིན་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་ཐོངས་པ་༥ པ་དེ་སྐྱུང་བཅུ་ཞུས་
པ་དང་ཆབས་ ཅིག་སྐབས་དེར་མ་གོང་ས་ མ་སྐབས་མཐོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྒྲོལ་སྟེ་བསྐྱུང་བསྐྱུས་སུ། " ལྟ་བུ་
རིག་འཛིན་མི་རིགས་ནས་པོར་བཅོན་གཞོན་བྱས་པར་འཇུག་
སྟེ་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་དྲང་ཞིང་བདེན་པའི་ངོ་
ཚོལ་བུད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་དམར་བཅོན་འཇུག་བཞུགས་
ནས་ཐོང་མིར་བཅོན་དབང་མཁན་གཙོད་གཏོང་ལུགས་ནི་མི་

རིགས་དབྱེན་འབྱེད་རིང་ལུགས་ལས་ཀྱང་གདུག་ཚུ་བ་ཆེ་
 བ་མ་བད། བྱ་སྒྲིད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་གླིང་མི་སེར་
 སྤེལ་སྤེལ་རིང་ལུགས་སྤྱུག་ཤོས་ཀྱི་འོག་དྲུའང་བྱུང་མ་
 བྱུང་བ་ནིག་རེད། ་་་་ཡང་ཆོས་བ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་གླིང་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། ཐོད་སྒྲིལ་དོན་
 ཀྱི་འཆོ་ཐབས་སུ་ཆོས་གླིང་ཟུང་འབྲེལ་མེད་ཐབས་མེད་
 བ་ཚད་མས་ཤོས་གསལ་ལྟར་གླིང་གྱི་འཆོ་བ་ཉམས་སུ་
 ལེན་སྟངས་ཀྱང་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས། མ་
 འོངས་པར་ཐོད་ཐང་བཅོམ་གྱི་ཉི་མ་འཆར་སྐབས་འགྲོ་
 སྟངས་སུ་མེད་ཉིང་བ་དེ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པས་མ་ལམ་ན་
 མེད་ཤིག་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མི་གླིང་པས་དུས་
 ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས། ”

ལྟ་ ༡

བང་ཀང་རར་ཐོད་པའི་དགོ་ཆུ་འོས་སྒྲིད་སྒྲིབ་གྲ་གསར་
 འཇུགས་བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་དབུ་འཛིན་རྩི་སྒྲིད་རིག་
 བེ་ཆེ་ཡིན།

ལྟ་ ༢ ཆོས་ ༡ ཉིན་མ་མདོ་རིག་ཆེན་གྱིས་འགན་འཁུར་བུས་དེ་སེམ་ལ་

ཚེལ་གསུམ་པོད་མིའི་གཅིག་བསྐྱེལ་བཟོ་བྱ་འགོ་འཇུགས་

བྱས།

ཟླ་༩་ཚེས་༡༡ ཉིན་པོད་ལྷུག་ཤུ་ ༩༡ ཁབ་མག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་གནང་
མཛད།

= ༩ = ༡ ཉིན་ཀ་ལྷུག་པོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ་འགོ་འཇུགས་བྱས།

= ༩ = ༡༡ ཉིན་ལུ་སྐུ་རི་སློབ་གཤིག་ཏུ་ལག་ཁང་ལེགས་བསྐྱབས་
ཟིན་ཐོག་དབུ་འབྱེད་གནང་།

= ༩ = ༡༤ ཉིན་རྒྱ་གར་སློབ་ཆེན་ལལ་ལྷ་རྒྱུ་ལག་སྟེ་རི་མཆོག་ནས་རྒྱ་
གར་གྲོས་ཆོགས་འག་མའི་ནང་༥ གོང་ས་མཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་ཁུར་གཟིགས་བསྐྱོར་བསྐྱུངས་འདོད་ལོད་ན་རྒྱ་གར་
གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས།

= ༩ བང་སྟེ་ཀོབ་ལྷགས་བསམ་མཉམ་སྟེལ་དེབ་བཀོད་གནང་།

= ༩ = ༡༡ ཉིན་༥ གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལོ་སློབ་ཤིང་དང་མཇལ་
འཕྲད་གནང་། སྐབས་དེར་པོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་
འཕྲོ་ཐབས་སྐོར་བཀའ་བསྐྱུར་བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་རྒྱ་

༡ རྒྱ་ཡུལ་ཁུར་གཟིགས་བསྐྱོར་བསྐྱུངས་འདོད་ལོད་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གསུངས།

- གར་དཔེ་འདི་གསལ་མང་པོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཞི་ཅུ་ཇོ་ལན་
 རི་སྐུ་ཚབ་དེ་འདི་གཅིད་མཇུག་འབྲུང་གནང་།
- ལྷ་ ༢
 བུ་གུང་ཐང་ཚུ་ལ་བྱིམ་ས་ནས་འགན་འཁུར་ཐོག་ཏེ་དུ་འགོ་
 ལེ་མན་གྱི་དེ་འདི་གྱུ་བ་སྒྲིང་གཞི་ས་སྒྲུ་ར་གསལ་ར་འཇུག་ས་བྱས།
- = ༡༡
 བུ་མ་ཐོང་ས་མཆོག་སར་ན་ཐ་བུང་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་སྐུ་
 ཆེ་བས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས།
- = ༡༡
 བུ་ཀ་སྐུ་གཉིས་སྒྲོ་བ་གསལ་ར་འཇུག་ས་གནང་།
- = ༡༡
 བུ་མེན་ཏེ་མ་སྐུ་ཐོད་གཞུང་སྒྲོ་བ་གྱི་འགོ་འཇུག་ས་གནང་།
 སྒྲོ་བ་སྐུ་སྒྲོ་བ་བུང་དགོ་ལེགས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་མཇུང་། སྐབས་
 དེར་སྒྲོ་བ་སྐུ་ག་ ༡༢༡ ཡོད།
- = ༡༡ = ༡༡
 ཉིན་དེ་ས་སྐུ་བྱིམ་དུ་འཇོན་སྐུ་འདི་གཅིན་མེ་ཆོ་རིང་སྐུ་ལ་
 མ་མཆོག་...བསྐྱུར་གཞི་ཆོ་བས་ཆེ་བཞེས་ཏེ་སྐུ་ཆོ་མ་བྱེ།
- = ༡༡
 པའི་བུང་སྐུ་ཉར་མང་འཁུལ་དུ་འཇོན་སྐུ་བུང་པའི་...
 ཆོས་ཆོག་ས་ཁྱི་ཆོག་ས་འདྲུ་ཞིག་བསྐྱུངས་པར་མ་ཐོང་
 ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཚབ་དུ་བྱས་གཡལ་ཏེ་ཐོག་བྱུང་།
 དགོ་བཞེས་ཐོང་ཆུ་ལ་ཉི་མ། ཆུ་མཆོ་ཆོ་རིང་ལགས་

བཅས་གསུམ་གཏོང་གནང་མཛད།

- ལུང་ཇ་ལན་ཏི་མོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གསར་
འཛུགས་གནང་།

1964=7=5 ཉིན་མོད་ཡིག་དག་ཀྱན་འོས་སྤྱོད་ཚེ་ཁག་དང་བ་དེ་ཐོག་
= ༡ བའི་ནང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ནི་ཏུ་ལྷོ་ཡིར་འཛམ་གླིང་ཚེས་
ལྷགས་ཁག་གི་སྒྲོར་ཚེས་ཁག་འདྲེ་ཞིག་བསྐྱེདས་བར་
ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་ར་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བཀྲས་མཐོང་ཚེ་དབང་ཚེས་རྒྱལ་གཉིས་གཏོང་གནང་
མཛད།

= ༢ = ༣ ཉིན་སྐུ་ཏི་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བར་
བསྐོ་བསྐྱེད་གནང་།

= ༣ = ༡༠ ཉིན་གསུམ་བཅུ་ཉི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤ བ་དེ་སྐྱེད་བཅི་ཁྲུམ་།
སྐབས་དེར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྟོན་བསྐྱེད་སྐྱེས་
སྟུ། "དེ་བཞིན་དེད་དུས་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ནང་དང་། ལྷོ་ཨ་
རི་ནང་། ཡོ་མོ་ནང་། ལྷན་དཀྱིལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
སྐབས་ས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་དང་། གནས་རྒྱལ་གང་

ཞིག་ལ་བལྟས་ན་ཡང་། རང་དབང་ཞེས་བཞི་དཔེ་
 མི་སྤྱོད་བའི་རྩ་ཆེན་པོར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེའི་
 དོན་དུ་མི་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྲངས་ལས་...
 འདས་བའི་སྒྲིག་སྒྲིས་གཏོང་ལ་སྒྲིབས་བ་དང་བཅས་
 བྱམ་བ་མེད་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིས་གཏོང་བཞིན་བ་རེད།
 དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བའི་རང་དབང་དེ་དཔྱོད་དུང་
 འབྲེལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བ་དེ་རྒྱ་མིས་འབྱུང་མིག་བཏང་
 བ་རེད།.....མཐུན་བསྐྱིལ་གོང་ལུ་གཅིག་གྱུར་ཞེས་བ་དེ་
 ཁ་བས་བཟོད་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག་ས། ཡི་གེར་བྲིས་
 བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག་ས། དེ་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་ཐུབ་
 བ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲའི་དམ་ཆོག་ལར་རྒྱ་དང་། མཐུན་
 བསྐྱིལ་གོང་ལུ་གཅིག་གྱུར་དེ་ཡང་དོ་སྒྲོག་མཚུངས་བ།
 རྒྱ་བ་མདུན་མཚུངས་བ་ཞིག་དགོས། དོ་སྒྲོག་ཅེས་
 བའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཆོ་ཐན་
 ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ནས་དོ་གཤོང་...
 བསྐྱུན་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞིག་ཞིག་བྱས། མཐུན་བསྐྱིལ་

དང་མཐུན་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད། རོ་གདོང་ཕར་ལོག་ནས་ལྷོ་གཏུ་
སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་བཤད། གནས་རྩེ་ལ་གཞན་ཞིག་བཤད་
རོ་ལྷོ་གཏུ་མཐུན་མ་མཆུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཐལ་ས་སྐྱུ་གཤོ་
ཡིན།”

MALEVANA GYANNISSARA

མཆོག་སི་ལོན་དུ་གཟིགས་པ་སྒྲོལ་མཁོན་པན་ལུལ།
 ལྷ་པོ་ཆོས་ ༡ ཉིན་དོ་རྩིས་ལྷ་མ་དྲ་གཞི་ས་ཆགས་གསར་བལྟ་གས་...
 གཞན། ཐོག་མར་མི་གྲངས་ ༥༡ ཡོད།

= ५ = १ ཉིན་ཉི་ཤུ་ཉིན་སྟོན་གསལ་ལུ་ལྟོགས་གཤམ་པ་དང་།
 = ५ བད་ཀྱི་གར་སྟོ་སྟོགས་མའི་སོར་དུ་ལེན་མ་གྱིང་ཆོས་ལུ་གས་
 བཤ་གི་ཆོས་ཆོགས་ཉིག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱིང་ས་མཆོག་གི
 སྐུ་ཚབ་ཏུ་དགོས་ཉེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་ཀྱལ་དང་། དཔ་
 ཉིངས་སྐལ་སྐལ། དབ་ཀྱིས་བཅས་གཏོང་གཤམ་པ་དང་མཛོད།

ཉིན་པོ་དང་རང་དབང་བཅའ་བའི་ཚོགས་པས་སྐད་འཛད་ཁྱོད་
སྐོར་དང་སྐྱགས་པོ་དང་བཅའ་བའི་ཁྱུངས་བསྐྱེད་བྱས།

- = ༥ = ༥ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་སྡེ་ལ་གོ་བོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
 ཁོངས་གཞིན་སྡེས་གངས་༥༥ ལས་རིགས་སྟོབ་སྟོང་དུ་རྒྱ་
 གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གི་ལོང་སྟོང་ཁྱེར་དུ་འཕྱོད།
- = ༦ = ༩ ཉིན་རྒྱ་གར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མེན་གྱི་ཆོགས་བ་ནས་བོད་...
 མིའི་རང་བཅོན་འཐབ་ཚུང་ཆེད་ལྷོ་ལོར་རམ་སྟོན་ཁྱིམ་བརྒྱུད་
 གནང་།
- = ༧ = ༡༠ ཉིན་༥ གོང་ས་མཆོག་ རྒྱ་གར་འཛམ་གླིང་སམ་གླིང་
 སྟོབ་གཉིས་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཡི་ཡི་ཡིན་གཞུང་ནས་
 གོང་ས་མཆོག་ལ ༡༩༥༩ ལྷ་སྟེང་དུ་སྟོང་མཐའ་ཞན་
 སྐབས་བོད་མི་ཚོར་དབུ་འཁྱིད་ལང་དག་པར་གནང་བའི་
 མཛད་ཇེས་སུ། །ཡི་ཡི་ཡིན་གཞུང་གི་མག་སེ་སེ་རྟགས་
 མ། ཞེས་བའི་གཟུངས་རྟགས་སུ། གཟུངས་རྟགས་
 དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་༥ གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་སྟེང་གཞོན་
 བོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་བཞེས་གནང་མཛད།
- = ༨ = བང་ཨ་རི་གོ་ན་ལ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གཉིས་ཁང་ནས་བོད་སྐྱུ་
 དུག་སྟོབ་ཐོན་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོད།

ཐཱ་ ༡༠

ནང་ཆུ་གར་གྱི་སྤྱི་དཔྱོད་ལ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མེད་ཅི་དེ་མཆོག་གསལ།
 ད་ལྟ་འཛིན་བཞིན་པའི་ཆུ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་དཔྱོད་ལ་.....
 འཁྱུར་བ་བཏང་སྟེ་བཅོམ་ཁྱོལ་ཤོད་གཞུང་ངོས་འཛིན་གཙང་
 མ་གནང་ཆུ་ཡིན་ལུགས་སྒྲོར་ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙང་བ་
 ཅིས་དཔོན་ལྷ་སྐབ་བ་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྐུལ། ལོ་དེར་
 ཆུ་གར་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་སྤྱ་གི་སྤྱི་ཐོན་དཔར་བྱེད་.....
 འཁྱུག་གི་སྐབས་ཡིན་གཤིས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གྲོ་ཕྱོགས་
 སུ་བཞུགས་ལོད་སྐབས་ལྡི་ལི་དོན་གཙང་མཆོག་དགའ་.....
 འཆོར་དང་བཅས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ལ་སྐྱབ་སེང་ལྷ་སྐད་
 དུ་ཐེང་ལོར་དུ་ཆེད་ཐེབས་གནང་ལོད་པ་རེད།

= ༡༠ = ༡༤ ཅིན་ཕྱི་སྤྱི་དཔྱོད་བཀའ་ཕྱོད་ཆུ་ལ་ལོ་དོན་སྐབས་མཆོག་ནས་ཕྱགས་
 འགན་བཞེས་ཐོག་ལྡི་ལི་གསར་པར་ཤོད་ཀྱི་ཁང་བ་སྒོ་འཕྱེད་
 གནང་།

= ༡༠ = ༡༤ ཅིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་གསར་འགོད་ལྟན་ཆོག་སྤྱི་གི་
 གིས་པར་ཤོད་དོན་སྒྲོར་བཀའ་ཕྱོད་ལོད་གནང་།

= ༡༠ = ༡༤ ཅིན་ཅི་འོད་ཆུ་ལ་ས་ཤོག་ལོ་རུ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲོར་འབྲེམས་སྟོན་

ཞིག་གཞན་།

༥ ༡༠ ༥ ༡༢ ཅིན་པ་མོང་ས་མཚོ་གནས་ཀྱི་གར་གྱི་ཕྱོད་ལལ་གྱི་རྩུ་རྩུ་
འགྲུ་མཚོ་གནས་། གྱིང་འཛིན་ར་ར་གི་ཉེ་ལ་། ཕྱོད་
ཆེན་ཕྱོད་བཅས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནས་།

= ༡༠

ནང་བོད་མིའི་བཟོ་ལས་འཛུགས་བསྐྱུན་ཚོགས་པ་
ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་གཞུང་འཕེལ་བཟོ་བཟོ་...
གཞིས་ཁག་གསར་འཛུགས་གནས་།

མིར་བལ་ལས་བཟོ་གར་མི་གྲངས་། ༥༩༠

མིར་རྩ་ཞིང་བཟོ་གར་མི་གྲངས་། ༡༠༠༠

ཀུམ་རའོ་རྩོ་བའོན་བཟོ་གར་མི་གྲངས་། ༤༠༠

ས་འོན་ས་དཀར་བཟོ་གར་མི་གྲངས་། ༤༥༠

པོན་ཀོ་ཀོ་ལེ་བཟོ་གར་མི་གྲངས་། ༥༠༠

བཀྲིས་ཕྱོད་ས་ལག་ཤེས་བཟོ་གར་མི་གྲངས་། ༡༥༠༠

= ༡༡ ༥ ༡

ཅིན་ཐའི་ལན་ཅིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་པ་མོང་ས་མཚོ་ག་
གི་སྐུ་ཚབ་དུ་བམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐབ་བསྐྱུན་...
སྐལ་བཟང་མངགས་གདོང་མཇེད་།

= ༡༡ = ༣༥ ཉིན་པ་ཐོང་ས་མཆོག་ས་རན་ཐར་འཇམ་གྱིང་བད་པའི
 ཆོས་ཆོག་ས་ཐོང་ས་བདུན་པར་ཆོག་ས་ལེབ་ས་བསྐྱུངས།
 སྐབས་དེར་ཆོག་ས་འདྲ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གར་གྱིང་འཇོམ་.....
 རྒྱུ་ཁར་ར་ད་ཀྱི་ཕྱོད་ས་གནང་།

= ༡༡ = ༤ ཉིན་པ་ཐོང་ས་མཆོག་ཙཱ་རི་ས་ཕུན་ཆོག་ས་གྱིང་ཐོང་མེད་
 གཞིས་ཆགས་སུ་གཟིགས་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་།

= ༡༡ = ༡༠ ཉིན་མཉམ་སྒྲེལ་ཀྱི་ལ་ཆོག་ས་བད་ཐོང་དོན་སྐྱོར་སྐྱུང་སྐྱོས་
 ཆོད་ཐོང་ས་གསུམ་པ་འཇོག་གནང་མཛད། སྐབས་དེར་
 ཀྱི་ལ་ཁབ་ ༩༡ བས་སྐྱོས་ཆོད་ལ་ཀྱི་བ་གཉེན་དང་། ཀྱི་ལ་
 ཁབ་ ༡༥ བས་དེ་ཆོད། ཀྱི་ལ་ཁབ་ ༡༦ བས་བར་བསྐྱུང་།
 ཀྱི་ལ་ཁབ་ཁབ་ ༡༩ བས་ཆོག་ས་ཁྱུགས་ཕུས་མེད། སྐབས་
 དེར་ལང་རང་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱི་གྱིང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ལ་ལོ་
 དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་། ལས་རོགས་སུ་ས་འདྲ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་རྣམ་གཉིས་གཉེན་གནང་མཛད།

= ༡༡ བད་སུ་ཇ་ལན་ཁི་ཐོང་བྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ས་ལྷ་ཕུབ་...
 བསྐྱུང་ཐོང་ལྷ་ཕྱོད་མཆོག་དང་། ལི་ལྷ་ཕྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱོལ་བཞི

པ་རྒྱམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གཤང་།

二 九

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོ་ཡིན་ཏེ་བརྩམས་པའི་མི་ལན་གཤམ་བཞི
ཚོ་གསུངས་པའི་དེ་ཙམ་ལོ་ཆེ་དང་། སློ་ཚེས་སྨྲུལ་སྨྲ།
གཉིད་ཐོག་སྨྲུལ་སྨྲ། དགའ་བ་ཁེས་སྨྲུལ་བསྟན་ཚེས་...
ཐུགས་བཅས་གཉིད་གནང་མཛད།

$$= \eta = \eta$$

ཉིན་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་དང་།
དག་ཅེས་ཆེན་མོ་ཚོར་སྤྲི་ལེའི་ལྷ་མི་ཡ་...མི་ལི་ཡ་ནང་...
བདུན་གཅིག་རིང་དོ་སློབ་སློབ་སློབ་གནང་།

$$= 77 = 78$$

ཉིན་ལྔ་པོར་ས་མཚོ་གཙུག་པར་རྒྱལ་པོ་དང་ས་ལྷ་གཉི་ཚོ་གས་
 ཆེན་ཐེངས་དུག་པར་སྐྱ་མཁོན་གཙུག་པོར་གདན་ཁུ་དང་སྒྲུ་
 ཚོ་གས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་བསྐྱེདས། ཚོ་གས་ཆེན་དེ་བཞིན་
 རྒྱ་གར་བྱང་དབུས་ཡུ་ཅི་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ལག་པ་ཕྱོད་
 རྒྱ་གས།

$$p\ell\ell = \gamma^2 n$$

ॐ ཧེ་བྱ་རྒྱ་ལ་ར་ལ་ད་པོ་ད་མེད་སྒྲོ་བ་ལྟ་ལྟ་གི་དབུ་འཛིན་
 དང་། དགོ་ཆ་ལ་ཆེན་མོ་ཆོས་དབུ་ས་པོ་ད་སྒྲོ་བ་འཛིན་སྒྲུང་
 ཆོག་ས་པ་ལ་ས་པ་དབུ་གཅིག་རིང་སྒྲུང་པ་ད་སྒྲུང་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་

གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོད་རང་དབང་ཞེས་བ་འདི་རེད།
 འདི་ནི་ཁོང་ཚོས་ཉལ་ལངས་སྐྱར་གསུམ་གང་གི་སྐབས་
 སུའང་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་དམ་དམ་ཤྱགས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 དང་། བསམ་བཞིན་ཡོད་པའི་དོན་སྟོང་གཏམ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་རེ་རང་དབང་གི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་
 ཞིག་མ་ཡིན་པམ། གང་ལགས་ཞེན། ཐོད་རང་དབང་
 བསྐྱབ་ཆུ་དེ་ནི་ཙུ་བ་གཞིས་བྱེས་ཐོད་མི་མང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྲི་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཡིན་
 བ་ཡང་ནང་གསེས་རང་རེ་བྱེས་འཕྱར་མི་མང་རྣམས་ལ་
 ད་སྐབས་གཞིས་ལུས་ཐོད་ཆུ་ཆེའི་མི་མང་གིས་སྟོང་བྱ་
 བཅོལ་བའམ། འགན་འཁུར་སྤྱད་པའི་སྐབས་བབས་
 ཀྱི་ལས་འགན་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་ཐོད་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་
 མས་སྤྱར་བཞིན་སེམས་ཤྱགས་བསྐྱེད་དེ་འབད་བཅོལ་
 སྟོང་མིན་བྱ་ཆུ་ཉུང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་དབང་ཐོབ་
 ཆུ་དེ་རང་གི་མིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། རང་གི་མིས་འབད་

- པཱཱེན་བྱས་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་...ཞིག་ཡིན་པ་ལས།
 རྒྱུན་པ་སྤྲད་པ་ལྟར་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཐོད་རང་དབང་ཞེས་
 པ་དེ་དཔྱད་ཅི་ཡིག་པར་སྒྲོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིང་ཐབས་མེད།”
 བད་ལྡི་ཡི་ཐོད་ཀྱི་ཁང་པར་རྒྱུ་རྒྱལ་ཚོར་སྒྲོབ་ཡོན་མི་...
 དགོས་པར་ཐོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོད་སྒྲོད་རྒྱུ་གསུང་འཇུག་ས་...
 གཞན།
- ༥༥ ༡༩ བ་ཐོད་ས་མཆོག་སིམ་ལ་ཐོད་གཞུང་སྒྲོབ་གྲར་གཟིགས་
 བསྐྱོར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས།
- ༥ བད་ བ་ཐོད་ས་མཆོག་གི་རྒྱ་ཚབ་བླ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཡོགས་
 བཞད་དང་། བླ་མ་སྐལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱ་ཞབས་རྒྱ་
 མཆོཾ་རིང་བཅས་འཇུག་གིས་བད་པའི་ཚས་ཚོགས་སིམ་
 དུ་བསྐྱར་ས་པར་ཆེད་གཏོང་གཞན།
- ༥༥ ༢ ཅིན་ བ་ཐོད་ས་མཆོག་པ་ཆ་མ་རི་ཐོད་གཞུང་གཏོན་སྒྲོབ་ཁང་
 དུ་གཟིགས་སྐྱོར་ཆིབས་བསྐྱར་དང་སྒྲགས་པ་ཆ་མ་རི་ཐོད་
 མིའི་ལས་རིགས་སྒྲོབ་གྲ་དབུ་འབྱེད་གཞན།
- ༥༥ ༤ ཅིན་ ཅི་འོང་རྒྱལ་ས་གྲོག་ཡོད་འོན་ཐོད་ཀྱི་སྐྱོར་འབྲེམ་ས་...

- སྟོན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་གནང་།
- = ༥ བད་ཐོད་པའི་དགོན་པ་འཇམ་མཐོན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་འགོ་
འཇམ་གསལ་གནང་། སྐབས་དེར་མི་གྲངས་ ༡༤ ཡོད།
- = ༥ = ༤ ཉིན་ལ་ཐོང་ས་མཆོག་ནས་ཉིན་ཐོད་རིག་གཞུང་ཆོགས་པ་...
དུ་འབྱེད་གནང་།
- = ༥ = ༡༤ ཉིན་ལ་ཐོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་དུགས་ས་ཁུལ་
དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གཟིགས་པ་སྒྲོར་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བསྐྱུངས།
- = ༡༡ = ༡༥ ཉིན་མེན་གྱི་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་གཞིས་སྒྲར་འགོ་བཙུགས་གནང་།
སྐབས་དེར་མི་གྲངས་ ༡༡༡༥ ཡོད།
- = ༡༡ = ༡ ཉིན་ན་རམ་ས་ལ་བཞུགས་སྒྲར་མེག་ལོར་སྟོན་ཆེན་ཉིན་སྟོན་
འགོ་བཙུགས་གནང་།
- = ༡༡ = ༡༡ བད་ཐོད་ལུག་ ༡༥ རྩ་མཁ་དང་། བོར་ཕྱོ ཞི་རན་
བཅས་ནས་སྟོན་ཐེངས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱེད།
- ལོ་མེན་པལ་ལུལ་ཁུལ་སྟོན་ར་བཟིས་སྒྲིང་གཞིས་སྒྲར་
གསལ་འཇམ་གསལ་གནང་། སྐབས་དེར་མི་གྲངས་ ༥༡༠
ཡོད།

༡༩༤༢-༡༩༥༠ ཉིན་ལུ་རོབ་སྐྱབས་བཅོལ་བལྟ་རྟོགས་ཚོགས་པའི་དུང་
 ཆེ་སྐུ་ཞབས་སི་ཐེར་ཐུར་མཆོག་ནས་ཐོད་མེད་ལྟོད་ཐུར་
 ཁག་བུ་གཅིག་ལ་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་།

༥༩ = ༡༠ ཉིན་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤ བ་དེ་སྐུང་བཙུམས་
 སྐབས་དེར་ཡལ་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྟོན་བསྐྱུས་
 ལུ། “ང་ཚོ་ཐོད་མེ་མང་གི་རང་དབང་གི་བདེན་མཐའ་...
 གསལ་གྱི་རོད་ཅེས་སྒྲ་ཇེས་སུ་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད། ༥
 ལྟོད་གནས་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ད་ཆ་མ་རིག་ལུན་
 བ་མཐའ་ནས་གསལ་བྱེད་བ་ལྟར་གྱི་རྟགས་མཚན་དང་
 བོ་འགོ་ཚུགས་ནས་ཉེ་སྟོན་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་
 ཉི་མ་འཆར་གྱི་འཕྲིན་ཐོངས་དང་བོ་དེ་ཤར་ཚར་ནས་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཐོད་རང་དབང་གི་བདེན་མཐའ་གསལ་གྱི་
 ལིན་པར་ལོད་ཆེས་སྒྲོས་འགོལ་གཙང་མའི་ཐོག་ནས་...
 འབད་བཙུན་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་འཁྱུར་
 བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་རེད། ག་དུས་ཡོད་
 གི་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཉིས་བཀོད་ན་དེའི་དྲི་ལན་དེ་དེ་རེད་ལོ་

མེད་ཐོབ་ས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། དེལ་བཏེན་ནས་ང་ཚོས་
གོམས་པ་དེད་དུང་བཏེན་ས་དང་གཞི་སྤྱིང་ས་ཞིག་ཐོབ་རྒྱལ་
རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།”

= ༡ = ༡༥ ཉིན་འབྲུག་འཛིག་ས་མེད་གཞིས་སྒྲར་གསུང་འཛུཌ་གནང་།

= ༡ = ༡༥ ཉིན་འབྲུག་ཁ་ས་ཁ་གཞིས་སྒྲར་འགོ་འཛུགས་གནང་།

= ༡ = ༡༠ ཉིན་ཕི་ལི་ཕིན་སྤྱིང་འཛིན་མར་ཁོ་མེན་ས་རྒྱ་གར་གཞུང་
ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་གནང་དོན་འཐབ་བཙུང་ཆེད་རྒྱལ་
རམ་དགོས་ལུགས་བཀའ་གནང་།

= ༡ = ༡༠ ཉིན་༧ གོང་ས་མཆོག་ཁ་ལྟོ་རྒྱལ་གཞིགས་བསྐྱོར་བསྐྱུངས་
སྐབས་དེ་ཁུལ་དགོན་སྡེ་དང་། ཐོད་གཞུང་གཏན་སྒྲོལ་...
བུས་ལ་གཞིགས་བསྐྱོར་བསྐྱུངས།

= ༡ = ༡༣ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུ་བྱིད་འཇའི་བར་ཁྲ་བ་རན་མཆོག་དང་། མཉམ་
སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དུང་ཆེ་ལུ་ཐབ་གཉིས་ནས་ཐོད་དོན་སྐྱོར་
བསྐྱོང་ཞིག་གནང་།

= ༡ = ༡༤ ཉིན་སོ་ལན་པོན་པོ་གཞིས་ཆགས་འགོ་བཙུགས་གནང་།

= ༡ = ༡༠ ཉིན་༧ གོང་ས་མཆོག་མ་ལུ་རི་ཐོད་གཞུང་གཏན་སྒྲོལ་དང་། ལུ

ཁྱིམ་བཅས་པར་གཟིགས་བསྐྱོར་བསྐྱུངས།

= ༤ = ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ཐོད་དོན་སྐྱོར་གྱི་དང་...
མོལ་ཤུགས་ཆེ་བུར།

= ༤ བུང་མེག་སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱ་ཞབས་མེ་སི་ཤེའོ་མཆོག་ནས། ཐོད་དང་།
ཏུ་ལའི་བྲེ་མ། རྒྱ་དམར། ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་གི་
གོ་བསྐྱོགས་གཞན་པ་ལྟར་འདི་དག་གསུང་ཤོག་དང་། རྒྱ་
འཕྲིན་ཁག་ལ་ཁྱེད་བསྐྱུགས་ཤུགས་ཆེ་བུར།

= ༥ = ༡ ཉིན་ནས་བྲེ་བ་གཉིས་རིང་བལ་ཡུལ་ཀ་ཐ་མན་གྱུར་གྱུར་སི
ཐོད་ཚོགས་ནས་དམིགས་བསལ་གོ་བསྐྱོགས་ཀྱིས་ཐོད་ཤུགས་
༡༠ ལ་ཕྱིས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོབ་སྐྱོང་གཞན་།

= ༤ = ༢ ཐོད་གཞུང་དབུས་སྐབ་ཕྱིས་ཁང་གི་སྐྱོབ་བྱ་གསུང་འཛུལ་གནས།

= ༤ བུང་ཉི་འོད་རྒྱལ་ས་ཀྱོག་ལོའོ་བུང་ཐོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྐྱོབ་ཐེངས་
གསུམ་པ་དེ་གཞན་།

= ༤ = ༡༥ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དང་འཛིན་ཇོ་ཀིར་ཏུ་སིན་
དང་། སྤྱི་དྲུག་། བུང་སྤྱི་དྲུག་ཆེན་ཅ་ཐུན་བཅས་མཇུག་
འཕྲད་གཞན་།

- = ༩ = ༡༥ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཉི་འོང་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་
ནས་མཐོན་འཕོང་ལྟར་གཟིགས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར།
- = ༡༠ = ༡༣ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཀོ་རི་ཡ་དུང་ཀོ་སློབ་གཞི་ཆེན་མོར་
དང་ཉིན་པ་ཀའ་བསྐྱར་ཆ་ཆ་འཛིན་གྱིས་གནང་བའི་མཛད་སྒོར་
སྟག་ལྟ་སྟུན་ཆོག་ས་བཀའ་ཤིས་དང་། ཆོས་དོན་དུང་ཆེ་
ཆུ་མཆོཾ་རིང་གཉིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དུ་ཆེད་
བཟོད་ས་གནང་།
- = ༡༡ = ༡༡ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཐའི་ལན་ཁྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
གདན་ཁུ་ལྟར་ཐའི་ལན་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བསྐྱུངས།
- = ༡༡ བུ་མ་ར་ཆ་སིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོན་སློབ་གཉིས་ཁང་གསར་
འཛུགས་གནང་།
- = ༡༡ བུ་མོན་གྱི་འདོད་ཆུ་སྒྲིང་གཞིས་སྒྲར་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་འགོ་
འཛུགས་གནང་། དེའི་མཉམ་སྦྲེལ་ཁང་ཡང་གསར་
འཛུགས་གནང་།
- = ༡༡ = ༡༥ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་མ་བཟའ་མཁུ་
གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཐོངས་ ༡༩ པ་དེད་ལུ་སྒྲིང་གནང་།

- = ११ = ८ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་འཕེམ་སྡེ་རུ་ཕོད་
 གྱི་སྒྲོར་འབྲེམ་ས་སྟོན་ཞིག་དཔུ་འབྱེད་གནང་།
- = ११ = བད་པ་གོང་ས་མཆོག་ལྟེ་ཕྱོགས་ཕོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 ལ་གཟིགས་བསྐྱོར་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས།
१८८३. १ = १५ ཉིན་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཆོག་ས་འོག་མའི་བད་གོས་ཆོག་ས་ཀི་ཆོད་
 མི་སྤྱ་ཞབས་བཀྲ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕོད་དོན་སྒྲོར་རྒྱལ་...
 སྒྲོར་གསུང་བཤད་གནང་།
- = १ = བད་སྡེར་ཇི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བད་ཕོད་གྱི་རིག་གཞུང་སྒྲོར་འབྲེམ་ས་
 སྟོན་ཞིག་གནང་། དེ་ནི་ལྟེ་ཕྱོགས་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་བུ་
 བད་ཕོད་གྱི་སྒྲོར་འབྲེམ་ས་སྟོན་བྱས་བ་དང་པོ་རེད།
- ཟླ་ १ བད་ཕོད་གནས་སྤྱི་ལོ་ཅེས་བའི་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཕོད་
 དང་ཕོད་མིའི་སྒྲོར་... ཟླ་རའི་དུས་དེབ་དེ་བཞིན་ཐོག་མར་
 གསར་བསྐྱུན་གནང་། སྐབས་དེར་དུས་དེབ་ཚུ་མ་སྤྱི་ག་
 བ་སྤྱི་ག་ལྟ་བུ་བསྐྱུན་འཛིན་ངག་དབང་ནས་འཁུར་བཞེས་...
 གྱིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་དོ་ཇི་སྤྱི་བུ་ནས་བར་བསྐྱུན་གནང་། །

རྟེན་གསུམ་བུ་འདི་དུས་དྲན་ཐེངས་༥ པ་དེ་སྤྱད་བཅུ་...
 ལུས་པ་དང་ཆབས་... ཅིག་ལྷི་ཡིར་ཐོད་མི་བཅོན་ཕྱིར་...
 པ་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ནས་ཐོད་དོན་སྐད་འཐོད་...
 དང་། རམ་སྟོན་ཁྱིམ་བསྐྱོར་བྱས། སྐབས་དེར་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་སྟོང་...
 བརྒྱས་སྤྱ། ཐོད་ཕྱག་ཚོ་མ་འོངས་པའི་རང་དབང་རང་
 བཅོན་དང་། ཐོད་གྱི་སོན་རྩ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་ལྷ་སྟོང་ཐོག་
 བས། ཁོང་ཚོར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་
 དང་། ཚེས་དང་། གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་རྩ་བ་...
 གཏིང་ཟབ་འཇུགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་...
 དེར་རབས་ལར་ཐོན་གྱི་ཤེས་ལོན་དང་། འཇམ་གླིང་གི་
 རིག་གཞུང་ཤེས་ལོན་མཐོ་ཆོད་གྱིས་ཕྱག་པ་ཞིག་ལོང་...
 བར་བྱེད་པ་སོགས་བསམ་སྟོང་དང་། སྟོང་བཟང་གཉིས་...
 ཀ་ནས་ལར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་སྟོང་གྱི་
 ལོད། ཁོང་ཚོ་ནས་སྤངས་འདི་ཐོག་ནས་འཆར་ལོངས་...
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཐོད་གྱི་ཆབ་འབངས་ཤེས་བྱས་ཙམ་

ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་ཟད། རང་གི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་དང་། འཕྲོ་བ་
 མིའི་རིགས་ལ་ལོགས་ཆའི་ཁབ་ས་འདེགས་ལུ་མ་ཁབ་ཞིག་
 གྱུར་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན།...མཐུན་བསྐྱེད་གོང་ལུ་གཅིག་...
 གྱུར་ཡོད་པ་ལ་འདྲོ་བཅོལ་ས་ཞིག་དགོས། དེ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཟེར་ན། ད་ཚེ་འཁྱིལ་འཁྱིག་འཛུགས་འདི་རེད།
 དེར་བརྟེན་ད་ཚེ་ཐོད་གཞུང་ཟེར་ཡང་རུང་། ད་རམ་ས་...
 ལར་དེར་སང་འདི་ག་གངས་ཅན་སྤྱིད་ག་འོངས་སུ་ཚུགས་
 ཡོད་པ་འི་ད་རང་ཚེ་འཁྱིལ་ས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱིག་འཛུགས་
 འདི་ད་ཚེ་འཁྱིལ་ས་མ་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མ་ཁབ་ཁྱིམ་གོ་...
 འཁྱིད་གྱུར་ཡིན་ལ། མཐུན་བསྐྱེད་གོང་ལུ་གཅིག་གྱུར་
 ཡོད་པ་འི་སྤྱི་གཏད་བཅོལ་ས་འི་གཞི་རྩ་ཞིག་གྱུར་ཆགས་
 ཡོད། ད་རང་ཚེ་འཁྱིལ་བཅོལ་ས་དང་། བསམ་སྤྱོད་
 འཕྲོ་འཁྱིད་ཁྱིམ་མ་སྟོན་བྱེད་མ་ཁབ་དེ་ལ་རང་གིས་བརྩོ་
 བ་གྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚང་མས་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པར་དོས་འཇོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་དེ་ལྟར་ཡང་།

དངུང་གནད་དོན་ལག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་གཙོ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།”

= ༥ = ༡༡ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡིར་རྟིམ་ལ་ལ་ཚོང་ལས་ཁང་ཞེས་
པ་གསལ་འཇུག་སྟེ་གསལ་གནང་།

= ༥ བཤད་གོ་སྟེ་ལྷ་གསལ་གནང་བའི་ལྷ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སྟེ་རྟིམ་
བཤད་གསལ་འཇུག་སྟེ་གསལ་གནང་།

= ༥ = ༡༡ རྟིམ་རྟིམ་ཡི་ཡི་གེ་ལྷ་ཚང་ལ་སྤྱོད་པས་ལུག་ས་ལ་ཚོང་མཚེག་
ལ་གོང་ས་མཚེག་མཇུག་འཇུག་དུ་དྲ་རམ་ས་ལར་ཐོབ་སྟེ་
སྤྱོད་པས་དེར་སྤྱོད་པར་ལྷ་གོང་ས་མཚེག་རྟིམ་ཡི་གེ་ལྷ་ཚང་...
ཁུང་བཤད་གསལ་གནང་བའི་ལྷ་ཚང་ལ་ཚོང་མཚེག་གསལ་གནང་།

༥༥ = ༡ = ༡ རྟིམ་ལ་གོང་ས་མཚེག་ལས་ལྷ་རྟིམ་ཡི་གེ་ལྷ་ཚང་ལ་ཚོང་མཚེག་
སྤྱོད་པས་དེར་སྤྱོད་པར་ལྷ་གོང་ས་མཚེག་རྟིམ་ཡི་གེ་ལྷ་ཚང་...
ལྷ་ཚང་ལ་ཚོང་མཚེག་གསལ་གནང་། ལྷ་ཚང་ལ་ཚོང་མཚེག་གསལ་གནང་།
༥༠༠ ལྷ་ཚང་ལ་ཚོང་མཚེག་གསལ་གནང་།

= ༥ = ༥ རྟིམ་ལ་གོང་ས་མཚེག་ལས་ལྷ་རྟིམ་ཡི་གེ་ལྷ་ཚང་ལ་ཚོང་མཚེག་
སྤྱོད་པས་དེར་སྤྱོད་པར་ལྷ་གོང་ས་མཚེག་རྟིམ་ཡི་གེ་ལྷ་ཚང་...
ལྷ་ཚང་ལ་ཚོང་མཚེག་གསལ་གནང་།

= ༥ = ༡༥ རྟིམ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡིར་རྟིམ་ལ་ལ་ཚོང་ལས་ཁང་ཞེས་
པ་གསལ་འཇུག་སྟེ་གསལ་གནང་།

- ཞིག་ཆེད་བསྐྱོངས་ཐོག་ཀྱང་གར་དབུ་བྱིད་ཨ་ཅར་ལ། ཀིར་
 བ་ལ་ཞི་དང་། སྤལ་ར་ཇ་མ་ཏོག་ སོན་དེ་བཅས་ནས་
 ཀྱང་གར་གཞུང་ནས་ཐོད་དོན་སྒོར་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱལ་ཚོགས་
 བད་སྤྱོད་གཞི་རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་བཀའ་བསྩལ།
 ལྟ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཐོད་ཕུག་ཕུག་ཉི་ཤེད་དུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ཆེད་གཏོང་གནང་
 མཛད།
 = ༩ བད་ཨ་རིས་ཐོད་བའི་ཕྱོད་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གནམ་གྱུ་ལི་...
 ལས་བྱུང་བསྐྱོས། དེ་ནི་ཐོད་མེད་
 བད་ནས་གནམ་གྱུ་ལི་ལས་བྱུང་འཕྲུང་བ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།
 = ༩ = ༧ ཉིན་ཐོད་ཕུག་གསུམ་དབྱིང་ལན་དུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ཆེད་གཏོང་...
 གནང་མཛད།
 = ༩ = ༧ ཉིན་སྤྱི་མི་རི་ཀོན་དུ་ཐོད་དགོན་དབུ་འབྱེད་གནང་། དགོན་
 བ་དེ་ནི་ལུ་རོལ་བད་ཐོད་དགོན་བཞེངས་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན།
 = ༡༠ བད་ཐོད་ཕུག་ ༧ བོར་ཕྱོད་ཀྱལ་ཁབ་ནས་སྒྲོབ་ཐོན་སྤྱོད་
 འཁོར་བྱུང་།
 = ༡༠ བད་ཐོད་ཡིག་ཐོག་ཐོད་དང་ཐོད་མེད་སྒོར་སྤྱོད་དེ་དུས་ཤོ་
 ཁེས་བྱ། ཅེས་བ་ད་རམ་ས་ལ་ནས་ཐོག་མར་གསུང་
 བསྐྱུན་གནང་། སྐབས་དེར་ཚོམ་སྤྱི་གཙ་བསྐྱུན་འཛིན་

- དག་ཕྱེད་དང་། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། བསྟན་
འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲས་མཐོང་བཅས་ཡིན།
- = ༡༠ ཅིན་སྟོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཅིན་སྟོབ་གསར་བཙུགས་...
གནང་།
- = ༡༠ བད་བལ་ཡུལ་ཁུལ་བསམ་ལས་དབང་འཕྲུལ་ཅེས་བར་
ཅིན་སྟོབ་འཛུགས།
- = ༡༠ བལ་ཡུལ་རྒྱ་སར་འབགས་ཀྱིང་ཅིན་སྟོབ་གསར་བཙུག་
གནང་།
- = ༡༠ བད་ཀྱི་ཡུ་བ་དེ་ཀྱལ་ཅིན་སྟོབ་གསར་བཙུགས་གནང་།
- = ༡༡ = ༡༥ ཅིན་པ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ལྷོ་ཡིར་ལ་དུགས་བད་དགོན་དུ་
བཀའ་སྟོབ་གནང་།
- = ༡༡ = ༡༥ ཅིན་པ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔྱེན་དང་། ཤེས་
སྟོན། གྱིད་སྟོན་གཞོན་པ་བཅས་མཇུག་འབྲུད་གནང་།
- = ༡༡ བད་ལྷོ་ཡི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལྷ་སྐབ་བ་དབང་ཕུགས་
བདེ་ལྷན་མཆོག་ནས་སྐབ་ས་ཆོས་སྐར་དང་བོད་གཞུང་...
གཏན་སྟོབ་ཁག་བད་ལྷ་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྟོར་

བཀའ་སློབ་གནང་བར་ཕེབས།

༡༩༩ = ༡ བད་ལྟོ་ཕྱོགས་མེན་སྟེ་ཇ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉིན་སློབ་...
གསར་བཙུགས་གནང་།

༢ ༡༩ བད་ཁམས་ཀ་ཐོག་གཞིས་སྒར་ཉིན་སློབ་གསར་བཙུགས་
གནང་།

༣ ༡༩ རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དེ་མ་ཅུལ་མདའ་ཁུལ་སྤྱར་མ་ལ་ས་
སྤྱ་གཞིས་སྒར་གྱི་ཉིན་སློབ་གསར་བཙུགས་གནང་།

༤ ༡ = ༡༠ གསུམ་བཙུང་འུམ་དྲན་ཐོངས་ ༡༠ བ་དེ་སྤྱད་བཅི་ཁུལ།
སྒྲུབས་དེར་བཞུགས་སྒར་དྲམ་ས་ལར་རྒྱ་གར་དང་།
བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་སྤྱབས་བཅོལ་དུ་གནས་བཞེ་
ཐོད་མེད་གཞིས་ཆགས་དང་། བཅོམ་ཁག་སོ་སོའི་ཐོན་
བསྐྱེད་དང་། དེ་མེན་ཐོད་མེད་རིག་གཞུང་། ཆས་...
གོས་སོགས་འབྲེལ་ས་སྟོན་གནང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་རྒྱ་མེད་གཞུང་ཆབ་མདུན་ཐོད་མེ་བཅོན་...
ཁྱུལ་བས་དེ་རྒྱལ་བྱས། རྒྱ་གར་དབུ་བྱིད་འཇའི་བར་
ཀློན་རན་གཅོས་གྲོས་ཚོགས་མི་འཐུས་ ༡༡ བས་རྒྱ་...

གར་གཞུང་ལ་.....ཐོད་དོན་སྒྲོལ་གྱི་དུས་...
 འཛིན་སྐྱབས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འཕོད་བསྐྱེད་ཀྱིས།
 སྐབས་དེར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་གྱི་དུས་སྐབས།
 “ཆུ་མི་གུང་བྱ་བ་ཚོ་དེ་བསམ་པར། ཐོད་མི་དེ་ལུས་སྒྲིག་གི་
 མེ་གཏོང་ཆུ་ལེན་ལྟ་བུ་དེ་ཆུ་བ་ཤེས་དང་། འཕྱུལ་འཁོར་
 གྱི་ལོ་ཆས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཤེས་ལས་མེད། གཞི་རྩ་དེ་ཐོབ་ཐང་
 བསམ་སྒྲུབ་ཅི། ཐོད་མིར་འགྲོ་བ་མི་...ཡིན་ཅམ་གྱི་ཐོབ་
 ཐང་ཅམ་པར་སྤྱད་མེད། མི་དེ་ཐོག་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་
 བཅའ་དབང་མཁན་གཙོ་བོ་ཆེ་བས་ཆེ་བཏང་སྟེ་ཐོད་མི་ཞིན་ཏུ་
 མང་པོ་ཞིག་དུས་མིན་འདས་སྒོངས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་
 བཤད། བཅའ་དབང་ཇི་ཅམ་བཏང་བའི་ཚོད་ཀྱིས་བྱི་ཆུལ་
 བཅའ་འཇུག་མཁན་ལ་དོ་རྒོལ་བྱ་སེམས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་
 དེད་དུང་གནས་ལུས་སུ་མ་བཟད། ཁོང་ཚོ་དེ་སེམས་ཤུགས་
 དང་། ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་ཐོད་ལུལ་དེ་ཉིན་གཅིག་རང་...
 དབང་ལོད་ཆུར་རེ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།”

= ༡ =

ནང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དཔལ་ས་ལར་བསྐྱུངས་པ་དེ་ནི་

२ मीरः खर्कः सुमः दुः क्रीपः पद्मः पद्मः वनः दुः सुमः

$$= \pi = 3.14$$

PYNACKER · HORDJIK

[illegible]
$$= 2573 = 221$$

ཐེངས་ ༢ པ་དེ་པར་ཀླད་ན། ལྷ་པས་དེར་མེད་ས་མཆོག་གི་ལྷ་

ཆ་བརྟུ་ཐམ་གཏོང་རྒྱ་པོ་ཆེད་དང་། ཆོས་དོན་ལྟར་ཆེ་ལྟོ།

མཆོ་ཆོ་ཡིང་མངགས་གཏོང་མཛད།

$$= 4520$$

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡུལ་པར་འཇུག་པའི་མཁའ་མཁོན་དང་། མེད་མོ་ཡུལ་པར་འཇུག་

པའི་མ་ཚོ་གས་པའུ་ལུས།

$$= 4 \div 74$$

पञ्चदश। अथ दशमेऽध्यायः ॥ १०३ ॥

==<=>74

ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ལྷོ་རྒྱ་གཞི་ལ་ཕྱིན་ནས་མཁའ་ལོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་

[illegible]

- = ༥༤ བད་ལུད་སིར་པོད་མིའི་ཆས་ཤོས་སྒོར་འབྲེམས་སྟོན་ཞིག་གཞན།
- = ༥༥ བད་སྟེ་ཀོབ་བདེ་སྦྱིད་སྒྲར་གསལ་ཞིག་ཞིས་ཆགས་མཉམ་སྦྱེལ་...
གསར་འཛུགས་གཞན།
- = ༥༦ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྦྱི་སྦྱིད་སྟོན་ཆེན་ལུང་པ་ཞེས་སིཅག་ལས་གཙོས་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༡༠༡ བས་སྦྱིད་སྟོན་ཞིག་དང་རྒྱ་བཞི་
མཆོག་ལ་པོད་དོན་སྒོར་རྒྱལ་སྦྱིད་བད་པ་ཀུན་པ་སྦྱར་པོད་ཐབས་
སྦྱར་གར་གཞུང་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་གཞན་དགོས་...
སྒོར་སྟོན་ཞིག་ལུ།
- = ༥༧ ཉིན་པོད་ས་མཆོག་ནས་ཞབ་སྟོན་མི་མང་དུ་འབྱིད་ཞབ་
རྒྱལ་ལྷ་པར་ཁན་...མངལ་འཐུད་གཞན།
- = ༥༨ ཉིན་སྦྱི་ལིར་པོད་དང་སྦྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་པའི་སྒོར་
གྲོས་ཚོགས་གཞན། སྒྲུབས་དེར་པོད་ས་མཆོག་ནས་པོད་
ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྟོན་ནས་པོད་རང་བཙན་གཙོ་
མ་ལེན་པའི་འབྲེམས་བཞེད་གཞན།
- = ༥༩ བད་ཞུ་རིའི་བད་པོད་མིའི་འབྲེམས་སྟོན་ཞིག་བཙུགས།
- = ༦༠ བད་མ་སྦྱར་པོད་གཞུང་གཞན་སྟོན་ནས་སྟོན་ཕུག་བཞུད་.....

ཐུགས་འབྱིང་རིམ་སློབ་གྲི་ཡིག་ཐུགས་ཐོབ། དེ་ནི་པཌ་ཐོབ་
 ཐོབ་དུ་འབྱོར་ནས་ཐོབ་མེད་སློབ་གྲི་ཁོངས་ནས་སློབ་གྲ་
 ཐོབ་པ་དང་པོ་དེ་རེ།

= ༡༠ = བུ་སྐྱུ་ས་ཆེས་སྐར་དག་འདུན་པལ་ཆེ་བ་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་གཞིས་
 ཆགས་སུ་བཏང་། ཐོབ་དང་པོར་དག་འདུན་གྲངས་ ༡༠༠
 ཅུ་མ་མའི་སོར་སྐྱ་ལ་ཀུ་པིར་བཏང་།

= ༡༠ = ༡༡ ཉིན་ལྷི་ལི་ཐོབ་ཀྱི་ཁང་བར་ཐོབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྒོར་འབྲེམས་
 ཉིན་ཞིག་གཞན་། འབྲེམས་སྒོར་དེ་བཞིན་ལྷི་ལི་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གཞི་འཛིན་ཞེ་ ཞེ་ ལྷ་ནས་དཔུ་འབྱེད་གནང་།

= ༡༠ = ༡༡ ཉིན་ལྷི་ལི་ཐོབ་ས་མཆོག་ཐུགས་དཔུས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཞབས་སོར་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་དེ་ལྷི་ནང་པའི་ DEEKSHAW

BHUMI

མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་།

མཛད་སྒོར་དེ་ནི་དེ་སྒོར་ལོ་ ༡༡ ཉིན་ཐུགས་མཁས་པ་ཤོག་
 བར་ཞེ་མ་སྒོར་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྱིང་དེ་ལྷ་ལ་དེ་གཞི་མི་དཔུ་
 པལ་མེ་ཆེ་ཞིག་ནང་པ་འབྱུང་བའི་དུས་དྲན་ཉི་མོ་ཡིན།

= ༡༡ = ༡ ཉིན་ལྷི་ལི་ཐོབ་ས་མཆོག་དག་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཆེས་

[illegible]

= ११ = ལྷན་ཡང་དགོས་པའི་བྱ་རྒྱུ་མཁོ་བློ་ཤིན་པ་ཉིད་
གཞན་པ་མཛད།

= ११ = १३ ཉིན་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་སྒྲིག་གི་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་ལོ་ ༥༠༠ ལ་ཤོར་བའི་དུས་དྲུག་གྱུང་བ་ཕྱི་ལོ་མཛད་སྒྲུབ་
 ལྷ་སྒྲིམ་སར་ཆོས་སྒྲིམ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་།

= ११ = २ ཅིན་བདེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ག་མེདི་སྒྲུབ་ཁང་གསལ་འཇུག་སྐུ་མཆོག་གཞུང་།

= ॥५॥ བད་དྭ་རྩ་ས་ཡར་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་...
གསར་བཞེད་ས་བསྐྱབས།

१८५०-१८५१
 १८५०-१८५१
 १८५०-१८५१

འདུ་ཞིག་ཚོགས། སྐབས་དེར་ཕྱག་པར་ཕྱོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་རྒྱ་སྐས་པ་སྐྱེལ་རིག་པེ་ཆེ་དང་། སེན་དེ། མ་
 དེ། མདུ་ར་ཇ་སིང་ད། བླ་མ་སྒོ་བཟང་སོགས་ནས་ཕྱག་
 གཉེར་གསུང་བ་ཉད་གནང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ནས་ཕྱ་
 གར་སྤྱིད་སྒོའ་དང་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཉིས་
 ལ་སྟུན་ཞུ་ཞིག་ལུལ།

= ༡ = ༡༠ ཉིན་གསུམ་བུ་འདི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༡ པ་དེ་སྐྱུང་བཙུང་ལུས།
 སྐབས་དེར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་འཕྲིན་བཀའ་
 སྒོའ་སྤྱིད་བསྐྱས་སུ། “རང་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་དོར་བྱ་སྤྱོད་ལ་
 རང་དབང་སྐྱུ་ཅམ་མེད་པར་རྒྱུད་མར་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་...
 རིམ་པ་མང་པོའི་ལུགས་ཐག་གིས་བཙུངས་ཤིང་། རང་
 ཉིད་བཀའ་སྒྲིམ་ངལ་སྐྱུག་གི་མེ་དོར་ནང་ལྷུང་བཞེན་དུ།
 སྤྱིད་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ལུས་སྒོའ་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་...
 པར་དག་པོར་རྒྱལ་འཛིངས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་པོད་མི་རིག་
 ལུལ་བྱུང་དཔའ་པོའི་རང་རྟགས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་དང་།
 འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་འཕྲོག་པ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་...”

བཟོད་སྒོམ་མི་ཐུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་པ། ང་...
 ཚོ་སྒྱུལ་རང་དབང་ལུལ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚོར་
 སྒྲིང་ལ་མདའ་གཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཏུང་སྒྲིང་སྒྲོབས་...
 གྱི་ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲུལ་ལུགས་བྱས་པ་ཞིག་...
 གྲུང་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་རང་
 བཅོམ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ལུས་སྒོག་ལལ་
 བར་དོར་བའི་ཐོད་མི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་དེ་རྣམས་དྲན་པའི་
 སྒོ་ནས་མཚོག་གསུམ་ཤུགས་ཇེ་སྒྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
 སྒོམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་ཚོས་ལུས་སྒོག་གང་
 གི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་དམིགས་ལུལ་ཐོད་རང་དབང་རང་...
 བཅོམ་ཅིས་གྲུང་སྒྲུབ་སྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་
 འབད་བཅོམ་ལུག་བརྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བྱེད་དགོས།”

= ༩ = ༡༠ ཅིན་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་
 སྒོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གནང་བའི་ནང་ཐོར་ཕུ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་
 དོན་གནས་སྟངས། ཟུ་ཕུ་སྒྲུ་དང་། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་...
 ཁག་ནང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས། ལྷོ་ཨ་ཕེ

རི་ཀའི་ནང་མི་རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་ཐོབ་དབང་...
 འདྲ་མཉམ་སྒོར་གྲོང་མོལ་བྱུང་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཁར་གཞུང་གི་
 སྤྱི་ཚབ་ཨེན་སྒོན་ཇ་ན་ནས་ཐོད་དོན་སྒོར་གནས་ཚུལ་གྲོང་
 སྒོང་གིས་རྒྱ་དམར་ནས་ཐོད་ནང་བདེ་སྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་
 བཞིན་བ་དེ་དག་གྲོ་མ་ལེ་རི་ཀའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་གནས་
 སྤངས་དང་ཁྱད་མེད་གཅིག་གྱུར་རེད་ཅེས་དང་། ༡༩༤༥
 ལོར་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཐོད་དོན་སྒོར་གྲོང་མོང་བཞག་བ་དེ་
 བསྟར་གྲོང་གནང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དམར་གྱི་ཐོད་ནང་ཐོད་
 མིར་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འདས་བའི་བཙན་སྒྱུད་ཇི་
 རྒྱ་ཏུ་གཏོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། འཆར་གཞི་བྱ་སྒྲིག་གི་
 ཐོག་ནས་ཐོད་མི་རིགས་དང་། སྐད་ཡིག་རྒྱལ་པས།
 ཞེས་རིག་གཞིས་ལུགས། ཚོས་བཅས་ཅུ་མེད་ཏུ་
 གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུང་བར་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། མི་
 ཡི་པར། སྒོ་ཁལ་མ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་སྒྱུར་
 གནང་ཡོད། ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོད་
 བ་འགོ་བ་མིས་མིལ་བཅུ་སེམས་བྲལ་བའི་དན་སྒྱུད་ཀྱང་

ནས་སྐྱུ་གཤེས་ཤིག་ཆགས་པོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རིག་ཏུ་ཆེན་ཆུང་སྐྱུ་གཤེས་དང་ཆ་ཆུང་གས་
གི་ཤེས་རིག་ནང་གི་མ་འཁོ་གི་པོད་རོད་ཅེས་གསུང་།

༥༩ རྩ་བུ་སྐུ་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་གཤེས་ལྟ་
མཆོག་གི་དབུ་འབྱིད་ཤིག་སྐུ་སི་ཇི་ནི་ཤ་ཤེས་པའི་ས་གནས་
སྐུ་པོ་རོབ་ཁུལ་པོད་པའི་རང་རིགས་གཞིན་ཕུ་ཆོས། གངས་
ལྗོངས་བོད་རིགས་གཞིན་ཕུ་ཆོས་པ་ཤེས་པ་གསར་འཛུལ་
གནང་། ཆོས་པ་པའི་སྐྱུ་མའི་དམིགས་ལུལ་ནི་བོད་ཀྱི་
གཞིན་ཕུ་ཆོས་ཆོས་དང་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་
ཆུལ་ཁབ། ཆིག་བསྐྱིལ་བཅས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
གཏོང་ཐབས་ཡིན།

༦༠ རྩ་བུ་རོབ་ཁུལ་བོད་མི་ ༥༠༠ ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་བླ་རེ་ཐེངས་
གསུམ་རེ་བོད་ཀྱི་སྐོར་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་འབྲིན་ཆུ་ཆོད་
ཐུང་ཀའི་རིང་སྐུ་སི་ནས་ཆུངས་བསྐྱིལ་བུ་འགོ་ཆུགས།

༦༡ རྩ་བུ་རྒྱ་དར་ཆུས་སྤྱི་དགའི་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་
དཔེ་གཏོང་གནང་།

= 10 = 2 བོད་རིགས་གཞི་བུ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་དང་རམ་ས་ལ་ར་དབུ་བརྟེས་
 ཉེ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆོག་པ། གཞི་བུ་དེ་ཆོག་
 བསྐྱོད་འགན་འཛིན་བཀའ་མཐེང་བསྟན་འཛིན་དག་ཕྱིད་
 དང་། བསྐྱོད་ཀྱི་མཐེང་སྟེང་སྟེང་། བཀའ་མཐེང་...
 བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཐེང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྟེང་མཆོག་པམ་པེ།

= 10 = བོད་ཀྱི་ར་ཉེ་སྟེང་གཞི་བུ་ཆོག་པ་ཉེ་སྟེང་ཆོག་པ།

= 11 = 30 ཉེ་སྟེང་ཉེ་སྟེང་ཆོག་པ་དང་ཉེ་སྟེང་ཆོག་པ་དང་ཉེ་སྟེང་ཆོག་པ་

= 11 = 30 ཉེ་སྟེང་ཆོག་པ་དང་ཉེ་སྟེང་ཆོག་པ་དང་ཉེ་སྟེང་ཆོག་པ་...
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དབང་ཆེན་གཞི།

11211 = 3 = 10 ཉེ་སྟེང་གསུམ་བུ་ཉེ་སྟེང་དུ་ཐེངས་ 11 པ་དེ་སྟེང་བརྟེས་
 བྱས། གླུ་བཟང་དེར་མཐོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་
 བཀའ་སྟེང་ཉེ་སྟེང་བསྟན་སྟེང་། “རྒྱུ་དམར་ས་ལ་མཐེང་པོ་ལོད་
 བཟང་། དེ་ལོད་ཆེས་དེ་ལྟར་མཐེང་དེ་རང་ལོད། དེར་
 དུས་རྒྱུ་བཟང་ལ་ཉེ་སྟེང་ལྟར་ལྟར་ཆེན་པོ་ཉེ་སྟེང་ལྟར་མཆོག་
 ཆ་ལོད་པས་འཛིན་སྟེང་འདི་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཆེ་ལོད་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་སྟེང་ཕྱིད་བཞིན་པ་ལོད་པམ་པེ།

Ⓜ (དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་)

རྒྱལ་རབས་ལ་ངེས་གཏན་གང་ཡང་མེད། གཟི་བཞིན་...
 ཚད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཉམས་བརྒྱུ་དུ་གྱུར་ཡོད།
 དེ་འདྲའི་སྒྲིབས་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལ་ནད་སྲོན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་གཞི་རྒྱ
 འཛིགས་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་པ་དེ་ཡིན།
 ཡང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་སྤྱི་མིའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཟུར་བ་
 སྤྱི་ཞབས་ཅག་ལ་འདི་དབུ་འབྱིད་འོག་དབུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་
 བོད་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད།
 གྲོས་ཚོགས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། བོད་ནད་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནད་གཅིག་བྱུང་ཡོན་པར་
 རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོད་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོད་སྤང་ལ་ཁྱེད་...
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལས་འགུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

= ༡ = ༡༡ ཉིན་ནས་བཅོམ་སྒྲིབ་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་
 བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲེམས་ཚོགས་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་...
 དང་པོ་ཚུགས། དེ་གོང་ཟླ་དྲུག་ལས་བསྒྲེམས་ཚོགས་འདུ་
 དེ་གནད་གི་ཡོད།

= ༡ = ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་ལྟན་ཚོགས་གནད་བ་

དེ་བཞིན་མི་བསྐྱར་གྱི་ཐོད་དོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་པ་...

ཞེས་གྲགས།

• ༤ •

ནང་མེད་ཡོག་མཉམ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་

ཁུངས་ཤིག་ནས་ཐོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་...

སྒྲོགས་ཤིག་འདོན་གནང་མཛད། སྒྲུབ་སྒྲོགས་དེའི་

སྒྲིང་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་དར་དང་། ཅེ་མོ་བྱང་གི་སྐྱེད་པར།

འོག་ཏུ་ཚོའི་དེ་མདུན་མཉམ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་

བའི་བརྗོད་ཚིག་ཡོད་འདུག སྒྲུབ་སྒྲོགས་དེ་དག་འཛམ་

གླིང་ཡུལ་ཁག་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོན་ནང་ཚོར་འགྲོམས་གནང་

ཡོད་པ་རེད། ཡང་། རྒྱལ་ཚོགས་ནས་འདོན་...

གནང་བའི་ཡུ་ཅན་ཀ་ལེན་ཁར་ཞེས་བའི་གསར་དེབ་...

ནང་། འཛམ་གླིང་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་འདྲ་མིན་མང་

པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཐོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོར་དམིགས་

བསལ་གྱི་དོ་སྣང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། དེར་སྒྲུབ་

རྒྱ་དམར་ནས་ཐོད་གྱི་ཚུ་ཆེའི་སྐྱབས་ཀྱི་དང་དེས་རིགས་

གཞན་ཚོར་གོང་ནང་ཚོར་བསྐྱར་དང་། ཐོད་མི་མང་པོ་

ཞིག་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་སྒྲིབ་དུ་མ་བཅུག་ས་པ་སོགས་འཕྲོད་
ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཏེ་འཇམ་གླིང་མི་མང་གི་རྒྱལ་
གཉེན་ལྷུང་པ་ཡིན་ན་ཐོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཕྲུལ་ཕྱོད་དེ་བམ་
ཡང་ཕམ་ཉེས་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད་ཞེས་འཁོད་ཡོད།

= ༥ བུང་ལྷུང་ལ་སྡེ་གི་མི་མང་ཚོའི་རང་དབང་གི་ལས་འགུལ་
ཆེད་ཐོད་གཞུང་ནས་ཉིན་སྟོན་ཆེག་གི་ཐམ་པ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
ས་སྡེ་ལི་གསར་པར་གཏམ་བཞུགས་ལྷུང་ལ་དེ་ཞིའི་རིགས་
བྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་སེའུ་ལ་བ་གི་...
མཆན་ཐོག་གཏོང་གནང་མཛད།

= ༥ = ༤ བས་མ་སྐུ་དེ་ཐོད་གཞུང་སྟོབ་ག་བས་སྟོབ་གཉི་བླ་རེའི་གསར་
དབ་“སྟོན་མེ།” ཞེས་པ་གསར་འགྲེམས་གནང་།

= ༤ = ༢ ཉིན་རྒྱ་གར་ཐོད་དོན་ཚོགས་པའི་དབུ་འབྲིད་རྣམས་བཞུད་
སྐར་དུ་ཕེབས།

= ༤ = ༡༢ ཉིན་ཉིན་སྐུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་སྐར་གསར་འཇུགས་
གནང་། སྐབས་དེར་མི་བྱངས་ ༢༢༥ ཡོད།

= ༡༠ = ༩ ཉིན་དར་མ་ས་ལ་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ཁང་གསར་འཇུག་གནང་།
འགན་འཁུར་བྱེད་པོ་རི་ཞིང་རྩ་ཕུ་ཆོད་པར་རིན་ཆེན་ཡིན།

= ༡༠ བད་དེའི་ལན་པོ་དོན་ཚིག་ས་པས་རྒྱལ་ཚོགས་བད་...
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་འཕོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་བྱིས་ཤིག
 བཏང་བ་དང་། གནས་རྒྱལ་དེ་གསར་ཤོག་ཐོག་འབྱེམས་སྒྲིལ་
 བྱས་པའི་བརྗོད་དོན། སྤྱི་འཛིན་ནི་གསལ་གྱིས་རྒྱ་དམར་
 རྒྱལ་ཚོགས་བད་འཛུགས་རྒྱུ་ལྟེ་ལས་འགུལ་གསར་བཙུགས་...
 གནས་སྐབས་ཐའི་མཉམ་གཅིག་ཕྱི་གནས་རྒྱལ་ཚོགས་ཚུལ་ཙམ་མེད་
 པར་པོ་དེའི་གནས་རྒྱལ་ལྷན་གྲིལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གནས་དགོས་...
 རྒྱལ་བོ་དོན་ཡོད་པ་རེད།

= ༡༠ = ༡༡ ཉིན་རྒྱ་རྒྱ་ས་ལ་བྱ་གསལ་ཁང་དེ་བཞིན་པོ་དེ་ཕྱག་ཁྱིམ་ཐེ...
 ཞེས་པར་མེད་བསྐྱེད་གནས།

= ༡༡ བད་དེ་རྒྱ་ས་ལ་པོ་དོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་འཛུགས་
 གནས། དེའི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐོས་...
 བཞག་བསྐྱེད།

= ༡༠ = ༡༢ ཉིན་ལྷོ་ལོ་པོ་དོན་གྱི་ཁང་བ་གསར་རྒྱལ་ཆེད་...མཛུ་དེ་བཙུགས།

༡༩༨༡ = ༡ བད་ནི་ཐར་ལན་ཀི་ལས་པོ་དོན་གྱི་པར་ཆེན་ཞེས་པའི་གསར་...
 ཤོག་ཞིག་འདོན་འབྱེམས་གནས།

= ༡ བད་ལུ་རུ་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་དེལ། མེ་མི་བུ་ལ་སྤྱི་
 ཞེས་པའི་བད་པོད་དང་ཞིང་ཅན་མེ་གས་རྒྱ་དམར་དབང་འོག་ཏུ་
 གནས་པའི་གངས་རུང་མི་རིགས་ཚོར་རང་ཐོག་རྒྱ་གཙོད་ཀྱི་
 ཐོབ་དབང་སློད་དགོས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་
 ལུ་རུ་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འོག་བད་པོད་དོན་སྐྱོར་རྒྱུ་
 གཉེར་བྱས་པ་ཐོག་མ་དེ་རེད།

= ༡ = ༡ ཉིན་སྐབས་དར་ལོར་རྒྱས་སྤྱིང་གཞིས་སྒྲར་གསར་འཛུགས་...
 ཐོག་སྐབས་དེར་མི་གངས་ ༡༠༩ ཡོད།

= ༡ = ༡༡ བས་པ་པོ་དང་ས་མཆོག་ཐའི་ལེན་ཁྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཟིགས་...
 པ་སྒྲོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྒྱུར་ས། སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཐའི་
 ལེན་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག་འབྲུད་གནང་།

= ༡ = ༡༠ ཉིན་འཁུམ་སྡེ་ལ་བསྐྱབ་འཛིན་སྒྲར་གཞིས་ཆགས་གསར་
 འཛུགས་གནང་།

= ༡ = ༡༠ ཉིན་གསུམ་བུ་རུ་འཁུམ་དུན་ཐེངས་ ༡༢ པ་དེ་སྒྱུར་བཅིང་...
 ཞུས། སྐབས་དེར་པོ་དང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་འབྲིན་...
 བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱིང་བསྒྱུས་སུ།

“ར་ཚོ་འི་མི་མང་གི་སེམས་ལུགས་དང་། གཞོན་ནུ་འི་བད་
 རྒྱལ་གཅེས་གོ་རྟོགས་འཕམ་ཚད་། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་
 རྒྱུར་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་འི་མདུན་ལ་མ་ཟུན་ནས་
 མིན་པ་དེ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སེམས་ལུགས་
 དང་། རྒྱལ་གཅེས་། རྒྱབ་རྒྱུར་བཅས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་
 དེ་སྟེང་དུ་བོད་དོན་གྱི་རེ་བ་འད་ཡོད་དེས་ཡིན།”

= 2 = ༡༡ ཉིན་པོ་དང་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྒོ་བ་འགྲོའི་
ཚུགས་ཆེན་ཚུགས། དེ་ནི་པོ་ད་མི་མང་གི་ངོས་ནས་.....
གཞུང་གི་མཛུན་སྐྱུས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་སྐྱུའི་
དགོས་པ་གཙོ་ཆེར་འཛིན་པའི་མི་མང་གི་ལས་འགུལ་གཟི་
བརྒྱན་ཅན་གྱི་གཞུགས་པ་རེད།

[illegible]

- = ༡༡ = ༡༠ ཉིན་པོར་གཞུང་ཤེས་རིག་ཚོ་གས་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་སྐྱར་
དར་མ་ས་ལར་བསྐྱུངས།
- = ༡༡ བད་སྐྱབ་དར་ལོར་རྒྱས་སྒྲིང་གཞིས་སྐྱར་གྱི་ཉིན་སྟོབ་གསར་
བཅུགས་གནང་།
- = ༡༡ བད་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིང་ཉིན་སྟོབ་གསར་བཅུགས་གནང་།
- = ༡༡ བད་ལྷི་ལི་ས་གནས་གཞོན་ནུ། “མདུན་བསྐྱོད།” ཞེས་པའི
གསར་ཤེས་ཞིག་འདོན་འགྲེམས་འགོ་འཇུགས་བྱས།
- ༡༩༥༣ = ༡ = ༡ ཉིན་པོར་ས་མཆོག་ལྷོ་ཕྱོགས་པོར་མེད་གཞིས་སྐྱར་ཁག་
ལ་གཟིགས་བསྐྱོར་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས།
- = ༡ = ༡༥ ཉིན་ལྷི་ལི་པོར་གྱི་ཁང་བར་པོར་གྱི་ཁྱིམ་སོག་འགྲེམས་
སྟོན་གནང་།
- = ༡ = ༡༠ ཉིན་གསུམ་བཅུ་འི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༩ དང་། པོར་རྒྱལ་
ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་འཁོར་པའི་དུས་དྲན་སྐྱུང་བཅུ་ཞུས།
སྐབས་དེར་པོར་ས་མཆོག་གིས་གསུང་འབྱོན་བཀའ་སྟོབ་
སྒྲིང་བསྐྱུས་སུ། “པོར་བད་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་པོར་
མེད་འདོད་པ་ཁེངས་པེས་ཞིག་དངོས་འབྱེལ་ཡོད་ན། དེ་

ཅག་གཞིས་བྱས་པོད་མེད་དགོས་དོན་དེ་ག་ཡིན་པས།
 བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་སྒྲིད་ལུག་ཏུ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱེད་ཐབས་དང་
 རྣམ་པ་རྩོད་སྒྲིད་ཀྱི་ཁ་དོན་ཅི་ཡོད།”

༥༩ = ༡༡ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ལྷོ་ལོར་རྒྱ་གར་བ་སྒྲོད་གཅིག་
 ཅུམ་ནང་པར་འཇུག་བཞུགས་བྱས་པའི་མཇུག་སྒྲིལ་དབུ་
 འབྱེད་གནང་།

༦༠ = ༡༥ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་ཁྲི་ཁར་སྒྲིལ་དང་།
 སྤུང་ལན་ཀྱི་ རོར་ལའ་ཀྱི་ སྒོལ་སྒྲིལ་མ། ཨལར་
 ལའ་ཀྱི་ ཁབ་མག་ བོར་སྒོ། དབྱིང་ལན་ཀྱི་ ལུབ་
 རར་མན་ཆིབས་སུ་གཟིགས་བསྒྲོལ་ཆིབས་བསྐྱར་...
 བསྐྱར་ས། ཆིབས་བསྐྱར་སྒྲིལ་པས་ཡུལ་ཁག་སོ་སོའི་
 དཔོན་རིགས་དང་། ཆོས་བྱིས་པུ་འཁྲིད་ཁག་མཇུག་
 འཕྲད་གནང་།

༦༡ = ༡༡ ནས་ ༡༩ པར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལོར་རང་དབང་བདེན་པའི་
 ལས་འགུལ་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཚུགས།

༦༢ = ༡༠ བད་ཁལ་ལ་ཉེ་སྒྲིལ་གྱི་ཆེན་ནས་རྒྱ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་

- བོད་ནང་རིག་གནས་གསར་བརྟེན་སྐབས་བསྟོར་སྟོན་པོ་ག་
 པའི་སྐུ་ཚབ་གསར་བ་ཞིག་ཡིགས་བཞེངས་མཛད།
 = ༡༠ = བང་བཀྱིས་ལྗོངས་ཉིན་སྟོབ་གསར་བཙུགས་གནང་།
 = ༡༠ = བང་སྟོན་ཁ་ས་ཉིན་ཚེལ་གསུམ་བོད་མིའི་ལག་ཁེས་...
 གཞིས་སྒར་དུ་ཉིན་སྟོབ་གསར་བཙུགས་གནང་།
 = ༡༠ = བང་བལ་ཡུལ་འཛེལ་ཁེལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་དུ་ཉིན་
 སྟོབ་གསར་བཙུགས་གནང་།
 = ༡༡ = ༤ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གཟིགས་བསྟོར་ཡིགས་
 བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སྟེན་ཐོབ་ས་གནང་།
 • བང་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཆོག་ས་ནས་རང་བཙན་ཞེས་
 པའི་དབྱིན་ཡིག་གསར་པེག་ཞིག་འདོན་འབྲེལ་ས་འགོ་...
 འཇུགས་གནང་།
 • བང་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གནང་།
 ༡༩༥༥ = ༡ = ༡༩ ཉིན་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད།
 སྐབས་དེར་གསར་འགོད་ལྟ་ཆོག་ས་ཞིག་སར་བོད་ནང་གི་

ཚབས་ཆེན་གནས་སྐྱེས་དང་། བོད་མིར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 དབང་མེད་ལུགས་སྒྲོར་གསལ་བ་ཤད་གནང་། ཡང་སྐབས་
 དེར་པ་ཐོང་ས་མཆོག་ནས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུ་སྤྱོད་འོག་...
 བོད་ནང་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་དམར་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་འོག་སྤྱིད་པ་ཡོད་
 མེད་དེ་བརྟུང་བྱས་ན་འགྲིགས་ལུགས་བཀའ་བསྒྱུལ་།

= ༡ = ༡༡ པ་ཐོང་ས་མཆོག་ནས་གསར་འགོད་ལྟར་ཚོགས་སུ་ཐོག་རྒྱུ་
 བཀའ་སྒྱུལ་བར་རྒྱ་དམར་སྐད་དན་ཤེར་ཏེ་དེ་རྒྱེད་དང་། བོད་
 བང་སྤྱར་མེད་འཛུགས་བསྐྱུབ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་ལུགས་སྤྱར་...
 བརྟུང་བྱས་།

= ༡ = ༤ ཉིན་པ་ཐོང་ས་མཆོག་ལ་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམ་བའི་བྱུག་འཕྲིར་
 འབུལ་བཤེས་ཀྱིས་མཇེད་སྒོ་ལྟོ་སྤྱོད་མེད་སྒོ་དེ་གཞིས་...
 སྤྱར་དགའ་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་དུ་གནང་།

= ༡ = ༤ ལ་སྤྱོད་མེད་སུ་གོ་ལི་བྱལ་དོན་ལྟར་སྤྱོད་གཞིས་སྤྱར་...
 གསར་བཙུགས་གནང་། སྐབས་དེར་མི་བྱངས་ ༩༡༤ ཡོད་།

= ༡ = ༡༠ གསུམ་བཅུ་ལྟེ་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༥ བ་དེ་སྤྱད་བཅུ་ཞུས།
 སྐབས་དེར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་འབྲིན་བཀའ་སློབ་
 ཉིད་བསྐྱུས་སུ། “ཐོད་དོན་ཞེས་བ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་མི་
 རིགས་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ ལྷ་བ་ཞིག་ལ་ངོ་
 རྒོལ་བྱེད་བ་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། བཅོན་ཕྱིལ་བཟུང་
 ལས་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་
 བ་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ཞེས་ལྟོས་སྐྱུམ་ན། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན།
 ཐོད་དོན་ནི་ཐོད་མི་མང་གི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཐོད་མི་ས་ལ་
 དུག་གི་གནད་དོན། མི་རིགས་ཞིག་གི་རང་གི་མ་འོངས་པའི་
 མདུན་ལ་མ་ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱ་དོན་ཡིན་པས།
 ཇི་སྒྲིང་ཐོད་མི་ས་ལ་དུག་གི་འདོད་སྒྲོ་མ་ཁེངས་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་
 ཐོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཅོལ་ལྟ་བུ་བྱས་བྱེད་པེས་ཡིན།”

སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡིར་ཐོད་མི་བཅོན་ཕྱིལ་
 བ་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་ཆབ་མདུན་ཐོད་འདི་རྒྱ་དམར་གྱི་མི་
 དེན་མ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྐད་འཁོད་དང་སྒྲགས་དེ་རྒྱལ་ཁོལ་ཁྲིམ་
 བསྐྱོར་བྱས།

- = ༥ = ༡༡ ཉིན་འབྲུག་གཞུང་ནས་ལྷ་ལྷིང་གཙོས་ཐོད་མི་ ༡༠ ཐམ་བ་
འཛིན་བརྒྱུང་བྱས།
- = ༥ = ༡༢ ཉིན་ཐོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་མི་གངས་ ༡༤ བས་ལྷི་ཡིར་ཡོད་
པའི་འབྲུག་གཞུང་ཚབ་མདུན་བས་བཙན་དོ་ཚོལ་བྱས།
- = ༥ = ༡༠ ༥ ཐོད་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དུ་བདེ་སྐྱུང་བཀའ་སློབ་སྟག་ལྷ་
ལུན་ཚོགས་བགྱིས་མཆོག་ཉི་འོད་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་
མ་འོངས་འཛིན་སྐྱོང་སྒོར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དགའི་ཚོགས་
འདུར་གཏོང་གནང་མཛད།
- = ༡༠ = བང་རྩ་རམ་ས་ལ་ཐོད་ལྷག་གིས་སྒྲིམ་སྒྲེའི་བཟོ་ག་གསར་འཛུགས་
གནང་།
- = ༡༠ = ༡༥ ཉིན་འཇམ་གླིང་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
ལྷ་བ་ལྷི་ཡིར་བསྐྱུངས་སྐབས་གཞི་བཟོ་བའི་དུང་ཆེ་ཀམ་རྒྱ་
མཆོག་ས་ཐོད་ཀྱི་སྒོར་ཚོགས་ཆེན་དེར་གསུང་བཤད་
གནང་།
- = ༡༡ = ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་པའི་ཚོས་
ཚོགས་བསྐྱུངས་ཐོག་༥ ཐོད་ས་མཆོག་གདན་ཐུག་གནང་བ་
- ལྷི་ཡིས་གནས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

= ११ = १९ ཉིན་སྐབ་དྲ་ལོར་རྒྱས་ཡིད་པའི་ས་ཆ་ལས་སྐབ་ཁང་...
གསར་འཛུགས་བཞིན་པ།

= ११ = བད་ལྡི་ལི་མཁ་རྩུ་རིལ་པོད་མིའི་སྡོད་སྒར་ནང་ཉིན་སྟོན་བ་
གསལ་ར་བརྩུ་གསལ་ག་ནང་།

= ११ = १५ ཅིབ་ཅིབ་སྐུར་རབ་རྒྱལ་གྱིར་སྒྲུབ་ཁང་དབུ་འཕྱེད་གཞན།

॥ ५ = १ = १ ॥ ཅིན་སྐབ་དེ་རལོར་རྒྱུ་སྤྲིང་གི་མཉམ་སྡེའ་གསལ་...
འཛུགས་གནང་།

[illegible]

ཚང་མས་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་དང་། འགན་
 འཁུར་གཅིག་ཡིན་ཅང་ཤོད་མི་སྲུ་ཡིན་རུང་ཚང་མས་སྐྱི་པའི་
 དོན་དག་དེའི་འགན་འཁུར་བྱེད་ས་ཏེ་སོ་སོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་
 ལས་དོན་རིགས་འདྲ་མིན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བརྒྱུད་
 པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་སྐྱི་པའི་དོན་དག་ལ་བབས་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་
 པ་གཅིག་དང་། ཤོད་སྐྱི་པའི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པས་མ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་དུ་མ་བརྒྱག་པ་བྱེད་དགོས།”

= ༩ = ༩ ཉིན་བཅའ་ཁྲིམ་ཤོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚུད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་དང་
 བས་ཞིབ་དེ་རང་དབང་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འཇམ་གྱིང་མི་
 མང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤོད་མིའི་རང་དབང་
 ལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་དང་། རང་ཐུག་རང་གཅོད་ཐོབ་དབང་དགོས་
 ལུགས་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པ་ཞེས་འཕོད་...
 བརྒྱུལ་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀོང་རེ་སིའི་འཕུས་མི་
 སྐུ་ཞབས་ལ་གྱི་སྐུ་ལོན་དང་། ཨ་ལ་སྤི་ལ། ར་ར་རམ་ལུ་ཀྱི་
 མོ་ཏ་པ་ཏར་སོགས་ནས་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་བསྐྱུར་ཐོག་
 རྒྱལ་གཅིས་ལུག་བསམ་ལྟར་པའི་ཤོད་རིགས་ཚོས་རྒྱ་དམར་

བཅོན་དབང་འོག་ནས་རང་ཡུལ་བཅིངས་བཀྲོལ་གཏོང་...
 ཐབས་ལས་འགྲུལ་མུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་
 དམངས་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུར་རོགས་རམ་གཙང་མ་བྱེད་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་།

- ༥༡ རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པོ་མེད་ལག་ཤེས་བཅོ་གཉིས་ཞིང་བརྟེན་...
 མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ ༡༩༥༥ ལོའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
 ལག་ཤེས་མཁས་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་སྐུ་འཁུངས་དེ་རྒྱ་གར་སྤྱི་
 འཛིན་པ་རུག་ཡུ་རིན་ཨེ་མཏ་མཚོ་གནས་བྱུང་གཤམ་གནང་།
 ༥༢ རྒྱ་ལྷོ་ཡིར་ས་ཐར་པ་འཕུ་ཁང་པའི་མདུན་ " NATIONAL

COMMITTEE FOR TIBETAN RIGHT

ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་

ཚོགས་པའི་མི་མང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱུ་བསྐྱོངས་ཐོག་པོ་
 བང་འགོ་བ་མེད་ཐོག་དབང་དགོས་ལུགས་དང་། ཐོད་...
 མེད་པའི་དེ་དོན་འཐབ་བཅོད་ཆེད་རྒྱ་བ་རྒྱུར་དགོས་རྒྱུར་བཀའ་
 བསྐྱུར་བྱེད་།

- ༥༣ བང་ལ་དུགས་པོད་ལུག་ཁྱིམ་སྡེ་གསར་འཛུགས་གནང་།
 སྐབས་དེར་ཐོད་ལུག་ ༣༠༠ ཙམ་ཡོད་།

- = ༥ = ༡༥ ཉིན་ཉི་མ་ལ་ལའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚེས་ཚོ་གསལ་ཞིག་
 རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་ཚུགས་པ་ལྟར་སྐབས་དེར་...
 གོང་ས་མཆོག་གནད་ལྷན་གནང་བ་ཚིགས་བསྐྱར་བསྐྱུངས།
- = ༦ = ༡༥ ཉིན་རྒྱ་མ་ས་ལ་ཐོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ལན་ལག་ཞིག་ལ་དུགས་
 ས་གནས་སུ་འགོ་འཇུགས་གནང་བའི་མཛད་འགོ་དངོས་...
 གཞི་འཇུགས། ཡན་ལག་སློབ་གཞི་འགན་འཛིན་རྒྱ་ས་
 ཐོད་ཁྱིམ་རྩིས་བ་དག་སློབ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྐོ་
 བསྐྱུལ་གནང་།
- = ༦ = ༡༥ ཉིན་མགོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ལུབ་ཀྱི་ཀ་ཤི་མི་རི་མངའ་
 སྐོར་གཟིགས་བསྐོར་དུ་ཚིགས་སྐྱར་བཀྱིབ་བསྐྱུངས།
 སྐབས་དེར་མངའ་སྐོར་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་ཞེས་ཨ་བ་རྩལ་
 དང་མཇུག་འབྲུད་གནང་། དེ་བཞིན་མངའ་སྐྱུལ་དུ་ཡོད་
 པའི་ཐོད་པའི་ཁ་ཆེ་ལ་གཟིགས་བསྐོར་བཀྱིབ་བསྐྱུངས།
- = ༦ = ༡༦ ཉིན་ཐོད་ཀྱི་ཞེས་རིག་སྒྲོས་གར་ཚོ་གསལ་བ་ལུ་རོབ་རྒྱལ་...
 ཁབ་ཁབ་དང་། ཨ་སི་རི་ལི་ལ། ཅོ་ལན་ཀྱི་ སུ་རྩོར་
 ལན་ཀྱི་དང་། ཨ་མེ་རི་ཀ། ཀེ་ཏཱ་བཙས་སུ་ཐབ་སློབ་

ཆེད་བསྐྱོད།

- = ༩ = བད་ནི་འོང་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུ་བུ་ཁང་གསལ་ར་འཇུག་བསྐྱེད་ས།
 = ༩ = ༩ ཉིན་པག་འཕྱོལ་སྐྱེ་བཤེས་དབང་འདུས་དེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་
 རྒྱལ་འཛིགས་མེད་སེང་གེ་མཆོག་དང་མཇུག་འབྲུག་
 གཞན། སྐབས་དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གཉིས་རིང་
 འབྲུག་བད་པོད་མི་ཚོ་འི་མ་འོངས་པའི་སྒོར་པག་འབྲུག་
 གཞན།

- = ༩ = བད་ཀྱི་སྐྱོད་གྲ་ཚང་དགེ་འདུན་ཁག་གཅིག་ལུ་རོབ་ཁུལ་...
 པོད་མི་འི་ སྐབས་སྐྱོད་འབྲུག་སྐྱོད་ཆེད་ཕེབས།
 སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོ་...ཇར་མན་གྱི་དང་། ས་རན་སི།
 དབྱིང་ལན་ཀྱི་ མི་རུ་ལོ། སི་ཤུལ། ཇར་མན་ མོ་
 སི་རུ་འི་ལ་.....བཅས་ལ་ཕེབས།

- = ༡༠ = བད་ན་རམ་ས་ལ་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་
 བུ་ཁྱེས་པ་པོད་དང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་
 སོགས་ཀྱི་སྒོར་དབྱིན་ལིག་དུས་དེབ་ཞིག་ཕྱོག་མར་འབྲུག་
 སྐྱེལ་གཞན།

- = 10 ༩ བད་མེད་ཚེས་འཕེལ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་གསར་བཙུང་
གནང་། འདི་ནི་ལུག་ལང་ནས་གནས་སྡོམ་བྱས་པ་རེད།
- = 10 ༩ བད་མོ་ལན་པོད་མིའི་པོན་པོའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉིན་སྟོན་
གསར་བཙུགས་གནང་།
- = 10 ༩ བད་ཉི་ཤུ་དར་རྒྱས་གྱིང་གཞིས་སྒྲར་དུ་ཉིན་སྟོན་གསར་
བཙུགས་གནང་།
- = 10 ༩ བད་འབྲུམ་སྟེ་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉིན་
སྟོན་གསར་བཙུགས་གནང་།
- = 10 ༩ བད་དྲ་རམ་ས་ལ་གངས་ཅན་གྱིང་གཞིས་སུ་ཉིན་སྟོན་
གསར་བཙུགས་གནང་།
- = 11 ༩ ༡ ཉིན་ཀོ་ཡི་གལ་དོན་ལྟན་གྱིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་སྟེལ་
གསར་འཛུགས་གནང་།
- = 11 ༩ བད་མྱི་མྱི་སྟེ་ལོན་པོན་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་རྒྱལ་
བསྐྱབས་ཁང་ནས་འཕྲོང་ས་མཆོག་གི་སྒོར་སྟོན་བརྟན་
ཞིག་གཟིགས་འབྱུལ་གནང་།
- = 11 ༩ ༡ ཉིན་འཕྲོང་ས་མཆོག་མ་དྲ་སྟེ་ མྱི་མྱི་སྟེལ་ཆོགས་

པ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་...

མོར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀྱིན་བསྐྱར་ས།

༡༢༧

ནང་ཡུ་རོབ་པོད་རིགས་གཞིན་ཕུའི་མཐུན་ཚོགས་གྱི་...

གསར་དོན་པར་འབྱེམས་ཐོག་མར་གནང་།

༨༩ = ༡༠

ཉིན་གསུམ་བཙུའི་དུས་དྲན་ཐོངས་ ༡༢ པ་དེ་སྐྱད་བཅི་ཞུ།

སྐབས་དེར་ཡ་ཐོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་འབྲིན་བཀའ་སློབ་

སྤྱི་བསྐྱུས་སྤྱ། བོད་མི་ཚོ། རང་ཡུལ་འཕྲོག་མཁན་

དག་པོ་སྐྱད་མེད་དུ་བཞག་ནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཚོགས་སྐམ་...

སྤྱི་བ་ལྟ་གྱིས་འཐོན་འབྲེན་བྱེད་པ་དང་གཅིག་རང་

རིགས་ཀྱི་ཆེད་མང་ཚོགས་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ལ་སེམས་འཁུར་

པོར་ཉེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱེད་པ་དང་...

གཉིས། ད་ལྟ་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་བདེ་སྐྱུག་གནས་སྤྱད་ས་

ཇི་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ལོད་པ་དོས་མ་ཐོན་པར། འཕྲོར་

ལྷན་རང་དབང་ཅན་གཞན་དག་ལ་དཔུར་ཀྱས་སྒྲོས་སྤྱི་...

འདོད་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། ཞིན་ཏུ་འཁུལ་ཚབས་ཆེ་

བས་མཐོ་བས་མ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས། དག་ཕྱོགས་གྱི་...

གནས་སྒྲངས་ནས་བཤད་ན། རང་གིས་བཤད་བའི་སྒྲངས་
ཆ་དང་། གྲིས་བའི་ཡིག་ཆ། འཛིན་བའི་དམིགས་...
ཡུལ། མོས་བའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་
འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དྲང་ལོན་
བྱེད་དགོས་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་སླེབས་འདུག།”

= ༡༥ བདེ་ཨ་མི་དི་ཀའི་ཀོ་ལོ་མ་སྟེ་ལ་གཙུག་ལག་སྟོབ་བྱ་བོད་ཀྱི་
དིག་གཞུང་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་།
སྐབས་དེར་ཨ་མི་དི་ཀའི་བྱིད་འཛིན་སྟོབ་མཚོག་ནས་འཚམ་
འཕྲིན་གནང་།

= ༡༦ བདེ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲོས་...
གར་ཚོགས་པ་ཨོ་སི་ཏེ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲལ་སྟོན་...
གཟིགས་འཕུལ་ཆེད་བསྟོད།

= ༡༧ བདེ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལའི་བོད་དིགས་གཞི་བྱ་བྱ་ཁག་
གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲ་བར་འབྲེམས་
སྟོན་གནང་།

= ༡༨ རྒྱ་ཞབས་པདྨ་རྒྱལ་བོ་ལགས་ཀྱི་འོང་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་དུ་བཞུགས་

བཞག་བསྐྱུལ།

༢༥ = ༡༩ ཉིན་ཨ་མེ་རི་ཁ་མཆོག་ནས་ཀླ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་དྲགས་
སུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་།

༢༥ = ༡༩ ཉིན་“ AMERICAN INDEPENDENT PARTY IN MICHIGAN,

UNITED STATE. ”ནས་ཐོད་ནང་ཐོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་

མིའི་ཐོབ་དབང་དགོས་པ་དང་། ཨ་རི་གཞུང་ནས་བཙན་

ཕྱོགས་ཐོད་གཞུང་དོས་འཛིན་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་

གྲས་ཆོད་བཞག་ཐོག་ཨ་རི་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཡོད།

༢༥ = ༡༩ བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནི་ཕི་ལྷ་རང་དབང་ཆོག་ས་པ་ནས། ཐོད་
ནི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་
ཡོད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འབྱིད་པའི་གཞུང་འདི་བཞིན་
ཨ་རི་གཞུང་ནས་བཙན་ཕྱོགས་ཐོད་གཞུང་དུ་དོས་འཛིན་གནང་
དགོས་ལྷགས་སྒོར་སྟོན་ཞིག་ཕུལ།

༢༥ = ༡༩ ཉིན་རྩ་རམ་ས་ལར་བཀའ་བྱུང་རྒྱུ་གྲིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་...
མཆོན་དང་། བེའུ་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཐར་བ། ཐོད་རིང་...
འཛིགས་མེད་གསུམ་ཅེན། ཐོད་རྒྱུ་རབས་ཐོག་...

གསུམ་པ་ལྟུང་གསུམ་གཤམ་།

= ११ = བད་ཀོ་ལི་གལ་དོན་ལྟ་བུ་གྲིང་གཞིས་སྒྲུབ་དུ་ཉིན་སྟོབ་གསུམ་
བུའུ་གསུམ་གཞན་།

= ११ = བད་དེ་རྩི་མེད་འགྲུལ་ཁུལ་ཤོད་མེད་ལྷོད་སྒྲུབ་དུ་ཉིན་ལྷོད་
 གསུམ་པུའུ་གསུམ་གཞན་།

२ ॥३॥ वदः श्रेष्ठे गायः सुवः सुवः रवः सुवः श्रीरः गायः सुवः सुवः
श्रीरः गायः सुवः सुवः रवः सुवः श्रीरः गायः सुवः सुवः

ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་འདུག་པར་
ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར་བཞུགས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འདུག་པར་
ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར་བཞུགས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འདུག་པར་

= १ = १ ཉིན་ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷ་ར་ཏ་སིར་ཆིབས་བྱུར་བཀྲིབ་...
བྱུངས།

བད་ལྟོ་ཕྱོགས་པོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་མཉམ་སྒྲེལ་ཚོའི་
 ཐོན་པསྐྱེད་ཕྱི་ཚོར་ཆེད་ཀོལ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཕྱི་ཚོར་ཁང་ཞིག་
 རྒྱ་ཤར་ལྟོ་ཕྱོགས་སྐྱེད་ལོར་བྱོར་བྱིར་དུ་གསར་འཛུགས་
 བསྐྱེད་པ།

༢༥ = ༡༠ ཉིན་གསུམ་བཅུ་ཡི་དུས་དྲན་ཐོངས་ ༡༥ བ་དེ་སྤྱད་པ་མི་ལུས་།

སྐབས་དེར་ཡ་གོང་ས་མཚོ་གཤིས་གསུང་འཕྱིན་བཀའ་
 ལོང་སྒྲིང་བསྐྱུས་སུ། “དེང་སང་རྒྱལ་སྒྱུ་འཛིན་མི་སེང་
 སྤེལ་སྤེལ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་ལ་དེ་ཆོལ།
 འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་
 རྩོད་ལེན་ལས་འགལ་རྒྱབས་ཐོང་འཕྱར་བཞིན་བའི་
 སྐབས་འདིར། ལྟར་སྒྲིང་ཞེ་ག་ལའི་ནང་ལོ་རྒྱས་སྟོན་
 གསལ་ལྟན་བའི་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལོག་སྒྲོན་རྒྱ་མི་...
 དམར་པོས་བཙན་འཇུག་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་སྟོམ་རུང་
 ཐོད་རིགས་ལ་མཚམས་ཚིག་མེད་བའི་བཙན་དབང་...
 མནར་གཅོད་སྒྲུག་སྒྲིང་འདི་ལྟ་བུ་གཏོང་བཞིན་བ་འདི་
 དག་བདག་མེད་རང་དགར་འཇོག་ཐབས་གཤམ་ཡོད།

ད་ཚེས་ཐོད་རང་དབང་རང་བཙན་རྩོད་ལེན་...
 རྒྱུད་བ་འདི་ནི། ཐོད་མི་ས་ལ་དུག་གི་རེ་འདུན་དང་
 མཐུན་ཞིང་། ཐོབ་ཐང་དང་། བབས་འོས་ཡོད་བ།
 དང་བདེན་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན། དམིགས་དོན་འདི་དག་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བའི་ཆེད་དུ་ཐོད་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་

ལྷོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ལུ་བ་
 མེད་པའི་འབད་བཅོམ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།” སྐབས་
 དེར་ལྷོ་ལིར་བཅོམ་བྱེད་པོད་མི་ཚོས་རྒྱུད་མར་གཞུང་ཚབ་
 མདུན་དེ་རྒྱེད་སྐད་འཕྲོད་བྱས་མཐར་རྒྱ་གར་བསྐྱོར་བྱ་
 བས་ཉེས་བརྒྱད་བཏང་སྟེ་པོད་མི་མང་པོར་ཆས་སྤྱོན་...
 དང་པོད་མི་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བདུན་གཅིག་རིང་བཅོམ་
 འདུག་བྱས།

- = ༥ = ༩ ཉིན་ལྷོ་ལིར་བྱུང་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུད་ཞེས་པ་བཙུགས།
 = ༥ = ༡༠ ཉིན་བྱུང་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་གོ་སྒྲིག་གིས་རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིར་པོད་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་...
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁང་མདུན་རྒྱལ་...
 གཅིས་ལྷག་བསམ་གཡེ་མེད་སྐུ་ཞབས་བསྐྱོར་འཛིན་...
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉམ་གྲིབ། ཆོ་རིང་དབང་ལུག
 བསྐྱོར་ཆོས། ལྷོ་བཟང་རབ་རྒྱས། དཀོན་མཆོག་
 ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་བཅས་ནས་པོད་མི་རིགས་ལ་འགྲོ་བ་མའི་
 ཐོབ་དབང་པོད་ཆེད་སྤྱིལ་ ༡༩༥༩ དང་། ༡༩༦༠། ༡༩༦༥

ལེ་མེ་མེར་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚད་ཁག་
 འཛིག་གནང་མཛད་པ་ནམས་ཐུག་ལེན་མ་འཁེལ་བར་
 ཟས་བཅད་དེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་འདུག་པ་བཅད་དང་སྒྲུག་ས་ཟས་
 བཅད་དེ་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་ས། ཁོང་ཚོར་རྒྱལ་བསྐྱོར་
 དུ་བཅོན་ཐོས་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚང་མས་ཉིན་གཅིག་
 གི་རིང་ཟས་བཅད་དེ་རྒྱལ་བུས།

༢༤ = ༩ བས་ ༡༠ བར་བཞུགས་སྒྲུབ་དྲ་རྒྱ་ས་ལ་གངས་ཅན་
 རྒྱུད་གཞུང་ས་ལུ་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱུངས།
 སྐབས་དེར་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཉིན་ཐོད་མཁས་པ་དང་།
 ལྷོ་བ་དགོ རྒྱ་མགོན་བཅས་བསྐྱོམས་མི་གངས་
 ༡༤༠ བཀལ་བ་ཐེབས་ཡོད།

= ༥ = བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཁང་གི་ཨེམ་ཆི་སྒོ་བཅས་སྒྲོལ་མ་ལགས་
 རུབ་ཐོག་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཁག་ལས་སུ་གཟིགས་བསྐྱོར་དུ་
 ཐེབས།

= ༢ = ༡༡ ཉིན་མཐོང་ས་མཚོག་ནས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྲོད་སྒོན་
 མོར་ཇི་ཕྱེ་སའི་མཚོག་དང་། གྲོད་སྒོན་གཞིན་བཅས་

སེང་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྒྲིག་ཀྱི་གར་དབུ་འབྱོར་ཆེ་ཁག་ཆོ་མཇུག་

འཕྲད་གནང་།

༣༥ = ༡༥ ཉིན་མེད་ས་མཆོག་ནས་ཀྱི་གར་ལྟེ་ཕྱོགས་ཁུལ་ཐོད་མིའི་
གཞིས་སྒྲུབ་ཁག་ལ་གཟིགས་བསྐྱོར་ཆེ་བས་སྒྲུབ་བསྐྱུངས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་ཆོས་སྟོན་གསུང་གནང་།

༣༦ = ༩ ཉིན་སྐབས་དེ་རེར་ཀྱིས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བཟོ་བྱ་འགོ་
འཛུགས་གནང་།

༣༧ = ༡༠ ཉིན་ཐོད་མི་མང་སྒྲིལ་ཕྱུས་ལྟར་ཆོག་ས་ནས་ཀྱི་གར་ཀྱི་སྒྲིང་...
ཐོན་ཆེན་ལྟ་པ་ཡི་མཆོག་ལ་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་ཐོད་ཐོག་
སྒྲིང་ཕྱུས་བསྐྱུར་བ་གནང་དགོས་ཞེས་འཐོད་བསྐྱུལ་བྱས།

༣༨ = ༡ ལོ་ལྟ་འཁོར་བའི་དམངས་གཙོ་དེ་དུས་དེ་སྐབས་བཙུགས་
ལོར་ཉ་པ་སྐྱུར་འདོད་ཀྱི་གཞུང་ཀྱིས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་...
གསུང་བཏུགས་གནང་།

༣༩ = ༡ ཉིན་ཀྱི་གར་ཀྱིས་ལོངས་ཁུལ་ལྟ་ཐོག་དེ་གསུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་...
ཆེན་ཐོངས་ ༤༩ པ་དེ་ཀྱི་གར་ཀྱིས་ཕྱོགས་སེམ་ལར་...
བསྐྱུངས། གྲྭ་བས་དེ་དུས་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ཅིས་ཁང་གི་

སྐྱུ་ཚབ་དམིགས་པས་ལ་མགྲོན་འཕོད་ལུས་ཡོད།

= ༡༠ = ༡༤

ཉིན་ལྷ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨ་མ་རིན་ས་གོང་

ཁྱེད་དེ་བཞུགས་ཚུགས་ནས་ལོ་ ༤༠༠ ཐམ་པ་འཕོར་བའི་དུས་

དུས་མཛད་སྒོར་ཆེ་བས་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

༡༡ - ༤

ནས་ཆོས་པར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨ་མ་རིན་

སིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་ཡུག་མཐུན་ཆོག་སྤྱོད་ཐེངས་

པ་དེ་བསྐྱུངས། གྲྲ་བས་དེར་ཕོད་མིའི་གཞོན་སྤྱོད་སྐྱུ་

ཚབ་དུ་བཏུ་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་དང་། བཏུ་ཚུ་ལ་བྱིས་ས།

ཀམ་སློབ་ལམ་བཅས་ཕེབས་ཡོད། ཆོག་ས་ཆེན་དེར་

ཨ་མ་ཕོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་བམ་

གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་།

༡༠ བས་ ༡༥ བར་རྒྱ་ཁར་རྒྱ་ལ་ས་ལྷི་ལིར་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ལི་ན་གཞོན་
 ལན་རྒྱ་ན་དབར་མཛེར་འབྲེལ་དང་ཤེས་རྟོགས་མོང་འཕེལ་
 གཏོང་ཐབས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལར་རྒྱ་ས་...
 གཏོང་རྒྱ་སྟོན་གས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལི་ན་གཞོན་ལྷན་ཚེ་གས་...
 འགྲོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་ རྒྱུ་ཐབས་དེར་ཐོང་རིགས་གཞོན་ལུ་
 ལྷན་ཚེ་གས་ཀྱི་རྒྱ་ཚབ་ནས་ཐོང་དེ་ལྷན་རྒྱུ་གནས་ལུ་གས་...
 རྒྱུ་ཐབས་གས་ལ་བཤུང་བྱས།

= ༡ = ༡༠ རིན་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༤ བ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས།
 རྒྱུ་ཐབས་དེར་ ༥ མོང་ས་མཚེ་ག་གིས་གསུང་འཕྲིན་བཀའ་...
 ལྷོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ལུ། “ཐོང་ནང་ཐོང་མི་ས་ལ་དུག་གིས་
 ལྷོ་བ་མོང་པའི་བདེ་རྒྱུ་ཀྱི་འཚོ་བར་ཅི་དགར་རྒྱུ་དེ་པ་ཞིག་
 ལོང་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་དེ་པ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཅི་ལོང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་...
 ཐོང་ནང་ལྷོ་བ་མོང་པའི་བདེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ་པ་ཞིག་ལྷོ་བ་དེ་མས་ལུ་...
 ཚེ་ག་པ་ཞིག་ལོང་ན། རྒྱུ་ལ་མི་རིགས་ལུ་འདྲ་ཞིག་ལིན་
 རུང་། མོང་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལུ་དེ་གས་དེ་འདྲ་མིན་པར་པར་དབང་
 གི་རྒྱུ་ལ་ཐོང་ནང་འགྲོ་འོང་བྱེད་རྒྱུ་ལི་མོ་རྒྱུ་ཐབས་ཞིག་བྱུང་ན།

དེ་མཚམས་པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་མ་ཇིགས་ལ...
 དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་པོད་ནང་གནས་པོད་མི་ཕྱི...
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་།
 རང་གི་ཕ་མ་སྐུན་མཆེད་འདྲ་ཡོད་ན་ཕུག་འཕྲད་བྱས། །
 ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་པོད་མིའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས།
 དེ་གནས་པོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
 ཡོད་པའི་པོད་མིའི་ནང་པོད་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་ལ་འགོ་འདོད་ཡོད་
 མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན།
 དེ་མཚམས་པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ན་དམ་གསལ་
 རྟོགས་ཡིད་ཆེས་ངེས་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་།”

= ༡ = ༡༡ ཉིན་མ་པོད་ས་མཚོ་གཡུག་གནས་མཚོ་གཡེ་ཇིགས་དུ་སྒྲོད་
 འཇུག་གསུང་ཆེས་བཀྲིན་བསྐྱུངས།

= ༡ = ས་སྐྱ་བདག་ཁྱིའི་པོ་ཆེ་མཚོ་གཡུག་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཁུལ་པའི་མཁས་པའི་བགྲོ་སྐྱེད་
 ཞིག་ནང་གསུང་བཞུགས་གནང་།

= ༤ = བུ་བཙན་ཕྱོད་པོད་རིགས་གཞིན་ཕུ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ནས་པོད་ནང་

ཐུལ་སྤྱིན་ས་པ་དེ་སྤྱུག་པ་དྲག་ཞིབ་དགོས་སྒོར་གསལ་.....

བསྐྱུག་ས་བྱས།

= ༥ =

ནང་པ་ བོད་ས་མཆོག་ཀྱི་གར་ཁུལ་ཨམ་སྤ་ལ་དང་། རྒྱུ་

མཉུ་སྤུ་པ་བཅས་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་པ་བཞིན་བསྐྱུངས།

= ༦ =

ཉིན་ལྷོ་ལོར་ཐོད་དམག་བསྐྱུ་སྤྱི་དྲུང་དྲུང་དྲུང་དམག་བཅུ་གས་

ནས་ལོ་ ༡༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱི་དང་བཅི་དང་སྤྱུག་ས་

ཐུན་ག་གཞུང་ཆབ་མདུན་དེ་ཆོལ་སྤྱི་འཕོད་བྱས།

= ༦ =

ནང་གེ་ཏ་ཏ་འི་གོང་ཁྱིམ་མེ་སྤེ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་ནས་

ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དྲུང་འབྱེད་དུས་ཆེན་ལ་ཐུལ་ཁབ་ཁབ་

གསུམ་གྱི་འབྱེད་ས་སྤྱི་དང་། ལྷུང་པ་སེ་སེ་འི་ཆས་...

གོས་དང་གཞས་སྤྱི་ཁབ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འབྱེད་ས་སྤྱི་དང་

སྤྱི་པས། བཅོན་ཕྱི་ལ་ཐོད་མི་ཆོས་ཐོད་ཐུལ་ཁབ་ཆེན་

ཐོད་ཐུལ་དང་དང་། པ་ བོད་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་པ་རོག་

ཐོད་དང་བཅོན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་དྲགས་བཅོད་རིགས་

ལག་ཞེས་དང་། ཆས་གོས་སྤྱི་པས་འབྱེད་ས་སྤྱི་བྱས།

= ༧ =

ཉིན་སྤྱི་ལོ་ལོར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་འབྱེད་ས་སྤྱི་འབྱེད་བསྐྱུར་ཞིག་

བསྐྱུངས་པར་སྐྱད་སི་བྱུལ་ཡོད་པོད་མིའི་སྒྲོལ་གར་ཚོ་གས་
པ་ཡང་དེར་འཇུག་གཞུགས་བྱས་ཡོད།

= ༩ = ༡༥ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་འཇམ་གླིང་ནང་པའི་ཚོས་ཚོ་གས་
ཀྱི་གར་ཀྱུལ་ས་སྒྲིལ་ཡིར་བསྐྱུངས་པར་སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོར་
གདན་ཞུ་གནང་བ་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་བགྱིན་བསྐྱུངས།

= ༡༠ = ༩ ནས་= ༩ བར་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཉི་འོད་འཇམ་གླིང་ནང་
པའི་ཚོས་ཚོ་གས་སུ་གདན་ཞུ་གནང་བ་ལྟར་ཆིབས་བསྐྱར་
བགྱིན་བསྐྱུངས།

= ༡༠ = ནང་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱི་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ལ་ཀ་
ཏར་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་གནང་གསལ།
ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་རྩ་དོན་ལ་འབྱུར་བ་ཕྱིན་མེད།
པོད་ལུས་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུལ་ཀྱང་མར་གྱི་བཅོན་འོག་
ཕྱོད་འདོད་རྩ་བ་ནས་ཡོག་མ་རེད།

= ༡༡ = ༡༠ ཉིན་ཏ་པ་སྐྱར་འདོད་ཀྱི་གཡུ་ཀྱུལ་གླིང་གཞིས་ཆ་གས་
ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་འགོ་འཇུགས་གནང་།

• ནང་འབྲས་སྐྱུངས་སྒྲོ་གསལ་གླིང་གཙོ་བོར་ནས་འབྲས་སྒྲོ་

༡༥༢ མ་ཞེས་པའི་གསར་དེ་བ་ཞིག་འདོན་འགོ་བཙུགས།

༡༥༣ ཉིན་ཡམས་ས་མཆོག་ནས་ལྷོ་ཡིར་བོད་ཀྱི་ཁང་བ་གསར་
པ་དེ་བཞིན་དཔུ་འབྱེད་གནང་།

= ༡ = ༥ ཉིན་ཡམས་ས་མཆོག་ནས་ཀླུ་གར་བྱེད་དཔུས་ཞི་ལ་ཐུག་
གོང་ཁྱེད་དུ་ཆོས་ཆོ་གསལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་བ་གསར་གསལ།
ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་དང་རང་དབང་། དྲང་
བདེན། སེམས་བཟང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛམ་

སྒྲིང་ནང་ཞི་བདེ་བཟོ་ཐབས་སུ་འབད་བཅུ་ཉིད་དགོས།
= ༡ = ༥ ཉིན་ཡམས་ས་མཆོག་ནས་གསར་འགོད་པར་བཀའ་
བསྐུལ་གསལ། ཉི་དུས་ཀྱི་དམར་གྱིས་གུ་ཡངས་
སྒྲིང་བྱས་དང་། བོད་མི་འགའ་ཤེས་བོད་ནང་ལ་བཞུ་
བསྐྱོར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དམར་ནས་མེས་མཐུན་བྱས་པར་
དགའ་བསུ་ཡོད། བཅོམ་བྱེད་བ་དང་། གཞིས་
ལུས་སྒྲིང་བྱེད་དམར་པ་ཆུ་མ་གཉིན་འབྲུད་བྱེད་པ་འདི་
ནི་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེ་
ནི་དམངས་གཙོའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ། ཀླུ་མཆོན་

དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲང་རེད།

= ༡ = ༩ ཉིན་རྒྱ་ཁར་ཁུལ་སྒྲིབ་ཐོད་མི་བཅའ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་...
 ཐོད་ནང་གཉིན་འཕྱུང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟི་ཡི་ཐོད་...
 གྱི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲུགས་གནང་།

= ༡ = ༡༠ བུ་པ་ཉི་ཀུལ་ལུ་ཐོད་ཕུག་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཐོད་སྒྲིབ་གྲ་...
 གསལ་འཕྲུགས་གནང་།

= ༡ = ༡༡ ཉིན་རྒྱ་ཁར་ཁར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉི་ཅུ་མངའ་ཁུལ་པ་འ་བར་...
 ༩ ཐོད་སྒྲིབ་མཆོག་ནས་གསལ་འཕྲུགས་པར་བཀའ་གནང་...
 གསལ་། རྒྱ་དམར་ནས་ཡང་ཡང་རེ་བསྒྲུལ་བྱས་...
 གྲང་། ༩ ཐོད་སྒྲིབ་མཆོག་ནས་ཐོད་ལ་ཕེབས་འཆར་...
 མེད་པ་དང་། ཐོད་མི་དང་བདེན་ལ་རྩོད་རྒྱུ་ལྟི་ཐོབ་...
 ཐང་ཕྱོད་པ་རེད། རི་སྒྲིབ་ཐོད་མི་ལྟི་བུས་པ་མ་རྩོགས་...
 བར་ཐོད་རང་བཅའ་ཕྱོད་རྒྱུ་རེ་བ་ཕྱོད།

= ༡ = ༡༢ བུ་སྒྲིབ་ཉི་ཀུལ་ལུ་ཐོད་ཕུག་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཐོད་སྒྲིབ་གྲ་...
 གསལ་འཕྲུགས་གནང་།

= ༡ = ༡༣ ཉིན་རྒྱ་ཁར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉི་ཅུ་མངའ་ཁུལ་པ་འ་བར་...
 བུ་སྒྲིབ་ཉི་ཀུལ་ལུ་ཐོད་ཕུག་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཐོད་སྒྲིབ་གྲ་...
 གསལ་འཕྲུགས་གནང་།

མེད་བཞིན་དུ་ཐོད་མི་བཅོན་ཐོལ་པ་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཐོད་ལ་
 བཅོན་ག་ཞེད་ཀྱིས་ཕྱིར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ནི
 རྒྱ་གར་ག་ཞུང་གི་སྤྱི་དུས་རེད་ཅེས་དང་། འགྲེལ་...
 བརྗོད་དེ་བཞིན་ཁོང་རང་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་སྐྱབས་ཀྱང་
 རྒྱ་ནག་ག་ཞུང་ལ་...གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་རེད།

= ༣ = ༡༠

ཉིན་གསུམ་བརྒྱུ་ལྷུ་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༠ པ་དེ་སྤྱང་བརྩེ་
 ཞུས། སྐབས་དེར་ཡ་ཐོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་
 འཕྲིན་བཀའ་སློབ་སྤྱི་དུས་བསྐྱུས་སུ། “ལྷ་ག་པར་རང་རེ་
 བཅོན་ཐོལ་དུ་འཁོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ལྟེ་བ་ནི་རྒྱ་
 ཆེའི་མི་མང་ས་ལ་དུག་གི་བདེ་སྤྱུག་གི་འདོད་སློ་ཡོངས་
 སུ་ཁོངས་པའི་བདེ་སྤྱི་དུས་དབང་གི་དཔལ་ལོན་མ་...
 བཞད་པར་དེ་སྤྱི་དུས་འདས་པའི་ཉམས་ཐུང་ག་ཞི་ལ་...
 བཞག་སྟེ་ཞུམ་མེད་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྗོན་ནམ་ཡང་
 མི་སྟོད་པ་བྱེད་གལ་ཞིན་དུ་ཆེ་ཡང་། གཉེན་འབྲུང་
 ལྟ་བུ་སྒྲོལ་དགོས་དོན་ཚང་བ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་སྟེ་གས་
 དེས་ཡོད་ནས་བདེན་པ་འཆོལ་བའི་ལྟ་བ་འཁྱེར་ཏེ་...
 གནད་དོན་ཡིན་པས་ཇི་སྤྱི་དུས་ཐོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་

ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནས་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་སུ་...
 གཉེན་འབྲུང་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་འགྲོ་འདོད་བྱེད་མི་སུ་ལྟར་དམ་
 བསྒྲགས་ཀ་ཀོར་མེད་པར་བཏང་འཁྱོར་བྱུང་པའི་རེ་བ་...
 ཡོད།

ཀློང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་གར་གྲོས་ཚོ་གས་འབྲུས་མི་ ༡༠ སྒྲོལ་ནས་རྒྱ་...
 གར་གཞུང་ལ་འཁོད་བསྒྲུལ་ཁུས་དོན་སྤྲོད་པ། བོད་...
 རང་དབང་སྤྲད་རྒྱུ་གར་གཞུང་ནས་བྱུགས་འབྲུར་རྒྱང་
 བཞེས་གནང་དགོས་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་མ་གོང་
 ས་མཚོ་ག་ནས་དབུ་འབྱིད་པའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དེ་...
 དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོལ་རྒྱུ་གར་གཞུང་གི་སྤྱིད་
 བྱས་མོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་ལོ་སྤྲད་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་
 ཁོ་རང་ཚོས་བོད་མིའི་བདེན་པའི་ཐོབ་... རྩོད་ལ་རྒྱུ་
 སྒྲོལ་གཙང་མ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།

ཀློང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་གར་གྲོས་ཚོ་གས་འབྲུས་མི་ ༡༠ སྒྲོལ་ནས་རྒྱ་...
 གར་གཞུང་ལ་འཁོད་བསྒྲུལ་ཁུས་དོན་སྤྲོད་པ། བོད་...
 རང་དབང་སྤྲད་རྒྱུ་གར་གཞུང་ནས་བྱུགས་འབྲུར་རྒྱང་
 བཞེས་གནང་དགོས་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་མ་གོང་
 ས་མཚོ་ག་ནས་དབུ་འབྱིད་པའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དེ་...
 དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོལ་རྒྱུ་གར་གཞུང་གི་སྤྱིད་
 བྱས་མོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་ལོ་སྤྲད་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་
 ཁོ་རང་ཚོས་བོད་མིའི་བདེན་པའི་ཐོབ་... རྩོད་ལ་རྒྱུ་

- དཀར་ལྗང་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོད་ཀྱི་ལཱ་ཞི་ཅུ་ཞི་ཐོད་...
 རང་བཅོམ་ཡིན་གཤིས། དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་གར་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་གཉིས་ནས་ཐོད་དོན་སྒྲོལ་འཇམ་གྱིང་
 རྒྱུ་སྒྲོལ་གས་གང་སར་གསལ་བ་ཤད་དང་ཀྱང་སྒྲོལ་...
 རྒྱུ་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་རེད།
 = ༩ = ༡༢ ཉིན་བཅོམ་ཁྱོལ་ནང་ཐོད་ཀྱི་དམར་ལོག་ཆོགས་པ་...
 དབུ་བརྒྱུས། གཙོ་འཛིན་ཀས་.....དོན་གྲུབ་དང་།
 རྣམ་ཀྱལ། སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བཅས་ཡིན།
 = ༩ = ༣༠ ཉིན་ཐོད་ཀྱི་དམར་ལོག་ཆོགས་པ་གསར་བཙུགས་གནང་
 བའི་གསལ་བསྐྱལ་བཅོམ་ཁྱོལ་ཐོད་མིར་བྱས།
 = ༩ = ༡ ཉིན་ཐོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྒྲོ་
 བཟང་སྒྱུ་བ་ལགས་ནས་ཀྱང་གར་གཞུང་ནས་ཐོད་མི་
 ས་ལ་དུག་གི་བདེ་དོན་ལ་གཟིགས་སྒྲོལ་གནང་གི་མི་འདུག
 ཅེས་འགྲེལ་བཏེན་གནང་།
 = ༩ = ༣ ཉིན་ཐོད་དང་འབྲུག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དབར་ཅེས་མཐོང་
 ཆོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱེདས། ཐོད་གཞུང་ནས་འབྲུག་...

༡༩༩༡ ལྷོ་ཨ་ཁྱི་ ༡༠ རེས་ཀྱི་ལོ། ༡༩༩༡ ལྷོ་ཨ་ཁྱི་ ༡༠ རེས་ཀྱི་ལོ།
 ལྷོ་ཨ་ཁྱི་

གཞུང་གིས་འབྲུག་ནང་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་བཅས་ཕྱོད་པ་
 ཚོ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་བྱ་དགོས་བཅས་གཞུང་གིས་བར་
 རོ་རྒྱུ་གནང་།

༥༠ ཉིན་པོར་ས་མཆོག་ནས་པ་རན་སེའི་གསར་འགོད་...
 པར་བཀའ་གནང་གསལ། ཐོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་ཐོད་མི་
 བཅས་ཕྱོད་པ་བྱུང་ཤིང་ཉེས་གཞི་གི་དོན་མིན་པར་ཐོད་ལྷན་
 ཐོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཚུ་དོན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 གསུངས།

༥༡ ཉིན་བཅས་ཕྱོད་ཐོད་མིའི་ཁོངས་ནས་ཐོད་ནང་གཉིན་...
 འཕྲད་དུ་འགྲོ་མི་ ༡༥ ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོད་རྒྱ་མི་...
 ཞེས་པའི་ལག་འཁྱེར་བྱངས་ནས་ཐོད་ནང་གཉིན་འཕྲད་
 དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ནང་གསལ་བསྐྱབས་
 ཐུས།

༥༢ ཉིན་པོར་ས་མཆོག་ནས་གསར་འགོད་པར་ཟུ་རུ་...
 ལུ་འོ་གྲ་རམ་ལེན་ཅིས་མེད་ཅེས་གསུངས།

༥༣ ནས་ཚེས་ ༡༥ པར་པོར་ས་མཆོག་སོག་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་

ས་ལུ་ལན་སྒྲ་ཤོར་ཨེག་པའི་ནང་པའི་ཚེ་ས་ཚོ་གས་སྒྲ་
གདན་ལུ་གནང་བ་ལྟར་ཆིབས་སྒྲུར་བསྒྲུངས། སྒྲ་བས་
དེར་ལུ་འུ་སྒྲུའི་མངའ་ཁུལ་བུར་ཡ་ནི་དུའང་གཟིགས་
བསྒྲུར་བསྒྲུངས།

= ५ = ॥ ཉིན་དབྱེང་ལན་གྲོང་ཁྱེར་ཨོག་སེའི་རུ་བོད་ཀྱི་ཐོག་
མཁའ་དབང་ཁག་གི་ཚོ་གས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ
བརྒྱུད་ས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ བས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལས་
ཡོད།

ནང་དོན་གྱི་ང་ས་གནས་གཞི་བྱ་བ་ས་ཆིག་བསྐྱིལ་ཞེས་...
པའི་གསུང་དེ་ལ་འདྲི་འགོ་བཙུག་པ་ས།

=ཡ = ༡༩ ཉིན་པོར་ས་མཆོག་སྤུང་ལན་དྲེ་བ་བློ་བཟོ་བ་
བསྒྱུར་སྤྲོད་།

= 2 = 12 ཉིན་པོ་དེ་རིགས་ཁ་ཞོན་ལུ་ལྟན་ཚུ་གས་ནས་པོ་དེ་མི་ས་ཡ་
 དུག་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་དང་།
 པོ་དེ་དང་ཆུ་དམར་གཉིས་ལོ་རྒྱུ་ས། རྒྱ་དེ་ལྷིག་ཚུ་ས་
 གང་ཅི་འི་ཐང་ནས་ཁ་ཞོན་ལྷིག་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས།

- = ༥ = ༡ ཉིན་བཅའ་ཁྱོད་པོ་མེད་སྐྱེ་ཚེ་བ་དང་པོ་དེ་པོ་དང་ནང་...
 གནས་སྤངས་གཟིགས་ཞིབ་ཆེད་རྒྱ་ནག་ལ་ཐོབ། སྐྱེ་
 ཚེ་བ་དང་པོ་མེད་ས་བཀའ་འཁྱོད་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཚོ་གས་
 བཀྲིས་མཆོག་དང་། འདྲ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཅུམ་རྒྱལ་
 མཆོག་ སྐྱེ་ཉི་མའི་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསམ་གཏན། བད་
 སྤྱིད་དུང་ཆེ་བཀྲིས་སྤྱོད་ས་རྒྱལ། སྐྱེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་བཟང་
 དང་རྒྱས་བཅས་པོ་ད། སྐྱེ་ཚེ་བཅོ་གས་པ་དེས་པོ་ད་
 ཚོ་ལ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཁྱུ་ལ་གནད་པོ་ད་བཅས་སྐྱེ་འཕྲུལ་
 འདྲི་བསྐྱེདས།
- = ༥ = ༢ བས་ཆོས་ ༦ བད་པོ་མེད་ས་མཆོག་ལྷ་རོ་བ་ཁྱུ་ལ་སྤྱི་རི་
 སིར་གཟིགས་བསྐྱོར་ཆེ་བས་བསྐྱེད་བཀྲིན་བསྐྱེདས།
- = ༥ = ༣ ཉིན་ཉིན་པོ་དམ་ཇེ་འཕྱོད་པོ་མེད་ས་མཆོག་གཟོ་...
 སྤྱི་ལ་ར་ཇི། མ་ཉོག་བས་པོ་ད་འདྲི་བཞིན་ཞིབ་དེ་ཉི་བསྐྱེ་
 གནས་བཟོ་དགོས་ཞེས་འགྲེལ་བཟོ་ད་གནད།
- = ༥ = ༤ ཉིན་ལྷི་ལིར་པོ་ད་ཉི་སྐྱེ་ཚེ་བ་དོན་གཟོ་ད་བཀའ་འཁྱོད་ས་འདྲུ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་གས་འབྲུག་ནང་པོ་ད་པོ་ལི་བཅའ་ཁྱོད་...

མོད་མི་ ༡༠༠༠ མྱོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་
གཞི་ཆ་གསལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཡོད་ཐབས་
རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འཁོད་བསྐྱུལ་གནང་།

༢༥ = ༡༩ ཉིན་འཇམ་གླིང་མཉམ་སྡེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོན་...
རིག་དང་། ཞེས་ཡོན་ཚོགས་རུང་གི་འཇམ་གླིང་
བྱིས་པའི་རིམ་འགྲུབ་བསྐྱར་ཁྱིམ་ཉི་ཤེས་རྒྱལ་ས་འོག་
ཡོད་གོ་བསྐྱིགས་ཁུལ་སྐབས་མོད་ལྷན་དེ་རྩི་དང་།
མོད་ལྷན་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་གསེར་དང་། དུལ་གྱི་...
ཉམས་མ་ཐོབ།

༢༩ = ༡ ཉིན་མོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་རི་གཞུང་
ནས་མོད་དོན་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ ཡོད་པའི་རེ་བསྐྱུལ་ཁུལ་

༢༩ = ༡༠ ཉིན་ མོད་ས་མཆོག་ཨ་མི་རི་ཀར་གཞིགས་བསྐྱོར་
ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་ཨ་རི་ཁུལ་གྱི་
ཁྱིམ་ཆེ་ཁག་དང་། མཐོ་སྡོམ་ཁག་མང་པོར་གཞིགས་
བསྐྱོར་བསྐྱུངས།

༣༡ = ༡༩ ཉིན་ མོད་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རི་ནིུ་ཡོག་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་

ཕྱི་དང་པ་སྐྱུ་ཞབས་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ རིམ་ལྔ་ལྟར་

ཞེས་པའི་གཟེངས་རྟགས་ལུང་།

• ལོར་སྒྲུང་དྲིལ་ཀླུབ་པའ་བློ་བཟོ་བའི་ཆ་གསལ་གསལ་ར་
འདྲེན་པ་བསྒྲུབ་པ་།

二 九九

ཡི་ཡི་བས་རི་མེ་རི་དེ་གི་ཁེས་པའི་གསར་དུ་བ་ཏིན་ཏུ་
རྒྱ་དང་ཡིག་ནང་འདོན་འཛོལ་བཅུ་གས།

$$= 77 = 7$$

ཉིན་མ་མི་དཀའ་ཁྱི་སྒྲིབ་ཆོས་མཆོད་ཐོས་བརྒྱུད་གནང་

སྐབས་ཤོད་པས་ཀྱང་འཛུལ་གཞུགས་བྱས།
 ཅིན་ཤོད་མི་བཟོན་ཤོད་པ་ཤོད་

$$= 17 =$$

ཧེན་པོ་དེ་མི་བཅས་ཀྱིས་པ་ཆོས་འཛམ་གྱི་དམ་ཅན་མཆོད་པ་

[illegible]

མདོ་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མི་དེ་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
འཁོད་བསྐྱེད་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་

འཕོད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ།

$$= 17 = 17$$

ཉིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུང་བ་བས་འཇུག་ནང་ཡོད་པའི་མོད་
མིའི་གཞུང་མངའ་ས་གཅིག་ཀྱི་

མིའི་གནས་སྐྱེད་ས་གཟིགས་ཁྱིམ་གནས་རྒྱ་གནས་།
 རིམ་ཐུང་ཐོང་ཐོང་ཐོང་ཐོང་།

$$= 77 = 77$$

ཉིན་མཚན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་དང་ཕོ་བོད་བར་.....

གཟིགས་པ་སྒྲོལ་ཡེགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་པར་དུ་བྱིར་
ཐེགས་གནང་།

- བུ་མ་འཁྱིལ་དང་ཐིམ་ཞེས་པའི་གསར་དེབ་འདོན་
འགོ་བཙུགས།

༡༩༥༠-

= ༡ = ༡༩ ཉིན་བཀའ་ལློན་རྒྱ་མཁས་ལས་ཁྲུངས་སེ་སེའི་རྒྱན་འགན་
པ་ཞེས་མ་དགོས་པར་བཀའ་ཉལ་བུ་རྒྱན་བཞུགས་གནང་
རྒྱ་དང་། ལས་ཁྲུངས་སེ་སེའི་འཁྲུང་འགན་ཚང་མ་
དྲུང་ཆེ་ཆེ་ནས་གནང་རྒྱ་བཅས་བསྒྲུར་བཅོས་གསལ་
བསྒྲགས་གནང་།

= ༢ = ༡༠ ཉིན་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༡ པ་དེ་སྤང་...
བུ་ཞེས། གྲུབས་དེར་མཁོ་ངས་མཆོག་གི་བཀའ་...
སྒོམ་སྒྲིང་བསྒྲུས་སུ། “ངས་སྤང་ཡང་ཚང་མར་དྲན་...
བསྒྲུལ་བྱེད་རྒྱུར། ཐོད་མིའི་རྩ་དོན་ནི་ཐོད་ནང་ཡོད་
པའི་ཐོད་མིས་ཡ་ཏུག་གི་བདེ་དོན་ཡིན་གཤིས།
རྒྱ་མིའི་ཐོད་ནང་གུ་ཡངས་སྤིང་རྒྱས་ཕྱབ་བུ་བཏང་བའི་

དགའ་བསུའི་རང་བཞིན་ཡང་། དེའི་མ་གྲིས་ཐོད་ནང་
ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚང་མ་འདོད་ལྷོ་ཚེ་མས་ཐབས་མེད།
མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་མེན་དུ་ལྷ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་
ཆུ་དུས་ཚོད་སྟེ་དུག་ཤིང་། ཆུ་མེའི་དཔོན་རིགས་...
ཚོས་ཐོད་ནང་གནས་སྟངས་ག་ཚོད་ཡག་དུ་གཏོང་གི
ཡོད་མེན་སྟེ་ག་ནས་ལྷ་ཆུ་ཡིན།”

= ༡ = བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་
པ་རྫོགས།

= ༡ = ཉིན་ཐོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྟན་ཚོགས་ནས་འཐོད་...
བསྐྱེལ་གནང་དོན་ལྟར་ཆུ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འཐུས་མི་ ༡༡ བས་ཆུ་གར་གཞུང་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་...
འི་དུ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསྐྱར་...ཞིབ་ཀྱིས་བཅའ་བྱེལ་
ཐོད་གཞུང་དེས་འཛིན་ཁུངས་ཤིང་། མཉམ་སྦྲེལ་...
ཆུ་ལ་ཚོགས་ནང་ཐོད་ཀྱི་ཐོག་གྲོས་ཚོད་སྟེ་རྗེས་གསུམ་
བཞག་པར་མཆུག་བསྟོན་ཡོད་ཐབས་སུ་ཆུ་གར་གཞུང་
ནས་ཆུ་བ་གཏོར་དགོས་སྟོར་ཆུ་གར་འི་དཔོན་མེན་ནང་

- ལྷན་པའི་མཆོག་ལ་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་ལུང་།
- = ༤ = ༩ ཉིན་རྒྱ་ཁར་ལྷོ་ཕྱོགས་གནས་སྡོད་པོད་མི་ཚོས་རྒྱུན་
དུ་ལས་ཀར་འབད་བརྟེན་ལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་ལྷོན་
ཆེན་ནས་བསྐྱབས་བཞེད་གནང་།
- = ༤ = ༡༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་གོ་བོ་དགོན་པར་བོད་སྐབ་སྐབ་...
སྡོད་འགོ་འཇུགས་གནང་།
- = ༤ = ༡༥ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་ནས་བོད་ལ་གཟིགས་བསྐྱོར་
ཐངས་གཅིག་ཐེབས་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་...
བཀའ་བསྩལ་།
- = ༤ = ༡༠ ཉིན་ལུ་རུ་སྤྱི་ནང་བའི་བླ་ཆེན་ཁྱེ་མ་ལུ་ཆེན་ཁྱེ་
ཡར་ནས་ལུ་རུ་སྤྱི་མི་མང་ནས་བོད་མི་ཚོར་དྲང་
བདེན་རྟགས་བ་ལུ་རྒྱུར་འདོད་མེས་ཡོད་ཅེས་གསུང་།
- = ༥ = ༡ ཉིན་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་བཀའ་མཐོང་
བསྐྱབ་འཇོན་ནམ་རྒྱལ་དང་། ལུང་ཇ་ལན་ཁྱེ་བོད་ཀྱི་
སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཆོ་རིད་དེ་ཇི། དེ་ལྱོན་ལན་བོད་...
མིའི་སྤྱི་ད་སྐྱབ་གི་འགན་འཇོན་ལུ་ཆོག་ས་དབང་རྒྱལ་།

ཉིའོང་ཐོད་ཀྱིས་ཚབ་དོན་གཅོད་པར་མ་ཆུལ་པོ།
 ཐོད་རིགས་གཞོན་ལུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཅོད་ལྟོ་
 བཟང་སྒྱིན་པ་བཅས་མི་ལྟ་པོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་
 བཅོན་ཁྱོལ་ཐོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་
 རྟོང་རྟོང་བཟུང་ཐོད་ནང་དངོས་པོད་གནས་ཆུལ་བཟུང་
 ཞིབ་ཆེད་གཟིགས་བསྐྱོར་དུ་བཤེས།

= ༥ = ཉིན་ལ་ཐོད་ས་མཚོག་ནས་ཞུ་རུ་སྒྲུའི་ཐོད་མིར་རིགས་
 རམ་དེ་བཞིན་གོམ་བཟོད་དང་བསྐྱོན་ཏེ་བཞེས་ཆུ་དང་།
 གཞི་རྩའི་ཐོད་དེན་ཐོག་ཞུ་རུ་སྒྲུའི་ལངས་ཕྱོགས་...
 རྒྱུར་བ་བྱིན་པོད་པར་གྲུ་བསྐྱོད་དང་བསྐྱོགས་བཟོད་
 ལུ་འོས་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ།

= ༥ = ཉིན་མའོ་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་...
 སྒྲེལ་གསར་འཛུགས་གནང་།

= ༥ = ཉིན་ཐོད་རིགས་གཞོན་ལུ་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཆུ་དམར་...
 བས་ལ་ཐོད་ས་མཚོག་ཐོད་ལ་དབུ་བསྐྱོར་བསྐྱུ་འབྲིད་ཀྱིས་
 གདན་ལུ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་པ་ནི་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

ནང་བཞིན་...བཟང་བཅོམ་དུ་ཉར་རྒྱུ་ལིང་ན་འཆར་རེད་ཅེས་

ངོ་མཉམ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་།

= ༥ = ༡༥ ཉིན་ལྷི་ཡི་ཉིན་པོར་མཇའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འཐུས་
མི་ཚོགས་གཙོ་དང་ལྷི་ཡི་རྒྱ་མིའི་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་
མཇལ་འཕྲད་གནང་།

= ༦ = ༡ ཉིན་རྒྱ་ཚབ་གཉིས་པ་དུས་ཚོད་མ་ཇོགས་གོང་...
གཟིགས་བསྐྱོར་མཆམས་འཇོག་གིས་ཕྱིར་ལོག་བྱ་
དགོས་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ནི་ལྷོ་སའི་མི་མང་
གིས་ཁོང་ཚོར་དགའ་ཞེན་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་པར་
རྒྱ་དམར་སློ་ཡིད་མ་རངས་པར་ཁོང་ཚོས་ཁོད་མིའི་ནང་
ཉོག་ཁྱ་སློང་གི་འདུག་ཅེས་ལ་ལ་བསྟོན་དཀྱི་བྱས་པ་...
ཞིག་རེད།

= ༧ = ༡༢ ཉིན་པོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་དུགས་བྱལ་ལྷ་བ་གཅིག་རིང་
གཟིགས་བསྐྱོར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀྱིན་བསྐྱུངས།
སྐབས་དེར་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་གཙོ་བོ་ཤེས་ཙམ་
རྒྱལ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་།

= ༡༠ = ༥ ཉིན་ཐོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་
 བས་ལེ་རེ་ ༡༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤང་བཅི་གནང་།
 སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་ཤོ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱིམ་ཕུང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས།

= ༡༠ = ༤ བས་ཚོས་ ༡༠ བར་ ༥ གོང་ས་མཚོག་གེ་ཏ་ཏར་གཟིཏ་
 བསྐྱུར་ཆེ་བས་བསྐྱུར་བཀྱིན་བསྐྱུངས། ཞོར་དུ་ཡེ་ཤུའི་
 བླ་ཆེན་ཤོབ་འཛིན་ཤོལ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་།

= ༡༠ = ༣ ཉིན་འབྲུག་གནས་ཐོད་མི་ ༥༠༠༠ ཐམས་ཀྱི་གར་གཞུང་
 བས་ཀྱི་གར་ཁུལ་གཞིས་ཆགས་མཐུན་ཆེན་གནང་རྒྱུར་
 ཞལ་བཞེས་ཐོབ།

= ༡༠ = ༢ ཉིན་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཐོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྡེ་ལེ་རེ་ ༡༠ འཁོར་
 བའི་དུས་དྲན་སྤང་བཅི་ཞུས།

= ༡༠ = ༡ ཉིན་ཐོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
 བས་ཇི་སྤིད་ཐོད་རང་བཅོན་མ་ཐོབ་པར་ ༥ གོང་ས་མཚོག་
 ཐོད་ལ་མ་ཐོབས་རིགས་ཞེས་འཐོད་བསྐྱུལ་སྤྱན་ལུ་ལུ།

= ༡༠ = ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་བཅོན་ཁྱེལ་ཐོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་གསུམ་

པ་དེ་ཉིད་ཀོང་བརྒྱད་པོད་ནང་གཟིགས་སྒོར་པེམས།
 སྐབས་དེར་གཟིགས་བསྒོར་དབུ་འཁྱིད་སྒྲུའི་གཙུང་མོ་
 རྗེ་བཙུན་པད་མ་ལགས་དང་། སྒྲུ་ཚབ་གཞན་མ་སྒྲུ་རི་
 སྒོ་བ་སྒྲི་རབ་བརྟན་ཕྱག་མཛོད་ཚང་། མ་སྒྲུ་རི་ཚོས་
 དགོ་ལྟ་མགོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ། ཉིན་སྒྲུར་སྒོ་བ་དགོ་དབང་འདུག་
 རོར་གྱིད་སྒོ་བ་དགོ་.....དབྱངས་མོ་ཚོ་རིང་བཅས་ཡིན།

= ༡༡ = ༣༠ ཉིན་པ་ཐོང་ས་མཚོ་ག་གེ་ཏ་ཁར་གཟིགས་བསྒོར་གྲུབ་

རྗེས་ཉི་འོད་དུ་གཟིགས་བསྒོར་ཆིབས་བསྒྲུར་བསྒྲུངས།

= ༡༡ = ༣༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་ཐོང་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་གྲིང་
 རོན་བཙོན་པ་བརྟན་ལོ་དུག་རིང་སྒྲིའི་སྒྲིག་འདུགས་རྒྱུ་
 གྱིང་སྒོར་བཙོན་འདུག་རྗེས་སྒྲིང་བཀོལ་གནང་།

• ལོར་དབྱིང་ལན་ཐོང་མིའི་སྒྲིང་སྒྲུག་ནས་

TIBET NEWS

REVIEW

ཞེས་བའི་དུས་དེབ་ཞིག་འདོན་འཇོ

བཙུགས།

༡༩༥༡

= ༡ = ༣༠ ཉིན་པ་ཐོང་ས་མཚོ་ག་གེ་ཏ་ཁར་གཟིགས་བསྒོར་གྲུབ་

སེར་འཁོར།

= १ = ११ ཉིན་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཚེ་རིང་པདེ་སྤྲིད་མཆོག་གི་སྐུ་བོ་
བར་གཤེགས།

= ३ = १० ཉིན་གསུམ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་ཐོངས་༡༡ པ་དེ་སྤང་བ་ཕྱི་
 ལུས། རྟལས་དེར་ཨ་ཁོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་
 བཀའ་སློབ་སྤྱིང་བསྐྱུས་སུ། “ཁོང་ཁྱོས་ཁོང་ཁྱོ་...
 འཛམ་ས་མི་ལུས་ཀྱིང་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་...
 འདས་ཟིན་པས་རྟལས་བབས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཐོད་
 གཏིས་མཛའ་གསུགས་དམ་ལ་བབས་པའི་ཞིག་གི་དང་...
 བས་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྤྱིང་ཁ་ལོད་ལག་ལོད་ཅིག་དགྲོ་
 པ་པན་ཚུན་གཏིས་ཐུགས་ནས་བཟོད་སྤྱོད་ཁོས་ལངས་
 དང་འབྲེལ་འབད་བཙོན་བྱེད་གལ་ཆེ།”

॥ १० ॥ ཉིན་པོར་གཞིས་བྱེས་གཞུང་འབངས་སེར་རྒྱམི་མད
ལྷོ་ནུབ་ཡུལ་པོར་ས་མཆོག་ལ་བརྟུན་བཞུགས་བྲལ་རྒྱས་
ཤིག་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕུལ།

- = ༥ = ༣༡ ར་རམ་ས་ལ་ར་ཉིན་ཐོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་
 བ་གསར་འཛུགས་གནང་།
- = ༡ = ༡༤ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དུང་ཆེ་ཀྲ་ལྷེལ་
 ལྷན་མཆོག་བལ་ཡུལ་སྒྲིག་ར་ཐོད་མིའི་གཞིས་...
 ཆགས་སུ་གཟིགས་བསྐྱོར་བསྐྱུངས།
- = ༤ = ༡༤ ཉིན་ཐོད་གཞུང་ལོ་འཁོར་སྤྱི་ཁྱའི་ལས་བསྐྱོར་...
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡ བ་དེ་བསྐྱུངས།
- = ༤ = ༡༤ ཉིན་བཅན་ཕྱིལ་ཐོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱ་ཚབ་...
 ཐེངས་བཞི་བ་དེ་ཐོད་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་རྒྱ་དམར་ནས་
 བཀག་འཁོག་གིས་སྤྱིར་འབྱུངས་བྱས།
- = ༥ = ༥ ཉིན་ཐོད་རིགས་གཞིན་ཕུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་
 ཐོད་ཆེལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་ཁ་བྱལ་དུམ་བུར་...
 གཏོང་ལུགས་དང་། ད་བར་ཐོད་ནང་རྒྱ་མིས་འཛུགས་
 བསྐྱུན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ལུགས་བཤད་བ་རྣམས་
 བཛུན་གཏམ་ཁོ་ན་ལོ་ན་གཞིས། གལ་ཏེ་ཐོད་ནང་...
 ཚོས་དང་རང་དབང་ཡོད་ན་ཉེ་ཆར་བཅན་ཕྱིལ་ཐོད་མིའི་

ཁ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ནས་ཐོད་ལུས་ཁ་ཆེའི་གཞོན་ནུར་
 ཆོས་ཆས་ཀོ་རན་གཏོང་ཐབས་སུ་ཁྱེད་མར་གཞུང་...
 ཚབ་ལ་ཁུ་འཐོད་གནང་བར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་གཤེ
 ལོན་ནམ། དེར་སྐབས་ཐོད་ནང་དམིགས་བསལ་བཅིང་
 བཀོལ་དམག་མི་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་འཕྱོར་གྱི་འདུག་
 ཅེས་དོ་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་།

= ༤ = ༡༥ ཉིན་ཕྱི་ལོར་ཁྱེད་མར་གྱི་སྤྱི་འཐོན་ཆེན་ཏུང་ཏུ་མ་ཁྱེད་
 དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་བེར་བ་ལོ་ཁྱེས་ནང་
 མེད་པའི་ཐོད་དང་ཁྱེད་གར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྲོར་
 སྐད་ཆ་བྱེད་དུ་སྒྲིབས། སྐབས་དེར་ཐོད་རིགས་...
 གཞོན་ནུ་ལྟན་ཚོགས་དང་། མི་མང་། ཉི་མ་ལ་ལོ་
 སྐད་སྒྲོབ་ཚོགས་པ། ཁྱེད་གར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཚོགས་པ་བཅས་ནས་ཁྱེད་མར་གཞུང་ཚབ་མདུན་ཞི་
 བའི་དོ་རྒྱུ་སྐད་འཐོད་བྱས།

གྲིང་ཁུལ་དུ་གཟིགས་བརྒྱུ་ཆེ་བས་བསྐྱུར་བཀྲིན་...
བསྐྱུར་ས།

༡༩༥༡-

ང་ན་འོ་༡༠ ཉིན་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༡ བ་དེ་སྐྱུར་བཅི་
ཞུས། སྐབས་དེར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་...
འཕྲིན་བཀའ་སློབ་སྤྲིང་བསྐྱུས་སུ། སློན་ནས་རིམ་...
བརྗོད་ལྟར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་འཛམ་གླིང་ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་འགྱུར་བཅོས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དྲང་བདེན་རྒྱ་མཚན་ལྟན་
པའི་དམངས་གཙོ་དང་གསར་བརྗེའི་ལམ་སློགས་སུ་...
འགོ་བཙུགས། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་པའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱུར་
གསེ་ཡོང་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
ནི་མི་ལོ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟན་ཞིང་། ཚེས་
དང་རིག་གཞུང་གིས་སྐྱུག་པའི་མི་རིགས་འགྲིག་གི་གནད་
དོན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིད་དོན་འཕེ་འགྱུར་གྱི་
གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
གཙིག་ཡིན་པས། དེས་པར་འོས་ཤིང་འཛམ་ས་པའི་...

- ཐག་གཅིང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ད་ལྟའི
 གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་གནས་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད།
 = ༥ = བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་དང་པོ་
 དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་མེ་ཅིན་དུ་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲོལ་...
 བཀའ་མེལ་གནང་བར་ཕེབས། སྐུ་ཚབ་པོད་ས་...
 བཀའ་པོ་འདྲུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། བཀའ་...
 ཟུར་སྟག་ལྟ་སྟབས་ཚོགས་བཀྲིས། དྲིལ་བསྒྲགས་དུང་
 ཆེ་ལས་འཕར་རྒྱ་རིམ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ཡོད།
 = ༥ = ༡༠ ཉིན་ལྷུ་རུ་སྟེན་པོད་ཁྱེད་མོ་སོ་གོར་དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་
 བེད་སྟོན་བཀའ་འགོག་སྤང་འཇམ་གྱིང་ནང་པའི་ཆོས་...
 ཆོག་ས་ཤིག་བསྐྱུངས་པར་ཨ་པོད་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དུ་
 བསྟན་འཇོན་དགེ་ལྡན་མཆོག་དང་། བམ་གདོང་རིན་
 པོ་ཆེ། ཆོས་དོན་དུང་ཆེ་ཁམས་སྐུལ་འཇམ་དབྱུངས་
 དོན་གྲུབ་.....བཅས་གཏོང་གནང་མཛད།
 = ༥ = ༡༦ ཉིན་ལྷུ་ལི་པོད་ཀྱི་ཁང་པར་པོད་མིའི་རིག་གཞུང་སྒྲོལ་...
 པར་འགྲེམས་...སྟོན་གནང་།

- = ༤ = ༡༠ ཉིན་ཨི་སི་རལ་གོང་ཁྱེར་རེལ་ཨེ་མེ་རུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་...
 ཚེ་གས་འདྲུ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་པར་ཤོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཕུན་ཚོང་
 དབང་རྒྱལ་ལེབས།
- = ༥ = ༡༡ ཉིན་ཡུ་གོང་ས་མཚེ་ག་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐའི་
 ལན་ཁྱེད་དང་། མ་ལེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ག་བློ་གསེལ་བསྐྱོར་...
 ཆེབས་བསྐྱེད་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས།
- = ༥ = ༡༢ ཉིན་ཡུ་གོང་ས་མཚེ་ག་སིང་ག་ཕུར་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་
 བཀྱིན་བསྐྱེད་ས།
- = ༥ = ༡ ཉིན་ཡུ་གོང་ས་མཚེ་ག་ཨིན་ཏོ་ཁྱི་ཤེ་ཡར་ཆེབས་བསྐྱེད་
 བཀྱིན་བསྐྱེད་ས།
- = ༥ = ༡༡ ཉིན་ཡུ་གོང་ས་མཚེ་ག་ཨི་སི་ཡའི་ནང་ག་བློ་གསེལ་
 བསྐྱོར་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་བ་མ་ཟད་སྐབས་དེར་ཨི་
 སི་ཁྱི་ཡའི་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁབ་པལ་ཆེ་བར་ག་བློ་གསེལ་
 བསྐྱོར་བསྐྱེད་ས།
- = ༥ = ༡༢ ཉིན་བཀའ་སྤྱོད་ཚོར་དམིགས་བཀར་ལས་ཁུངས་བཀོས་
 འགྲེམས་གནང་བ། བང་སྤྱིད་ལ་དབང་འདུས་དེ་རྗེ། དཔལ་

འཕྱོར་ལ་ཆོ་དབང་རྟ་མགྲིན། ཆོས་ཤེས་ལ་འཇུ་ཆེན་
 ཐུབ་བསྟན་རྟ་མ་རྒྱལ། བདེ་སྤྱད་ལ་སྟག་ལྟ་ཐུན་...
 ཆོག་ས་བགྲིས། དྲིལ་བསྐྱབས་ལ་བཀའ་འཁྱོམ་ཐུག་...
 རོགས་བསྟན་འཛིན་དག་ཕྱེད་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་
 འཁེལ།

༢༩༥ ༡ ཉིན་ཐོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འཐུས་
 མི་རྣམས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་...
 དབྱུང་གནད་སྡེ་ཐུག་རྟགས་བསྐྱལ། དེ་བཞིན་སྐབས་
 འདིན་ས་ཆོལ་ཁའི་སྡེ་འཐུས་གངས་ཚད་ཉུང་དུ་བཏང་
 སྡེ་འཐུས་མི་མི་གངས་ ༡༡ བཟོས་གནང་།

༢༩༥ ༡༡ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཟུ་ཏུ་སྤྱད་གཟིགས་བསྐྱོར་ཆིབས་
 བསྐྱར་བགྲིན་བསྐྱུངས།

༢༩༥ ༡༢ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་སོག་ཡུལ་དུ་གཟིགས་བསྐྱོར་...
 ཆིབས་བསྐྱར་བགྲིན་བསྐྱུངས།

༢༩༥ ༡༣ ཉིན་སྤྱད་ལང་ཟུ་ཏུ་སྤྱི་མངའ་སྡེ་ཐུར་ལ་རྟ་ཆེས་...
 གཟིགས་བསྐྱོར་ཆིབས་བསྐྱར་བགྲིན་བསྐྱུངས།

- = ༩ = ༣༩ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དང་གྲ་རིམ་གཟིང་
བསྟོར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བཀྲིན་བསྐྱུངས།
- = ༩ = ༣༧ ཉིན་རོམ་ལྷན་གཟིགས་བསྟོར་དང་སྒྲགས་ཡེ་ཤུའི་སྒྲ་
ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཡུ་རོབ་ཁུལ་
ཆེན་པོ་བ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་།
- = ༩ = ༣༥ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་སྐྱར་པའི་མི་ཡ་དང་། སྒྲིམ་ནཱར་
གཟིགས་བསྟོར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བཀྲིན་བསྐྱུངས།
- = ༡༠ = ༤ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་པ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཟིང་
བསྟོར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བཀྲིན་བསྐྱུངས།
- = ༡༠ = ༣༩ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཨི་ར་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཟིགས་
བསྟོར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བཀྲིན་བསྐྱུངས།
- = ༡༡ = ༥ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་...
གཟིགས་བསྟོར་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་དྲ་རམ་ས་ལར་ཕྱིར་
ཕེབས་བཀྲིན་བསྐྱུངས།

༡༩༥༥-

- = ༡ = ༣༤ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་གླིང་སྟོན་ཨིན་ར་ར་
སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་།

= ༡ = ༧༦ ཉིན་པ་ཐོང་ས་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་དེ་ཆེ་གདན་དུ་
 རང་རིགས་དང་། ལ་དུགས། འབྲུག་པ། འབྲས་...
 ལྗོངས་པ། མེན་པ། སྤེལ་པ། སྤྱི་ཆུལ་མི་སྣ་
 བཅས་མི་གདས་གཙུག་ཁྱིམ་ཆུལ་བར་གསུང་ཆོས་བསྐྱུལ།

= ༡ = ༧༧ ཉིན་པ་ཐོང་ས་མཆོག་ཆུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ལི་ཀ་...
 ཏར་ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ནས་གོ་བསྐྱེད་གས་གནང་
 དོན་ལྟར་མཉམ་མེད་དེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་མ་ཉིལ་འདྲུང་
 དུན་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཛེད་སྒྲེའི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཆིབས་
 བསྐྱུར་བཞུགས་བསྐྱུངས།

= ༡ = ༧ ཉིན་ཐོང་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་སྐྱེ་ཆབ་དང་། ཐོང་རིགས་
 གཞོན་ནུ་ལྟན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ། དེལ་བསྐྱུགས་
 དུང་གཞོན་བསམ་འཕེལ། དགོ་ཐུབ་བསྐྱུན་འབྱུང་...
 གནས་བཅས་ནས་ཆུ་གར་གྱི་དཔྱོད་ཞིན་དེ་ར་ལྟན་དེ་...
 མཆོག་མཇལ་འབྱུང་དང་སྐྱགས་རིང་མིན་ཆུ་གར་ནང་
 རྒྱགས་ཆུ་འཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐྱུངས་པའི་ལུལ་ཁག་གི་ལྟན་
 ཆོག་ས་དེར་པ་ཐོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་ལ་བུར་ཉན་

ཐོབ་ཐང་དང་། ལྷན་ཚེགས་དེའི་ནང་ཐོད་དོན་སྒྲོར་
 གྱིང་མེལ་ཐོག་ཐོད་མིར་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་
 ཐང་ཡོད་ཐབས། དེ་བཞིན་ཐོད་འདི་ ཞི་པའི་བསྟི
 གནས་ཤིག་བཟེ་ཐབས་སོགས་འཕོད་བསྐྱེལ་སྟེན་
 ལུ་ཡུལ།

= ༡ = ༡༡ ཉིན་ལ་ཐོད་ས་མཚོག་ཀྱི་གར་དབུས་ལྷན་དང་རྩོམ་ཀྱིས་
 གྱིང་ཐོད་མིའི་གཞིས་སྒྲར་དུ་གཟིགས་བསྒྲོར་ཆེ་བས་
 བསྐྱར་བཀྱིན་བསྐྱེད་སྟེ།

= ༡ = ༢ ཉིན་ཀྱི་གར་ཀྱལ་ས་ལྗོངས་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་སྟེངས་...
 བའི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཚེགས་ཐོངས་བདུན་པ་དེ་...
 བསྐྱེད་སྟེ། སྐབས་དེར་ཀྱི་གར་ཁུལ་གནས་སྟོན་ཐོད་མི་
 བཅོན་ཕྱོག་བའི་འབྲུས་མི་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ནས་ཐོད་...
 མིར་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་སྒྲོར་རུ་
 ཉིན་ཁྱོམ་བསྒྲོར་དང་། ལྷན་ཚེགས་དེའི་ཁྱིམ་མཚན་
 ཐོག་ལ་སྟེན་ལུ་ཡུལ། དེ་བཞིན་དེའི་བསྐྱེད་སྟེངས་སོགས་

ཐུ་ཆེ་བྱས།

རྩ་མཚན་

ཉིན་རང་གཞུང་བཀའ་ལློན་བཞུགས་གྲས་ནང་སྤྱིད་
 བཀའ་ལློན་དབང་འདུས་རྩི་རྩི་དང་། དཔལ་འབྱུང་
 བཀའ་ལློན་ཆེ་དབང་ཏུ་མགྱོགས། བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་
 ལྷག་ལྷ་ལྷན་ཆེ་གས་བཀྱིས་བཅས་ཀྱས་ལོལ་དགོངས་
 ལུ་ལུལ་བ་ལྷར་དགོངས་འབྲིལ་བཀའ་བཟང་ཐོབ།
 ཆབ་གསར་བཀའ་ལློན་ལྷག་རོགས་བཀྱས་མཐོང་
 བལྱམ་འཛིན་དགོ་བྱེད་དང་། དཔལ་འབྱུང་དྲུང་ཆེ་
 ལྷོ་བཟང་དར་བྱས། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཅོད་བཀྱིས་
 དབང་འདུས་བཅས་གསུམ་ལ་བསྒྲོ་གཞག་བསྒྲུལ།

རྩ་མཚན་

ཉིན་གསུམ་བཅུ་ཉིད་དུས་དྲན་ཐོངས་ཀྱང་བདེ་སྤྱང་བཅུ་
 ལུས། ལྷག་པའ་དེར་ཡགོངས་མཆོག་གིས་གསུང་
 འཕྱོད་བཀའ་ལློན་སྤྱིད་བསྒྲུས་སུ། གལ་ཏེ་ས་ཁུལ་
 གང་ཞིག་ཏུ་མིའི་སེམས་ནང་གི་བསམ་ཚུལ་དོ་མ་དེ་
 འདོན་དུ་མི་འདུག་པར་བཅོན་ལུགས་ཀྱིས་འགོག་གཞོན་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འཇམ་སྤྱིད་ཐུ་ཆེ་འི་མི་མང་གི་

འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་དུ་དག་འབུ་མི་ཞུ་བས་མ་ཚད།
 འབྲུ་མྱོད་དན་སྒྲུ་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཡུལ་ནང་བག་པོ་བས་སྒྲིངས་འཇགས་མེད་པའི་
 དག་འཕྲོག་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན།
 དེས་ན། རྒྱུ་ས་གང་ནས་ཀྱང་ཐེ་བྱས་མེད་པར་
 བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་རང་གི་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་
 རིག་གཞུང་གཙུག་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་བ། ཚེས་དང་རང་མེས་བྱེད་པ། སེ་སེའི་
 མ་འཛུགས་པའི་མདུན་ལམ་རང་ཉིད་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་པ། རང་གི་ལས་དོན་རང་གིས་བྱེད་པ། སེ་
 སེའི་འདོད་མེས་ཇི་ཡོད་ངེས་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་
 ཐང་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། ཐབས་ལམ་དེ་ནི་
 དང་བདེན་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཐབས་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནས་འཕྲལ་ཡུགས་ཀྱི་
 དག་འཕྲོག་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། འདོད་དོན་ལ་ཅི་
 དག་རྒྱུད་ཐུབ་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན།”

= ༥༩ ༥༩ ཉིན་གཞུང་ཞབས་ཉིད་པ་མི་བྲུངས་ ༦༨ བས་པ་མོད་ས་
མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཞིག་ལུལ།

༥༩ = ༥ = ༥༩ ཉིན་པ་མོད་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མངའ་སྡེ་
ཨ་རུ་ཀུལ་མངའ་སྡེ་དེ་ནང་གཟིགས་བསྐྱོར་...
ཆེས་ས་བསྐྱར་བཀྱིན་བསྐྱར་ས།

= ༥ = ༥༥ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དྲ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་...
གྲིང་གུའུ་ག་ལག་ཁང་དུ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ས་སྐྱ་བདག་
ཁྱིའི་པོ་ཆོས་དབུས་ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་
པ་སྐྱེན་ས་པ་མོད་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཞིག་
ལུལ།

= ༥ = ༥༦ ཉིན་བལ་ལུལ་ཁུལ་གནས་སྡོད་པོད་མི་བཙན་...
ཕོལ་བསྐྱིད་དང་། དབུས་གཙང་མི་མང་སྐྱེན་ས་
པ་མོད་ས་མཆོག་སྐྱ་ཆོ་ཁྱི་ལོར་བརྟན་ཕྱིར་བརྟན་
བཞུགས་ཞིག་ལུལ།

= ༥ = ༥༧ ཉིན་པོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་། རང་
གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་-----གཉིས་ནས་གོ་

སྒྲིག་གནང་དོན་ལྟར་པ་མོང་ས་མཆོག་དགུང་གངས་
 ༤༤ དགུང་སྒྲིག་ལ་ཐོད་གཞུང་ མང་སྒྲིན་ས་བརྟན་
 བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་ལུལ།

= ༥ = ༡༣ ཉིན་བཀའ་བྱུང་སྒྲིབ་ལྟར་ཐུབ་བསྟན་ཐར་པ་མཆོག་
 དགུང་གངས་ ༥༡ ཐོག་སྒྲིབ་གཞུགས།

= ༦ = ༡༥ ཉིན་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་མཁས་པ་བར་ཞི་
 ཐུབ་ཆོག་ས་དབང་རྒྱལ་མཆོག་དགུང་གངས་ ༥༠
 ཐོག་བཞུགས་སྒྲིབ་དྲ་རམ་ས་ལར་སྒྲིབ་གཞུགས།

= ༧ = ༡ ཉིན་ནས་ཆོས་ ༤ བར་དབྱིང་ལན་དུ་ལོ་རོལ་ལུལ་...
 ལོད་པའི་ཐོད་རིགས་ཆོད་ཆོག་ས་ཆེན་དང་ཐོ་བསྐྱེད་

= ༨ = ༡༤ ཉིན་པ་མོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་དེ་མ་ཅལ་མཁར་
 ལུལ་པའི་དེ་དགོན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོད་...
 དབང་ཆེན་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས།

= ༩ = ༡༤ ཉིན་དབྱིང་ལན་དུ་ཨོ་ཀན་༧༡ སྒྲིབ་ཅར་དང་།
 གཞན་ལང་རོགས་ཆོག་ས་ནས་མཉམ་དུ་བཀྱིས་ཐོ་
 སྒྲིག་ལུས་པའི་ཐུབ་ཆོག་ས་ཞིག་ནང་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱེད་

བཅོལ་བལྟ་རྟོགས་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་པོལ་དྲ་རེང་...
 བས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐབས་བཅོལ་བལྟ་རྟོགས་ཚོགས་
 པ་བས་པོད་མི་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་བར་དོས་འཛིན་ལུ
 གི་མེད་ཅེས་གསུང་། སྐབས་དེར་ལྟ་བུ་ཚོགས་སུ
 སེབས་མི་རྟོགས་ཚོགས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་པོལ་ཆེ
 བས་བཟོད་དོན་དེར་ལ་མཚན་སྤྱི་དགོས་པ་བྱུང་།
 གང་ལགས་ཞེན། ༡༩༥༩ ནང་ ༡༩༦༧ གཉིས་ནང་
 འཛིན་གནང་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐབས་བཅོལ་
 བལྟ་རྟོགས་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆར་པོད་མི་ཚོ་སྐབས་
 བཅོལ་ཁོངས་འཛུགས་པོད།

= ༩ =

བྱང་དེ་སྤྱི་པོད་ཀྱི་ཁོས་རིག་ལྗོས་གར་བའི་ཚོགས་
 མི་ཡིན་པ་བསོད་ནམ་བཞིས་.....ཨ་རིའི་གཟུང་
 མཐོང་རྒྱུ་འཕྱིན་ནང་འཁྲབ་སྟོན་ལས་ཁྱེད་དུ་འཛུགས།
 དེ་ནི་པོད་མིའི་ནང་ནས་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྱིན་
 བྱང་འཁྲབ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁན་ཕྱོག་མ་དེ་ཡིན།

= ༩ = ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ཚུ་ལན་ཀྱི་སྤྱི་ཚུ་པོད་མིའི་མཛའ་འཁྲུལ་

ཚོགས་པ་དབུ་ཚུགས། ཚོགས་པ་དེ་ནི་ཡོ་རོབ་
 བོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་འབྲས་ཤིག་
 ཡིན།

= ༤ =

ནང་ཁོང་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཅན་མི་ལྔ་ནས་བོད་ནང་སྒྲིབ་ཏེ
 སྐབས་དེར་སྒྲིུལ་གསར་འགོད་པ་བོད་དུ་ཡོད་པ་
 ཚོར་བོད་གཞུང་གི་སྒྲུ་ཚབ་ཐོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལུགས་
 བརྗོད་པར་བོད་གཞུང་ནས་སྒྲུ་ཚབ་རོལ་འཛེན་མཛད་
 པའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་།

= ༤ = ༡༥

ཉིན་ལྔ་འཁྱུར་ཉིང་མའི་ཚོས་ལུགས་བརྗོད་འཛེན་
 པ་སྒྲིབ་ས་པ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་
 ལུ།

= ༤ = ༡

ནང་ན་རམ་ས་ལ་ཉི་འབྲམ་པ་ལམ་སྒྲུར་ཞེས་པའི་
 གོང་སྒྲིབ་བོད་སྒྲུབ་འབྲམས་སྒྲིབ་ཞིག་གནང་།

= ༤ = ༢

ཉིན་བཀའ་བརྗོད་ཚོས་བརྗོད་འཛེན་པ་སྒྲིབ་ས་
 པ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་ལུ།

= ༤ = ༣

ཉིན་ལྔ་ཡི་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་དབུ་འཛེན་རྟོ་བུ་

ལྟུང་ལྟུང་། དགེའོས་དཔལ་གྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྟུང་ལྟུང་ཆོས་སྒྲོལ་གཉིས་ཆོས་ཆེན་ཐེངས་ ༦ པ་ཉི
 ལོར་ཀྱུ་ལ་ས་རྟོག་ཡོར་བསྐྱུངས་པར་ཕེབས།

= ༡༠ = ༡ ཉིན་ཐོད་མི་བཅོམ་བྱེད་པས་ཀྱུ་དམར་ནས་ཐོད་ནང་
 ཐོད་མི་མང་པོ་བཅོམ་འཇུག་དང་། མང་དག་ཅིག་
 ལ་སྒྲོལ་ཐོག་ཉེས་དབྱུང་བཏང་བར་ཀྱུ་གར་ཀྱུ་ལ་ས་
 ལྟུང་ལྟུང་མིའི་གཞུང་ཆོས་མདུན་དེ་རྟོལ་སྐད་འཕོད་
 ཐུས། སྐབས་དེར་ཐོད་རིགས་གནས་འཕོད་ཀྱུ་ལ་
 ཁབ་པལ་ཆེབར་དེ་རྟོལ་སྐད་འཕོད་ཐུས།

= ༡༠ = ༥ ནས་ཐོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྟོན་ཆོས་སྐབས་ ༥ པ་
 དེ་ཀྱུ་གར་ཀྱུ་ལ་ས་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་
 ① ལྟོན་ཆོས་ཆེན་

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་ཡང་ཐོད་རིགས་གཞོན་པུ་མི་གྲངས་ ༥༠༠
 སྒོར་ནས་ཐོད་ནང་ཆུ་དམར་ནས་ཐོད་མི་མང་པོ་བཞུགས་
 རྒྱུ་དང་། མང་དག་གཅིག་ལ་སྒྲིག་ཐོག་ཉེས་དཔྱད་
 བཏང་བར་དེ་རྗེས་སྐད་འཕྲོད་བྱས།

[illegible]

- དེར་དེ་ཆོལ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་མ་གྲི་ཡི་ར་ཐོད་མི་ཁྱོེ་ཆེ
 བས་རྒྱུ་དེ་ཆོལ་རྒྱ་དང་འཐོད་དང་། མི་གྲངས་ ༡༠ བས་...
 ཉིན་ཕུག་རིང་བས་བཅད་དེ་ཆོལ་བུས།
- ༡༠ = ༡༢ ཉིན་ཐོད་མི་ ༡༠ ཙམ་བས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་མ་གྲི་ཡི་ཉི
 འགྲམ་ཨམག་ར་ཐོད་ཁྱོེ་ར་ཐོད་དེ་ཆོལ་རྒྱ་དང་འཐོད་བུས།
- ༡༤ = ༡༦ ཉིན་ཐོད་རིགས་གཞོན་ཕུ་ཁག་གཅིག་བས་བཅོམ་ཁྱོེ་ལ་
 ཐོད་མའི་ཁྱོེ་རྒྱ་མི་ཉི་ཅ་དངོས་ཐོད་ཁྱོེ་དམའ་མཆམས་...
 འཛིག་ཡོད་ཐབས་ལས་འགྲལ་འཐོ་འཛུགས་བུས།
- ཡོ་རོབ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་གསར་འཛུགས་
 བསྐྱུངས།
- ༡༠ = ༡༢ ཉིན་སིམ་ལ་ཐོད་གཞུང་སྒོའ་གཤིབ་དང་ཐུ་ཉི་ཉལ་...
 ཁང་ཁག་ལ་མེ་སྒྲོན་བྱུང་སྟེ་ཐུ་ ༤༤ ཙ་དངོས་ཆ་ཆོད་
 མེས་ཕྱོགས། རྒྱ་བས་དེར་སིམ་ལ་ཁུལ་དང་དེ་མིན་

$$= 77 \approx 70$$
$$= 77 \div 76$$
$$27 \approx 74$$

115

ཉིན་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྲངས་ ༤༠ བོད་ནས་བྱིར་...
ལོག་མཚམས་བལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས།

116

ཉིན་ཀོན་ཏར་གནས་སྒྲིང་བོད་མི་རྒྱལ་མས་རྒྱ་མཐོང་
ཡིད་ལྷན་གྲུའི་ཇི་ཡང་ཀ་ལེ་ཏར་བལྟ་བཞེས་དང་སྒྲུགས་
གོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་གསུང་བ་ཤད་གནང་སྐབས་དེ་
མོལ་ཁྱོམ་བཞེས་བྱས།

117

ནང་དཔྱིན་ལན་རྒྱལ་ས་ལོན་ཏོན་དུ་བོད་མིའི་གོ་གནས་ལོ་
ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་

FRIENDS OF TIBET

གསར་འཛུགས་གནང་།

118

ནང་ཨེ་ཉི་ལ་ནང་པའི་ཞི་བདེ་ལྷན་ཚོགས་ ASIAN

BUDDHIST CONFERENCE FOR PEACE.

ཀྱི་དྲུང་ཆེ་མཁས་དབང་རྩེ་ཆར་མཆོག་དང་སར་ཆེ་བས་
བསྐྱུར་དང་སྒྲུགས་ ༥ བོད་ས་མཆོག་དང་མཇལ་འབྲུང་
གནང་། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་དེའི་ནང་ཨུ་རུ་སུའི་བྱང་ཨོ་སི་
འིན་རིག་གཞུང་ལྷན་ཆེན་དང་སར་ཆེ་བས་བསྐྱུར་གནང་
ཐོག་ ༥ བོད་ས་མཆོག་དང་མཇལ་འབྲུང་གནང་།

३१=१ ཉིན་མོ་ག་པོའི་རྒྱལ་ས་ལུ་ལན་བླ་ཁོར་པོ་དཀྱིལ་ཕྱོད་ཆེན་
ཆོས་སྒྲོན་དང་། ཆོ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲོབ་སྒྲོལ་ཆེད་ལོ་བརྒྱད་རིང་ཆེད་བསྒྲོལ་བྱས།

[illegible]

འགྲེལ་ཚེགས་པ་གསར་འདྲུགས་གནང་།

རྩེན་དགའ་ལྷན་ཁྱད་ཅུ་ཚེས་རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཞན་
 ཡན་མཚེས་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་ ༥༩ པར་བརྒྱུ་བསྐྱལ་

२ ५ १० ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

[illegible]

- = ༡ = ༡༡ ཉིན་འཇར་མ་ནིར་ཤོད་གཞུང་པ་ཀའ་ལྟོན་སྐྱུ་བ་གྲེས་འཇུ་
 ཆེན་ཕུབ་བསྐྱེད་ནུམ་རྒྱལ་མཆོག་གཟིགས་བསྐྱོར་...
 ཆེབས་བསྐྱེད་བསྐྱེདས་སྐབས་འཇར་མན་གཞུགས་...
 མཐེང་རྒྱུང་འཕྱིན་ཐོག་ཤོད་ཀྱི་སྐྱོར་དྲི་བ་དྲི་ལན་གནང་།
- = ༡ = ༡༥ ཉིན་འཇར་མ་གྱིང་རིག་གནས་ཕྱོམ་བསྐྱེད་ཕྱེན་ཆོགས་
 དང་ཤོད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལོར་བསྐྱེདས་སྐབས་ཤོད་
 ཀྱི་སྐྱུ་ཆ་བ་དུ་དབེ་མཛོད་ལས་བྱ་ཆོ་དཔགས་རིག་འཛོན་
 དང་། འཁོས་རིག་ལས་བྱ་ཀམ་སྐྱོན་ལམ་གཉིས་ཐེབས།
- = ༡ = ༡༦ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བྱ་ཕུག་གསེ་སྐྱོང་སྐྱོར་ཕྱེན་
 ཆོགས་འཁོས་ལྷོ་ལོར་བསྐྱེདས་པར་ཤོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཆ་བ་དུ་...
 ཤོད་རིགས་གཞོན་རྒྱུ་ཕྱེན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙུ་...
 བསྐྱེད་ནུམས་ཕྱོམ་བྱ་ལགས་ཐེབས། སྐབས་དེར་...
 འཕུས་མི་གྲངས་ ༥༡ ཕྱག་ཙམ་ཐེབས་ཡོད།
- = ༡ = ༡ ཉིན་ལྷོ་ལོ་ཤོད་ཀྱི་ཁང་པར་འཇར་མ་གྱིང་ནང་པའི་ཞལ་
 ཐང་བྱི་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ཕྱེན་ཆོགས་ཐེངས་དང་ཤོད་

- དེབསྐྱུངས། གྲྭ་བུ་དེར་མཁས་དབང་མང་པོ་...
 བྱིན་ལྟ་ཚེ་གས་དེར་ཐེབས་པོད།
 ༢༡༥ བང་ལུ་རུ་ལུ་འི་སྒྲི་རི་འི་ཁོང་ཆེན་གྱི་དགའ་ལྟ་ཚེ་ས་
 འཁོར་གྱིང་གི་མཁས་པོ་འཇམ་དབྱངས་དྲ་སར་ཆེ་བས་
 བསྐྱུར་དང་སྒྲུགས་པ་ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་
 གནང་།
 ༢༡༦ ཉིན་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་རབ་བརྟན་ཐུག་མཛོད་ཆོང་...
 མཆོག་ལུ་རོབ་ཁུལ་ལོར་ཕྱོད་དང་། ཁབ་མག་ནི་
 ཐར་ལན་གྱི་རུབ་འཇར་མན། དབྱིང་ལན། ལུ་
 ཁབ་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གཞིགས་བསྐྱོར་གནང་།
 གྲྭ་བུ་དེར་འབྲེལ་པོད་རོགས་ཚོ་གས་ཁག་མང་པོ་
 དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་།
 ༢༡༧ ཉིན་དྲ་རམ་ས་ལ་གནས་ཆུང་སྐྱུ་བསྟེན་ལྗོངས་བཟང་འཛིན་
 མེད་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༥༩ རྗེན་སྐྱུ་གཤེགས།
 ༢༡༨ ཉིན་ར་ཇ་སྐྱུར་དུ་མ་སྐྱུ་རི་པོད་ཁྱིམ་ནས་ཁང་མིག་
 ༤༡ པོད་པའི་རྒྱ་ནག་གསོ་ཁང་གི་གསལ་འཇུགས་གནང་།

གན་གསོ་ཁང་དེ་བཞིན་ཐོད་རིགས་གཞོན་བུ་འོ་གས་
གཙོ་བསོད་ནམས་མོར་བུ་ལགས་ནས་དབུ་འབྱེད་
གནང་།

= ༥ = ༧ ཉིན་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྒྱུས་གར་དུ་མེ
སྒྲོན་ཆབས་ཆེ་བུར་སྟེ་འབྲུག་སྟོན་ཁང་དང་། འབྲུག་
ཆས། རོལ་བུ་འོ་ལོ་ཆས་བཅས་ཁྱོད་ཆེ་མེ་སྒྲོན་
བུར་།

= ༥ = ༧ ཉིན་ལ་ཐོད་ས་མཆོག་ཉི་འོད་དུ་གཟིགས་བསྐྱོར་...
ཆེབས་བསྐྱུར་བཀྱིན་བསྐྱུར་ས་ཐོག་ན་རི་ཏ་སན་མ་
དགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་གནང་།
མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

= ༥ = ༧ ཉིན་ལ་ཐོད་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་བུར་ཕྱོགས་མ་ན་ལི་
ཁུལ་དུ་གཟིགས་བསྐྱོར་ཆེབས་བསྐྱུར་བཀྱིན་བསྐྱུར་ས།

= ༥ = བུར་རྒྱ་གར་ལྟེ་ཕྱོགས་ཉིན་སྐར་ཐོད་མིའི་གཞིས་ཆུ་
ཁོངས་ཁོང་ག་ཆོས་སྟེ་འོ་དགོ་འདུན་ ༧༩ བས་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་བདུན་གཉིས་རིང་འཆམ་འབྲུག་སྟོན་

ཀྱིས་ཚབ་ལྷེ་ལི་ཤོད་ཀྱི་ཁང་པའི་འགན་འཛིན་རྒྱུ་
 བུམ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་། ཆོ་རིང་གྲགས་པ་གཉིས་
 ཐེབས། ལྷན་ཚོགས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༥ བས་
 མཁས་དབང་.....ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

༥༥ ཉིན་རྒྱ་ས་ཤོད་གཞུང་དབུས་སྐབ་རྩིས་ཁང་གི་སྐབ་
 པ་སྒྲོ་བཟང་བཀྱིས་དང་། རིགས་སྒྲོ་བ་སྐྱལ་བཟང་
 དག་འདུལ་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ཨུ་རུ་སྐྱུ་དང་།
 མོག་པོ་གཉིས་སུ་གཟིགས་བསྐྱོར་དུ་གཏོང་གནང་
 མཛད།

༥༦ ཉིན་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཙམ་ཐེར་
 ཀའི་ཀན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ན་རེ་སྤྱིས་བསྐྱུངས་
 པར་ཤོད་ཀྱིས་ཚབ་དུ་ཤོད་རིགས་གཞིན་བུའི་དབུས་
 སྤྱི་ཁབ་རྒྱལ་ལས་དུང་ཆེ་བཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་
 ཆེད་ཐེབས་གནང་། ལྷན་ཚོགས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁབ་ ༤༠ བས་སྐྱུ་ཚབ་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དེར་ཐེབས་ཡོད།

- = ༩ = ༡༡ ཉིན་ལ་དུགས་སུ་ཉིན་པོར་མཛོལ་འབྱེལ་ཚོགས་པ་
 གསར་འཛུགས་གནང་།
- = ༩ = ༡༡ ཉིན་ལ་པོར་ས་མཚོག་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་...
 ཚོས་སྒྲིང་གུའུ་ག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི
 བཀའ་དབང་གནང་།
- = ༩ = ༡༠ ཉིན་རྩ་རམ་ས་ལ་པོར་ཀྱི་བུད་ཚོགས་པ་སྐྱར་...
 གསེ་གནང་། སྐབས་དེའི་རྒྱལ་ལས་འགན་འཛིན་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིང་
 ཚོ་རིང་སྒྲིལ་མ། རྩ་མ་གྲིན་ཚོས་སྒྲིང་ཨ་འབྲུག་...
 ཚང་། ཚོས་སྒྲིང་རྩ་མ་གྲིང་། བད་མ་བདེ་ཆེན་
 ལཱ་སྒྲིང་། ཚོ་བརྟན་རྩ་མ་རྒྱལ་། དགའ་གཤོང་ལྷ་བ་
 གསལ་སྒྲིབ་པཅས་ཡིན།
- = ༩ = ༡༡ ཉིན་རྩ་རམ་ས་ལ་པོར་ཀྱི་དཔེ་མཛོལ་ཁང་དུ་དབྱུག་...
 ཨེལ་ཡའི་རྒྱལ་རབས་དང་། རིག་གཞུང་སྒྲིང་ལྟན་
 ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། སྐབས་དེར་མཁའ་དབང་
 མང་པོ་ཞིག་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད།

= ༩༥

ནང་པོད་མེད་ལྷི་འབྲུག་འདེམས་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་
 མང་པོ་བྱུང་མཐར། ཚེགས་པ་ཁག་ཚང་མའི་སྐྱོ་
 ཚབ་ཡོད་པའི་ཚེགས་འདྲ་ཆེད་ཚོར་ལྷི་ལག་ནས་སྐབས་
 ལྷི་འབྲུག་འདེམས་པ་རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་པོས་པར་པ་པོད་
 ས་མཚེག་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་གཞན་རྒྱུ་
 བྱོས་ཆེད་བཞག།

= ༩༦

ནང་པ་པོད་ས་མཚེག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལྷོ་གཞོན་
 པ་ཕྱོད་ཀྱི་ར་མན་མཇལ་འབྲུང་གཞན།

= ༡༠༥ ༡༠

ཉིན་ལྷི་ཡི་པོད་ཀྱི་ཁང་པར་སྐྱ་ཐང་འབྲེམས་སྟོན་...
 ཞིག་བསྐྱུངས།

= ༡༠༥ ༡༠

ཉིན་ལྷི་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ཆེས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཚེགས་ཐངས་དང་པོ་དེ་...
 བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་ལྷོ་ཚེགས་སྐྱ་སྐྱ་ཚབ་ཁག་
 ༩༠ ལྷོ་ཚེགས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པོད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་ཀྱང་མང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡོད།

= ༡༠༥ ༡༤

ཉིན་པོད་སྐྱ་ཚབ་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་
 གཞུང་།

བེ་ཅིན་དུ་རྒྱ་ནག་འགོ་བེད་ཚོ་དང་ཆ་བ་མིང་སྒྲོར་...
 བཀའ་མེལ་གནང་བར་ཐེབས། སྤྱི་ཚབ་ཁོངས་...
 བཀའ་ཕྱོགས་སྤྱི་བཅུས་པ་འདུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱུ་...
 རྒྱལ་མཆོག་དང་། བཀའ་བླུ་སྟག་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་...
 བཀྲིས། དྲིལ་བསྒྲགས་དུང་ཆེ་ལས་འཕར་རྒྱ་རིམ་...
 རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ཡོད།

= ༡༠ = ༡༣ བས་བདུན་གཅིག་རིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལོར་...
 བཅོན་ཚེལ་དུ་འཕྱོར་བས་བཟུངས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་...
 བའི་དུས་དྲན་སྤྱང་བཅི་ལུས་ཐོག་བཅོན་ཚེལ་བའི་...
 གནས་སྤངས། དེ་བཞིན་ཐོད་སྒྲོར་འབྲེམས་སྟོན་...
 ཞིག་བསྒྲུངས།

= ༡༠ = ༡༥ ཅིན་རྒྱ་གར་གོང་རེ་སྤེལ་ཡེའི་དུང་ཆེ་ར་འཛིབ་སྟོན་...
 རི་མཆོག་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་གཞིས་སྒྲོར་དུ་...
 གཞིགས་བསྒྲོར་ཆེབས་བསྒྲུར་གནང་།

= ༡༠ = བད་ཕུ་རོལ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཕུན་ཚོགས་...
 དབང་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཐུབ་འཇར་མན་དང་། སྤེལ་

ལྷོ་ཡམ་གཉིས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གཟིགས་བསྐྱོར་དུ་
ཕེབས།

༡༡ = ༤ ཉིན་སྐབས་ཇེ་ཟེང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དྲག་གུང་གུངས་
༥༠ ལ་ཕེབས་པ་དགོངས་པ་ཆེས་དབྱིངས་སུ་ཕེབས།

༢༡ = ༤ ཉིན་ད་ས་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཉི་མ་ཅུལ་མངའ་
ཁུལ་པོད་མིའི་གཞིས་སྒྲར་ཁག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་...
གནས་སྐབས་སྒོར་ལྟན་ཆོགས་དང་པོ་དེ་བསྐྱུངས།
སྐབས་དེར་ཆོགས་སུ་ས་གནས་ཁག་གི་སྐུ་ཆ་བ་མེ
ཅུལ་ཕེབས་པོད་པ་རེད། ॥ ॥

༡༩༥༥-

= ༡ རྩ

ནང་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་བཅན་ཐོལ་
བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཕྱི་གཉིས་གཏོང་གནང་མཛད་
སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་བཀའ་ལོལ་ཇི་ལྟར་མང་
ཚོགས་ལ་གསལ་སྒྲགས་གནང་།

= ༡ རྩ ༣༢

ཨ་ཁོང་ས་མཚམས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལེར་རྒྱ་གར་
ཕྱིད་ཁྱེེ་ལ་སྐུ་ཚོགས་མེར་བཀའ་སྐྱོབ་གནང་།

= ༡ རྩ ༣༠

ཨ་ཁོང་ས་མཚམས་གནས་མཚམས་རྩོམ་གདན་དུ་ཞབས་
སེར་འཁོད་ནས་ལམ་རིམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་……
སྐོག་སྤྱི་གསུང་ཚིས་བཀྲིན་རྩལ།

= ༣ རྩ ༡

བོད་གཞུང་བཀའ་སྐྱོན་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་འགན་ལྟུང་……
བཀོད་ཀྱིས་ཚིས་ཤེས་བཀའ་སྐྱོན་འདྲ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་
ནམས་རྒྱལ་ཚིས་ནང་བཀའ་སྐྱོན་དང་། དེལ་བསྐྱུ་བཀའ་
སྐྱོན་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དག་ཕྱིད་ལ་ཤེས་རིག་
བཀའ་སྐྱོན་བཀྲིས་དབང་འདུས་ལ་བདེ་དྲིལ་བཀའ་སྐྱོན།
བཀའ་སྐྱོན་སྐོབ་ཐང་དར་རྒྱས་དཔལ་འབྱེད་བཀའ་སྐྱོན་
རང་འཇགས་བཅས་གསལ་བསྒྲགས་རྩལ།

= ३५२

[illegible][illegible]

= ३ = ३३ ཉིན་དེར་ས་ལོན་གྱི་ལ་ཡོང་སྐབས་ཡོ་ཅན་སེ་ཨ་ཏི་

ས་ལུན་ཚོགས་སྒྲིང་པོད་མེད་གཞིས་སྒྲུབ་དུ་གཞིགས་སྒྲུབ་
ཆེན་པོ་བསྐྱུར་བསྐྱུངས།

350

དེ་ལ་བཞུགས་ས་མཁར་དུ་ཆེན་ཆུང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་བཞིའི་
ལོ་བཅུ་འེར་རིང་སྒྲིབ་གཉེར་ཡིག་རྒྱགས་ལྷུ་བ་འབྲས་ཀྱང་...
ལེགས་ལྷུང་བར་ལྷུ་བ་འབྲས་ལྷུ་བ་འཁྲུང་གནང་། དེ་ནི་...
ཆེན་ཆུང་གྲ་ཚང་གི་ལྷུ་བ་འབྲས་ལྷུ་བ་འཁྲུང་གནང་བ་དང་ཡོད་ཡིག་།

$$= 2\pi$$

ན་ས་པོད་ལྷོ་ཤེས་རྒྱ་ས་གར་ཚོ་གས་པར་ལྷོ་ས་གར་དག་
གན་ཤེས་ལྷོ་ས་གར་པོ་གན་པོ་ལྷོ་ས་གར་པོ་ལྷོ་ས་གར་པོ་

$$= 3^5 3$$

རྒྱལ་བུ་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་འཁྱེད་པུ་མཆོད་པུ་མཆོད་པུ་...
ལམ་ཆེན་མཉམ་ཆོག་པུ་བཅུ་ཞུ་། དེ་ནི་ལམ་ཆུང་གི་
བུ་མཆོད་པུ་མཆོད་པུ་ལམ་ཆེན་མཉམ་ཆོག་པུ་བཅུ་ཞུ་པ་དང་ཕོ་
དེ་ཡིན།

$$= .154$$

ལྷ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱེལ་གོ་བ་ལུགས་ལྷུང་བསམ་ལྷུག་གྲོང་...
གཞིས་རྒྱ་རུ་བཅོན་ཕྱོག་བོད་མིའི་གཞིས་རྒྱ་ཁག་གི་
མཉམ་སྐྱེལ་དུང་ཆེ་ཁག་གི་རྒྱ་ནག་པོའི་མཉམ་སྐྱེལ་དང་ཡོ་...
དེ་བཞུངས། རྒྱ་ནག་ཆོག་པ་དེ་དཔོན་མཉམ་སྐྱེལ་ཁག་

གི་དགའ་ངལ་དང་། རེ་མོ་སྤྱོད་ཚགས་འཛུང་སྒྲེལ་བཀའ་
བསྟུར་བསྟུངས།

= ༥^ཨ ༡༠ ཅིན་གསུམ་བཅུ་ལྔ་དུས་དྲན་ཐངས་ ༣༤ པ་སྟུང་བཙེ་བྱས།
སྐབས་དེར་ ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡོངས་ཁྱབ་གསུང་འཕྲིན་
ནང་། “ ཚུ་བའི་བོད་ཁྱིམ་དག་འདི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་
དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྟོག་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་...
ལམ་སངས་དགའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡོང་མིན་རྒྱུ་ཡིན་པར་།
བདེན་པ་དང་། མིའི་སེམས་སྤྱད་པ་ལ་བྱས་པ་དེས་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པ་དང་..... དང་སང་འཛིན་གྱིང་རྒྱུ་དུ་སྤོང་
བ་ཏུ་བྱས་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེར་ས་
རྒྱལ་གང་ས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མང་
པོ་འཛིན་སྤོང་། ”

= ༥^ཨ ༡༡ བོད་ཁྱིམ་དུ་མེད་སྒྲེལ་ལངས་དུས་དྲན་སྟུང་བཙེ་དང་སྤྱད་པ་
དེར་མ་ས་ལར་བྱུང་མེད་ཆེག་སྟུང་བཀའ་བས་རམ་སྟོན་...
སྤོངས་ས་བསྒྲེལ་གྱིས་བོད་ནང་རྒྱུད་མར་བཅོན་འཛུལ་ལ་དོ་

ཚེས་སྤྱིད། རྟག་ལྷ་ནམ་ཐུལ་ལྷ་མོ། བདུ་བདེ་...
 ཚེན། སྤུན་ཚོགས་སྒྲིལ་མ། སྤེང་རིང་རིན་.....
 ཚེན་སྒྲིལ་མ། ཚེ་རིང་ཚེས་སྒྲིན་བཅས་སྤུ་འདེམས་
 ཐོན་ལྷོད།

= ༥² ༡

བ གོང་ས་མཚན་ཉི་འོང་ནང་བའི་ཚེས་ཚོགས་ནས་
 གདན་ཁུ་ཕུལ་བ་ལྟར་ཉིན་བཞག་བརྒྱ་བདུན་རིང་ཉི་...
 འོང་དུ་གཞིགས་བསྐྱོར་ཆེབས་བསྐྱུར་བ་གྲིན་ཆེ་...
 བསྐྱུར་ས་ཐོག་ཉི་འོང་དུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་ཉི་འོང་ཆེས་
 མཐོའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ཁ་གསལ་གཞིགས་བསྐྱོར་
 ཏང་འབྲེལ་བཀའ་སྒྲོབ་རྩ་ལ། དེ་བཞིན་ཉི་འོང་སྤྱིད་...
 སྒྲོན་ལྷུང་པ་ཚན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོས་དཔོན་རིགས་དང་།
 མཁས་དབང་ཁག་མང་དང་མཇུག་འབྲུད་གཞན་།

= 456

ཁྱུ་གཤམ་ཁྱུ་ལ་ས་ལྷོ་ལེར་ཁྱུ་གཤམ་ནང་པའི་ཚེས་ཚེར་
 ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ 600 ལྷུ་གཤམ་ཐོད་ནང་ཚེས་
 དང་རང་མེས་མེད་པའི་སྐུ་དཔལ་ལ་ངོ་ཚེས་
 བྱོམ་བཞུགས་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱས།

= 4570

ཐོད་གཞུང་དྲིལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་
 ཁྱུ་ལ་གསལ་པོ་ག་ཁག་གཅིག་ནང་། ལ་གོང་ས་
 མཆོག་གི་ཐུགས་དུ་གཞིགས་བཞུགས་པའི་ཐེགས་འཆར་
 ཡོད་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱོན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་དུ་གཞིགས་བཞུགས་
 ཐེགས་འཆར་ཡོད་པ་མ་ཟེན་ཅེས་གསལ་པོ་བཞིན་
 གསལ་བསྐྱབས་གནང་།

= 4570

ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཁྱུ་གཤམ་ཁྱུ་ལ་ས་ལྷོ་ལེར་
 འཛིན་སྐྱོང་ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དཔུ་འབྱུང་
 བསྐྱུངས། ལྷན་པས་དེར་ལྷན་ཚོགས་དེར་ཁྱུ་ལ་
 ཁབ་ཁག་ 700 ཅིན་ནས་སྐུ་ཚབ་ཐེགས་ཡོད།

= 457

ནང་ཐོད་རིགས་ཁོངས་ནས་བྱོམ་ཚེད་སྐྱོབ་གཉེར་

ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་བཏང་བའི་ཁོང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་བཏང་བའི་ཁོང་ནས་
འགོ་འཁུགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་བཏང་བའི་ཁོང་ནས་

6572

[illegible]
$$= 6577$$

རང་གཞུང་བདེ་སྤྱད་བཀའ་རྒྱུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 བཀྲིས་མཆོག་དང་དྲེལ་བསྐྱུག་ས་སྤྱད་ཆེ་ལས་འཕམ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུལ་མཆོག་གཉིས་ཨ་རིར་གཞིགས་
 བསྐྱུར་ཆེ་བས་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ས་ཐོག་ཨ་རིའི་ཤྱོད་ས་
 ཆོག་ས་འཕུས་མི་མང་དག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་
 དང་སྤྲུལ་ས་བོད་དོན་སྐྱོར་བཤེས་ཤིང་གསལ་བ་ལྟར་མཇོད།

༧

བུའི་མིང་ལག་ལེན་ རང་དཔལ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རང་ཆེན་ཐང་ལུ་པ་བཅས་བཀྱིན་ཆུང་། རྒྱལ་མ་དེར་
 རང་མིག་ས་དང་ཕྱི་ཆུ་ལ་ནང་ཆེས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་...
 བཅས་བརྒྱལ་ས་མི་གྲངས་བདུན་ཉིད་རྒྱལ་ཆེས་ལུ་
 འཛིན་ས་ཁྱུང་ཡོད།

= ༢༥༧༥ ཉིན་ནས་བཟུང་ན་བ་བཞི་མིང་བཅོན་ཐུང་པོད་མིང་...
 བཞིས་སྐར་ཁག་གི་མཉམ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆེ་ཁག་གི་ཆེས་...
 ལས་དོན་འབྲེལ་བའི་མཉམ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཆེ་

མངགས་གནང་།

= ༢༥༧༦ ལྷུང་མིང་ལན་ཤིང་ཤར་རྒྱ་གི་སྐུ་ཐན་དང་ བུང་སྐུ་...
 ལན་རྒྱུ་ཤི་ཡ་ ཐོད་བཅས་བཅོན་ཐུང་ལུ་ལུགས་སྐུ་སྐུ་
 ཆོག་ས་པ་གསར་བུའི་སྐུ་དང་འབྲེལ་སྐུ་ཆོག་ས་
 ཐོད་ས་དང་པོ་བཟུངས་ཏེ་གྲྲིས་ཆོད་བཞག་གསལ་
 སྐུ་འབྲེལ་མིང་ཆོག་ས་པ་ཤིང་ལས་ཁྱུངས་སྐུ་ལྷུང་
 ལན་ཤི་གྲྲིང་འབྲེལ་སྐུ་ཤི་སྐུ་ལུ་འབྲེལ་ས་ལུ་འཛིན་
 དང་། རྒྱལ་ཆོག་ས་དོན་ས་གོང་གསལ་ལུ་ཁྱུང་ཁྱུང་...
 ༧

= ༧༥ ༡

ཨ་རིའི་གོང་འབྱེད་ནི་ཕུ་ཡི་ག་ཏུ་ ར་གོང་ས་མཚོ་ག་ནས་
 བྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ཚོའི་མ་དུན་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་ཕྱོགས་
 ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གནང་། སྐབས་དེར་ ར་གོང་ས་མཚོ་ག་
 བས་བཀའ་གནང་གསལ་ “ རྒྱ་དམར་གྱི་བསམ་པར་
 གལ་ཏེ་བོད་ནང་རྒྱ་དམར་དྲག་གཞོན་ཕྱབ་བྱ་ཅུང་དུ་བཅད་།
 དཔལ་འབྱེད་འཛུགས་བསྐྱབ་ཕྱབ་བྱ་བྱས་ན་བོད་མིས་
 རྒྱ་དམར་ལ་མི་དགའ་བ་ཁྱེད་རྒྱ་ཅུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་
 བྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། གང་
 ལགས་ཞེ་ན་ བོད་མིའི་གནད་དོན་ནི་རྒྱ་དང་གོ་ས་གྱི་གནད་
 དོན་ཚུ་མི་མེད་པ་བསམ་སྒྲུབ་རུང་དབང་གི་གནད་དོན་……
 ཞིག་རེད། ”

= ༧༥ ༢

ཨ་རིའི་གོ་ས་ཚོགས་སྐྱོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་མི་……
 བྱངས་ ༡༥༠ སྐར་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་མིར་……
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐབ་དབང་སྒྲོད་དགོས་སྐར་སྒྲུབ་ཞུ་ཞིག་བཅད་།

= ༧༥ ༣

ར་གོང་ས་མཚོ་ག་སྤྱིའི་རྒྱ་ལན་ཁྱིམ་གཞིགས་བསྐྱོར་ཆེབས་
 བསྐྱར་བསྐྱངས་ཐོག་། བྱི་ཚེ་སྐར་ནས་བསྐྱར་ཉེན་བཞག་

ཕྱི་ལ་གནང་ཆུང་གནང་བ་ཡོད།

ཡོད་མེད་མང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕ་ས་ཆུན་པོ་གསུམ་པོ་ལས་ལྷན་པོ་ལས་པོ་

ཡེ་ཤར་ཡེ་ཤར་ཆ་གཞན་བའི་གསལ་བ་ལྟ་གསལ་བ་ལྟ་འདྲ་ལ།

ལྷོ་ཁྱེད་ལག་ཁྱེད་བཤུ་ཆེས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་

ལྷོ་རྒྱ་དང་ཡུལ་གྲུབ་ཚེས་ཤིག་རྩམ་ཁང་ནས་པ་ཏྲུག་...

མ་བློ་སྤྲོད་པ་ལས་དབང་ཁག་གི་རྩོམ་ཆོག་སྤྱི་བོ།.....

བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་བའི་ཕྱིན་ཆས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆས་
མཉམ་པ་ཡིད།

ནང་པའི་འཕྲིན་པོ་དང་མཁུང་གི་མཁའ་མཁས་པ་མྱོ་རྒྱ་མཚོ་...

ཚིག་ཐེངས་པ་དེས་བཏང་ལྟར་ལྟོགས་... བཅས་དང་།

ཨ་མ་དེ་ཁུལ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་དང་གཞིགས་པ་བརྒྱ་པོ་ཆེ་བས་

བུ་རྒྱུད་གནང་། གཞིགས་བརྟེན་ལྷ་ཚོ་བཞེད་པའི་ཁོངས་

ཁུན་སྒྲིང་ཐེར་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཨ་ལགས་འཇགས་
མེད་ལྷན་གྱི། བུ་དཔོན་རྒྱ་ཆེན་ཆེ་རྒྱུ་ཨ་མ་དྲོ་
སྒྲིང་ལྷན་ བསམ་འཕེལ་ བསྐྱོད་འཇོག་ལུན་ཆོད་
བཅས་ཡོད་པ་རེད།

= ༤༥༥

ཡ་གོང་ས་མཚོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོན་ར་ལྷོ་བ་སྒྲིང་
མཚོག་དང་མཇུག་འབྲུད་གནང་།

= ༤༥༥

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལེར་བོད་རིགས་གཞན་ལྟེ་སྒྲིང་...
ཚོགས་ནས་གོ་སྒྲིང་ལྷོ་ས་ཏེ་ “མེག་ལོ་ལྷན་ས་...
ཐེག་དང་བོད་ཀྱི་གནས་དོན་” ཞེས་པའི་སྒྲིང་གཞིའི་
ཐོག་བཞུགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་པར་རྒྱ་གར་
གནས་ཡོད་མི་སྣ་དང་གཞན་ཡང་ཐུགས་སྒྲིང་ཅན་མི་
ཁྲིམས་ ༣༠༠ སྟེ་མེད་པས་ཡོད།

= ༤༥༦

རྒྱ་དམར་ནས་བོད་དང་རྒྱ་དམར་སྐྱོད་ཐེར་བ་བཅུགས་
ནས་ལོ་ཏེ་ཐུ་ལེར་བའི་དུས་དྲན་སྒྲིང་བཅི་ཐེར་བར་...
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལེར་བོད་མི་མང་སྒྲིང་ལྷོ་ས་སྒྲིང་
ཚོགས་ནས་དུས་འབྲུད་དེ་རྒྱལ་སྐད་འབྲུད་ལྷོ་ས་།

- = ༥^ཨ ༡༠ བོད་མི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཚོང་མར་རྒྱ་དམར་གྱིས་
བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་བརྟུགས་ནས་ལོ་ ༡༠ ལོར་
བའི་དུས་དྲན་སྤྱད་ཅི་རུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས།
- = ༡༠^ཨ ༢ མ་སྤྱི་རི་བོད་གཞུང་སྤྱོད་གྲ་རྒྱུ་གས་ནས་ལོ་ ༡༥
ལོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱད་ཅི་རུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས།
- = ༡༡^ཨ ༡༢ གནས་མཚེག་དོར་གདན་དུ་ཚོས་རིག་སྤྱོད་ཁང་ནས་
ག་སྤྱི་ག་ཁུ་པ་སྤྱོད་རིས་མེད་དག་ལྟུང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་
ཁྱིམ་དུ་བཀོལ་གཏོང་སྤྱོད་ལམ་ལམ་ལམ་ཚོགས་བསྐྱུངས།
- = ༡༡^ཨ ༡༣ དེའི་ཆེད་སྤྱོད་ཚོགས་ལྟུང་མི་གནད་ཡོད་གྲངས་
བརྒྱ་ཆེར་ནས་བོད་མིར་ལྟོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་དགོས་
ལུགས་རྒྱ་བཀག་གཞུང་ལ་ལྟུང་ཡིག་ལུལ།
- = ༡༡^ཨ ༡༤ གནས་མཚེག་དོར་གདན་དུ་གཞིས་སྤྱོད་བོད་མི་དང་།
ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཁྱིམ་པ། གཞན་ཡང་སྤྱི་
རྒྱལ་མི་སྤྱོད་བཅས་མི་གྲངས་ལྟུང་གཉིས་ཚུལ་
ལ་དཔལ་དུས་སྤྱི་ལོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བསྐྱོན་ཅུལ།
སྐབས་དེར་བོད་ནས་ཁྱད་བོད་མི་བདུན་སྟེང་ཚུལ་ཆེད་

འཛིན་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཡ་གོང་ས་སྐུ་སྤྱོད་བརྒྱ་
 བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་
 ལ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེར་གཤམ་དུ་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་རྗེས་ད་རེ་ལས་
 འདུ་འཛིན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་རེད་ལ་སྐབས་
 དེར་གཞིས་སྤྱོད་ཐོད་མི་ཡོད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུས་ སྤྱི་
 རྒྱལ་ནང་ཆོས་ལ་བཅས་ནས་ ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་ཐབས་གསུམ་བསྟར་འདུལ་བྱས་པ་རེད།

༡༩༥༦ -

= ༡ = ༥ ཡ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལུགས་མ་རྟ་ར་ག་གྲ་མངའ་...
 ཁོངས་ལྷན་ཞི་ཞེས་པར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཐོག་
 'DIALOGUE ON DEVELOPMENT' ཞེས་པའི་...
 གྲིས་སྐུར་མཛད་སྤྱོད་འབྱེད་མཛད་པ་དང་། སྐབས་
 དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་སྐུ་ཚབ་ ༣༣༥ ཚུལ་ཆོག་ས་བཅར་
 ལུས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཆོག་ས་དེར་ ཡ་གོང་ས་མཆོག་
 ནས་སྤྱི་འཇུག་མཆོག་རེད་དང་། འཛུགས་བསྐྱབ་ཡར་རྒྱས་

ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་ནང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་ཐོག་ལའང་ཕྱི་
མཚུངས་ཡར་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་ཅི་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
ཅེས་གསུངས་ཡོད།

= ༡༥༢

ཀྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུ་ར་རྩི་མངའ་སྡུལ་གྱི་རྩུ་གྲོང་འབྲེར་
དུ་རྒྱལ་ཕྱི་རི་དམག་འགོ་གཏུག་ཚོགས་ཐེངས་པ་བསྐྱེད་ས་པར་
བོད་རིགས་གཞི་བྱུང་ཕྱོག་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ནུམ་རྒྱལ་གྱི་
ཆེད་བསྐྱེད་མཛད།

= ༡༥

ནང་བཞུགས་སྐར་ས་གནས་གཞི་བྱུང་ཕྱོག་ལས་ཁང་ནས་
ལྷ་པོའི་གསར་འཕྲིན་ “རྒྱ་སེམས་པོ་ཅི” ཞེས་པ་འདོན་
འགོ་འཛུགས།

= ༡༥༡༧

མ་གོང་ས་མཆོག་གྱི་ལཱ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱེད་ས་ཐོག་གྱི་
ཤི་ཅི་ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་འབྲེད་མཛད་སྐབས་

=

དེར་ “ALL INDIA MEDICAL INSTITUTE OF
MEDICAL SCIENCES” རྒྱན་ཁང་དུ་ “རྒྱལ་ཕྱི་
རྩི་མ་དང་སེམས་ཀྱི་ཤི་བདེ་” སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་
ཀྱང་དབྱེད་མཛད།

= ༣༥༣ བཀོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ཁར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལོར་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་
བསྐྱུར་ས་ཐོག་ཡི་ཤུའི་བླ་ཆེན་པོ་བ་ལྷོན་པ་ལྷོ་དང་མཇུག་
འཕྲད་གནང་། སྐབས་དེར་པོ་མཆོག་རྒྱ་ཁར་ལོན་
བཞག་བརྒྱ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་འཆིམ་ས་འདྲི་གཞིགས་བསྐྱུར་
ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

= ༣༥༤ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་པ་མེད་སེའློ་མཆོག་ནས་འབྲུག་ནང་ ༡༩༥༩
ལོར་འཛིན་བསྐྱུར་དོད་མ་བྱས་པའི་བོད་མི་བཙོན་པ་བདུན་སྟོད་
དཔྲོལ་བཏང་། བཙོན་པ་བདུན་པོ་ནམ་ས་ - བ་རི་རི་མ་
ནམ་རྒྱལ་དང་། ལུབ་བསྐྱུར་དང་ལུག་ ཆབ་མདོ་ཡི་
ཤེས་རྒྱ་མཆོ། ཐག་གཅོད། ལུག་ལུང་འཛིན་པ་གྲུ་ལ།
བསྐྱུར་སྟོད་ བཅས་རེད།

= ༣༥༣༥ ཡུ་རོ་ས་གནས་བོད་ཁྱིམ་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲུག་ས་གནས་

! ༥ ཚོགས་གཙོ་ལྷན་པ་ལྷོན་པ་ལགས་སུ་འདེམས་ཐོན་གྱིད།

= ༣༥༣༦ རུམ་རྒྱུག་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མ་དགོན་དུ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་
དང་བླ་མ་ལགོན་སི་ཏཱ། འཇམ་མགོན་ཀོང་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆུར་བྱ་རྒྱལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་གདན་སའི་ཉེན་

མི་སེམ་རྒྱུ་ལེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅིག་གསུམ་ལྟུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
གནང་།

$$= \gamma^2 \gamma^2$$
[illegible]

== 254

ཡག་སྐོར་མཆོག་ལྷན་བཞུགས་པའི་དེང་ཕྱུ་རོལ་ཁུལ་བླ་བ་རྒྱུ་རྩལ་
མཉམ་དང་། ཨ་མེ་ཤི་རི་ཡ། བེ་ཅུ་ལུ་ཀྲ། ས་རྒྱ་
སྟོན་པ་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ལྷན་པའི་མཆོག་ལྷན་པའི་གཞི་གསུམ་...
བསྟོན་པ་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ལྷན་པའི་མཆོག་ལྷན་པའི་གཞི་གསུམ་

== 112

བད་མ་ཅ་པོ་ལྟེ་..... ཆེས་མཐོང་སྒྲིབ་གཉེར་
 བད་ཅུ་ཕྱེད་སྒྲིབ་རྒྱུག་ག་བད་ལོ་རྒྱུག་ས། དེ་སྒྲིབ་...
 སྒྲིབ་རྒྱུག་སྒྲིབ་པ་ཁེ་གཙང་མ་གཉེན་ས་བཞེས་ཕྱེད་
 མེད་པ་ཡིན།

$$= 4 \frac{1}{2} \text{ 天}$$
$$= u = \mathcal{R}$$
$$= 4 \frac{5}{7} \text{ 70}$$
$$= 4 \frac{5}{7} \text{ kg}$$
$$= 6570$$

གནང་བ་དང་། ཚོགས་ལུ་འདི་ཐོག་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་
མཚུགས་པ་སྤྱི་དྲུག་ཁྱིམ་འཕྲུལ་དུ་བརྒྱུ་ཆ་ལ་ཡོང་བའི་
འཁོད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་དང་།

ۛۛۛۛۛ

[illegible]
$$= 2579$$

བུཌགས་སྐར་དཔལ་ས་ལར་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ནས་གྲྭ་གསུམ་ཁྲུང་ཏེ་བོད་མིའི་གཞིས་
སྐར་ལག་ཏུ་ཁྱིའི་བད་གཞིའི་འགོག་སྐྱུང་ལས་འགྲུལ་
ཕྱིལ་ཕྱོགས་སྐར་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་འདུ་ཏེ་བསྟེན་
འོད་གཞུང་། སྐབས་དེར་བོད་རིགས་སྐྱེལ་པ་དང་།
སྐྱེལ་ལས་པ་བཅས་ཁྱོད་མི་གྲངས་སྐྱེལ་ཚོགས་བཅས་
ཁྲུང་ཡོད།

གནང་སྟེ་ལམ་ཚམ་ཕེབས་གནང་ལེའ་ཡང་འགྲུལ་
 བསྐྱོད་ལག་འཁྱར་བར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་པ་ནས་ཁྱེད་གཞི་ཁོངས་
 ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་ཕེབས་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་བཏོན་
 ལམ་བཟོན་གཞིགས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲུག་པ་ཕྱིར་འཐོབ་གསལ་
 བསྐྱུགས་གནང་།

= ༢༥ ༡༤

ཐོད་མི་མང་སྟེ་འཁྱུས་སྟོན་ཚིགས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་དེ་སྟེ་
 ལེར་ཐོད་མི་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་འཛིན་པ་ཐོག་ ༥༦ ལྷོ་
 ཚུས་ནས་ ༡༡ ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཆེད་དུ་ཁྱེད་དཀར་ལག་
 གཉིས་ཀྱི་འཁྱུས་མི་ཚིགས་པ་སྟོན་འཛིན་པ་ཀྱིས་ཁྱེད་
 དཀར་ལག་གིས་མཚམས་ཟེར་བའི་སྐྱོར་གྱིས་མེལ་...
 ཐེངས་ ༢ བའི་བསྐྱེད་པ་ལམ་དེ་ཞིག་སྐྱོད་འཐོད་དང་
 སྐྱུགས་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་

= ༢༥ ༡༥

ཐོད་གཞུང་བཀའ་ཤིག་དབྱེ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེད་དང་།
 འགན་འཛིན་ཐག་གི་ཆེས་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཆེ་བྱ་
 ཆེད་ལ་དང་། ཐོད་མི་མང་སྟེ་འཁྱུས་ནས་པ་བཅས་
 ཉིན་བདུན་པའི་གལ་ཆེད་འཛིན་སྟོན་ཚིགས་འདུ་ཞིག་

= ༤༥ ༣

པོད་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་བཀའ་འགག་གི་བཀོད་རྒྱ་གཞི་བཟུང་
 ར་ས་བོད་བྱིམ་དང་། མ་སྤུ་རི་སྤུ་བྱིམ་གཉིས་ཤེས་རིག་
 ལྷན་ཁང་དང་། ར་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སྡེ་ལེ་བོད་ཁང་
 གཉིས་ཆེས་རིག་ལྷན་ཁང་། ལྷན་ཆེས་ཁང་། འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ རྒྱབ་ཁོངས་བཅོ་གནང་མཛད།

= ༤༥ ༣

པོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་བཞེན་ལས་ཁུངས་
 ཆེ་གྲས་ཁོངས་ཆེད་བརྒྱལ་ས་སྤོ་ལས་ཁུངས་དེའི་འགན་
 འཛིན་ཡང་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤྱར་གནང་།

= ༤༥ ༣༠

༢ གོང་ས་མཆོག་ཨུ་རུ་སུར་གཞིགས་བསྐྱར་ཆིབས་...
 བསྐྱར་བསྐྱངས། རུལ་དེར་བཞུགས་ཡུན་རིང་རུལ་དེའི་
 བང་པར་གསུང་ཆེས་བཞིན་རྒྱལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

= ༤༥ ༣༡

པོད་བྱི་ལྷོ་ས་གར་ཆོག་ས་བའི་ཆོག་ས་མི་གྲངས་ ཡུ་...
 རོ་བ་རུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཨི་ཊི་ལེ། རུབ་རྒྱར་མཐོ། ས་རན་
 སི། རྟ་ལེན་ཏེ། སུའི་རྩར་ལན་ཏེ། དཔྱིད་ལེན་
 ཏེ་བཅས་པར་ཁབ་སྟོན་གཞིགས་ལུལ་ཆེད་སྤྱོད་ས་...

བསྐྱེད་གནང་། ཐུབ་སྟོན་ཁག་གི་ཉམ་སྤྱད་ཐེ་མེ་དང་པོ་བོད་
 གྱི་གཞུང་སྤྱོད་ཆེས་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡམ་མམ་གྱི་གཞུང་
 སྤྱོད་དང་། གཉིས་པ་གསུག་གསུག་གྱི་ཉི་མའི་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཞིག་གཞིག་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ཡོད་པ་རེད།

= ༢ = ༣༣

བཞུགས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལམ་ལོ་བོད་རིག་སྤྱོད་གཞིན་ཕྱིར་སྤྱོད་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་པ་ཉིན་བདུན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཚོགས་ཆེན་དེར་སྤྱོད་གནས་ཁག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆེན་...
 ཆེད་པོ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

= ༢ =

ནང་གསུང་གི་སྤྱོད་ཆེན་། བོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། བོད་...
 བཅས་ཀྱི་བཅོན་ཐུང་བའི་མཐུན་ཐུགས་ཚོགས་པའི་དུས་
 དེའི་ “མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་ཆུང་” ཞེས་པ་ཐོག་མར་འདོན་
 སྤྱོད་གནང་།

= ༡༠ = ༩

ནས་བོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱོད་ཚོགས་
 ཐོབ་སྤྱོད་དེ་བཞུགས་སྐྱེད་དུ་ཉིན་པོ་རེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་།

ཡེ་ཚན་གཏིས་པ།

ཐུ་དམར་བཅོན་རིག་ཏུ་བོད་ཀྱི་
ས་ཁུལ་ཁག་ཕྱིར་བཤོས་ཕྱིད་སྐད་ས།

༡༠། །རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོད་ནང་བཅོན་འཕྲུལ་བྱས་ཆེས་ཐོད་
 །གྱིས་བྱུང་ཁག་བསྐྱར་དུ་ཕྱོགས་བཞོས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་
 །ཆེན་ཐོ་དེ་དག་ནང་གསེས་ཁག་ལྔ་ལ་ཕྱོགས་བཞོས་བྱས་ཡོད།

[illegible]

༡༡། བྱོང་ཁྱེར་ལྷ་མའི་མངའ་ཁོངས་མཛོད་ཁག་བཅུ་གཅིག།
 ཀ ལྷན་ལྷན་མཛོད་། ཅ མལ་གྱི་གུང་དཀར་མཛོད་།
 ཀ གང་མ་གལ་མཛོད་། ཅ རྩེ་མོ་མཛོད་།
 ཀ རྩ་གཅི་མཛོད་། །བདེ་ཆེན་། ཅ རྩོད་ལུང་བདེ་ཆེན་མཛོད་།
 ཅ རྩ་ལུང་མཛོད་། ཅ རྩོད་ཅེ་རྒྱུ་ལེ་རྩོད་བྱི་མཛོད་།

ལ། མ་ཉོག་རྫོང་།

༡༠། ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་ཚོང་། ཀྱི་ལྷོ་མདའ་ཚོང་།

131 ॥ ཆལ་མདོ་ཁྱིཾ་ཁུབ་ས་ཁུལ་མངའ་ཁོངས་རྫོང་ཁག་...
བརྩ་གསུམ། ཁུལ་ས་ཆལ་མདོ།

ཀྱི་ཆབ་མདོ་རྫོང་། བོ། དཔལ་འབར་རྫོང་།

ཀྱི་ རང་རྒྱུ་རྣམས་ལོ། ། སྤྲེའུ་གཞི་ནི། བློ་བཟང་སྡེ་ཆེན་རྫོང་།

[illegible]

༤། བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་། ༥། ལྷན་པམས་ལྟེན་།

པོ། མཛོ་ལྷ་རྩེད། ༣༡། རི་པོ་ཆེ་རྩེད།

ཕྱི་ཚེས་དང་འཕགས་ལོ་དེ་རྫོང་། ༡༩། རྒྱ་ཡུལ་རྫོང་།

ལྷོ་ལུང་རྫོང་།

ཁ། བཤུ་ཁ་སྒྲིབ་པ་བྱལ་ཁོང་ལྟོང་ཁག་དགུ།

ཕྱེད་ལ་ རྒྱ་ཁྱུ་ བཤ།

ॐ वषट्कारं ॥ ॐ वा ३ वं यीदं ॥

१। द्वा. ठे. व. ह्रीं. । २। अ. वा. उ. व. द्वा. ह्रीं. ।

[illegible]

༩། དཔང་ཐོག་ཕྱིར་།

ཡེ་འཕགས་མཆོད་དེ།

༤། ཨ་མ་དེ་རྫོང་།

ལྷ་རིམ་གྱི་སྒྲོན།

८ । ལྷོ་ཤ་སྒྱུ་བྱུང་མ་བྱུང་ཁོང་མ་ཁོང་བཀ་བཏུ་གསུམ། ལྷུ་མ་
 ལྷོ་མ་ཁོང་། ལྷོ་ཤ་ཁོང་།

ཀློག་པར་སྒྲིབ་པ།

५५३

॥ वन्द्यः दीर्घः ॥

ལྷོ་མོ་དཀར་རྩེ་དཀར་།

३। शु.क.ह.र।

[illegible]

ལྷ་རྩལ་ལྷོ་རྩལ་

ཀློང་ཆེ་མོང་།

མཆོག་ལྷ་མོ་དང་།

॥ कुं वा सुमर्द्धे ॥

མཚོ་ལྷན་རྒྱུ་།

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

२) रघुनाथ कुश हर्ष

ཅ ། གཞིས་ཕེ་ས་ཁུལ་ཁོངས་མཛུགས་པའི་པོ་བཟུང་། ཁུལ་ས་གཞིས་ཕེ།
 ཀ གཞིས་ཕེ་མཛུགས་། ཀ ཁུལ་མཛུགས་མཛུགས་།

गो बबिसकुं ह्येद।

१। कृष्णसूक्तः ॥

१। गतिदः सुखः ह्रीं।

२५

५ अङ्गुलीयम् ।

ཁང་དམར་ཇོ་ང།

ཡི་ཁེལ་དཀར་རྫོང་།

२। अथिदुर्गः प्रोक्तः ।

ལྟོ་གཉའ་ནང་ཚྲོང་།	ཀྟོ་ངམ་རིང་ཚྲོང་།
ཀྟོ་ས་དགའ་ཚྲོང་།	ཀྟོ་ཡུང་པ་ཚྲོང་།
ཀྟོ་བཞད་མཐོང་ཕྱོག་ཚྲོང་།	ཀྟོ་རྒྱལ་ཕྱོང་ཚྲོང་།
ཀྟོ་རིག་སྤངས་ཚྲོང་།	ཀྟོ་པ་རྒྱམ་ཚྲོང་།
ཀྟོ་གམ་པ་ཚྲོང་།	ཀྟོ་གྲོ་མོ་ཚྲོང་།

ཆ། • མངའ་རི་...སྤྱི་ཁྱབ་ས་སྤྱལ་ཁོངས་ཚྲོང་ཁག་བདུན།
རྒྱལ་ས་བེ་ཆེན་ནོ།

ཀྟོ་རུ་ཐོག་ཚྲོང་།	པྟོ་རྒྱ་ཕྱོང་ཚྲོང་།
ཀྟོ་གྲོང་རྒྱས་ཚྲོང་།	པྟོ་གྲོང་ཕྱོང་ཚྲོང་།
ཀྟོ་གྲོང་ཚྲོང་།	པྟོ་མཚོ་ཆེན་ཚྲོང་།
པྟོ་ཕུ་ཐང་ཚྲོང་།	

• མངའ་རི་...ས་སྤྱལ་ཡོངས་ཚྲོགས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོང་ཆེན་ནང་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་ཀྱིང་། དེ
ཚེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ནང་སྤྱི་ལོ་ཡང་ཐོད་རང་གྱུར་...
ཕྱོངས་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་།

མེད་གོ་ཁ་བཙས་དེ་སྤྱི་ལོ་ཆ་ལོ་མེད་སྤྱི་ལོ་ཟླ་གསུམ་ཟེས་།

༡། རྒྱ་བཀ་བེ་ཁྱོ་མ་ཁེ་བ་ཁོངས་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལྷ་བསྐྱིལ་བུས་
པ་ག་ལམ་གསལ།

༡༡། དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ཁྱབ་ཁོངས་
ཁག་ལྔ་ཁག་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག།

༡། དཀར་མཛེས་ལྔ་ལྔ།

༡༡། ཉུང་ལྔ་ལྔ།

༡། རྩེ་དག་ལྔ་ལྔ།

༡༡། ཆ་ཡང་ནི་ལྔ་ལྔ།

༡། དར་རྩེ་མཛེས་ལྔ་ལྔ།

༡༡། བསྐྱར་ས་ལྔ་ལྔ།

༡། འབར་ཐང་ལྔ་ལྔ།

༡༡། ཉག་རྩ་ཁ་ལྔ་ལྔ།

༡། ཆ་ཕྱོད་ལྔ་ལྔ།

༡༡། ཕྱི་ལྔ་ལྔ་ལྔ།

༡། ཡི་ཐང་ལྔ་ལྔ།

༡༡། རྩ་ཉིད་ལྔ་ལྔ།

༡། རྩ་རྩ་ལྔ་ལྔ།

༡༡། ཉུང་ཁོ་ལྔ་ལྔ།

༡། བད་ལུལ་ལྔ་ལྔ།

༡༡། སེ་ཐ་ལྔ་ལྔ།

༡། སེ་ཉིད་ལྔ་ལྔ།

༡༡། འཆམ་འགོ་ལྔ་ལྔ།

༡། མཛེས་ལྔ་ལྔ།

༡༡། ཆབ་འདུལ་ལྔ་ལྔ།

༡། རྩེ་དག་ལྔ་ལྔ།

༡༢། རྩ་བ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ཁོངས་ཁག་བཅུ།

༡། ར་པ་ཚོང་།	༦། མ་ཡེ་ཁང་ཚོང་།
༢། ལུང་ཐང་ཚོང་།	༧། བོ་ཁུ་ཚོང་།
༣། རོང་ཡོན་ཚོང་།	༨། བོ་ཀེ་ཚོང་།
༤། ཅིན་བོན་ཚོང་།	༩། བམ་ཁེང་ཚོང་།
༥། རེའོ་ཅན་ཚོང་།	༡༠། ལུ་ཡོང་ཚོང་།

༡༡། མི་ཡི་ཐོང་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཁོངས་ཚོང་གཅིག
མི་ཡི་ཚོང་།

༡༢། ལུ་ནག་ཀའ་ལུ་ཁིང་ཆེན་ཁོངས་ལྷ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་
ཐོང་གིས་ཁུལ་ཁག་།

༡༣། ཀའ་ལུ་ཐོང་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཁོངས་ཁག་ལྷག་།

༡༤། ལྷ་ཁྱེད་ལྷིས་ལུའི་ཡ།	༡༥། ཡོན་ཐང་ཚོང་།
--------------------------	------------------

༡༦། མ་ཁུ་ཚོང་།	༡༧། ལྷ་བ་ཁུ་ཚོང་།
----------------	-------------------

༡༨། ལྷ་ཁུ་ཚོང་།	༡༩། རི་ལུ་ཚོང་།
-----------------	-----------------

༢༠། ཀའ་ལུ་ཐོང་རིགས་རང་སྤྱོད་ལན་གཅིག་ ཀའ་ལུ་
ལུ་ནག་ལུ་ནག་ཁིང་ཆེན་ཁོངས་ལྷ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་
ཐོང་གིས་ཁུལ་ཁག་པདེ་ཆེན་ཐོང་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་

ཁུལ་ཁོངས་མཛུགས་ཁག་གསུམ།
 ཀྱི་པདྨ་ཆེན་མོ་ལྟེན་ཀྱི་ཁུལ་ཐང་མཛུགས་ཀྱི་འཕུལ་སྤྲེལ་མཛུགས་།
 ༥། མཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཁོང་ཆེན་མོ་ “ཆེད་ཀྱི་ཡེ”

ཨ་མའི་ས་ཁུལ་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཁམས་ཁུལ་གྱི་ས་
 ཁུལ་ཁག་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་ས་ཁོང་ཆེན་གསུམ་པ་བསྐྱུན་
 ཐོག་ཆེད་ཀྱི་ཡེ་ཁོང་ཆེན་ཁོས་མཛུགས་བཟང་གསུམ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 མངའ་ཁོངས་ཁོང་ཆེན་ཐང་ལྟ་བུ་གྱི་ས་ཐང་ཡོད།
 མཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཁོང་ཆེན་འདི་བཞིན་ཐོད་རིགས་རང་སྤྲོད་
 ས་ཁུལ་ཁག་ ༩ ལ་ནང་གསུམ་སྤྲེལ་ས་ཐོག་ས་དང་།
 ས་ཁུལ་ཁག་སེ་སེའི་འོག་མཛུགས་ཁག་ཇི་ཡོད་གསུམ་
 གསུམ།

༡༡། མཚོ་ལྷོ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྲོད་ས་ཁུལ་ཁོངས་
 མཛུགས་ཁག་གསུམ།

ཀྱི་ཇི་ཡོན་མཛུགས་ཀྱི་གང་ཆེན་ཀྱི་ཏེལ་ན་མཛུགས་།

༡༢། མཚོ་ལྷོ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྲོད་ས་ཁུལ་ཁོངས་མཛུགས་
 ཁག་དུག།

༡། བེད་ཏེ་ཚོང་།	༥། གུད་ཀེ་ཚོང་།
༢། གུད་ཏེ་ཚོང་།	༦། ཐོན་རིང་ཚོང་། རེ་ཀོང་།
༣། གུད་ཏེ་ཚོང་།	༧། ཐོན་ཏེ་ཚོང་། ལ་རིག་ར་ཀྱ།

༡༥། མ་ལྷོ་པོད་རིག་ས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་པོད་ས་ཚོང་ཁག་
གསུམ།

༡། ཐོན་རིང་ཚོང་། ༢། རི་ཁུ་ཚོང་། ༣། རྩ་ཚོང་།
༡༦། རྩ་ཁུ་མདོ་པོད་རིག་ས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་པོད་ས་ཚོང་
ཁག་དུག།

༡། རྩ་ཚོང་།	༥། རྩ་ཁུ་མདོ་ཚོང་།
༢། རྩ་མ་ལེ་ཚོང་།	༦། རྩ་ཆེན་ཚོང་།
༣། རྩ་ལྷོ་ཚོང་།	༧། རྩ་ཁུ་ཚོང་།

༡༧། རྩ་ལྷོ་པོད་རིག་ས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་པོད་ས་ཚོང་
ཁག་དུག།

༡། རྩ་ཚོང་། རྩ་ཁུ་ཚོང་།	༡། རྩ་ཆེན་ཚོང་།
༢། རྩ་མ་ལེ་ཚོང་།	༢། རྩ་ལྷོ་ཚོང་།
༣། རྩ་ལྷོ་ཚོང་།	༣། རྩ་ཁུ་ཚོང་། རྩ་ཁུ་ཚོང་།

༡༨། རྩ་ཁུ་མདོ་པོད་རིག་ས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་པོད་ས་ཚོང་ཁག་དུག།

༡༥༤ ལོར་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།
 ༥༥། ༡༥༥ སྤྱི་ལྔ་ ༡་ཚེས་ ༡༥ འི་ལོ་ལྟར་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཁོང་གི་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།
 སྤྱོད་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ། སྤྱོད་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།
 ཚེས་མཚན་ལྟར་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ། ༡༥༦ ལོར་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།
 སྤྱོད་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ། སྤྱོད་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།
 ལོར་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ། ལོར་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།
 ལོར་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ། ལོར་ས་ཁུལ་སྤྱོད་ས་བཤོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ།

[illegible]

ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་འཁུམ་ས་ཀྱི་དང་། ལྷན་ཁམས་རྒྱུད་གི་ལྷན་
འཛིན་ས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་གི་ལྷན་འཛིན་ས་ཁོངས་

དཔེ་ཆུ་དང་། རྫོང་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་དེ་ཙམ་ཕྱོ་སྤྱད་ཀྱི་ཁང་
ལ་འཇུག་ས་ཆུ། ལྷ་ཕྱོ་སྤྱད་རྫོང་དེ་ཆབ་མདེ་ས་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་ས་ཆུ།

ན། བུལ་ཐོག་རྫོང་འཇུག་ས་ཆུ་དང་། མཛོ་སྤྱད་དང་། རྫོང་
ལུལ་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དགུང་འཛིན་ས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་བུལ་ཐོག་
རྫོང་གི་སྤྱི་དགུང་འཛིན་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ས་ཆུ། རྫོང་མི་དམངས་
སྤྱི་དགུང་དེ་བུལ་ཐོག་ཁང་ལ་འཇུག་ས་ཆུ། བུལ་ཐོག་རྫོང་དེ་
ཆབ་མདེ་ས་ཁུལ་དུ་གཏོགས་ས་ཆུ།

མ། ཐོ་བ་རྫོང་འཇུག་ས་ཆུ་དང་། ^{ཆབ་མདེ་དང་} འབྲག་གཡལ་བ། འཛོ་མདའ་
བཅས་རྫོང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དགུང་འཛིན་ས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་ཐོ་བ་
རྫོང་གི་སྤྱི་དགུང་འཛིན་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ས་ཆུ། རྫོང་མི་དམངས་
སྤྱི་དགུང་དེ་ཐོ་བ་གྱི་ཁང་ལ་འཇུག་ས་ཆུ་དང་། ཐོ་བ་རྫོང་དེ་
ཆབ་མདེ་ས་ཁུལ་དུ་གཏོགས་ས་ཆུ།

ཤ། སིམ་མདའ་རྫོང་འཇུག་ས་ཆུ་དང་། ཆབ་མདེ་དང་། འཛོ་
མདའ་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དགུང་འཛིན་ས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་སིམ་
མདའ་རྫོང་གི་སྤྱི་དགུང་འཛིན་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ས་ཆུ། རྫོང་མི

[illegible]

ལྷ་དང་དཀར་མེ་མཛོད་བཅས་ཀྱི་ལ་མེ་ས་ཁུལ་དུ་དཔྱེ་བུ། ས་
 ཁུལ་གྱི་དེ་འཛོམ་གོང་ཐུག་དེ་ཀྱི་ལ་མེ་མཛོད་ཀྱི་ལ་མེ་གོང་དུ་
 དུ་འཛོམ་ས་ཀྱི་བཅས་ཡིན། ॥ ॥

ཐོད་ནང་ཀུ་མེད་དུག་ཤུགས་

གནས་སྤངས།

ཐོད་ནང་རྒྱ་དམར་མི་མང་བཅིངས་བཀོལ་དམག་གི་གནས་སྡོད།

༡༡། ཐོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟ๳་བའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་དམར་མི་མང་...

“བཅིངས་བཀོལ” དྲག་དམག་ཁོངས་མདུན་བསྐྱོད་བྱ་མཁན་
 ཉུང་ཤས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༥ ལག་
 ཡིན་འགོལ་ཆེད་ཡོང་ཁུལ་བཟང་དེ་ཐོག་མ་འབྱུང་། ཡི་དེའི་
 ཟ๳་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་ནས་དམག་སྡེ་ཀྱང་གོ་རྟོག་ : CHANG

KU - HO

དང་། དམག་སྡེ་ཐོག་ཀྱང་སུ་ : TAN - KUAN

SAN

གཉིས་ཀྱི་འགོ་བེད་དེ་མི་མང་བཅིངས་བཀོལ་

དྲག་དམག་ཁོངས་ཐོད་བསྐྱོད་བྱ་མཁན་དབུང་སྒྲུབ་དམག་མི་
 གྲངས་བེད་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལྷ་སར་འབྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟ๳་
 ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྡེ་བོ་གྲིང་ཁའི་ནང་དམག་སྡེར་གསུམ་པར་
 ཐོད་དམག་ཁུལ་ཁང་ཟེར་བ་གསུམ་པར་འཛུགས་བྱས། སྐབས་
 དེར་ཀྱང་དབུང་སྒྲུབ་མི་དམངས་དམག་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
 བས་དམག་སྡེ་ཀྱང་གོ་རྟོག་ཐོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དམག་སྡེ་

མཐོང་ཤིང་དེ་དང་། ད་པོ་ད་པ་དཔང་འཛིག་ས་མེད་དམག་
 གྱི་གཞིན་པ་དང་པོ། གྲང་པོ་ད་པ་དམག་གྱི་གཞིན་པ་གཞིན་
 པ་དང་ཆུ་བས་ཅིག་ཆུ་བས་ཅི་དེ་འགན་འཛིན་བཅས་སུ་བསྐོ་
 བ་ཀྱང་ཡོད་པ་དམག་གྱི་གཞིན་པ་གཞིན་པ་
 བཞག་བྱས།

ཐུ་བཀ་ཡོངས་ལ་དམག་དབུང་གྱི་བྱུང་ས་བྱུང་
 གྲངས་ ༩ ཡོད་པོ་དམག་ཅེས་པོ་དམག་བྱུང་ཁང་དེ་བཞིན་
 བྱིན་པུ་ : CHENG TU མི་དམངས་བཅིངས་

བཀོལ་དམག་དབུང་གྱི་བྱུང་ས་བྱུང་གི་མངའ་ཁོངས་བྱུང་། བོད་
 དམག་བྱུང་ཁང་གི་མངའ་ཁོངས་བྱུང་ཁོངས་ས་བྱུང་ས་སྐོང་
 ཡན་ལག་དམག་ཁང་དེ་བཅུ་གས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁྱམ་གསལ།

- ༡ གཞིས་རྩེ་ཡན་ལག་དམག་བྱུང་ཁང་།
- ༢ རྩོམ་རྩེ་ཐང་ཡན་ལག་དམག་བྱུང་ཁང་།
- ༣ ཆུ་མཛེ་ཡན་ལག་དམག་བྱུང་ཁང་།
- ༤ བཀ་རྩེ་ཡན་ལག་དམག་བྱུང་ཁང་།
- ༥ “ཐིམ་ཆེན་ཆེན་” མངའ་ཁོངས་ཡན་ལག་དམག་བྱུང་ཁང་།
- ༦ ཀོང་པོ་ཉིང་བྱི་ཡན་ལག་དམག་བྱུང་ཁང་།

ལྷིལ་ ༡༥༥༥ ལོར་ཐོད་རང་སྐྱོད་ལྷོད་ས་ཁོ་གཙང་ནང་སྐྱོད་
 དུག་དམག་ PARA MILITARY (སྐྱོད་ལ་ཕུ་ཟེར་བ་...
 གསང་བའི་སྡེ་ཚན་དང་། བསྐྱོར་སྐྱོད་བ། ཡུལ་དམག་དང་
 མཐའ་མཚམས་སྐྱོད་སྐྱོབ་དཔུང་སྡེ། མི་དམངས་བཅིངས་
 བཀྲོལ་དམག་གི་ཐོན་སྐྱོད་དང་འཛུགས་སྐྱོན་དཔུང་སྡེའི་སྡེ་
 ཚན་ཁག་གི་གྲངས་འཕོར་ཕུད་དེ་ཐོད་རང་སྐྱོད་ལྷོད་ས་ས་ཁུལ་
 གཙིག་ཕུར་རྒྱ་དམག་གྲངས་འཕོར་ ༥༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད།
 དེར་སྐྱབས་ཐོད་ནང་གི་མི་དམངས་བཅིངས་བཀྲོལ་དམག་སྒྲར་
 ཆེ་ཁག་དང་གྲངས་འཕོར་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དང་ཐོད་ཀྱིས་མཚམས་
 ཁག་དང་། ལྷག་པར་མེ་ཉེ་ག་ལྗོངས་དང་། ཀོང་པོ་ཉིང་གི།
 ཀོང་པོ་སྒྲིབ་གིང་། ལུན་ཅེ་ལྗོངས་། མཚོ་སྒྲ། གསང་
 རྒྱགས་ཆེས་གིང་། རྩ་ཡུལ། གོ་མོ། སྐྱོད་མངའ་རི...
 ས་ཁུལ་བཅས་སུ་ཡོད།

༡༡། དཀར་མཛེས་དང་། ར་བ་ཐོད་རིགས་རང་...
 སྐྱོད་...ས་ཁུལ་གཉིས་དང་། མི་ལོ་ཐོད་རིགས་རང་སྐྱོད་ས་ཁུལ་
 བང་ཡོད་པའི་མི་དམངས་བཅིངས་བཀྲོལ་དམག་སྡེ་ཁག་གི་ཐོན་ཕུ

མི་མང་བཅིངས་བཀོལ་དམག་ཁོངས་ཡིན། དམག་སྡེ་ཆེ་ཁག་དཀར་
མཛེས་དང་། སྡེ་དགོ། ཏུ། ཡི་ཐང་བཅས་སུ་ཡོད།

༡༡། བདེ་ཆེན་ཐོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ།
བདེ་ཆེན་ཐོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ནང་ཡོད་པའི་མི་དམངས་
བཅིངས་བཀོལ་དམག་སྡེ་ཁག་ལུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀུན་མིང་ :-
KUNMING མི་དམངས་བཅིངས་བཀོལ་དམག་

སྡེ་ཁྲབ་ས་ཁུལ་ཁོངས་སྡེ།

༡༢། (ཆིང་ན) མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་དང་། ཀན་སྡེ་ཐོད་རྒྱུ་
རང་སྐྱོང་ཁུལ། ས་ཁུལ་དེ་གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་

མི་དམངས་བཅིངས་བཀོལ་དམག་སྡེ་ཁག་ལན་གྱུ་ལོ། : LANE CHOW
(ལན་གྱུ་) མི་དམངས་བཅིངས་བཀོལ་

དམག་དམག་སྡེ་ཁྲབ་ས་ཁུལ་ཁོངས་སྡེ། ཟླ་ལྷིང་དང་།

སྡོར་མོ་གཉིས་ནང་དམག་མིའི་གྲངས་འཕེར་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་དང་།

སྡོར་མོ་ནང་སྡེ་ལོ་ ༡༩༩༡ དང་། ༡༩༩༥ ནང་མི་དམངས་

བཅིངས་བཀོལ་དམག་དམག་གྲངས་འཕུམ་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་ཡོད།

༡༣། ཐོད་ནང་རྩལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་དང་། མེ་ལྷགས་ཕྱན་

མདའི་བདུག་དབྱང་བྱ་ཡུལ་དང་ས་ཚུགས་བྱ་ཡུལ་ཁག
 དེར་སྐབས་ཐོད་དེ་རྒྱ་མིའི་རྩལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་བདུག་ཞིབ་བྱེད་ཡུལ་
 དང་། མེའུགས་ཕུར་མདའི་ས་ཚུགས་བྱ་ཡུལ་གཙོ་མོ་ཞིག་ཡིན།
 མོ་ཐོས་སུ་ནག་རྩུ་དང་བྱང་ཆ་འདམ་བུལ་འདི་ནི་སྒྲོར་མོལ་དང་།
 ཡི་ཡོན་གྱི་བར་...གྱིས་.....རྩལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་དང་མེའུགས་
 སུལ་མདའི་བདུག་དབྱང་བྱ་ཡུལ་ལྟེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ བར་། རྟོང་ཀོང་ཉིན་རེའི་གསར་ལོག་ “XIAGGAN RIBAO”

ཞེས་པའི་ནང་འཁོད་གསལ་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀི་ལོ་མི་གྲར་ ༡༡༠ སར་མེའུགས་ཕུར་མདའི་
 ས་ཚུགས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེར་མེའུགས་ཕུར་མདའ་...
 གྲངས་ ༩༠ ཅུམ་ཡོད་རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག།

།ག། ཐོད་ནང་གནམ་གྲུ་བབ་ཐང་།
 རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོད་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཆེས་གནམ་གྲུའི་བབ་
 ཐང་ཁག་བརྒྱད་གསར་བཙོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་མི་
 དམངས་བཙུངས་བཀྲོལ་དྲག་དམག་རྣམས་འོར་འདྲེན་ཆེད་...
 ཡིན།

གནམ་ཐང་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡། ལྷོ་ཁ་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་ངམ་ལྷ་ས་གནམ་ཐང་།

༡། གཞིས་རྩེ་གནམ་ཐང་། ལུང་རྩེ་ཐོ་རྩེ།

༡། སྒོ་མོ་གནམ་ཐང་།

༤། ཚ་བ་སྒོ་མ་མདའ་གནམ་ཐང་།

༥། རྩི་ལིང་གནམ་ཐང་།

༦། དཀར་མཛེས་གནམ་ཐང་།

༧། འདམ་གཞུང་གནམ་ཐང་།

༨། རྩེ་རྒྱ་མདོ་གནམ་ཐང་།

དཀར་མཛེས་དང་། འདམ་གཞུང་། རྩེ་རྒྱ་མདོ་གནམ་ཐང་...

ཁག་གསུམ་པོ་དེ་དག་དེར་སྐབས་པོར་སྤྱོད་བྱེད་བྱི་མེད།

༡༥། ཐོད་ནང་སྒྲ་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་འཛིན་ཡུལ་ས་གནས་

ཁག་ ༡༠ ཅུམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་དེར་སྐབས་ཡོད་ས་བྲག་ས་རྟོགས་

ཐུབ་པ་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

༡། ལྷ་ས་འཛིན་འབྲུལ་སྤངས་དཔོན་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་

དང་། རྩི་བ་དང་དཔལ་རྩིང་གོང་གསལ་...དཔར་བྱི་རི་རྩེ་རི་ རྩེད།

11

པོ་ནང་མཆོད་ཀྱི་པོ་པོ་པོ་པོ་

(པོ་པོ་ - ༥)

ཐོད་ནང་ཆབ་སྲིད་འཕེ་འབྱུང་། །

༡༤༩=༡༠ བད་ཐོད་ཀྱི་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་བཅིངས་དགྲོལ་གཏོང་གྱི་ཉི་
གསལ་བསྐྱགས་ཐོག་མར་བྱས་ཐོག་ཐོད་ནང་བཅོན་འཛུལ་
བྱེད་འགོ་འཛུགས་།

༡༤༥༠=༣ བད་ཁམས་བརྒྱད་ནས་ཀྱི་མིའི་དམག་དཔོན་སྤིང་ཅི་མིས་
འགོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱ་དམག་དང་། ཨ་མདོ་བརྒྱད་
ནས་ཀྱི་མིའི་དམག་དཔོན་པན་སི་ཡིང་གིས་འགོ་སྤྱོད་
བྱས་པའི་རྒྱ་དམག་བཅས་ཀྱི་མིའི་དམག་དབུང་ཁག་
གཉིས་མེད་ནང་བཅོན་འཛུལ་བྱས།

༡༠=༢ ཉིན་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་གཉངས་ ༤༠༠༠ ཙམ་ཞིག་
དམག་དཔོན་གྲང་གོ་དུ་ནས་འགོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་འབྲི་ཁུ་
བཀལ་ཇེས་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཆབ་མདོར་འབྱུང་།
དམག་ཆོལ་ཕྱན་བྱུང་ཇེས་ཐོད་དམག་རྣམས་པམ་
ཉིས་བྱུང་ནས་མདོ་སྤྱིང་ཐོད་དག་དབང་འཇིགས་
མེད་ནས་ཀྱི་མིར་མགོ་བརྟགས་བྱས། གླུ་པ་དེར་
ཀྱི་དམར་ནས་ཞི་བའི་གྲོས་ཆོད་ཞེས་པའི་ཆིངས་
ཡིག་བཞག་དགོས་བཅོམ་པ་མ་བྱད། ཆིངས་ཡིག་
བཞག་པར་ཐོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཆབ་དུང་ཐོད་དག་དབང་

འཛིགས་མེད་རང་གཉོང་དགོས་བརྗེད་པ་རེད།

[illegible]

༡༤༥༧ = ༤༣༧༧ ཅིན་པོད་ནི་བའི་བཅུངས་བཀོལ་གཏོང་བའི་གྲུ་
 མོལ་ཆེད་པོད་གཞུང་ནས་འབྲུས་མི་ཁག་གཉིས་...
 གཏོང་གཞུང་མཛད་པའི་ནང་ནས་ང་པོད་ངག་དབང་
 འཛིགས་མེད་དང་། མཁན་རྒྱུ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་
 ལྟོན། བསམ་པོ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཐུབ་བཅས་
 རྒྱུ་ཆེད་བརྒྱུད་པེ་ཅིང་དང་། ཇི་སྤྲུལ་མཁའ་སྤྲུལ་...
 བསོད་ནམས་དབང་འདུས། མཁན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཐུབ་བསྟན་བསྟན་དར་ལེགས་རྒྱ་གར་དང་། ཅོད་
 ཀོང་བརྒྱུད་ལེ་དེའི་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༧༩ ཅིན་པོ་ཅིན་
 རྒྱུ་འཕྲོར།

[illegible]

ཉིན་ཚེ་གསུམ་འདུ་མཐུག་བསྐྱེད་མས་བྱས།

༡༤༥༧=༥=༡༡ ཉིན་ཐོད་ནི་བའི་བཅེངས་བཀོལ་གཏོང་ཆེད་ཕྱི་རྒྱུ་

ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༥ བཞག་ཏུ་བཅུགས། སྐབས་དེར་

ཐོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་གཙོ་བོ་བཀའ་རྒྱུན་ང་ཐོད་ངག་

དབང་འཛིགས་མེད་དང་། ལས་རིགས་ཇི་སྐད་

མཁེ་སྐད་བསོད་ནམས་དབང་འདུས། མཁན་རྒྱུ་

ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སྟོན། མཁན་སྐུ་ལ་ལྟུང་རྒྱུ་

ཐུབ་བསྟན་བསྟན་དང་། དེམ་བཞི་བསམ་ཐེའི་

སྐད་བསྟན་འཛིན་དོན་བྱུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུན་ཚེ་གསུམ་བཀོལ། དེམ་རྒྱུ་

རྒྱུ་བསྟན་ས་འདུ་རིན་ཆེན། ལས་བྱ་ཆེ་མཁོན་

རྒྱུ་ལ་མཚན་ཐུན་ཚེ་གསུམ་བཅས་དང་། རྒྱུ་མེད་སྐུ་

ཚབ་སྐྱེས་ལུས་ཉན་དང་། གྲང་ཅིན་ལྷ། གྲང་གི་

དུ། གྲང་གི་ལོན་བཅས་ལོད།

༡༤༥༧=༥=༡༤ ཉིན་རྒྱུ་མེད་དམག་དཔོན་གྲང་ཅི་ལྷ་ལོས་བཀྲུང་།

དབྱང་མི་མང་སྤེད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་མིང་ཐོག་གོ་
 མོར་འབྱོར། ཉིན་གཉིས་རྗེས་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གོ་
 མོ་དུང་དཀར་དགོན་པར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་དང་མཇུག་
 འབྱུང་སྐབས་མའོ་རྩེ་དུང་ནས་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་
 ཡུལ། ཡི་གེ་དེའི་ནང་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༥
 གྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ཐོད་དེ་མེས་ཀྱིས་བྲིས་ཚང་ཆོན་
 མོའི་ནང་ལོག་དགོས་སྒྲིབ་འཁོད་ཡོད་འདུག།

༡༩༥༡=༤=༡༥ ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གོ་མོ་ནས་ལྷ་སར་བྱིར་བེད་
 བཀྲིན་བསྐྱུངས།

༡༩༥༡=༤=༢ ཉིན་རྒྱ་དམག་ཤོག་ཁག་གཅིག་ལྷ་སར་འབྱོར་ནས།
 ཁོང་ཆོ་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༥ འབྲུ་དོན་རྣམས་
 ལག་ལེན་བྱ་མཁན་ཡིན་ཚུལ་བཤད།

༡༩༥༡=༡༠=༢༤ ཉིན་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་གྲང་གོ་ཏ་དང་། ཐན་ཀུན་
 སན་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བྲིད་དེ་ཐོད་བསྐྱོད་དམག་རྒྱུ་
 ཞེས་བའི་ཁོངས་རྒྱ་དམག་གྲངས་ ༡༠,༠༠༠ ཐམ་པ་
 ཡོད་ནས་ལྷ་སར་བཙན་འཛུལ་བྱས། ལྷ་བ་དེའི་

ནང་ཐོད་མེད་ཀྱི་དཔེན་ནས་དེན་ཚན་ ༡༢ དང་ཕྱོགས་
 འགལ་གྱི་དཔེ་ལྟ་དང་དམག་དེན་གྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་
 འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཀྲམས།

༡༩༥༡=༡༡=༩ ཅིན་ཐོད་བསྐྱོད་དམག་སྡེ་ཁག་གཅིག་ནས་ཐོད་
 ཕྱང་ཕྱོགས་གྱི་ས་གནས་གནད་ཅེ་ནས་ཚུའི་ནང་
 བཅོན་འཛུལ་བྱས།

• ལེ་དེར་ཐོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལ་དུ་མི་མང་གིས་གཞུང་
 ཞེས་བ་བཅུགས།

༡༩༥༡=༡=༡ ཅིན་ཐོད་དམག་སུ་ལ་ཁང་ཞེས་བ་བཅུགས། དམག་
 སུ་ལ་ཁང་འདིའི་ཆགས་ལུ་ལ་ཐོག་མ་སྡེ་དུང་གིས་
 ཁ་དང་། དེན་ཐོད་ཐོད་ཐོ། [དེར་སྐབས་ཆགས་
 ལུ་ལ་ཐོན་མ་དམག་སྐར་གསར་བ་ཞེས་བའི་ས་
 གནས་དེར་ལོད།]

༡༩༥༡=༡=༥ ལྷ་མར་མི་དམངས་ཚོགས་ཅེས་བའི་སྐྱེགས་འཛུགས་ཞིག་
 གསར་བཅུགས་ཐོག་ཅིངས་ཡིག་དེན་ཚན་ ༡༢ ལ་དོ་རྒྱུས་
 བྱས་པ་ཡོད།

༡༩༥༤=༥=༡༡ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་...
ཆོག་ས་ཆེན་དང་པོར་ཞུགས་ཆེད་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་
ཐོབ་ས་ཕྱོག་གནང་།

༡༩༥༤=༩=༩ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་དང་། དཀ་ཆེན་རིན་པ་ཆེ་
བཅས་པའི་ཅིན་དུ་ཞབས་སེར་འཁོར་།

༡༩༥༤=༩=༡༥ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་
འཐུས་མི་ཆོག་ས་ཆེན་རྒྱ་ལས་ལྷན་ཁང་གི་ཆོད་
གཙོ་གཞོན་པ་དང་། དཀ་ཆེན་རིན་པ་ཆེ་ཆོག་ས་
མིར་བསྐོས་བཞག་ཞུས་། སྐབས་འདིའི་ཆོག་ས་...
ཆེན་སྐབས་ཆེད་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ལྟར་ནང་པོད་
ནང་དམག་སྲིད་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས་ཞེས་པའི་
ཚབ་དུ་པོད་རང་སྲིད་ལྗོངས་པུ་ཅུ་གས་རྒྱུ་འི་གྲིས་
མོལ་བྱང་།

༡༩༥༤=༡༡=༡ ཉིན་མཆོ་སྲོན་ཐུང་གི་ལམ་ཆེན་དེ་དག་ལྟ་སར་
འཐུང་དེ་ལྷ་ ༡༡ = ༡༥ ཉིན་ལམ་ཆེན་དེ་དག་...

༡ ཡོངས་ཡོངས་ལྟར་ལྟ་དམ་ལེ་ཆེན་ལོ་འཁོར་དེ་ལྟར་
ལྟ་།

འབྲུག་ལམ་དངོས་སུ་སྒྲེ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒྲེ་ལྟ་
 སར་བུས། ལམ་ཆེན་དེའི་རིང་ཚད་གི་ལོ་མི་
 གྲར་ ༡༥༥ རེད་འདུག།

༡༥༥༥༥ བཤམ་མོང་ས་མཆོག་དང་། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་གཅིས་པའི་ཅིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁང་གི་
 ཆོས་ས་འདུར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས།

༡༥༥༥༥༥ ཅིན་ཆོས་ས་འདུར་ཐོག་ཐོང་རང་སྤྱོད་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁྱུ་
 མོན་ལྷན་ཁང་འཇུག་ས་རྒྱུ་ལྷོ་ཁྱིམ་ཆོད་ལྷོ་ཁྱུ་།

༡༥༥༥༥༥ ཅིན་ཐོང་རང་སྤྱོད་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁྱུ་
 མོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷོ་ཁྱིམ་ཆོད་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁྱུ་སར་འགོ་བཙུག་
 བས་ལྷོ་ཁྱིམ་ཆོད་དེའི་འགོ་འཇོན་དང་ཐོང་དག་དབང་
 འཇོག་ས་མེད་བསྐྱོ་བཞག་བུས།

༡༥༥༥༥ ཅིན་མོང་ས་མཆོག་སྤྱོད་འཇོན་དང་བཙུག་བ་རྒྱ་
 བཤམ་མོང་ཐོང་ལ་སྤྱོད་ཐོང་ས་བཙུག་བསྐྱར་ས།

༡༥༥༥༥༥ ཅིན་ལྷོ་སར་ཐོང་ཀྱི་ལྷོ་ཁྱིམ་འཇོན་ལས་ཁྱུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 ཐོང་འགོ་འཇུག་ས་བུས།

༡༥༥༥ མེ་ཆོད་མི་རིགས་སྤྱོད་ཐོང་ས་སྤྱོད་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 ཐོང་ཆོད་དང་ཐོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཐོང་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 ཐོང་ལས།

༡༥༥༥༣༡༧=༧༥ ཉིན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་
འབྲུས་མི་ཚོ་གས་བྲེངས་གཉིས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་
ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པར་བསྐོ་བཞག་...

ବିଷା

[illegible]

॥२५८॥ ॥१॥ ॐ वः पठः के वः री वः र्वः के मः के वः प्लुः स रः र्वे दः
 र दः र्वे दः र्वे दः सः वः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः
 र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः र्वे दः

144 = 145
 ཉིན་རྒྱ་མཐུང་དཔོན་རིགས་སྤྱི་ཤོན་གཞོན་པ་
 དྲིན་ཡི་མཛད་སྒོ་དེའི་ཆེད་ལྷ་སར་འཁྱུང་།

॥ ५८ = ५८ ॥ ཉིན་ལྷ་མའི་ཚེ་གས་ཁང་ཆེན་མོར་ཞུ་ཡོན་...
 མི་གངས་ ༥༥ དང་། ཚེ་གས་མི་བཅས་ནས་ཤོད་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གྲགས་ཞུ་བ་ལྷན་ཁང་བཙུགས་...

[illegible]

པའི་མཛད་སྒོ་བྱས།

༡༩༥༦=༥=༣༩ ཉིན་པེ་ཅིན་ནས་ལྷ་སར་གནམ་གུ་ཐོག་མ་དེ་ཕུར་

བསྐྱོད་ཐུབ་པ་རེད། (འདམ་གཞུང་བརྒྱུད་)

༡༩༥༦=༥=༣༩ ཉིན་ལྷ་སར་ཐོད་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དོན་གཙོད་ཁང་

ཞེས་པའི་ཡིག་ཆར་ཞིག་སྒོ་འབྱེད་བྱས།

༡༩༥༦=༡༡=༣༠ ཉིན་ཡུ་ཐོང་ས་མཆོག་དང་། པར་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེན་མ་གཉིས་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་...

བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁུངས་.....ནས་ལོ་༡༩༠༠

འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་འཛིན་པ་ནས་

རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

༡༩༥༦=༡༡=༣༥ ཉིན་ཡུ་ཐོང་ས་མཆོག་དང་། པར་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡིར་ཐེབས་

འཁོར་གནང་།

༡༩༥༧= ༡ སྤེན་སྟོན་གྲུ་ཁང་པ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གནས་

སྒོར་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས། བཀའ་སྟོན་གཞུ་...

ཐོག་བཀྱིས་དོན་གྲུབ་དང་མཁན་དུང་ངག་དོན་...

གཉིས་པ་གོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་པ་ནས་ཐུག་པར་ལ་
ཐེབས།

༡༩༥༤=༡=༡༥ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་འབྲས་ལྗོངས་བརྒྱུད་ཐོད་ནང་
ཐུར་ཐེབས་མཛད།

༡༩༥༥=༤=༡ ཉིན་པ་གོང་ས་མཆོག་ལྷ་སར་ཐུར་ཐེབས་བགྱིན་བསྐྱུང་།

༡༩༥༥=༡༠=༢ ཉིན་ཐོད་ནས་ཁར་དུར་གི་སྒྲིབ་བར་ལམ་ཆེན་དེ་དག་...
འབྲུལ་འཁོར་ཆེད་དེས་སུ་སྒྲོ་འབྱེད་བྱས། ལམ་ཆེན་
དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ལམ་ཆེན་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

༡༩༥༥= ཞ་མདོ་ཁུལ་གྱི་མང་ཆོག་ས་ནས་ཐུག་པར་ལ་ཐུན་པོག་
རོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིང་ཆ་བྱུང་ལང་ཐུག་པར་གྱིས་དྲག་གཞོན་བྱས།

༡༩༥༥=༢=༤ ཉིན་ཐོད་མི་མང་ནས་པ་གོང་ས་པ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དབུ་འཕྱིན་ལམ་སྟོན་འོག་ཁར་བསྐྱོད་དང་།
ཐོད་ཐུལ་ཁབ་དང་། བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུང་བའི་
བྱ་ཐུག་ཁལ་ལེན་དམ་འབྲུལ་དང་། གསེར་བྱི་རྩྭ་
ཡོད་པ་ཞིག་ལུལ་(འདི་ནི་སྒྲིང་དྲག་བརྟན་མི་...
འབྱུར་པོ་བྱུང་ནང་ཡོད།)

༡༤༥༤=༦=༡༦ ཇཱ་སྐུ་ཙཱ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས་དང་། ཙཱ་མ་དེ་སྐྱེན་
པ་རྒྱ་མཚོ་གཏིས་གྱི་འགོ་འཁྲིད་དེ་ལྷོ་ཁ་གྱི་གུ་ཐང་དུ་

རྒྱ་བཞི་སྐྱེད་དུག་ཚུ་གས།

ལོ་འདིར་ཡང་ས་དག་འ་.....དགོན་པའི་ནང་མོད་

གཞུང་གི་གོ་ལག་རྒྱ་མཚན་ ཙཱ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས་དཔུང་

དམག་གིས་བཏོན། སྐབས་དེར་རྒྱ་བཞི་སྐྱེད་དུག་

ཐོག་རྒྱ་དམར་ནས་དུག་གཞོན་མ་དགོས་པར་རང་གཞུང་

ནས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་གྱིས་རྩིས་...

དཔོན་རྒྱུ་སྐྱེས་སྤྱིང་དང་། བཀྲས་ཁང་ཐུབ་...

བསྟན་བསམ་མཚོག་ག་དན་ས་གསུམ་གྱི་མི་

འབྲུག་བཅས་ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་ཁར་གཏོང་གནང་མཛད།

༡༤༥༥=༡༡=༤ ཉིན་ལྷ་ས་མངའ་ཁུལ་དུ་ལུལ་དམག་རུ་ཁག་ཐོག་

མར་བཅུ་གས།

༡༤༥༥=༥=༡ ཉིན་པོ་དང་ས་མཚོག་ལྷ་སའི་གཞུང་ལག་ཁང་དུ་

ཐ་སྐོར་མཚན་བཞེས་གནང་སྐབས་རྒྱ་དམར་ནས་

རྒྱ་མའི་དམག་སྤར་ནང་འབྲུག་ལྷོ་ཁ་གྱི་གུ་ཐང་མོར་

ཕེབས་ཆུ་འི་དུས་ཚོ་ད་གཏན་འཕེབས་དགོས་ལུགས་
 དང་། དེ་རྗེས་སྐུ་སྐྱུང་མདའ་དཔོན་ཆེད་བརྒྱུད་ས་
 གྲིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གཟིགས་མེད་ཕེབས་སྐབས་
 བོད་དམག་སྐུ་སྐྱུང་མཉམ་བཅས་བྱས་ན་ཡོད་པ་
 གྲི་མེད་ལུགས་བཤད།

[illegible]

མི་མང་གྲངས་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཙམ་བཅོན་འདུག་ཟེ།

༡༤༥༤=༡=༡༡ རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་བུད་མེད་སྒྲིབ་ལངས་གྱི་ལས་...
འགྲུལ་ཐོག་མ་དེ་བཙུགས།

॥८५॥८=१=१८॥ १८५॥८=१=१८॥ १८५॥८=१=१८॥

१) उद्योग, व्यापार, नौकायान, कृषि, वन्यजीव आदि।

ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་བཅན་ཕྱོད་དུ་ཆིབས་

བསྐྱར་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

༡༩༥༩=༥=༡༩ ཉིན་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་རང་རིགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་

དམར་ནས་དྲག་གཞོན་གྱིས་མི་སྒྲིགས་བརྒྱབ།

༡༩༥༩=༥=༢༡ ཉིན་ཐོད་ནང་ཡོད་རྒྱ་དམག་ནས་ལྷ་སར་དྲག་

གཞོན་གྱིས་རྒྱ་མོད་བཟོས་མཐར་རང་དབང་སྒྲིར་

ལངས་བྱེད་མཁན་དཔའ་ཐོ་དང་དཔའ་མོ་མི་གྲངས་

༩༠༠༠ ལྷག་ཙམ་འཛིན་བརྒྱུངས་བྱས།

༡༩༥༩=༥=༢༥ ཉིན་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱམ་ལས་

བྱངས་ནས་ཐོད་བྱལ་རྒྱ་...དམག་ཡོད་པ་ཚོར་ཐོད་

ནང་རང་དབང་སྒྲིར་ལངས་བྱ་མཁན་རྣམས་རྒྱ་མོད་

བཟོ་རྒྱུ་དབང་ཆ་ཆ་ཚད་སྤྱད་པ་དང་། ཐོད་ས་གནས་

སྲིད་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་མོད་པ་བཟོས་ནས་ཐོད་ནང་

ཆབ་སྲིད་འགན་དབང་ཆ་ཚད་ཐོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་

ལྷ་སྤྱི་གཙུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་བྱུངས། སྐབས་དེར་

ལྷ་སྤྱི་གཙུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་

ཏུ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་བཞག་ལུས།

- ལེ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་མི་མང་རྣམས་སྟོ་
འགྲུག་ཆེད། “སུས་བཏབ་དེས་བསྟོན།” ཞེས་པའི་
སྲིད་བྱུས་དེ་བྱུང་བསྟོན་གས་བྱས་སྟུང་། བོད་དཔུས་
བྱུང་དུ་བཅུངས་བཀྲོལ་གཏོང་བྱ་ཡང་འགོ་འཇུག་
བྱས་ཐོག་གོང་བྱིར་ཁག་ནང་གྲུལ་རིམ་དང་། ལོག་
སྟོང་གི་འཕྲབ་འཛིང་ཡང་འགོ་ཆུགས།

༡༩༥༩=༩༩ ཉིན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་ག་
སྟོན་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལི་མཚན་...
བཞེས་གནང་ཆེད་ལྟ་སར་ཕེབས།

༡༩༥༩=༩༩ ཉིན་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བསྟོན་བྱས་ཐོག་
དམག་དོན་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུག་ཀྱི་གསལ་
བསྟོན་གས་བྱས།

༡༩༥༩=༡༠༩ ཉིན་བོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གོས་
ཚོགས་ཀྱི་གྲ་བསྟོན་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསར་...
བཙུགས་ཀྱིས་བྱུང་བསྟོན་གས་བྱས།

ཉིན་མོ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་
དངོས་སུ་བཙུགས་ནས་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་དེ་...

ཚུགས།

ཉིན་མོ་མཁའ་མཁོད་འབྲེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་
གསར་འཛུགས་དང་པོ་དེའི་ནང་དམངས་གཙོ་
བཙུན་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་གསར་འཛུགས་

བྱས།

ལོ་དེའི་ནང་དམངས་གཙོ་འགྱུར་ཞིབ་ཞེས་པའི་
ལས་འགུལ་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་གྱུ་ལ་རིམ་
གཞན་འབེབས་བྱས།

ལོ་དེའི་ནང་ཡི་ཐུ་ཅེ་ཅི་འི་ LIU SHAO CHI

ལྷགས་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཞན་གནས་
ལ་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱས་ལྷག་པོ་དང་བཞུགས་པོ་

ཞིག་ཁྱུང་བསྐྱབས་ཕྱུང་། ལས་འགུལ་དེ
 བཞིན་དུས་ལུན་རིང་པོ་གནས་མ་ཐུབ།
 • ལེ་དེ་རང་ནང་། བཀ་རི་བདེ་དོན་ཚྭ་གས་པ།
 ཞེས་པའི་གསུང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱུང་བ་རེད།
 ཚྭ་གས་པ་དེ་བཞིན་ ༡༥༥ ལོར་ཐེར་བཏོན་ཕྱུང་
 པ་རེད།

༡༥༦༣ = ༡༠༥༣༡

ཉིན་ནས་རྒྱ་

དཀར་ནག་གཉིས་དབར་དམག་འཁྱུག་ཕྱུང་ནས་ཟླ་
 ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དམག་འཐབ་མཚམས་འཇོག་
 ཕྱུང་།

• ལེ་དེ་རི་ནང་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོད་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་
 འབྲུག་གི་བདུན་པོ་དང་པ་ཞིག་གིས་གནང་མཛད།
 དེར་གྱུར་བྱུང་ཉང་གི་འགོ་བྱིད་དང་། སྒྲི་ཚྭ་གས་
 རིང་ལུགས་ལ་དེ་ཆོལ་སྒྲིབ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

༡༥༦༣ ལོར་གཞིས་རྩེ་འོག་ཕྱོགས་ཕྱུང་པོ་རི་པོ་ཆེ་འི་
 “ཚྭ་པིང་” གནས་ཐང་བཅོ་འགོ་ཚུགས་ནས་སྐྱུ་

དེར་ལས་མི་ཐོད་རིགས་བཙོན་པ་མི་བྱངས་ -
 ༡༣༠ ཅུམ་ཡོད་འདུག་ལེ་དེའི་ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་
 དང་། བལ་ཡུལ་གཞུང་གཉིས་དབར་ལྷ་ས་དང་།
 ཀམ་མན་གྱུ་བར་འཁོར་ལམ་བཟོ་རྒྱུའི་གོ་ས་མོལ་
 གྱིས་མོས་མཐུན་ཆེད་ས་ཡིག་ཀམ་མན་གྱུར་བཞག་
 ལེ་དེ་ནས་བཟུངས་རྒྱ་ནག་དང་། རུ་ལྷུའི་དབར་
 མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་འགོ་རྒྱུགས་ནས་ཁ་...
 དམག་དང་། རྒྱུང་འཕྱིན་ཐོག་པན་ཚུན་སྒྲོན་...
 འཇུགས་བྱ་རེས་ཐོག་མ་དེ་བྱུང་།
 ༡༤༤ ལེ་དེའི་ལྷ་པ་ ༩ པའི་ནང་ཐོད་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ག་
 སྒྲིག་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྐབས་བཞི་པའི་མི་...
 དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ནས་བཅ...
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོན་བརྗོད་དང་། འཐབ་འཛིན་
 ཐོག་འགོ་རྒྱུགས་། རྒྱ་མིའི་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱི་...
 རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁོད་ལ་ཉེན་གཤེགས་ལུ་
 མཁན་ཉི་ལ་ལྷ་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྱིམས་དང་།

མེད་ཆེན་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་པ་ལྷ་
 དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་ལྷོ་འདུག ལྷོ་བ་
 གསོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རོགས་རེས་ཚོགས་...
 རུང་ཞེས་པའི་ལས་འགལ་ཚུགས། ལྷོ་བ་གསོ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་གཅེས་ལྷོ་བ་གསོ། ལྷོ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་བ་གསོ། ལྷོ་བ་འཛུགས་
 ལྷོ་བ་བྱིས་ཀྱི་ལྷོ་བ་གསོ་བཅས་གསུམ་ཡིན།
 འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་གཞན་གཅིག་ནི། གྲུ་...
 རིམ་ལྷོ་བ་གསོ། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་བ་
 གསོ། འཛུགས་སྐྱོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོ་བ་གསོ་...
 བཅས་ཡིན།

- ལོ་དེའི་ལྷོ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཁུབ་...
 བསྐྱབས་ཁུལ་པར་པོད་ནང་གི་གྲོང་གསེབ་ས་ཁུལ་
 ཁག་ལ་རོགས་རེས་ཚོགས་རུང་ ༡༩༠༠༠ ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་ཚོ་རུང་༩༠༠༠ ཐམ་པ་ཞིང་ལས་ཐོན་
 རྒྱུད་ཆེད་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཡོད།

༡༩༦༩
༡༩༩༩

ཉིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འབྲུག་
 མི་ཚོ་གས་ཆེན་ཐེངས་ ༡ པའི་སྐབས་པར་ཆེན་...
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐོད་རང་སྐྱོད་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ལུ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཆོན་
 བཞུང་ནས་འཐོན་ནས་ཚོགས་མི་དགུས་གས་སུ་
 བཞག སྐབས་དེར་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཁྱབ་...
 བསྒྲགས་ལུ་སྐབས། གཤེ་ཨིན་ལའི་ནས་བཤད་
 རོན། པར་ཆེན་གྱིས་ཉང་གི་འགོ་བེད་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ། མི་དམངས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུ་
 བཅས་ལ་རྒྱལ་འགལ་ལུ་མཁན་དེ་ལོག་པའི་དབུ་
 འབྲིད་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། རྗེས་
 ལུ་རིང་པོ་མ་སོང་བར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ནག་
 ཉིས་པོ་གས་ནས་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་འཇུག་
 ལུས།

$\frac{1}{2} \log 2$
 $= \log 2$

[illegible]

༡༩༦༥

• ལོར་ཐོད་ནང་མི་དམངས་སྤྱི་ཁབ་བཙུགས་སྐྱོའི་ལས་
 འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཐོད་ས་ཡོངས་
 ལ་མི་དམངས་སྤྱི་ཁབ་གིས་བྱས་པ་དང་། ལོ་དེའི་
 ལོ་མཇུག་ལ་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་མི་དམངས་
 སྤྱི་ཁབ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་ཞིང་
 འབྲོག་མི་དམངས་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་མཐོང་སྟེ། ༡༩༥༤ ལོར་རིག་
 གནས་གསར་བརྒྱུད་ལས་འགུལ་བྱས་པ་དང་...
 ཆབས་ཅིག་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་ནང་བཙན་བསྐྱེད་
 དང་། ཉ་ཅང་ཇོ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཞིང་འབྲོག་མི...
 དམངས་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱི་ཁབ་ནང་བཙན་དེད་བྱས།

༡༩༦༥༩༩

ཉིན་དེ་སྤྱི་ཁབ་དམར་ཐོད་ལས་དོན་
 ལྟ་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་ཐོད་རང་སྤྱི་ཁབ་ལྗོངས་ལུ་ཡོན་
 ལྟ་ཁབ་ཞེས་པར་མིང་བསྐྱར་བྱས།

༡༩༦༥༩༩

ཉིན་ཐོད་རང་སྤྱི་ཁབ་ལྗོངས་མི་དམངས་
 འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་སྐབས་

ང་ཐོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཐོད་རང་སྒྲིང་.....
 ལྷོངས་མི་དམངས་སྤྱི་དགའ་གི་གཙོ་འཛིན་དུ་
 བསྐོ་བཞག་བྱས།

1966-67

ཉིན་པེ་ཅིན་གནམ་བདེ་སྒོ་མེ་ཆེ་འི་
 མདུན་དུ་མའོ་ཙེ་དུང་གིས་མ་ཙུ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ལམ་དུ་འགོ་མཁན་གྱི་དམག་སྤྱི་ཁང་ལ་མེ་སྒྲིགས་
 རྒྱལ་དགོས་པའི་བྱུང་བསྐྱབས་བྱས་མཚམས་ཐོད་
 རང་རིག་གནས་གསར་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་
 དེ་འགོ་ཚུགས། སྐབས་དེར་རྒྱིང་བཞི་ཙུ་གཏོར་
 དང་། གསར་བཞི་ཉམས་ཡེན་བྱེད་དགོས་པའི་
 ལས་འགུལ་བཙུགས། རྒྱིང་བཞི་ནི། བསམ་སྒྲོ་
 རྒྱིང་པ། བོམས་གཤིས་རྒྱིང་པ། ལུགས་སྒྲིལ་
 རྒྱིང་པ། རིག་གནས་རྒྱིང་པ་བཅས་ཡིན། གསར་
 བཞི་ནི། བསམ་སྒྲོ་གསར་པ། བོམས་གཤིས་
 གསར་པ། ལུགས་སྒྲིལ་གསར་པ། རིག་གནས་
 གསར་པ་བཅས་ཡིན། རིག་གནས་གསར་བརྒྱུ་འི་

༡ གཞུང་གི་འཕྲོ་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ 1966-67
 རྒྱུ་ལྟར་འཕྲོ་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་

རིག་པ་ནས་པ་སར་བརྗེ་འགོ་རྒྱུ་པ་ས་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་
ཅད་ཅིང་དང་། སྤང་རྒྱུང་ལྟོན། གྲང་ཁྲོན་ཆུ་ལ།
ཡ་མོ་རྩ་ཡོན་བཅས་མི་བཞི་ཤོག་ཁག་བེར་པ་ནས་

དབང་ཆ་བཟུངས་ཏེ་ ༡༩༥༤ ལོར་མའོ་ཕྱི་དྲུང་གི་
 བས་དུཅུ་གོ་པར་གིས་ཏང་གི་དབང་ཆ་འཛིན་རྒྱུ་
 མི་བཞི་ཤོག་ཁག་ལ་ཡམ་ཉེས་བྱུང་།

༡༩༥༥ལོར་ནོར་ལྷོ་

ཉིན་ཏང་གྲུང་དབྱེད་དང་། རྒྱལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུང་དབྱེད་དམག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མོ་གས་བཅས་ཀྱིས་ཐོད་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་
 དབང་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཐོད་དམག་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུང་
 འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། དམག་
 དོན་བཀའ་འདོམས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཐོག་མར་
 འགོ་ཚུགས་།

༡༩༥༥ལོར་ནོར་ལྷོ་

ཉིན་ཐོད་དམག་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུང་དབྱེད་དམག་
 ཐོད་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། སྤྱི་
 གཞི་གས་ཡན་ལག་ལས་བྱུངས་། གས་བའི་ལས་
 བྱུངས་། རྒྱུ་བའི་ལས་བྱུངས་། པར་ཁང་།
 འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་བྱུངས་། མི་དམངས་དཔྱད་
 ཁང་། ཡིག་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་འགྲིམ་བཤག་གཉིས་ཁང་།

རྒྱ་མིར་དེ་ཆོལ་གྱི་ཕ་ལངས་ཀྱི་ཟིང་ཆ་ཤུགས་ཆེན་
 བྱུང་སྟབས་རྒྱ་དམར་ནས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཐོག་
 མང་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་འབྲིང་དབང་མོ་ཨ་མོ་འཕྲིན་
 ལས་ཆོས་སྒྲོན་སོགས་འཛིན་བཟུང་གིས་ལྷ་
 སར་འབྲིང་དེ་མི་དམངས་འདྲུ་འཛོམས་སར་མི་
 བྱངས་ ༡༩ དམར་བསང་བཏང་།

༡༩༢༦ = ༢༧

ཐག་རིབ་དེ་དོན་

ཆོགས་པ། ཞེས་པའི་གསང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་
 དེ་དག་ཐོར་བཏོན་གྱིས་ཆོགས་མི་ ༡༩ ཡོད་པ་
 བླམས་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་བཅུགས་བྱས།
 ཅིན་ལྷ་སའི་ནང་རྒྱལ་གཅིས་

༡༩༢༠ = ༡༩༢༡

ཟིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་གཞོན་ལྷ་ཁག་གཅིག་ནས།
 བོད་རང་དབང་སྒྲིག་ལངས་ཆོགས་པ། ཞེས་
 པའི་གསང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་བཅུགས་པ་
 དེ་དག་རྒྱ་དམར་ནས་ཞེས་འཛོམས་གྱིས་བསྒྲིགས་
 འཛུགས་དེའི་འགོ་འབྲིང་བསམ་པེ་ཆོད་བང་བས་འཕེལ་དང་།

བྱང་མཐོང་དངོས་བྱུང་ལུན་ཆོགས་། འཕྲིན་ལས་ཆོས་
 འཕེལ་། ལྷ་ལ་སྒྲུ་ཆོས་-----

རྒྱལ་རྩོམ་། མཐུ་སྟོབས་འཕྲོད། སྟོབས་བཟང་...
 བསྟན་པ་འཛིན་མེགས་མི་གངས་ འཛིན་བཟུང་
 གྱིས་ལྷ་མ་སྟོབས་ཐེང་དུ་མི་དམངས་འདྲ་...
 འཛིན་མས་སར་མེ་འཕེན་དུ་བཟུགས་ཏེ་དམར་...
 བསྟན་བཟང་། ལོ་འཕྲོད་ཐེང་ས་ཁུལ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལ་མི་དམངས་སྤྱི་ཁབ་བཟུགས་ཚར་...
 བསྟན་པ་འཕྲོག་ལས་དོན་ཅུམས་མཉམ་ཐུབ་བྱ་གི
 ཡོད་ཀྱང་། ཐོན་སྐྱོད་མང་ཆེ་བ་མིང་འཕྲོགས་སྟོ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟུ་ལེན་གྱིས་མི་དམངས་ཀྱི
 འཚོ་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད། གཞུང་ཁུལ་ནང་།
 རྒྱལ་གཅིས་གཞུང་འབྲུ་དང་། འབྲུ་ལྷན་སྟུས་
 ཚོང་། དམག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ག ལྷན་ཐོན་འཕྲོགས་
 སྤྱི་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བཟུང་བ་མེགས་
 ཁག་མང་ལོ་ཡོད།

༡༩༧༠=༥༥ བའི་ནང་གཅིག་བཟུང་གསུམ་རྩོམ་ཞེས་བའི་ལས་
 འགུལ་འཕོ་ཚུགས་ནས་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནང་ཟླ་ ༡༠

ཚེས་ ༡ ཉིན་སེ་སེར་ལྷ་སར་མི་དམངས་འདུ་
 བསྐྱོངས་སར་བོད་རིགས་གཞིན་ལྷ་གྲངས་ ༡༠
 ལྷག་དམར་བསད་བཏང་། ལས་ལུགས་འདི
 རྒྱལ་ས་ནི་གསར་བརྗེར་དེ་ལོག་བྱ་མཁན་ལ་
 བརྟུང་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་བྱ་མཁན་
 དང་། རྒྱོགས་བྱ་... རྒྱོགས་བྱ་... རྒྱ་བྱ་མཁན་།
 མགོ་བདེ་བརྒྱག་ཚོར་བྱ་མཁན་བཅས་ལ་དེ་...
 རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་།

༡༩༥༣ ལོ་དེར་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
 སྤྱི་དབང་འགན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ལས་
 འགུལ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་། དེའི་ནང་འཕྱོར་ལྷན་...
 གྲུབ་རིམ་གྱི་འདུ་ཞེས་འཛིན་སྐྱབས་ལ་སྤྱི་དབང་
 སྤྱིར་འཛིན་།

22/12/20

ནམ་ཡེ་ཐུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤང་བཅིང་བྱ་...
སྐབས་ཀྱི་གོ་ཡང་ལྟ་མཁན་འཁོར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

$$p_{\text{AKG}} = 6.5\%$$

བོ་མེ་རཀ་ར་ར་བྱི་ཁྱོན་ཁོང་ཆེན་དང་། ལྷ་ས་
 ཁུལ་ལ་ཡེ་བས་སྐབས་། ཆོས་ ༡ ཉིན་ཉིན་རྒྱུ་
 བསེལ་སྟོན་ཞིག་བཤམས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གླིང་
 སྟོན་རྒྱུ་གོ་སངས་ ༡༥༥ ལོར་བལ་གཞུང་
 བས་སྟོན་ཁུལ་མོད་དམག་རྒྱལ་མོད་བ་བཟོས་
 བར་བསྐྱབས་བཟོད་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་
 ལུས་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཉིན་མའི་ཕྱི་དུང་ཕྱི་མའི་

ལམ་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཞུང་། ལོ་དེའི་ནང་
མོད་དང་ཡུན་གནས་ཀྱི་བར་འབྲལ་ལམ་སྒོ་...
འབྱེད་བྱས། [རིང་ཚད་གི་ལོ་མི་ཀྱང་ ༥༡༥ ཡོད་
པ་རེད།]

ཀྲུའུ་ཡེ་ཧཱུའ་ལྷ་མོ་མཆོས་ ༢༧ བར་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་མཆོས་

ཆེན་མོངས་གཏིས་པ་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་རྒྱ་རྒྱ་མཆོས་
གཏི་དང་། ཐུན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་དྲུང་ལྷ་མོ་མཆོས་
མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་

ལ་ཐུན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་དང་། ལང་དྲུང་

དྲུང་། རྒྱ་མཆོས་དྲུང་། རྒྱ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་

ཀྲུའུ་ ༢༨ ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ ༢༩ རྒྱ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་
ཆེན་མོངས་ལྷ་མོ་མཆོས་ ༣༠ རྒྱ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་
ཆེན་མོངས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་
ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་

ཀྲུའུ་ཡེ་ཧཱུའ་ལྷ་མོ་མཆོས་ ༣༡ རྒྱ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་

ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་ལྷ་མོ་མཆོས་

ལྷ་མོ་མཆོས་

།

༡༥༥=༡༠༥ ཉེན་ལྷ་ས་འཕེན་ལོ་དཔྱད་མ་གྲུས་པའི་གཞུང་འབའ་
 བཙེན་པ་གྲངས་ ༣༩ དང་ རྒྱ་གར་ནས་ ༡༥༥ དང་།
 ༡༥༤ དབར་གསང་ཉུས་ཕྱིན་ནས་འཛིན་བཟུང་གྲུས་པའི་
 གྲས་བཙེན་པ་མི་ ༡༠ བཅས་ཁྱེན་བཙེན་པ་མི་གྲངས་ ༣༩
 ལྟོད་བཟོལ་བཏང་།

༡༥༥

ལོ་གསར་སྐབས་དགེ་སློབ་བཟང་དབང་ལྷུག་ནས་བོད་
 གྱིའི་ག་གནས་ཙུ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་གནས་མེད་འཁོད་
 ལྷུར་ཡིག་ཞིག་ལྟར། དེ་ནི་ལྷུར་ཡིག་ལྷུར་བ་དང་པོ་དང་
 ལྷུར་ཡིག་དེ་བཞིན་ཉེན་མང་པོ་མ་བཟོག་པ་བཞག་པ་
 རེད།

༡༢༥༩ = ༡༥༦

ཉིན་ཕྱི་ཆུལ་ཁག་ནས་གཉིན་...
 འབྲུང་དང་། སྤྱིར་ལོག་གཏན་མཐོང་བྱ་མཁན་...
 བོད་རིགས་ཚོར་ཡིན་ལུགས་ཀྱིས་ལྟ་སར་སྒྲི...
 ཡོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གསར་བཙུགས་བྱས།

༡༢༥ = ༡༥༦

ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ནང་
 བོད་མི་བཙོན་བ་མི་གྲངས་ ༡༥ སྤྱོད་བཙོན་
 དང་། མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ སྤྱིན་གཉིས་ལྷ་
 མོ་ཕུད་བ་རེད། གྲུབ་སྟེན་སྤྱོད་བཙོན་བཏང་
 པའི་བཙོན་བ་རྣམས་ལོ་ ༡༠ དང་། ཚོ་བཙོན་
 ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་བ་རེད།

༡༢༥ = ༤༥༣༢

ཉིན་ཆུན་གསུང་དབྱང་གི་རྒྱུ་རྩུ་ཅི་རྒྱུ་ལོ་
 ཡང་དང་། ཆུལ་སྤྱིར་སྤྱི་བྱུང་ཁག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་
 གཞེན་བ་ཕྱང་ལྷི་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ནང་སྤྱོད་ལྷན་
 ཁང་གི་ཆུས་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སར་བྱུགས།

གྲུ་མ་དེར་ཐོད་ནང་གི་མི་མང་རྣམས་འཕྲོ་བ་ལྟེ་
 ཐོ་ཡོད་པ་... རོས་ཡིན་ཕུས་ཐོག་ 'དཔུལ་པོ་ལྷུག་
 བསྐྱར་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་གསར་བུ་གསུམ་རྒྱུ་
 ཡོ་གསུམ་རིང་གཞུང་ཁུལ་ཆག་ཡངས་དང་། །
 'དོན་ཆེན་རྒྱུ་དང་། དོན་ཆེན་བརྒྱད་། ཞེས་
 པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་དོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་
 བསྐྱུགས་ཕུས་།

ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་

ཏེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཐོད་ནང་
 གི་ཆ་བསྐྱོད་འཕྲོ་ལྟེ་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་
 ཡིན་གྱི་ལྷ་ས་རྒྱུང་འཕྲོ་ཁང་ནས་ཁྱེད་བསྐྱུགས་
 ཕུས་། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་འཆར་ལྟེ་བ་ནི།
 དུལ་པོ་ཡང་དང་། སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 བཅོ་བཅོས་ཕུས་པའི་དཔུལ་པོ་ལྷུག་བསྐྱར་བཅོ་
 གྱི་ཐབས་ལམ་དོན་ཆེན་རྒྱུ་དང་། དོན་ཆེན་
 བརྒྱད་ཞེས་པ་དེ་རིང་། གྲུ་མ་དེར་ཐོད་རང་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ རབ་རིང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

པ་ཐང་ཞེས་པ་གསར་བརྒྱུད་ལ། ལོ་དེའི་ནང་...
 དཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མ་དོ་ས་ཁུལ་ཁག་འགར་
 འགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་རེད།

ཀྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ནམ་ཚེས་ ༡༠ བར་བོད་རང་

སྐྱོད་ལྟོད་ས་ཏང་འབྲུག་མི་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཐེངས་ ༡
 དེའི་རྒྱལ་ས་དབྱིང་པ་ཐང་དུ་ཆེ་དང་པོ་ནམ་
 བོད་རང་སྐྱོད་ལྟོད་ས་ཏང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
 ཚོགས་གཙོར་དེའི་ས་སུ་བརྒྱུད་ལུགས་བྱས།

ཀྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཉིན་ལྷ་ས་ནམ་བོད་རིགས་གཞིན་

ལུ་ ༥ རྒྱ་གར་ཕྱོགས་བཅོན་ཕྱོད་དུ་བསྐྱོད་བཅུ་ས་
 གྱིས་གོ་མོར་འཕྱོར་མཚམས་འཛིན་བཟུང་གིས་
 ལྷ་སར་སྤྱིར་ལོག་འབྲིད།

ཀྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཉིན་ཚེས་ ༡༥ བར་རྒྱལ་ས་

ལྷ་སར་བོད་རང་སྐྱོད་ལྟོད་ས་ཀྱི་མི་རིགས་ཚོགས་
 ཆེན་དང་པོ་དེ་ཉིན་བདུན་རིང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བོད་
 རང་སྐྱོད་ལྟོད་ས་མི་རིགས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷ་བས་དེར་བོད་རིག་མཁའ་པར་འཕེལ་

[illegible]

འདྲི་བ་མེད་པར་སྒྱུ་ལོན་གྱི་ཁང་ནང་ཚོ་གསུམ་མེད་པར་སྒྱུ་

[illegible]

ལུ་རིགས་པར་ཆ་ ༡༣༩ ལོ་རིགས་པར་ཆ་ ༥༠༠༠

~~॥ श्रीगणेशाय नमः ॥~~

འཕགས་པ་འབྲུག་ ༥-༥ བཅས་ཡིན་སྐབས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

●

~~ཡང་པོ་ལྟར་~~ བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲི་ཆེན་གྱི་མཛུགས་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་། སྤྱི་ཁྱེད་

ཅུ་མ་ཡུལ་མེ་མཁའ་བཟུམ་གྱི་གྲངས་ ༢༦༠༠ ལྷག་འདིན་-----

བཟུང་བཅོམ་བཟུག་བྱས།

༡༩༤༣ = ༡༩༤༣

ཉིན་ལྷ་སར་མི་དྲུག་དམར་བས་ད་བཏང་
བ་མཐུང་བཞིན་ཐོད་གྱིས་གཞན་གཞན་དུ་འད་ཐོད་
མི་མང་མོ་དམར་བས་ད་བཏང་ཡོད། དམར་བས་
གཞོང་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དྲུག་གི་བྱིམ་ས་...
འགལ་བ་ཚོ་མི་མང་འཛོམས་སར་དམར་བས་ད་
བཏང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་དོན་བྱ་མཁན་ཚོ་ལྟོག་
བས་ད་གཞོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་
བྱུང་ཡོད། ॥ ॥

༡༩༤༤ -

= ༡ = ༡༤ ཉིན་ལྷ་སར་ཐོད་ཐྱིར་ས་ཁུལ་ཁག་ཁག་ས་ནང་
ཐོད་མི་དྲུག་ལྷག་གཞན་ཕྱི་ཚོགས་པའི་སྐུར་ཡིག་
མང་པོ་ཞིག་སྐུར། སྐུར་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་ནང་
ཐོད་མི་ཚོ་ལྷ་ས་ནང་དམར་བཅོམ་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་དོན་
དུ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྟེགས་འཁོད་ཡོད།

= ༢ = ༡ ཉིན་ལྷ་སར་ཐོད་ཐྱིར་ས་ཁུལ་གཞན་ཕྱི་ཚོགས་པའི་
གྲྭ་ལུ་འཁོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ འགྲེལ་བཤད་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་

པ་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་རིགས་གཉིས་
 དམར་བསལ་བཏང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་དུ་
 བོད་རྒྱ་ནག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པར་ངོ་རྒོལ་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

= ༡^པ བང་བོད་གཞུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་ལས་བྱེད་ས་ནས་
 གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ་ལྟར་བོད་རྒྱ་ནག་གི་དབང་
 བསྐྱུར་བྱས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ ༡༡ བང་བོད་མི་
 ས་པ་གཅིག་ལྟག་ཅུ་མ་ཞིག་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་
 ཏུ་དམ་མིན་འདས་གོང་ས་ལྟར་ཡོད།

= ༡^པ ༡༠ ཉིན་སྐར་ཡང་སྐར་ཡིག་ཁག་གཅིག་ལྟ་སའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་བང་སྐར་ཡོད། སྐར་ཡིག་དེ་ཚོའི་བརྗོད་
 རོན་བང་བོད་རྒྱ་ནག་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ནས་ལོ་
 ༡༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་བྱེད་པར་ཚང་མས་སྐ་
 མཐུད་རྒྱ་ནག་དབང་བསྐྱུར་པ་ངོ་རྒོལ་བྱ་གནས་
 སྤྲོད་པ་འཁོར་ཡོད།

= ༡^པ ༡༥ ཉིན་བོད་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ལས་བྱེད་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་
 རང་སྐྱོད་ལྟེན་པ་འཁོར་བའི་

མི་བྱི་ལྟ་ཅི་མ་ལ་ལས་ཀ་མེད་མ་བཟོས་ཏེ་ཐོད་...
 རིགས་ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀར་པ་ཆེད་བཟོས།
 ལས་འགུལ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྤྱལ་བའི་
 ལས་འགུལ་ལྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་ནི་ཐོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འབྲས་ཚུངས་ཀྱི་ལས་...
 འགུལ་བཀག་འཁོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

= ༤ = ༡༥ ཉིན་ལྷ་སར་ཕོ་བྲང་ཕོ་དྲུ་ལར་རྒྱལ་བ་བུམ་ས་...
 པའི་བཞུགས་ཁང་ཡོད་མ་སོགས་ལ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་།
 = ༥ = རྒྱ་ནག་གི་བྲངས་ཁུང་མི་རིགས་རྣམས་ནི་འཇམ་...
 ཡོད་ཐབས་སུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཚོ་གས་
 ཆེན་ཐེངས་ ༤ པའི་ཐོག་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ས་ཁུལ་
 མེས་འོ་ནང་དམིགས་བསལ་བྱིས་གཞི་གསར་བཟོ་
 བྱས།

= ༦ = བང་ལྷ་སའི་ལྷོ་རྒྱལ་དྲུ་ཡོད་པའི་གོང་དཀར་གནམ་
 གུ་བབས་ཐང་དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་འགོ་ཚུགས།
 གནམ་ཐང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དམག་འོར་འདྲིན་དང་། དེ

བཞིན་པོད་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་བལྟ་བཤོར་འོར་འདྲེན་ཕྱི་

ཡུལ་ལྷོ་བ་ནིག་ཡིན།

२३५

ནང་ལྟ་བུ་ ༡༥༤ རོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡས་མཚ

ཚང་མའི་ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་

ཐོད་མི་བརྒྱ་རྒྱུ་མང་པོར་མཐའ་མའི་ཉེས་ཆད་

ཐག་གཅོད་བྱས། དེའི་ངམ་དཔེར་ན། དག་...

ཕུལ་པའི་བཟང་དབང་ཕུག་ལ་ལོ་ ༡༥ བཅོམ་བཅུག་

དང་། ཀུན་བཟང་ཅེ་ན་མགྲིན་གྱི་ཐར་ལ་ལོ་ ༡༩

ཕྱོད་པ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་ལོ་ལ་ཕེད་རིགས་གཞིན་ལྷན་

མེད་པ་ལ་ཕུག་པའི་ཕ་མེད་ལ་ཕུག་པའི་ཕ་མེད་ལ་ཕུག་པའི་ཕ་མེད་

འཇམ་དབྱངས་ལོ་༡ བཅོམ་བཅུགས་ཉེས་ཆད་

ཕྱི་དང་། རྒྱ་བོད་མི་རྒྱུ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་ལྷན་པ་རྒྱུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

== ۱۱۵

ནང་ཐོད་འདི་དམིགས་པས་ལ་དཔལ་འབྱོར་འཛུལ་

ཕུན་ཕྱིན་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཡིན་ནེས་ཐོད་རང་ཕྱིན་

འདྲི་བ་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་ལ་བཞི་དྲུང་ཆེ།

[illegible]

མུ་ཡུ་ཉི་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས།

༢༡༩ = ༡༥ ཉིན་ལྷ་སར་ཇོ་ཁང་གཡས་གཡོན་དང་། བར་...
 བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་གཅེས་ཤོད་རིགས་
 ཁག་གཅིག་ནས་སྐྱར་ཡིག་ཁག་ཁ་གསུམ་སྐྱར།
 སྐྱར་ཡིག་དེ་ཚོ་འཛིན་པ་ཇོ་ཁང་དོན་ནང་རྒྱ་མིའི་ཤོད་
 བང་དཔལ་འཕྱོར་འཕྲུགས་སྐྱབ་གསུམ་བཟེ་སོང་།
 ཀྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདམ་སྟུན་ལ་མགོ་བོ་མ་...
 འཁོར་བར་སྐྱར་ཀྱི་ཁོ་ཚོས་རང་རེར་སྐྱབ་རྒྱུ་
 རིབ་དང་དྲན་དགོས། རྒྱ་དམར་ཤོད་ནས་མཐར་
 སྐྱོད་མ་བེན་བར་ཤོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚུང་
 མུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱ་སྐྱབས་འཁོར་ཡོད།

༢༡༩ = ༡༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དོན་ཚན་ལྷ་ཞེས་...པའི་
 ཡིག་ཆ་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་ཐོག་གསུམ་ལོག་
 ཁག་ནང་ཤུགས་ཆེ་དྲིལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད།
 ཡིག་ཆ་དེར་འཁོར་པའི་དོན་ཚན་ལྷ་ལོ་ནི།
 ཀྱི་རྒྱ་ནག་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འཕྱོར་འཕྲུག་

སྐྱུན་སྤྱ་བརྟན་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གུངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་བསྐྱེལ་
 དམ་བཅ་ཡོད་པར་... ཉུ་ལའི་བྲ་མ་ནས་ཡིད་...
 ཆེས་བྱ་དགོས།

༡ ཉུ་ལའི་བྲ་མ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱ་ཚབ་པ་ཚོས་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་སྐབས་དང་
 བདེན་དང་ཁ་རེ་ཁ་བྲུག་བྱ་དགོས་པ་ལས་ནག་
 གསེབ་ནང་ཡིབ་རེས་རྩེ་བ་ལྟར་བྱས་ན་མི་...
 འགྲིགས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རྒྱུ་གྲོང་
 མོལ་བསྐྱར་དུ་གྲོང་མི་ཚོས།

༡ རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་ཉུ་ལའི་བྲ་མ་དང་།
 ཁོང་གི་རྩེས་མཐུག་ཚོ་རང་རྒྱལ་ནང་སྤྱིར་ལོག་
 བྱས་ཚེ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་། སྤྱིར་ལོག་ཟིན་
 རྩེས་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དམ་ཚོག་རྟོག་ཅུ་གཅིག་
 བསྐྱེལ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ཐོད་རིགས་དང་ཉུན་
 མི་རིགས་དབར་མཐུན་བསྐྱེལ་ཡོད་ཐབས་ལ་...

འབད་བཙུན་མཉམ་རུབ་བྱ་དགོས།
 སྤྱི་ལོ་ལྔ་མ་རྩ་བཅུ་ལྔ་ ༡༩༥༩ ཟླ་བཅུ་ལྔ་པ་ལི་
 ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་ཚད་དང་། གོ་གནས་བཅས་
 ཟློན་རྒྱ་ཡང་། བྱིར་ཕེབས་རྗེས་ཐོད་ནང་
 བཞུགས་ན་འགྲིགས་མིན་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུགས་
 དགོས་ཀྱིང་། སྐབས་དེ་ཐོད་ནང་གཟིགས་...
 བཟློན་ཕེབས་ན་འགྲིགས།
 སྤྱི་ལོ་ལྔ་མ་རྩ་བཅུ་ལྔ་ཟླ་བཅུ་ལྔ་པ་ལི་ཐོད་ནང་...
 ཐོད་ནང་སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པར་གསལ་
 བསྒྲགས་གནང་རྒྱ་དང་། གསལ་བསྒྲགས་ག་
 དེ་གནང་མིན་དུ་ལོ་ལྔ་མ་རྩ་བཅུ་ལྔ་པ་ལི་ཐོད་ནང་ཡིན།
 །ཡིག་ཆ་དེར་འཁོད་པ་ལི་བརྗོད་དེན་ལ་ཞིས་བྱེས་
 ཐོད་མི་ཡོངས་ནས་དེ་ཞིས་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས། ॥

༥༩

ཉིན་པེ་ཅིང་རུས་ཚོང་དག་རྩེ་རྩེ་ ༥.༥༠ ཐོག་བོད་མི
 རིན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་དང་། ཉམ་གྱིན་རྩེ་རྩེ། ལྷོ་བས་
 རྒྱས་གཞིན་པ། སྐལ་བཟང་། ཚོ་རིང་། ལྷོ་བས་
 ལྷོ་བས་། ལྷོ་བས་རྒྱས་ཀྱིན་པ། དབང་རྒྱལ་བཙུངས་
 བས་རྩེ་མེ་ཙམ་ཡག་ཞེས་པའི་གངས་རིའི་རྩེ་འཛེགས་
 པ་རེད། གངས་རིའི་མཐོ་ཚད་ཡིན་གྱི་ ༥༦, ༢༩༢
 ཡོད་པ་རེད།

༦༩

ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་རྩེ་མཚན་ཐེངས་དེར་གྱུང་བུན་ཉམ་གྱི་རྩེ་
 ཚོང་པེ་དབྱིན་པ་ཉམ་གཞིན་པའི་ལོ་སྤྱོད་ལྷོ་བས་ཚོགས་གསར་
 རྒྱ་གྲོ་རིགས་ཡིན་པ་ལྷོ་ཅིང་རྩེ་བཙོ་བཙོག་གཞིན་པ་རེད།
 བོད་བོད་བོད་བོད་ལྷོ་བས་པའི་རྩེ་འཛེགས་ལྷོ་བས་ཚོགས་
 པའི་གསལ་བསྐྱེད་ལྷོ་བས་པ་རེད།

༦༩

༧༩

ཉིན་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་བས་ཐེངས་དེར་བོད་མི་ ལྷོ་བས་ཚོགས་ཐེངས་
 བཟུང་བུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐལ་བཟང་དེར་བོད་ལྷོ་བས་
 ལྷོ་བས་ཐེངས་དེར་བོད་མི་ལྷོ་བས་ཚོགས་ཐེངས་ཐེངས་བཟུང་བུས་

པ་རེད། (སྐབས་དར་བོད་མི་པོ་མེ་ཞིག་འཛིན་
 བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལོ་དེར་རྒྱ་དམར་
 བས་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་བ་བརྟུགས་ནས་ལོ་
 འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱད་བཅི་བྱ་ཉེ་ལ་བཏུན་བོད་མི་
 རྒྱ་མཚན་ནས་དེ་ཞེ་ལ་ལས་འགུལ་སྤྱེ་ལ་དུགས་སྤྱད་
 པ་རེད།

༤ = ༣༩ ཉིན་རྒྱ་སར་ཉར་འབྲིན་ལས་ཁང་དུ་དུས་བཀག་འབར་
 མའེ་ལ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། ལྷ་སྤྱོད་དེ་ནི་བོད་མི་ཚོས་
 རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་བ་བརྟུགས་
 ཉེ་ལོ་ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དེར་སྤྱད་བཅི་དེ་ཞེ་ལ་སྤྱེ་
 བ་གསལ་པོ་མའེན་པ་ཞིག་རེད།

༤ = ༣༢ ཉིན་རྒྱ་ནག་དམར་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ལི་
 དར། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་གསལ་ཐོབ་ཅི་ཡུག། དཀ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱ་ཚབ་ཏུ་བོད་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་བ་བརྟུགས་ནས་ལོ་ འཁོར་
 བའི་དུས་དྲན་མཛད་ཞེ་ལ་རྒྱ་སར་འབྲུམ།

༤ ཨ ༣༩

ཉིན་གོང་ཚེས་ཉིན་ཉར་འབྲེན་ལས་ཁང་དུ་དུས་བཀག་
འབར་ཇུས་སྒྲིག་པར་ལས་དང་བསྐྱོར་སྒྱུར་བཅས་ནས་
བཅུད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་སྔོན་འབྲས་སྒྱུར་གྱི་ཕན་པ་ནས་
ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཁུ་བ་ཡིན་པ་ཤིས་འཛོམས་བྱས་འདྲུ་...
བཟུང་དུ་འབྱོར་སྐབས་སྒྲུལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དེ་ཉིད་ནས་
དུག་མཚོད་དེ་རང་གི་སྒྲིན་པ་རེད།

སྐབས་དེར་བསྟན་པ་ལགས་ནི་གྲ་བཞིར་
སྐྱུམ་འཁོར་བཞེས་པའི་རུ་ཁག་གསུམ་པའི་ལག་རྒྱལ་
བཞིའི་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྔོན་ལོ་མང་བཅོམ་ཁང་ནང་
བཞུགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཚེ་འདས་སྐབས་ཁོང་དགྲུང་
ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།

༤ ཨ ༣༩

སེས་རྒྱ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུལ་གཅེས་བོད་མི་རྣམས་
ནས་བོད་རང་བཅོམ་ཡིན་པ་དང་། བོད་རང་སྒྱུར་...
སྒྱུར་སྐབས་བོད་དགའ་རིས་ལེན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་
དམར་བོད་ནས་སྐྱེར་ལོག་དགོས། ༡ གོང་ས་མཚོག་
སྐྱེ་ཚེ་བརྒྱན་པའི་གཤིས་སྒྲིན་སྐབས་བརྗོད་ཚིག་འཁོར་

པའི་ཡིག་ཆ་དང་སྒྲུབ་ཡིག་ཁག་བདུན་ཅུ་མ་གཤིས་་་་
 ཐབས་བྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རེད།

༥༥༡

ཉིན་ལྷ་ས་སྤྱོད་པའི་ཁའི་ནང་དུས་བཀག་འབར་མ་དེས་་་་
 བཞིན་ཐོན་པ་རེད། (ས་ཆ་དེར་བྱིས་ཆེ་སྒྲིལ་
 བོད་རང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ས་ཐེར་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་དོ་ ༡༠
 འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་བྱ་.....རྒྱ་གཞུང་་་་
 འཁོར་བྱས་ཡིད།)

༥༥༢

བོད་རང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ས་ཐེར་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་དོ་ ༡༠
 འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་ལྷ་སར་འཚུགས།
 (ཐོག་མའི་ཆར་མཛད་སྒོ་དེ་བཞིན་ལྷ་སའི་སྤྱོད་པའི་
 ཁར་འཚུགས་.....རྒྱ་གཞུང་འཁོར་བྱས་ཡིད་ལྟར་
 ས་གནས་དེར་དུས་བཀག་འབར་མ་དེལ་ཐོན་རྒྱུ་
 མཛད་སྒོ་འཚུགས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷ་
 ས་ཆེ་པོ་བྱང་མདུན་རིག་གནས་པོ་བྱང་ཐེར་བའི་མདུན་
 ཐང་དུ་འཚུགས་དགོས་ཆགས་པ་རེད།)

ཐབས་དེར་མཛད་སྒོ་དེར་བྱིས་ལ་མི་སྣ་གན་་་་

འཆམས་ཡིང་རེའི་ལྷ་ས་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནུམ་པ་...
 མཐོང་ཆེད་མཐོང་མཐོང་ར་བཅོམ་གཤེད་ཀྱིས་ཁང་བར་དཀར་
 རྒྱུ་ས་གཉིད་རྒྱུ་དང་། མཐོང་ཆེད་ཁུལ་ཁུལ་ལ་གཤེད་ཀྱིས་
 གསར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བར་ཆུ་གསར་བཟོ་མེ་ཉི་ག་
 རྒྱུ་མཐོང་ཆེད་རྒྱུ་ས་གསར་ཀྱིས་བརྒྱུ་གསར་། དེ་དག་ལ་ག་
 ལེན་པ་བཟོ་པ་ལ་མཐོང་ཆེད་དུ་ལ་ཆེད་རྒྱུ་གཉིས་གསར་
 བཟོ་བྱས་། དེ་མཐོང་ས་ལྷ་ས་ཁུལ་གྱི་འཆམས་ཡིང་
 ཆེད་དཀར་དུ་ལ་ཆེད་ས་ཀྱི་ལ་ཆེད་རྒྱུ་གསར་ས་ཁུལ་...
 བས་འཕྲོ་འཕྲོ་བྱས་ཡིང་། འཕྲོ་བྱས་ས་བས་དེར་བྱི་
 རྒྱུ་ལ་མཐོང་ཆེད་ལ་སྒྲིབ་ས་མཐོང་ཆེད་། དེ་བྱས་སྒྲིབ་ས་
 ལ་ནུམ་ས་ནས་བཟོ་བཟོ་རང་དབང་མཐོང་ལུགས་སྒྲིབ་གསར་
 རྒྱུ་ལ་ཁག་བར་འཕྲོ་ལ་བཟོ་བྱས་ཡིང་།

༡༩༩

བཟོ་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཐོང་སྒྲིབ་ཆེད་འཕྲོ་
 རྒྱུ་གསར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེད་སྒྲིབ་དུས་ལྷན་པ་རྒྱུ་ས་
 གཉིས་རྒྱུ་གསར་ཀྱིས་ལུགས་བྱས་སྒྲིབ་བཟོ་དང་། [དེ་སྒྲིབ་
 འཆམས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལྷན་བས་དེ་ལྷ་ས་ལ་བཟོ་བཟོ་གཉིས་

རྟོགས་པ་བྱེད་མཁུ་གྲོ་བཟང་ཞེས་པ་དེར་ལྟ་ རྟོག་པ་ཅོན་

འཇུག་གི་ཉེས་པ་ལྟ་གསལ་པ་རེད།

༡༥༧༩ བས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་རིང་པ་ཏ་ཆེན་རིན་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་མང་འཇུག་མི་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བྱེ་ཆེ་གསལ་གཙོ་གཞི་བཞུགས་པ་འི་
མཆོན་ཐོག་མི་ལྟ་ལྟ་ཡི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་མང་འཇུག་མི་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བྱེ་གཞི་གསལ་བཟོར་
རྒྱ་ཆེ་བཟོ་གསལ་པ་འི་ཁོངས་གཞི་གསལ་བཟོར་ལེགས་།

པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུད་པ་འི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ལ་ལེགས་པ་ཐེངས་པ་དེ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་ ༡༩༥༦
ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་ ༧ གོང་ས་མཆོན་དང་རྒྱ་ནག་དུ་གནས་...

གཞི་གསལ་ཆེ་བས་རྒྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད།

༥༥༨ ཉིན་རྒྱ་ས་གཙོ་གསལ་བྱེ་བའི་མི་ན་གཞི་གསལ་གྲངས་ཅོམ་...
འཇུག་བཟུང་བྱས་པ་དང་། སྐབས་དེར་འཇུག་བཟུང་... ༣༥

བྱས་པ་འི་ཁོངས་ནས་ན་གཞི་གསལ་གྲངས་ཅོམ་རྩ་ལྟ་རྟོག་
དཔྱད་བཟུང་ཡོད་ལུང་། རྒྱ་ག་འཇུག་ནས་པ་ཅོན་... ༢༠

འཇུག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བའི་འཇུག་ས་

མེད་པ་མཐོང་མཁའ་ཡིན་ཚུལ་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱང་།
 དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་ནི་སྐབས་དེར་བོད་བྱིས་ལུ་ལ་ལ་
 ཆེ་བའི་ལྷ་སྤྱད་དོན་ལས་འགྲུལ་ནང་གཞུགས་མཁའ་མང་
 དག་གིས་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་བཅོན་བརྒྱུ་གཉེས་ཡིད་།

༥ ཅ ༧

ཉིན་ཚུ་ནག་གི་ཚུལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་བོད་བྱིས་ལུ་གནས་སྤྱོད་...
 གཉེར་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་གསུམ་འཛུགས་ཀྱིས་པ་ཡིད་། དེ
 སྤྱོད་མཆོར་གཞི་ལྱུང་ན་རིག་གནས་སྤྱོད་གཉེར་ཁྱེད་དེ...
 བཞིན་ལྷ་སར་བརྒྱུགས་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིད་དོན་གྱི་གནད་
 འགག་ལ་ཆེ་ས་ཉི་པེ་ཅིང་དུ་བརྒྱུགས་། ད་ལྟོ་མཆོར་རིག་
 གནས་སྤྱོད་གཉེར་ཁྱེད་དེ་འོ་འགན་འཛིན་བོད་རང་སྤྱོད་...
 ལྷ་ས་མཆོར་མང་སྤྱིད་གཞུང་ཟེར་བའི་འགོ་འབྲིད་ལྷ་ས་པ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷ་ས་པ་ཡིན་། རིག་གནས་སྤྱོད་གཉེར་དེ་བཞིན་
 བརྒྱུགས་དགོས་པའི་ཚུལ་ཆོན་ནི་ ལ་གོང་ས་མཆོར་གི་
 ལྷ་ས་མཆོར་སྤྱི་ཚུལ་ཁག་ནང་བོད་བྱིས་ལུ་གནས་སྤྱོད་
 དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཆེ་ས་མང་དུ་འགོ་ལུས་སྤྱོད་.....
 བཅོན་སྤྱོད་བོད་གཞུང་གི་ལྷ་ས་ཁྱེད་ས་བོད་བྱིས་ལུ་...

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

4530

བད་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མེ་མད་སྒྲིང་གཞུང་ཐར་བའི་འགོ་
འབྱེད་དེ་རྗེ་ཆེ་བསྟན་འཕེལ་ཆོས་བད་ཤར་སྒྲུབ་ས་
སྟུང་ནས་ཡེ་ཤར་དེ་རྗེ་ཆེ་རུ་བསྟན་བཞག་བྱས་པ་རེད།

20-22

གཞིས་ཅེ་ཉེ་འགྲམ་ས་སྒྲིའི་ཕྱག་ས་སྐྱོབ་དེ་རྒྱས་ན་
 གཞིའི་གསུམ་དང་རྒྱུད་མར་སྒྲིའི་སྐྱོབ་པའི་མཉམ་མེ
 མདའ་རྒྱལ་རེས་ཕྱི་ས་ཉེ་རྒྱུད་མར་སྒྲིའི་སྐྱོབ་གཞིས་མམད
 པ་དང་ཐོད་རྒྱས་ན་གཞིའི་སྐྱོབ་པ་སྐྱོབ་ཅན་མི་གསུམ་
 ཡང་འདས་ཁྱོད་སྐྱོབ་ཡོད་འདུག (འདི་ནི་ཐོད་ཅན་
 ཞིང་ག་སྐྱོད་ཕྱི་ས་ཅེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་པུང་ཐོད་མིས་དག་
 པ་རྒྱུ་མིར་དང་ས་ཤུག་ས་ཤིས་ཅོ་ལ་འཛིན་རྒྱུ་མཚན
 པ་ཕྱོད་ཤི་ཡོད་པའི་རྒྱས་མཚན་གསལ་པ་རེད།)

༡༡ = ༧༥ འཇམ་གླིང་ནང་པའི་ཚེས་ཚོགས་ (WFB) བེད་སྤྱོད་
 པ་དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་མཁན་པོ་ལྷན་ཚུགས་པ་
 དང་། གྲྲ་བུ་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་ཚེས་ཚོགས་ལྷན་ཚུགས་པ་
 དུ་གྲུང་ཐང་རེན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་
 མང་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་སྐུ་ཚབ་ལྷན་པོར་དམི་
 བས་ལ་ཐུག་པ་ཆེན་རེན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་ཁྲིམས་ལྷན་
 ཕེབས་པ་དང་། (གྲྲ་བུ་དེར་རྒྱ་ནག་གིས་གཡ་
 རྒྱལ་གྱིས་བཙན་བྱེད་བྱེད་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་རྒྱ་ནག་...
 ཁང་གི་གསལ་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་...
 བཞིན་དུ་མགྲོན་ཤོག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཙན་བྱེད་པ་རྒྱ་ནག་གིས་
 ཚེས་ཚོགས་ལྷན་ཚུགས་མི་མང་པོས་དོ་ནོལ་ནུས་ལྷན་
 བཙན་བྱེད་པ་དང་།

ལྷན་པོར་དམི་བཙན་བྱེད་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་
 ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་
 ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་
 ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་
 ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་ལྷན་ཚུགས་པ་

དེང་རབས་ཡར་ཀུས་ཀྱི་ཁབ་ཁག་གི་འཛོམས་འབྱུང་ཡོངས་རྒྱུ་ཡིག་ཆའི་ལམ་
 རས་སྤྱང་སྤྱང་བྱ་བྱ་ཡོང་བ་ཅུ་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་ད་ཅུའི་བྱ་ཆོག་ས་
 ཀྱི་གནས་ཅད་ཅི་ཇི་དྲག་ཆེ་ཤོས་དང་། གཞུང་འབྲུང་། གལ་འགའ་ཆེ་ཤོས་
 ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་བོད་དང་བོད་མིའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱང་
 སྤྱང་གི་གཞི་མར་ཆགས་ཐབས་ལག་དེབ་འདི་ཅུ་བྱ་ཞིག་དེང་བྱ་ཆོག་ས་རང་མཐོ་
 གནང་ཆགས་ཡོད། ལག་དེབ་འདི་བཞིན་ལེ་ཆོན་གཅིག་སྤྱད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རང་རེའི་སྤྱང་གྲ་ཁག་རང་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བཞིན་དེའི་བོད་ཕྱག་རྒྱུ་ལས་
 བོད་གཞུང་གི་གྲིག་འཛུགས་དོ་སྤྱང་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐུགས་སྤྱང་
 ཅན་རྒྱུ་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་འབྲུང་ཆོན་གྲུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱང་
 བཅོན་བྱོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལེ་ཆོན་གཅིག་དང་། དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་རང་
 བཅོན་འཛུལ་རྒྱུ་གཞི་སྤྱང་མི་མང་ལ་ཐུག་སྤྱང་དང་། ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་གི་
 བཞི་གནས་བཞོན་སྤྱང་ཆེད་ལས་འབྲུལ་རི་ཐེལ་སྤྱང་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུ་བྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་ཤེས་བྱུང་ཐབས་སྤྱང་ལེ་ཆོན་གཅིག་བཅས་གཅིག་སྤྱད་ཡོད།
 ལག་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱང་ཐུགས་སྤྱང་ཅན་ཆོད་མར་ཐུགས་ཐན་གསལ་
 རྒྱ་ལགས།